

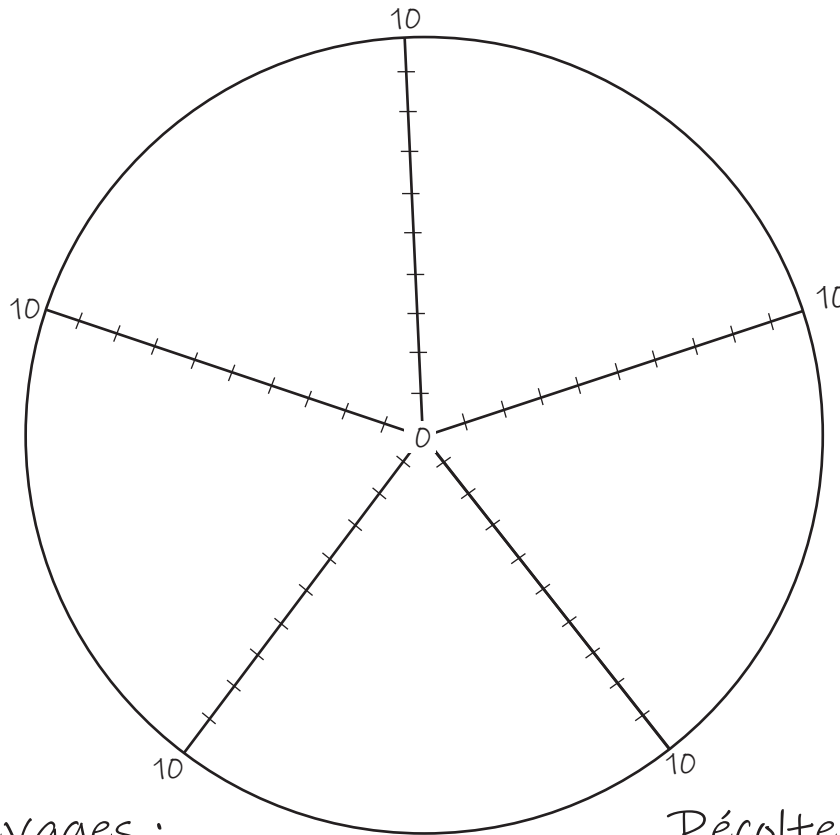
OU EN ES-TU AU NIVEAU DE TON AUTONOMIE ALIMENTAIRE ?

Production végétale :

« Est-ce que tu produis une partie ou la totalité
de tes fruits et légumes ? »

Récupération :

« Est-ce que tu
récupères de la
nourriture gratuite
ou à petit prix ? »



Troc / dons :

« Est-ce que tu fais
des échanges
alimentaires
avec tes voisins,
amis ou dans
des groupes ? »

Petits élevages :

« As-tu des animaux
de ferme à la maison ? »

Récolte sauvage :

« Est-ce que tu vas souvent
glâner dans la nature ? »