



पहले एक जरूरी बात

यह guide आपको यह बताने के लिए नहीं है कि आपको किससे शादी करनी चाहिए, आपका partner सही है या गलत, या एक perfect husband या wife कैसा होना चाहिए।

हर couple अलग होता है। उनकी families, finances, careers, values, priorities और circumstances भी अलग होते हैं।

इस guide का simple उद्देश्य है: शादी से पहले उन important बातों पर बात कर लें, जिन पर शादी के बाद misunderstanding हो सकती है।

यह guide general education और conversation support के लिए है। यह professional marriage counselling, medical, psychological, legal या

financial advice का substitute नहीं है। Serious concern होने पर appropriate qualified professional से advice लें.

शादी की Planning हो गई... Married Life की Planning?

Venue • Guest List • Clothes • Photographer • Food • Honeymoon

लेकिन क्या आपने अपने होने वाले life partner के साथ यह भी discuss किया है: हम कहाँ रहेंगे? पैसे कैसे manage करेंगे? Significant loan? Parents की responsibilities? Careers? Household work? Children? Relocation? Conflict? Health? Intimacy? Privacy?

Wedding Planning vs Married Life Planning	
WEDDING PLANNING	MARRIED LIFE
• Venue • Clothes • Food • Photos • Honeymoon	• Money • Home • Family • Career • Health • Children • Communication
Wedding एक event है. Married life रोज की life है.	

अलग Answers होना Problem नहीं है

अलग answers automatically wrong answers नहीं हैं। Important यह है: क्या दोनों को पता है कि उनकी expectations अलग हैं? और क्या वे उस difference पर respectfully बात कर सकते हैं?

इस Guide को कैसे Use करें?

इसे interview मत बनाइए। एक topic उठाइए, बात कीजिए, सुनिए। जहाँ answers अलग हों, पूछिए: “अगर future में ऐसी situation आई तो हम दोनों इसे कैसे handle करेंगे?”

1. VALUES & LIFESTYLE



एक अच्छी *married life* की *picture* दोनों के *mind* में अलग हो सकती है।

हम दोनों कैसी **Life** जीना चाहते हैं?

Married life का बड़ा हिस्सा ordinary daily life होता है। Weekend, social life, travel, religion, traditions, food habits, alcohol/smoking, hobbies और personal space पर expectations अलग हो सकती हैं।

Lifestyle

एक partner travel और socialising पसंद कर सकता है; दूसरा home life और saving. कोई एक automatically सही नहीं है।

Religion & Traditions

Festivals, religious practices, future children और lifestyle expectations पर clarity useful है। उद्देश्य belief judge करना नहीं - expectations समझना है।

Food, Alcohol & Smoking

अगर किसी partner के लिए कोई habit strongly important या unacceptable है, तो clarity useful है। यह assume न करें कि शादी के बाद partner automatically बदल जाएगा।

Social Life & Personal Space

दोनों को broadly fair और comfortable arrangement चाहिए - चाहे अधिक shared activities हों या individual friendships/hobbies भी।

COUPLE QUESTION: “तुम्हारे लिए एक अच्छी **married life** कैसी दिखती है?”

Lifestyle कैसी?

- ☐ Travel/holidays?
- ☐ Saving vs lifestyle spending?
- ☐ Religion/traditions?
- ☐ Food habits?
- ☐ Alcohol/smoking boundaries?
- ☐ Friends/socialising?
- ☐ Hobbies/alone time?
- ☐ Pets?
- ☐ Future city/place?

2. MONEY



Money की बात income के साथ priorities और planning की भी है।

प्यार के साथ पैसे की बात भी जरूरी है

Money home, parents, children, travel, emergency, education और retirement को affect करता है। Broad financial position और money habits समझना useful है।

Income

Approximate take-home, stability, variable income और future expectations समझें।

Loans & Financial Commitments

Significant loans, debt और liabilities broadly disclose करें। Loan होना red flag नहीं; major liability deliberately छुपाना trust और planning को affect कर सकता है।

Saving & Spending

सिर्फ “कितना कमाते हो?” नहीं - “पैसे normally कैसे manage करते हो?” भी पूछें।

Same Income, Different Priorities

SAVE FIRST

- Emergency Fund
- Future Home
- Investments

EXPERIENCES

- Travel
- Lifestyle
- Hobbies

Neither is automatically right or wrong - दोनों balance कैसे बनाएंगे?

