



Les Ateliers de la Coccinelle

Apprenez à fabriquer vos cosmétiques, produits d'hygiène et ménagers naturels

www.lesateliersdelacoccinelle.fr

<https://www.aureliejouan.fr/les-ateliers-de-la-coccinelle/>



LESSIVE MAISON ÉCOLOGIQUE



LE MATERIEL

- 1 casserole de minimum 1 litre
- 1 balance de ménage
- 1 fouet de cuisine
- 1 cuillère à soupe en inox
- 1 spatule en silicone
- un point de chauffe
- un contenant de 1 litre

LES INGREDIENTS

Pour 1 litre de lessive :

- 900 ml d'eau pas trop dure
- 25 g de savon végétal rapé (véritable savon de Marseille par exemple)
- 2 c à s de cristaux de soude
- 3 c à s de bicarbonate de soude
- fac. : 10 gouttes de fragrance naturelle
- fac. : 10 g de percarbonate de sodium (pour le linge blanc uniquement)

LE TUTORIEL

- 1/ Faire bouillir l'eau dans une grande casserole
 - 2/ Une fois à ébullition, éteindre le feu puis rajouter le savon rapé
 - 3/ Bien faire fondre le savon
 - 4/ Rajouter les cristaux de soude, le bicarbonate et éventuellement le percarbonate
 - 5/ Fouetter pour bien mélanger les ingrédients
 - 6/ Rajouter le parfum de votre choix (facultatif)
 - 7/ Verser dans le contenant. Fermer et étiqueter.
 - 8/ Secouer une fois par jour les 4 premiers jours pour éviter que la préparation ne fige
 - 9/ Utiliser à raison d'un verre à moutarde dans le bac à lessive
- N;B : Détacher le linge tâché en amont avec du savon au fiel.