



MA CREME VISAGE PERSONNALISEE



LE MATERIEL

- 2 bols en verre, inox ou porcelaine
- 1 cuillère à café en inox
- 1 petit fouet en inox
- 1 petite spatule en silicone
- 1 point de chauffe
- un bain-marie
- éventuellement un grand bol d'eau froide
- un pot ou un flacon neuf ou d'occasion propre et sec
- de l'alcool de pharmacie
- des disques en coton

LES INGREDIENTS

Pour un pot de 100 ml :

CREME FLUIDE :	CREME ONCTUEUSE :
Phase aqueuse * : 72g	Phase aqueuse * : 60g
Phase huileuse * : 22 g	Phase huileuse * : 32g
Cire émulsifiante : 6g	Cire émulsifiante : 8g

10 gouttes d'huile essentielle
ou 15 gouttes d'extrait aromatique
19 gouttes de conservateur Cosgard
1 goutte de vitamine E

* Phase aqueuse : eau, infusion, hydrolat, aloé véra, glycérine végétale

* Phase huileuse : huile, beurre et cire végétale

LA FABRICATION

- 1/ Commencer par désinfecter à l'alcool à 60/90° les ustensiles et le flacon/pot.
- 2/ Dans un bol, peser la phase aqueuse
- 3/ Dans un deuxième bol, peser la phase huileuse et l'émulsifiant.
- 4/ Mettre les deux bols au bain-marie.
- 5/ Une fois que l'émulsifiant a fondu, retirer les deux bols du bain-marie.
- 6/ Verser progressivement la phase huileuse dans la phase aqueuse et mélanger vigoureusement au fouet.
- 7/ Une fois que l'émulsion commence à prendre (si cela tarde trop, mettre le bol dans un bain-marie d'eau froide pour activer), rajouter le parfum, le conservateur et la vitamine E.
- 8/ Mélanger bien.
- 9/ Mettre ensuite en pot.
- 10/ Fermer quand la préparation est froide et étiqueter.