Parents की Financial Responsibility

Regular support, approximate commitment और future responsibilities discuss करें।

REAL-LIFE SITUATION

Rahul ₹80,000/month कमाता है और ₹20,000 parents को देता है। Priya को support से problem नहीं, लेकिन commitment शादी के बाद पता चलता है। Issue amount भी हो सकता है और transparency भी।

Joint या Separate Money?

Joint, separate या Mine + Yours + Ours - कोई single right system नहीं। System transparent, practical और fair होना चाहिए।

- ☐ Approx incomes?
- ☐ Significant debt?
- ☐ Saving/spending habits?
- ☐ Family support?
- ☐ Household expenses?
- ☐ Accounts model?
- ☐ Large purchases?
- ☐ Emergency fund?

COUPLE QUESTION: “अगर combined income 20% कम हो जाए तो सबसे पहले कौन-से expenses कम करेंगे?”

3. FAMILY



दो families, एक नई partnership - expectations पहले समझें।

Parents, siblings और extended family की role significant हो सकती है।
Family-related expectations broadly clear हों।

Parents की Future Responsibility

Age, health या finances के कारण support की जरूरत बढ़ सकती है। दोनों families की circumstances important हैं।

Decisions में Family की Involvement

Home, career, relocation, children, finance और major purchases में family involvement कितनी comfortable है?

Festivals & Important Occasions

Exact equal time हमेशा practical नहीं, लेकिन दोनों partners को उनकी family important महसूस हो।

REAL-LIFE SITUATION

Aditya की mother अकेली हैं; Meera के parents दूसरे city में हैं। Future support, nearby home, professional support, careers और finances पर discussion करें।

- ☐ Family involvement?
- ☐ Parents support?
- ☐ Financial/medical help?
- ☐ Living together?
- ☐ Major decisions?
- ☐ Festivals?
- ☐ Partner-parent conflict?

4. LIVING ARRANGEMENTS

Privacy, expenses, career, parents, travel, responsibilities और future children living arrangement से affect हो सकते हैं।

Our Future Home		
WITH PARENTS	SEPARATE HOME	NEARBY HOME
• Family support • Shared responsibilities • Less privacy possible	• More privacy • Independent routine • More expense possible	• Parents close • Independent home • Coordination needed
कोई single right answer नहीं - workable arrangement क्या है?		

REAL-LIFE SITUATION

Rohit Delhi में, Sneha Kanpur में अच्छी job में। “कौन sacrifice करेगा?” से पहले income, career growth, alternatives, long-distance, living costs और family responsibilities देखें।

- ☐ Immediate location?
- ☐ Parents/separate/nearby?
- ☐ Privacy?
- ☐ 3-5 year relocation?
- ☐ Job transfer?
- ☐ Parent support?
- ☐ Country move?

5. HOUSEHOLD RESPONSIBILITIES



घर *teamwork* से चलता है; *assumptions* से नहीं।

Household में cooking, cleaning, groceries, bills, repairs, appointments, family coordination, children, parents और planning शामिल हैं।

अगर दोनों Working हैं

Exact 50:50 हर दिन जरूरी नहीं, लेकिन overall arrangement दोनों को fair लगना चाहिए।

अगर एक Partner घर Manage करता है

Household management, childcare और elderly care substantial responsibilities हैं। Situation बदलने पर responsibilities भी बदल सकती हैं।

Household Responsibility	
DAILY WORK	PLANNING WORK
• Cooking • Cleaning & Laundry • Groceries • Bills	• Appointments • Family coordination • Repairs • Planning
Fairness का मतलब हमेशा exact 50:50 नहीं - workable balance है.	

