

# DITES ADIEU AUX POUX NATURELLEMENT !



## VOTRE PROTOCOLE PAS A PAS



### Jour 1 : au soir

- 1/ Appliquez le traitement de votre choix (vinaigre, huile végétale, huile de neem, mayonnaise, terre de diatomée...)
- 2/ Recouvrez la tête de votre enfant (ou la vôtre) d'un bonnet de bain en caoutchouc ou de film alimentaire + un bonnet ou un foulard, de façon à ce que ça ne bouge pas.
- 3/ Laissez reposer toute la nuit.
- 4/ Mettez manteaux et bonnets au congélateur pour la nuit

### Jour 2 : au matin

- 1/ Lavez les cheveux de votre enfant et séchez grossièrement
- 2/ Démélez bien (utiliser éventuellement un démêlant) \*
- 3/ Passez le peigne à poux Aya jusqu'à ce que vous n'attrapiez plus de lentes ou de poux \*
- 4/ Attachez les cheveux longs bien serrés (chignon, tresses) et abusez des barettes.
- 5/ Sprayez d'hydrolat de lavande ou déposez une goutte de lavance derrière chaque oreille.
- 6/ Enlevez les draps du lit, mettez-les dans un sac poubelle bien fermé pour 3 jours et remplacez-les par des propres.
- 7/ Mettez les doudous au congélateur pour la journée

### Jour 3 : au soir

idem Jour 1

### Jour 4 : au matin

idem Jour 2

### Jour 5 : au soir

idem Jour 1

### Par la suite :

- 1/ Effectuez le protocole de prévention chaque jour où votre enfant peut être en contact avec des poux :
  - coiffez les cheveux longs bien serrés (chignon, tresses) et abusez des barettes.
  - sprayez d'hydrolat de lavande ou déposez une goutte de lavance derrière chaque oreille.
- 2/ Passez le peigne à poux 1 fois/semaine ou après chaque situation à risque extrême (anniversaire, piscine...).

\* N.B : Une mention spéciale pour les cheveux crepus ou trop longs : ne passez pas le peigne à poux mais rallongez le traitement de 2 jours

