ELSY CASTAÑEDA

APRENDE CÓMO

Los 3 Errores que Hacen Perder Dinero al 90% de los Traders Nuevos

+ Checklist de entrada gratuita para revisar antes de tu próxima operación

elsycastaneda.com

GUÍA GRATUITA · APRENDE CÓMO

Error #1: Operar sin un plan claro

El 90% de los traders nuevos pierden dinero en su primer año. No es mala suerte, y no es que el mercado esté “amañado” en tu contra — es que casi todos cometemos los mismos 3 errores al principio, sin darnos cuenta. Yo los cometí también. Esta guía existe para que tú no tengas que aprenderlos de la forma difícil.

Muchos traders nuevos abren una operación por una corazonada o porque “se ve bien el gráfico”, sin haber definido antes dónde van a salir si el mercado se mueve en su contra, y dónde van a tomar ganancias si todo sale bien.

El problema no es entrar al mercado sin garantías — eso es normal, nadie tiene una bola de cristal. El problema es entrar sin un plan de salida definido de antemano. Cuando no lo tienes, las decisiones las terminan tomando tus emociones en tiempo real, y casi siempre es la peor decisión posible.

Así se ve en la práctica: abres una operación porque “se ve alcista”. No defines stop loss. El precio baja. Piensas “va a rebotar, espero un poco más”. Sigue bajando. Terminas cerrando con una pérdida varias veces más grande de la que hubieras aceptado si tenías un plan desde el inicio. Este no es un caso aislado — es el patrón más común que veo en traders nuevos.

> *“Un plan de trading no te dice que vas a ganar. Te dice exactamente qué vas a hacer si pierdes.”*

CÓMO CORREGIRLO ESTA SEMANA

Antes de abrir cualquier operación, escribe en una nota tres cosas: tu punto de entrada, tu stop loss y tu take profit. Si no puedes escribir los tres antes de entrar, todavía no estás listo para esa operación.

GUÍA GRATUITA · APRENDE CÓMO

Error #2: Arriesgar demasiado en una operación

Este es el error que más rápido saca a alguien del mercado por completo. Si arriesgas el 20%, 30% o más de tu capital en una sola operación, no necesitas tener mala suerte muchas veces — basta con una racha de 2 o 3 operaciones perdidas seguidas para quedarte sin capital para seguir operando.

La gestión de riesgo no es la parte “aburrida” del trading. Es la que decide si vas a seguir en el juego el tiempo suficiente como para volverte bueno en esto. La mayoría de traders nuevos no se van del mercado porque su análisis era malo — se van porque su tamaño de posición era demasiado grande para sobrevivir a una racha normal de pérdidas.

25%

de riesgo por operación → solo 4 pérdidas seguidas te dejan casi en cero

2%

de riesgo por operación → necesitarías más de 30 pérdidas seguidas para lo mismo

Una referencia común entre traders con experiencia: arriesgar entre 1% y 2% del capital total por operación, nunca más. Así, una mala racha te desgasta, pero no te elimina del juego.

Esto no significa que tus ganancias vayan a ser pequeñas — significa que vas a seguir en el mercado el tiempo suficiente para que tu estrategia, buena o mala, se demuestre a sí misma en el largo plazo. La mayoría de traders nunca llega a descubrir si su estrategia funciona, porque su gestión de riesgo los saca del mercado antes de tener suficientes operaciones para comprobarlo.

CÓMO CORREGIRLO ESTA SEMANA

Calcula cuánto es el 1-2% de tu capital actual, y ese es el máximo que puedes perder en una sola operación — no lo que inviertes, lo que estás dispuesto a perder si sale mal.

Error #3: Dejarte llevar por las emociones

Este es el error menos hablado y, para muchos, el más difícil de controlar. Entrar por miedo a “quedarse fuera” cuando el precio ya se movió (FOMO). Quedarse en una operación perdedora esperando que “se recupere” en vez de aceptar la pérdida. Duplicar el tamaño de la siguiente operación para “recuperar lo perdido” de golpe (revenge trading).

Todo esto tiene un nombre: psicotrading. Y la buena noticia es que, a diferencia del análisis técnico, esto se entrena. No naces sabiendo controlar tus impulsos frente al dinero en tiempo real — se aprende con reglas claras y disciplina repetida, operación tras operación.

La señal de alerta más clara: si justo después de cerrar una operación perdedora sientes la urgencia de abrir otra *inmediatamente* para “recuperar”, ese es exactamente el momento de cerrar la plataforma y alejarte. Las mejores decisiones de trading casi nunca se toman desde la urgencia.

El psicotrading no se resuelve con “fuerza de voluntad” en el momento — se resuelve con reglas que decides *antes* de que la emoción aparezca, cuando todavía piensas con claridad. Por eso el plan de trading del Error #1 y el límite de riesgo del Error #2 son, en el fondo, herramientas de control emocional: te quitan decisiones de encima en el momento en que menos confías en tu propio juicio.

CÓMO CORREGIRLO ESTA SEMANA

Impónte una regla simple: después de 2 pérdidas seguidas en el mismo día, terminas tu sesión de trading sin excepción, sin importar qué tan “clara” se vea la siguiente oportunidad.

Estos 3 errores no son una lista genérica — son el resultado de años operando, cometiendo estos mismos fallos, y de acompañar a decenas de personas que empiezan desde cero. Si algo de esto te resuena, no estás solo, y sí se puede corregir con el proceso correcto. En la siguiente página tienes el checklist para aplicarlo desde tu próxima operación.

GUÍA GRATUITA · APRENDE CÓMO

Tu Checklist de Entrada

Usa esta lista antes de abrir cualquier operación. Si no puedes marcar los 6 puntos con un “sí” honesto, todavía no es momento de entrar.

- ¿Tengo un punto de salida definido si la operación va en mi contra (stop loss)?
- ¿Tengo un punto de salida definido si la operación va a mi favor (take profit)?
- ¿El monto que voy a arriesgar es 1-2% de mi capital total, no más?
- ¿Estoy entrando por análisis, no por miedo a “perderme” el movimiento?
- ¿Si esta operación pierde, estoy tranquilo con la pérdida (emocional y económicamente)?
- ¿Esta operación es parte de mi estrategia, o es una excepción que estoy justificando?

Guarda esta guía y vuelve a este checklist cada vez que estés por operar. La disciplina de revisarlo, operación tras operación, es lo que separa a quien sobrevive en el mercado de quien no.

¿Quieres ir más allá de estos 3 errores?

Esta guía es solo el primer paso. Si quieres aprender a operar con una estrategia clara, gestión de riesgo real, trading algorítmico y hasta inteligencia artificial aplicada, mi curso **“Trading Algorítmico + IA”** te lleva de la mano desde cero.

Elsy Castañeda • elsycastaneda.com