REAL-LIFE SITUATION

Arjun और Kavya दोनों 9-7 काम करते हैं। Arjun ने घर में mother को सब manage करते देखा; Kavya shared responsibility assume करती है। Problem unspoken assumptions हैं।

COUPLE EXERCISE: “हमारी शादी के बाद एक **normal Sunday** कैसा दिखेगा?”

6. CAREER



दोनों careers important हैं - decision circumstances देखकर लें।

Career decisions city, income, household, parents, children और दूसरे partner के career को affect कर सकते हैं।

Relocation

Income impact, long-term growth, alternatives, remote work, living costs, parents, children और priorities consider करें।

Career Relocation Decision	
CAREER	LIFE
• Growth • Income impact • Current job • Alternatives	• Parents • Children • Living cost • Long-distance option
सवाल: कौन sacrifice करेगा नहीं - best overall decision क्या है?	

Career Break

Career adjustment automatically किसी एक gender की responsibility नहीं। Income, career stage, flexibility, long-term impact, preference और support देखें।

REAL-LIFE SITUATION

Pooja की income/growth ज्यादा; Nitin की job flexible. Childcare में Nitin का temporary adjustment practical हो सकता है। Decision gender से नहीं - circumstances से निकले।

Business या Higher Studies

Income dip, investment, timeline, impact और fallback plan discuss करें।

- ☐ Career continue?
- ☐ Higher studies/business?
- ☐ Relocation?
- ☐ Career break?
- ☐ Job loss?
- ☐ Children बाद careers?
- ☐ Higher earner = more decision power?

7. CHILDREN



Children का *decision assumption* नहीं, *shared conversation* होना चाहिए।

Children चाहिए या नहीं, approximately कब, कितने, और responsibilities कैसे manage होंगी - broad clarity useful है।

Family Planning - Different Expectations

SOON	LATER	NOT SURE	MAY NOT
• जल्दी ready	• कुछ साल बाद	• और सोचने का time	• Life plan अलग हो सकती है

सबसे important: assumption नहीं, honest conversation.

Childcare

Doctor visits, sleep, daycare, school, illness, activities और planning. Grandparents, daycare, professional childcare, flexible work या career adjustment discuss करें।

REAL-LIFE SITUATION

Aakash और Shreya दोनों अच्छी jobs में हैं; Aakash के पास अधिक flexibility है। सवाल “Mother को क्या करना चाहिए?” नहीं, बल्कि workable arrangement क्या है।

अगर Pregnancy Planning Expected तरीके से न चले?

Concern होने पर blame, family pressure या random internet remedies के बजाय qualified healthcare professional से advice लें।

- ☐ Children चाहते हैं?
- ☐ Approx कब?
- ☐ कितने?
- ☐ Childcare?
- ☐ Career conflict?
- ☐ Grandparents?
- ☐ Parenting thinking?
- ☐ Family pressure?

8. COMMUNICATION & CONFLICT



Different communication styles को समझना conflict कम कर सकता है।

Disagreement होगा। Important यह है कि disagreement के दौरान दोनों कैसे behave करते हैं।

Different Communication Styles

NEEDS SPACE

- थोड़ा time चाहिए
- Calm होकर बात करेंगे

TALK NOW

- Issue समझना है
- Resolve करना है

Different styles. Same goal: Understanding + Resolution + Respect.

Pause और Avoidance अलग हैं

Heated discussion में pause useful हो सकता है, लेकिन issue पर वापस आना जरूरी है।

Private Issues

Parents, friends, sibling या professional counsellor के साथ क्या share होगा - broad boundary समझें।

REAL-LIFE SITUATION

Sahil space चाहता है; Nisha immediate discussion. ऐसा तरीका चाहिए जिसमें reasonable space मिले और issue avoid न हो।

Behaviour जिसे Normal Argument नहीं मानना चाहिए

Repeated humiliation, threats, physical violence, sexual coercion, serious intimidation, fear या serious controlling behaviour को ordinary disagreement न मानें। Safety concern पर trusted support और appropriate help लें।

- ☐ Space vs immediate talk?
- ☐ Shouting boundary?
- ☐ Insults?
- ☐ Private issues sharing?
- ☐ Apology?
- ☐ Avoidance tendency?
- ☐ Outside help?

