

Livret d'accueil

CHALLENGE

3 JOURS POUR DEVENIR
LA LOCOMOTIVE
DE TA VIE

Les
Locomotives



SANDRA VERGER



ES-TU PRÊTE ?

Nous sommes en joie de t'accueillir dans ce challenge qui est une véritable immersion au sein de cette aventure incroyable qu'est la Locomotive Académie.

Alors, sois prête, parce que durant ces 3 jours, tu vas être entourée de femmes ayant les mêmes objectifs que toi, et tu vas te challenger pour atteindre tes objectifs.

Nous vous souhaitons à toutes de devenir des femmes audacieuses, de trouver le projet de vos rêves et de vous mettre en marche pour le concrétiser en passant à l'action.

A woman with long dark hair is shown in profile, smiling and looking upwards. She is holding a glass of white wine in her right hand and a large bouquet of pink and white roses in her left. She is wearing a grey blazer. In the background, another woman is visible, slightly out of focus. The scene appears to be an outdoor social gathering at night.

Le planning

A quoi t'attendre ?

24/06 20H - LIVE D'OUVERTURE

JE T'EXPLIQUERAI COMMENT VONT SE PASSER LES 3 JOURS ET JE RÉPONDRAI À TOUTES VOS QUESTIONS :)

25/06 - JOUR 1

LES CLEFS POUR AVOIR CONFIANCE EN TOI, CULTIVER L'AUDACE ET TOUT DÉCHIRER EN 2024

Vidéo + Workbook

26/06 - JOUR 2

LES MÉTHODES POUR TROUVER TA VOIE ET REMETTRE DU SENS AU COEUR DE TA VIE

Vidéo + Workbook

27/06 - JOUR 3

LE SECRET POUR OSER, ARRÊTER DE PROCRASTINER ET PASSER À L'ACTION

Vidéo + Workbook + Live à 20h

27/06 À 20H - LIVE FINAL AVEC MOI

LES SECRETS QUI M'ONT PERMIS DE TRANSFORMER MA VIE DE A À Z EN 3 MOIS



Rejoins la
communauté



À FAIRE

Tu seras invitée le dimanche 23/06 à 10h à rejoindre un groupe sur Slack (une application de messagerie). C'est très simple, il te suffira de cliquer sur le lien que tu recevras par e-mail.

C'est l'endroit où tout va se passer :

- Les 3 jours du challenge, la vidéo et le workbook associé seront mis à disposition à 7h sur l'espace Slack.
- Tu feras partie d'un groupe pour lequel une ambassadrice sera attribuée.



TON AMBASSADRICE

L'ambassadrice est là pour te conseiller et te motiver. Elle accompagne les participantes du groupe pendant ces 3 jours pour leur permettre de vivre la meilleure des expériences.

Nos ambassadrices sont des membres de la Locomotive Académie. Alors, mieux que personne, elles connaissent tes doutes, tes interrogations, tes peurs... Elles savent où tu en es en ce moment, ce que tu ressens. Elles sont donc là pour t'accompagner durant ces 3 jours qui peuvent être chamboulants pour toi.



F.A.Q

EST-CE QUE JE PEUX SUIVRE LE CHALLENGE MÊME SI J'AI UN JOB ?

Oui bien sûr, le challenge a été spécialement créé pour les femmes salariées. Ca ne te prendre pas plus de 30/40 minutes par jour.

EST-CE QUE JE PEUX PARTICIPER MÊME SI J'AI ZÉRO IDÉE DE PROJET ?

Aucun problème ! Que tu aies des idées ou zéro idée de projet, c'est justement parfait car c'est notre rôle de t'aider à voir plus clair.

JE NE PEUX PAS ÊTRE PRÉSENTE POUR LE LIVE FINAL, EST-CE UN PROBLÈME ?

Si tu peux t'organiser pour être présente c'est mieux ! :) C'est un moment clef et tellement puissant en terme d'énergie. Et surtout tu passerais peut être à côté d'une très belle surprise. Mais tu peux tout à fait participer au challenge même si tu ne peux pas venir au live final !

LE LIVE DE DÉBUT EST IL OBLIGATOIRE ?

Rien n'est obligatoire ! Tu fais comme tu veux / peux ! :) A ton rythme. Mais je t'invite à venir au live de début qui ne durera que 30 minutes et dans lequel je t'explique tout le déroulé.

DOIS-JE TÉLÉCHARGER L'APPLICATION SLACK POUR REJOINDRE MON GROUPE ?

C'est comme tu veux ! Tu peux utiliser Slack directement sur ton navigateur (sans télécharger l'appli) ou bien télécharger l'application sur ton téléphone ou ordinateur directement. Pour info concernant les Android, Slack n'est disponible que sur Android 10 ou versions ultérieures. Donc si ton téléphone n'est pas compatible, utilise ton ordi :)

JE SUIS TIMIDE, EST-CE OBLIGATOIRE D'INTERAGIR AVEC LES AUTRES PARTICIPANTES ?

Aucune obligation mais si tu décides de participer alors c'est une bonne raison de jouer le jeu à fond ! Tu ne peux en sortir que grandit :)

A woman with long brown hair is sitting on a light-colored armchair in a modern, well-lit interior space. She is looking off to the side with a slight smile. The background is filled with various potted plants and a wooden bench. A glass table with a vase of dried flowers and a tissue box is in the foreground. The overall atmosphere is warm and inviting.

La locomotive Académie

C'EST QUOI ?

Un accompagnement de 3 mois pour devenir une femme audacieuse, trouver le projet de tes rêves qui colle à qui tu es, et établir le plan d'action pour activer ce changement de vie.

3 PHASES

Ce programme a été construit pour comprendre qui tu es et trouver quel est LE projet pour toi

- ✓ Phase 1 - Je fais mon introspection
- ✓ Phase 2 - Je trouve le projet fait pour moi
- ✓ Phase 3 - Je donne vie à mon projet

TU AS ACCÈS À

- ✓ Une plateforme de formation qui reprend les 13 modules - *tu gardes cet accès à vie*
- ✓ 2 séances de coaching individuel avec nos coachs expérimentées et expertes en bilan de compétence, préparation mentale, confiance en soi
- ✓ 1 atelier de Q&A par mois
- ✓ Une communauté de soutien disponible tous les jours

Pour finir : enjoy

Tu as toutes les informations pour **bien démarrer** ce challenge



Toute l'équipe a fait en sorte de faciliter ton expérience, et on espère que tu es plus **motivée** que jamais à profiter de ces 3 jours pour **devenir la locomotive de ta vie** !

L'aventure est folle et intense mais surtout, elle ne dépend plus que de toi ! Tout est à ta disposition, maintenant il suffit de te lancer, à fond ❤️

Tu vas tout déchirer.

Sandra

