

2018-2025 :

- Animation de web-ateliers FPNQ (plus de 700 inscrits)
- Création d'un accompagnement en ligne FPNQ "Les Ateliers de la Coccinelle" (plus de 400 inscrits)

2015-2023 :

Animation d'ateliers FPNQ à la demande de différents partenaires :

- Le Centre Social de Figeac (46) : 4 interventions en 2015 et 2016
- L'Association La Pays'Annerie : 4 interventions en 2016, 2017, 2018 et 2019 à Lafrançaise (82)
- La Communauté de Communes de Villefranche de Rouergue (12) : 1 intervention en 2017
- La Médiathèque d'Albias (82) : 1 intervention en 2017
- La SAS Cantaltemps : 1 intervention en 2018 à Montauban (82)
- Le Lycée professionnel de coiffure Jasmin : 1 intervention en 2018 à Toulouse (31)
- L'association Echo Synergie : 3 interventions en 2018, 2020 et 2021 à Montauban (82)
- La Mutualité Française Occitanie : 4 interventions en 2018, 2019 et 2021 dans le Tarn-et-Garonne (82)
- L'association Arc-en-ciel : 1 intervention en 2019 à Labastide du Temple (82)
- Harmonie Mutuelle : 2 interventions en 2019 et 2020 à la DDT de Montauban (82)
- La SCIC Ulysse : 11 interventions en 2019 et 2020 au café culturel Le Krill de Onet-le-Château (12)
- Le Parc Régional Naturel des Causses du Quercy : 1 intervention en 2019, 2 interventions en 2020 et 2 interventions en 2023 dans le Lot (46)
- Le CPIE 82 : 5 interventions en 2020 et 2021 à Caylus (82)
- Familles Rurales : 2 interventions en 2020 à Laguiole (12) et à Villeneuve d'Aveyron (12)
- L'Association Libre d'Etre : 1 intervention en 2022 à Villefranche de Rouergue (12)

2010-2018 :

Création des "Ateliers de la Coccinelle" et animation d'ateliers FPNQ pour des groupes de particuliers.

2008-2010 :

Animation d'ateliers FPNQ pour l'association Alter Natives sur Villefranche de Rouergue (12), Cahors et Figeac (46) en tant que bénévole.