9. HEALTH



Health पर honesty, respect और responsible planning जरूरी है।

Significant health information जो married life, future responsibilities, pregnancy planning या finances को materially affect करे, appropriately discuss करना useful है। Health condition character decide नहीं करती।

Significant Health Information

Ongoing condition, regular treatment/medicine, daily-life impact, substantial expense और emergency information broadly discuss करें।

Medicines & Pregnancy Planning

Regular prescription medicine बिना medical advice stop/change न करें। Pregnancy planning relevant हो तो qualified doctor से discussion useful हो सकता है।

Family / Genetic History

Relevant family/genetic history पर healthcare professional guidance useful हो सकती है। Universal internet test-list follow न करें।

Sexual Health & STI Awareness

Past exposure, symptoms या STI concern हो तो confidential professional advice/testing लें।

Mental & Emotional Well-being

Significant ongoing concern daily life/relationship को affect करे तो respectful communication और जरूरत पर qualified professional help useful है।

- ☐ Significant health info?
- ☐ Treatment/medicine?
- ☐ Medical expense?
- ☐ Emergency info?
- ☐ Pregnancy consultation?
- ☐ Family/genetic history?
- ☐ STI concern?

10. INTIMACY & SEXUAL HEALTH

Reliable conversation कम होने के कारण unrealistic expectations बन सकती हैं।

Comfort, Willingness & Consent

Physical intimacy दोनों partners की willingness और comfort के साथ होनी चाहिए। Pressure, fear या coercion नहीं।

Wedding Night कोई Performance Test नहीं

Comfort level अलग हो सकती है। किसी को कुछ prove करने की जरूरत नहीं।

Expectations अलग हो सकती हैं

Comfort, interest, expectations और boundaries अलग हो सकती हैं। Pressure या mind-reading के बजाय respectful communication useful है।

Movies, Pornography & Social Media

Screen intimacy real relationships का reliable benchmark नहीं।

Family Planning & Contraception

Reliable contraception information लें। Appropriate option health, preferences और circumstances पर depend करता है।

Basic Sexual-Health Fact

Condoms correctly और consistently use किए जाने पर pregnancy prevention के साथ HIV सहित कई STIs का risk कम करने में मदद करते हैं। Other contraceptive methods automatically STI protection नहीं देते।

Concern हो तो?

Persistent pain, fear, anxiety या sexual-health concern पर appropriate qualified healthcare professional से confidential advice लें।

Four Words to Remember

COMFORT • दोनों की comfort	CONSENT • Willingness	COMMUNICATION • बात करना normal	RESPECT • No pressure
COMFORT • CONSENT • COMMUNICATION • RESPECT			

- ☐ Respectful communication?
- ☐ Comfort/willingness/boundaries?
- ☐ Family planning?
- ☐ Reliable information?
- ☐ Concern पर professional advice?

11. DIGITAL LIFE & PRIVACY

Phone, social media, email, photos, location sharing और banking apps पर expectations discuss करना useful है।

Phone Password

Password share करना trust का automatic proof नहीं; share न करना dishonesty का automatic proof नहीं।

Privacy vs Secrecy

Personal space और work confidentiality privacy हो सकती है; materially important information deliberately hide करना अलग issue है।

Social Media & Friendships

Relationship publicity, children photos, old/opposite-sex friendships, ex contact, late-night messaging और social outings पर fair boundaries discuss करें।

Location Sharing

Convenience/safety के लिए हो सकती है; constant tracking trust requirement नहीं।

Digital Financial Security

UPI PIN, OTP, card PIN और critical banking passwords casually share न करें।

- ☐ Phone privacy?
- ☐ Passwords?
- ☐ Location?
- ☐ Social media?
- ☐ Children photos?
- ☐ Friendships?
- ☐ Financial security?

