

[www.lesateliersdelacoccinelle.fr](http://www.lesateliersdelacoccinelle.fr)

<https://www.aureliejouan.fr/les-ateliers-de-la-coccinelle/>



## GALET DE MASSAGE HYDRATATION CACAO



### LE MATERIEL

- 1 balance de précision
  - 1 bol
- 1 petite cuillère
- un/des moule(s) en silicone
- ou en plastique souple
- 1 petite assiette plate
- des disques en coton
- de l'alcool à 70/90°

### LES INGREDIENTS

- Pour un galet de 50 g :
- 40 g de beurre de cacao
  - 12 g d'huile végétale fine (noisette, tournesol, sésame..)
  - fac. : 10 à 15 gouttes d'huile essentielle
  - ou 20 à 30 gouttes d'extrait aromatique naturel
- (sur base alcoolisée ou huileuse)

### LA FABRICATION

- 1/ Commencer par désinfecter à l'alcool à 60/90° les ustensiles et le bol.
- 2/ Dans le bol, peser le beurre de cacao et l'huile végétale et mettre le bol au bain-marie quelques minutes.
- 3/ Une fois les graisses fondues, sortir le bol du bain-marie puis y rajouter le parfum (huile essentielle ou extrait aromatique)
- 4/ Mélanger le tout et verser dans le(s) moule(s) prévu(s) à cet effet
- 5/ Mettre le(s) moule(s) au réfrigérateur 10 minutes minimum pour que le mélange durcisse.
- 6/ Démouler et conserver dans un récipient fermé à l'abri de la chaleur (pièce fraîche ou réfrigérateur)
- 7/ Utiliser sur peau sèche pour masser ou nourrir la peau.