

Die Tischrunde

Entscheiden mit Kopf und Herz

Bei Entscheidungen redet oft nur einer: Herr Wichtig, mit Tabelle und Risikoanalyse. Diese Seiten laden beide an den Tisch. Erst er, dann sie, dann du.

1 Die Frage auf den Tisch

Worum geht es? Formuliere die Entscheidung in einem Satz.

Herr Wichtig hat das Wort

Was spricht dafür, was dagegen? Welche Risiken siehst du? Was würde es dich kosten?



Frau Weise hat das Wort

Wie fühlt sich jede Möglichkeit im Körper an? Was würdest du wählen, wenn niemand zuschaut? Was tut dir gut?



2 Die Prüffrage

Ist das, was Herr Wichtig befürchtet, heute noch wahr? Oder stammt es aus einer Zeit, die vorbei ist?

3 Wer sitzt bei dieser Entscheidung an der Stirnseite?

☐ der Kopf ☐ das Herz ☐ beide gemeinsam

4 Meine Entscheidung

5 Der erste kleine Schritt

Nicht der ganze Weg. Nur der nächste Schritt, und bis wann.

6 Eine Woche später

Wie fühlt sich die Entscheidung heute an? Was sagt Herr Wichtig, was sagt Frau Weise?

Tipp: Druck diese Seiten für jede größere Entscheidung neu aus. Mit der Zeit erkennst du, wann dein Kopf dich gut berät und wann dein Herz die bessere Richtung kennt.