12. DIFFERENCES vs BEHAVIOURS NOT TO IGNORE

Saver/spender, introvert/social, joint/separate home या child timing differences automatic verdict नहीं।

Behaviours जिन्हें Normalise नहीं करना चाहिए

Repeated threats, physical violence, sexual coercion, serious intimidation, fear, serious controlling behaviour, financial trapping/control, major hidden liabilities और repeated serious dishonesty।

CARE vs CONTROL

Care: “घर पहुँचकर बता देना।” Control: “हर समय live location ON रखोगे/रखोगी।”

Care: “मुझे चिंता है, बात करें?” Control: “तुम किससे मिलोगे/मिलोगी, मैं decide करूंगा/करूंगी।”

Safety concern हो तो trusted support और appropriate professional/local assistance लें।

13. PRACTICAL MATTERS

Emergency contacts, insurance, documents, medical information, bills, nominations और emergency funds की basic awareness useful है।

- ☐ Emergency contact?
- ☐ Important health info location?
- ☐ Major insurance?
- ☐ Documents location?
- ☐ Bills manager?
- ☐ Nominations review?
- ☐ Emergency fund access?

SECURITY REMINDER

Bank password, UPI PIN, OTP और card PIN family-information sheet पर न लिखें।

COUPLE EXERCISE - EMERGENCY SHEET

Emergency Contacts • Doctor/Medical Contact if relevant • Insurance Policy Reference • Important Document Location • Other Essential Information. Sensitive passwords/PINs न लिखें।

14. THE 50 CONVERSATIONS BEFORE MARRIAGE

Interview नहीं - conversation. Purpose answers match कराना नहीं; important topics surface करना और expectations समझना है।

1. तुम्हारे लिए अच्छी married life कैसी दिखती है?
2. Weekend/free time कैसे spend करना पसंद है?
3. Travel, socialising, hobbies कितने important हैं?
4. Religion/traditions की role?
5. Food, alcohol या smoking boundaries?
6. Approx incomes और major regular expenses?
7. Significant loan/EMI/debt?
8. Saving/spending habits?
9. Household expenses कैसे manage होंगे?
10. Joint/separate/combination accounts?
11. Parents/family financial support?
12. Large purchases कब jointly discuss हों?
13. Emergency fund thinking?
14. शादी के बाद कहाँ रहेंगे?
15. Parents/separate/nearby expectations?
16. Parents को future support/साथ रहने की जरूरत पड़े तो?
17. Major decisions में family involvement?
18. Festivals/functions कैसे manage होंगे?
19. Partner-parent conflict approach?
20. Cooking?
21. Cleaning/laundry?
22. Domestic help?
23. Bills/groceries/planning?
24. दोनों working हों तो responsibilities?
25. Career continue?
26. Higher studies/business?
27. Different city/country opportunity?

28. Career break decision factors?
29. Job loss financial plan?
30. Future children चाहते हैं?
31. Approximately कब?
32. कितने?
33. Childcare?
34. Career-childcare conflict?
35. Parenting thinking?
36. गुस्सा आने पर talk या time?
37. Unacceptable argument behaviour?
38. Private disagreement कब share होगा?
39. Apology कितना easy/difficult?
40. Major issue unresolved हो तो outside help?
41. Significant health info?
42. Regular treatment/medical expense?
43. Pregnancy planning से पहले relevant medical discussion?
44. Intimacy पर respectful communication?
45. Comfort, consent, boundaries?
46. Family planning broad expectation?
47. Phone privacy/social media?
48. Friendships/personal space boundaries?
49. Parents-career-finance pressure एक साथ आए तो priorities?
50. 10 साल बाद life बदल जाए तो plans बदलने के लिए ready?

