



Les Ateliers de la Coccinelle

Apprenez à fabriquer vos cosmétiques, produits d'hygiène et ménagers naturels

<https://www.aureliejouan.fr/les-ateliers-de-la-coccinelle/>



CREME SOLAIRE IP30 sans filtre chimique ni nanoparticules



LE MATERIEL

- 1 balance de précision
 - 2 bols
- 1 petite cuillère
- 1 petit fouet
- 1 petite spatule
- 1 contenant de 50 ml
- 1 petite assiette plate
 - 1 bain-marie
 - du coton
- de l'alcool à 70°

LES INGREDIENTS

- Pour un flacon de 50 ml
- 30g d'eau
 - 8g d'huile de sésame
 - 7g d'huile de coco
 - 3g d'émulsifiant Olivem 1000
 - 10g d'oxyde de zinc
 - 4 gouttes de vitamine E
 - 10 gouttes de conservateur Cosgard
 - 25 gouttes de fragrance naturelle (monoï, mangue, etc)

LA FABRICATION

- 1/ Commencer par désinfecter à l'alcool à 70/90° les ustensiles et le flacon.
- 2/ Dans un bol, peser l'eau
- 3/ Dans le 2ème bol, peser l'huile de sésame, de coco, l'émulsifiant et l'oxyde de zinc.
- 4/ Mettre les 2 bols au bain-marie.
- 5/ Une fois que l'émulsifiant a fondu, retirer les bols du bain-marie.
- 6/ Verser l'eau dans l'autre bol
- 7/ Mélanger vigoureusement au fouet jusqu'à ce que l'émulsion commence à prendre (si cela tarde trop, mettre le bol dans un bain-marie d'eau froide pour activer)
- 8/ Rajouter les autres ajouts un à un et bien fouetter.
- 9/ Mettre ensuite en pot/flacon et étiqueter.