Crée ton ebook avec l'IA : Canva + Claude

en 6 étapes



Le guide gratuit pour passer de « j'ai une idée » à un ebook PDF prêt à partager, sans être graphiste ni écrivaine.

Par Jade Grenier · INSTAGRAM JADGRENIER

Avant de commencer

Tu n'as pas besoin d'être douée en technologie. Tu as besoin de trois choses :
- Une idée (ce que tu connais, ce que les gens te demandent)
- Un compte Claude (assistant IA pour rédiger)
- Un compte Canva (pour la mise en page)

Les deux ont une version gratuite. Vérifie toujours ce qui est inclus sur leurs sites, parce que les forfaits changent.

Ce que l'IA fait bien : te sauver des heures de rédaction, structurer tes idées, proposer des titres et des exercices.
Ce que l'IA ne fait pas à ta place : avoir ton expérience, ta voix et ton jugement. C'est toi qui rends l'ebook unique. Un ebook 100 % générique, sans toi dedans, ne se démarque pas.

Étape 1 : Choisis un sujet précis

Un bon sujet répond à un problème précis pour une personne précise.
Mauvais sujet : « Le bien-être »
Bon sujet : « 5 rituels du soir pour mieux dormir quand on est stressée »

3 questions pour trouver ton sujet :
1. Qu'est-ce que les gens me demandent souvent?
2. Qu'est-ce que je sais faire que d'autres trouvent compliqué?
3. Quel problème j'ai déjà réglé pour moi ou pour un client?

Mini-défi
Ton exercice : complète la phrase « J'aide [qui] à [résultat] avec [ma méthode]. »



Étape 2 : Demande à Claude de construire le plan

Va sur Claude et colle ce prompt. Remplace les crochets par tes informations.

Agis comme une experte en création de produits numériques.
Je veux créer un ebook de 10 à 15 pages pour [AUDIENCE] qui veulent [RÉSULTAT].
Mon expertise : [CE QUE TU SAIS FAIRE].
Propose-moi : 5 idées de titres accrocheurs, un plan en 6 à 8 chapitres, et pour chaque chapitre l'objectif, les points clés et un exercice pratique.
Écris en français québécois, avec un ton chaleureux et simple.



Astuce : choisis ensuite ton titre préféré et dis à Claude : « Garde le titre n°3 et ajuste le plan en conséquence. »

Étape 3 : Fais rédiger chapitre par chapitre

Ne demande pas tout l'ebook d'un coup. Demande un chapitre à la fois, pour garder la qualité.

Écris le chapitre 1 de mon ebook « [TITRE] ». Objectif : [OBJECTIF DU CHAPITRE].

Longueur : environ 300 mots. Inclus un exemple concret, un conseil pratique et un petit exercice à la fin. Ton chaleureux, phrases courtes.

Comment parler à Claude pour de meilleurs résultats :

- **Sois précise : plus tu donnes de contexte, meilleur est le texte.**
- **Donne-lui ton ton : « Écris comme je parle, simple et chaleureuse. »**
- **Corrige-le : « Trop long, raccourcis de moitié. » ou « Ajoute un exemple pour une massothérapeute. »**
- **Demande des variantes : « Propose-moi 3 façons de commencer ce chapitre. »**



Étape 4 : Mets-y ta voix (l'étape la plus importante)

Relis chaque chapitre et ajoute :
• Une histoire personnelle (une vraie, tirée de ton expérience)
• Un exemple de client ou de situation réelle
• Tes propres mots : remplace les phrases trop « parfaites » par ta façon de parler
• Ta vérification : relis les faits, les chiffres et les prix. Si c'est important (taxes, santé, droit), valide auprès d'une source officielle.

C'est ce qui fait la différence entre un ebook qu'on oublie et un ebook qu'on partage.

Mon histoire (à adapter avec tes mots)
En voyant les résultats des autres sur Facebook et Instagram, je me suis dit : si eux en sont capables, moi aussi. J'ai ma propre histoire, avec mon domaine et tout ce que j'ai vécu. Et la bonne nouvelle, c'est que c'est facile : je lis, je m'informe, puis je crée, avec Claude à mes côtés. On a toutes une histoire qui peut aider quelqu'un d'autre. La tienne a de la valeur, il suffit de la raconter.



Mini-défi
Ton exercice : écris la tienne en 5 phrases. Ce que tu as vécu, ce que tu sais, et qui tu veux aider.

Étape 5 : Mets ton ebook en page dans Canva

Maintenant que ton texte est prêt, passe à la mise en page.

1. **Crée un compte gratuit sur Canva.**
2. **Dans la barre de recherche, écris « ebook template » ou « modèle d'ebook ».**
3. **Choisis un modèle qui te ressemble.**
4. **Copie ton texte de Claude dans le modèle, chapitre par chapitre.**
5. **Change les couleurs et les polices pour qu'elles correspondent à ton image.**

Mini-défi

Pour garder un résultat professionnel :

- **Utilise une seule police pour les titres.**
- **Garde trois couleurs maximum.**
- **Laisse de l'espace blanc autour du texte.**
- **Utilise des titres visibles et des paragraphes courts.**
- **Vérifie que tout reste lisible sur un écran de téléphone.**



Étape 6 : Exporte et partage ton ebook

Quand la mise en page est terminée, relis ton ebook une dernière fois.

Avant d'exporter :

- **Vérifie les fautes et les coquilles.**
- **Vérifie que les titres sont cohérents.**
- **Clique sur chaque lien pour t'assurer qu'il fonctionne.**
- **Vérifie que les images et les formes ne cachent aucun texte.**
- **Regarde toutes les pages sur ordinateur et sur téléphone.**

Dans Canva, télécharge ton document en format PDF. Choisis le format PDF standard si tu veux le partager en ligne. Donne un nom clair à ton fichier, par exemple : ebook-canva-claude.pdf.

Tu peux ensuite partager ton ebook :

- **dans ta bio Instagram;**
- **dans ta page de vente;**
- **dans ta séquence courriel;**
- **avec tes clientes ou tes clientes potentielles;**
- **ou comme cadeau gratuit pour développer ton infojettre.**

Ton exercice :
envoie ton ebook à une personne de confiance et demande-lui : « Est-ce que tout est facile à lire et à comprendre? »



Et maintenant?

Tu as tout pour créer ton premier ebook.

Commence petit : un sujet précis, 10 pages, puis améliore-le au fil du temps.

Ton premier ebook n'a pas besoin d'être parfait. Il a besoin d'être utile, clair et assez concret pour aider une personne.

Pour recevoir mes prochains guides, mes trucs et mes outils, abonne-toi à mon infolettre :

https://jadgrenier.systeme.io/hnmclub

À très bientôt! 🌿

Recevoir le guide complet, gratuit



Un ebook en un week-end, c'est possible.



Étape 1

1



Choisir un sujet précis

Étape

2

Le plan avec Claude



Étape

3



Rédiger chapitre par chapitre

Étape 4



Mettre ta voix

Étape

5



La mise en page dans Canva

Étape

6

Exporter et partager



7

Reçois le guide complet, gratuit

Et maintenant? Tu as tout pour créer ton premier ebook. Commence petit, un sujet précis, 10 pages, et améliore-le au fil du temps.

Pour recevoir mes prochains guides, mes trucs et mes outils, abonne-toi à mon Instagram : JADGRENIER



Abonne-toi à mon compte !