15. TEN REAL-LIFE CONVERSATIONS

कोई Perfect Answer नहीं। पहले independently सोचें: “मैं क्या करूंगा/करूंगी - और क्यों?” फिर compare करें।

SITUATION 1 - PARENTS OR PRIVACY?

Ageing parents साथ रहना चाहते हैं; एक partner support के कारण साथ रहना चाहता है, दूसरा privacy के कारण separate. Biggest concerns, nearby option, future review discuss करें.

हमारी thinking: _____

SITUATION 2 - DREAM JOB, DIFFERENT CITY

एक partner को excellent promotion दूसरे city में; दूसरे का career current city में important stage पर. Career growth, income, alternatives, long-distance, parents, children देखें.

हमारी thinking: _____

SITUATION 3 - HIDDEN DEBT

Significant personal debt पहले disclose नहीं हुआ. Manageability, disclosure reason, repayment plan और trust impact discuss करें.

हमारी thinking: _____

SITUATION 4 - CHILD अभी या बाद में?

एक जल्दी child चाहता है, दूसरा 3-4 साल wait. Career, finances, readiness, relevant health guidance और family pressure discuss करें.

हमारी thinking: _____

SITUATION 5 - PARENTS को REGULAR FINANCIAL SUPPORT

एक partner significant monthly support देता है; दूसरा emergency fund/house goal चाहता है. Need, income, flexibility, goals और future responsibilities देखें.

हमारी thinking: _____

SITUATION 6 - INVISIBLE HOUSEHOLD WORK

Domestic help है, लेकिन planning/groceries/appointments/family coordination का mental load unequal है. Visible/invisible work और practical fairness discuss करें.

हमारी thinking: _____

SITUATION 7 - PHONE PRIVACY

एक full access को transparency मानता है; दूसरा privacy को normal. Emergency access, private conversations, checking और acceptable boundary discuss करें.

हमारी thinking: _____

SITUATION 8 - INTIMACY EXPECTATIONS

एक जल्दी comfortable, दूसरे को time चाहिए. Comfort communication, pressure avoidance और continuing concern पर professional help discuss करें.

हमारी thinking: _____

SITUATION 9 - FAMILY CONFLICT

एक partner और दूसरे के parent में serious disagreement. Facts, private couple discussion, respectful boundary और automatic side-taking पर बात करें.

हमारी thinking: _____

SITUATION 10 - PLAN बदल गया

Jobs, house और child plan था; job loss और parent health ने plan बदल दिया. Failure या responsible adaptation? discuss करें.

हमारी thinking: _____

16. OUR UNDERSTANDING



No text inside illustrations



Consistent warm Indian-couple style

Different individuals. Stronger understanding. Shared future.

यह legal agreement या promise document नहीं है। यह conversation summary है। Future में circumstances और answers बदल सकते हैं।

हम कैसी Married Life चाहते हैं?

शादी के बाद कहाँ रहने का Current Plan?

Money Manage करने का Broad Approach

Parents & Family Responsibilities

Household Responsibilities

Career Priorities

Children के बारे में Current Thinking

Health से जुड़ी Practical Information

Privacy & Digital Boundaries

किन Topics पर दोबारा Discussion करना है?

FINAL CONVERSATION

“ऐसी कौन-सी एक बात है जिसके बारे में तुम चाहते हो कि मैं शादी से पहले तुम्हें
और अच्छी तरह समझूँ?”

Answer के बीच interrupt मत कीजिए। तुरंत defend या correct करने की
कोशिश मत कीजिए। पहले सुनिए।

SHAADI SE PEHLE SAMJHO

Wedding की planning कुछ महीनों की होती है। Married life कई दशकों की हो सकती है।

हर **answer same** होना जरूरी नहीं है। **Important** यह है कि शादी से पहले दोनों **broadly** जानते हों कि दूसरा क्या सोचता है - और **answers** अलग हों तो **respectfully** बात कर सकें।

शादी की तैयारी के साथ **Married Life** की तैयारी भी जरूरी है.

Better Conversations. Stronger Understanding.