



**Les 3 erreurs
de débutant
à éviter
en cosmétologie
maison**



**Et comment les corriger
pour créer des soins
efficaces et sûrs,
même quand on débute !**



Créer ses cosmétiques maison,
c'est magique : on choisit ses
ingrédients, on contrôle la
composition, et on prend soin de
soi naturellement 🌿 .

Mais quand on débute, il est
normal de faire quelques erreurs —
certaines peuvent même rendre
nos préparations inefficaces...
voire irritantes !

Dans ce mini guide, je te partage
les 3 erreurs les plus fréquentes et
comment les éviter, pour que tu
puisses te lancer avec confiance



Erreur n° 1 :

Ne pas respecter les dosages



En cosmétologie maison, chaque ingrédient a une concentration optimale.

Trop d'huile essentielle, de conservateur ou d'actif peut déséquilibrer ta formule.

✓ À faire : Utilise toujours une balance de précision et une fiche de formulation.

✗ À éviter : Les "à peu près" et les cuillères à café pour mesurer !

Erreur n° 2 :

Négliger l'hygiène et la conservation



Même naturels, les cosmétiques maison peuvent se contaminer rapidement.

- ✓ À faire : Désinfecte ton matériel et tes contenants à l'alcool 70°.
- ✓ Utilise un conservateur naturel (cosgard, leucidal, etc.) dans les produits contenant de l'eau.
- ✗ À éviter : Garder un produit plus de 3 mois sans conservateur, même au réfrigérateur.

Erreur n° 3 :

Copier sans comprendre



Internet regorge de recettes, mais toutes ne sont pas adaptées à ton type de peau ou à ton niveau.

- ✓ À faire : Apprends à lire une fiche ingrédient, teste et note tes ressentis.
- ✗ À éviter : Suivre aveuglément des recettes "magiques" trouvées sur TikTok



♥ Petit pas par petit pas, tu apprendras à formuler comme une pro

Maintenant que tu connais les principales erreurs à éviter, tu peux créer des cosmétiques sûrs, efficaces et personnalisés.

🎁 Pour aller plus loin, rejoins l'accompagnement en ligne Les Ateliers de la Coccinelle.

👉 Clique ici pour en savoir plus : <https://www.aureliejouan.fr/les-ateliers-de-la-coccinelle/>

Merci de ta lecture,
et bienvenue dans l'univers
merveilleux de la
cosmétologie maison
au naturel ! 🌿

