

# COMMENT SOULAGER UNE PIQURE D'INSECTE OU DE PLANTES

By Aurélie Jouan,  
Wonder Green Formatrice



[www.grainesdenaturel.com /  
la-boutique](http://www.grainesdenaturel.com/la-boutique)

## 1/ L'HUILE ESSENTIELLE DE LAVANDE (ASPIC)

*1 goutte sur la piqûre, à renouveler si besoin*

## 2/ LE VINAIGRE (BLANC OU DE CIDRE)

*1 goutte ou une compresse sur la piqûre, à renouveler si besoin*

## 3/ L'ALOE VERA (GEL OU JUS)

*1 noisette sur la piqûre, à renouveler si besoin*

## 4/ LE PLANTAIN

*1 feuille fraîche frottée sur la piqûre, à renouveler si besoin*

## 5/ L'HOMÉOPATHIE

*Apis Melifica pour les piqûres d'insectes  
Urtica Urens pour les piqûres de plantes*