



## DEODORANT-ROLL GEL POUR ELLE & LUI



### LE MATERIEL

- 1 bol (en verre, porcelaine ou inox) de 100 ml environ
- 1 balance de précision à 0.1g près
  - 1 petite cuillère en inox
  - 1 petit fouet en inox
- 1 petite spatule en silicone
  - 1 petite passoire à thé
  - de l'alcool à 60/90°
  - du coton (disque à démaquiller par exemple)
- un flacon-roll de 50ml (verre ou plastique) neuf ou d'occasion bien lavé

### LES INGREDIENTS

- Pour un flacon de 50 ml :
- 50 g d'eau ou d'hydrolat (sauge ou hamamélis)
  - 4 g de glycérine végétale
  - 0.7 g de gomme guar
  - 5 à 10 g de bicarbonate de soude
  - 15 gouttes d'huile essentielle antibactérienne (palmarosa, menthe, citron, tea tree, sauge, litsée, etc)
  - ou 20 gouttes d'extrait aromatique
  - 15 gouttes de conservateur Leucidal

### LE TUTORIEL

- 1/ Commencer par désinfecter à l'alcool à 60/90° les ustensiles et le flacon.
- 2/ Dans un bol, peser l'eau ou l'hydrolat et la glycérine.
- 3/ Y dissoudre le bicarbonate.
- 4/ Puis peser la gomme guar et l'ajouter en fine pluie au mélange aqueux en fouettant vigoureusement pour éviter les grumeaux.
- 5/ Rajouter ensuite l'huile essentielle ou l'extrait aromatique et le conservateur.
- 6/ Mettre en flacon fermer et étiqueter.