



Les Ateliers de la Coccinelle

Apprenez à fabriquer vos cosmétiques, produits d'hygiène et ménagers naturels

www.lesateliersdelacoccinelle.fr

<https://www.grainesdenaturel.com/les-ateliers-de-la-coccinelle/>



LA FABRICATION DES LINGETTES ECOLOGIQUES PRE-IMPREGNEES & SAINES ET DOUCES POUR BEBE



LA FABRICATION DES LINGETTES LAVABLES

- 1/ Dans un tissu éponge neuf ou de récupération (idéalement 100% coton), couper des carrés de 15x15cm.
- 2/ Les surfiler à la surjeteuse ou à la machine à coudre avec un point zig zag, seuls ou à deux pour plus d'épaisseur.
- 3/ Et voilà, vos lingettes sont prêtes à être utilisées !

LA FABRICATION DE L'EAU MICELAIRE NETTOYANTE

Pour 100 ml :

- 60 g d'eau (deminéralisée ou en bouteille)
- 30 g d'eau florale (rose, lavande, fleurs d'oranger, etc)
- 2 g de glycérine végétale ou d'huile végétale neutre (tournesol, amande douce, noisette)
- 5 g de tensioactif doux (ex. mousse de babassu) ou de savon liquide neutre bio
- 15 gouttes de fragrance (facultatif si vous utilisez un hydrolat très parfumé)
- 15 gouttes de conservateur (extrait de pamplemousse ou Cosgard)

- 1/ Mettez tous ces ingrédients dans un contenant et secouer légèrement pour les mélanger.
- 2/ Disposez vos lingettes (achetées ou fabriquées maison) dans une boîte type tupperware de la bonne dimension et versez petit à petit suffisamment d'eau micellaire pour qu'elles soient imprégnées sans être trempées.
- 3/ Fermez la boîte pour conserver l'humidité et utilisez ces lingettes au fur et à mesure de vos besoins.
- 4/ Une fois sales, mettez- vos lingettes dans un filet de lavage pour ne pas les perdre dans le tambour de la machine et lavez-les et séchez-les avec le linge familial :)
- 5/ Ces lingettes vont contribuer à protéger la santé de votre bébé, l'environnement et votre porte-monnaie.