



RÉEL STARTER

*Le guide pour créer
des Reels simplement*



TROUVER
DES IDÉES



CRÉER
UN CONCEPT



STRUCTURER
SON CONTENU

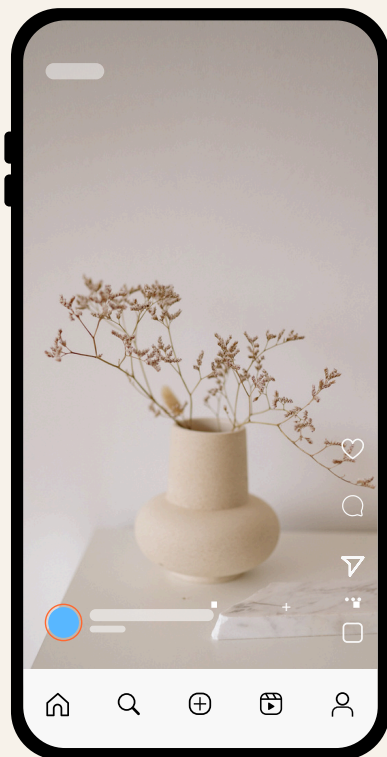


FILMER
COMME UN PRO



PUBLIER
AVEC IMPACT

DES REELS
QUI ATTIRENT,
ENGAGENT ET
CONVERTISSENT



Nelley MÉDIA



REELS STARTER

30 idées de vidéos pour ne plus jamais
manquer d'inspiration.

ENTREPRENEURS • ARTISANS • INDÉPENDANTS



Et si tu n'avais plus jamais à te demander quoi publier ?

Un guide pour transformer une page blanche en idées de contenu simples à filmer.

30

IDÉES DE REELS

Des formats variés et concrets.

30

HOOKS

Des accroches prêtes à adapter.

30

CTA

Une action claire à proposer à la fin.

1

MÉTHODE

Une structure réutilisable.

La formule d'un Reel qui fonctionne

01

ACCROCHE

Donne une raison de rester.

02

VALEUR

Montre, explique, raconte ou prouve.

03

RYTHME

Alterne les plans.

04

ACTION

Termine par un CTA (Call to Action, appel à l'action) avec une question.

Montre ton savoir-faire

OBJECTIF • Créer de la confiance

HOOK • LA PREMIÈRE IMPRESSION

Voici ce que personne ne voit derrière mon métier...

À FILMER

Filme 3 à 5 plans courts de tes mains pendant une étape de ton travail.

TEXTE À L'ÉCRAN

Une étape de mon travail, en coulisses.

CTA • FAIRE AGIR

Tu connaissais cette étape ?



CONSEIL NELLEY

Filme plusieurs plans de 2 à 5 secondes : même une action simple devient plus dynamique au montage.

Avant / Après

OBJECTIF • Valoriser ton résultat

HOOK • LA PREMIÈRE IMPRESSION

Attends de voir la différence...

À FILMER

Filme le résultat final puis 2 ou 3 plans du « avant ».

TEXTE À L'ÉCRAN

AVANT → APRÈS

CTA • FAIRE AGIR

Tu préfères le avant ou le après ?



CONSEIL NELLEY

Filme plusieurs plans de 2 à 5 secondes : même une action simple devient plus dynamique au montage.

3 erreurs à éviter

OBJECTIF • Montrer ton expertise

HOOK • LA PREMIÈRE IMPRESSION

Si tu fais ça, arrête tout de suite.

À FILMER

Face caméra ou voix off, une erreur par plan.

TEXTE À L'ÉCRAN

3 ERREURS À ÉVITER

CTA • FAIRE AGIR

Enregistre cette vidéo pour plus tard.



CONSEIL NELLEY

Filme plusieurs plans de 2 à 5 secondes : même une action simple devient plus dynamique au montage.

Une journée avec moi

OBJECTIF • Humaniser ton entreprise

HOOK • LA PREMIÈRE IMPRESSION

À quoi ressemble vraiment une journée de [métier] ?

À FILMER

Filme 5 à 8 moments de ta journée, du début à la fin.

TEXTE À L'ÉCRAN

UNE JOURNÉE DANS MON ENTREPRISE

CTA • FAIRE AGIR

Tu veux une partie 2 ?

 CONSEIL NELLEY

Filme plusieurs plans de 2 à 5 secondes : même une action simple devient plus dynamique au montage.

FAQ client

OBJECTIF • Répondre aux objections

HOOK • LA PREMIÈRE IMPRESSION

On me pose cette question tout le temps...

À FILMER

Affiche une question réelle puis réponds en 15 secondes.

TEXTE À L'ÉCRAN

QUESTION : [question client]

CTA • FAIRE AGIR

Pose-moi ta question en commentaire.



CONSEIL NELLEY

Filme plusieurs plans de 2 à 5 secondes : même une action simple devient plus dynamique au montage.

Le conseil que j'aurais aimé connaître

OBJECTIF • Partager ton expérience

HOOK • LA PREMIÈRE IMPRESSION

Si je pouvais recommencer, je ferais ça dès le début.

À FILMER

Face caméra, avec un texte qui résume ton conseil.

TEXTE À L'ÉCRAN

LE CONSEIL QUE J'AURAIS AIMÉ RECEVOIR

CTA • FAIRE AGIR

Tu veux d'autres conseils ?



CONSEIL NELLEY

Filme plusieurs plans de 2 à 5 secondes : même une action simple devient plus dynamique au montage.

Présente ton entreprise en 15 secondes

OBJECTIF • Faire connaître ta marque

HOOK • LA PREMIÈRE IMPRESSION

Si tu découvres mon entreprise aujourd'hui, voici ce qu'il faut savoir.

À FILMER

Logo, lieu de travail, toi, produit/service, résultat.

TEXTE À L'ÉCRAN

QUI JE SUIS • CE QUE JE FAIS • POUR QUI

CTA • FAIRE AGIR

Bienvenue chez [nom].

 CONSEIL NELLEY

Filme plusieurs plans de 2 à 5 secondes : même une action simple devient plus dynamique au montage.

Ton outil indispensable

OBJECTIF • Créer de la curiosité

HOOK • LA PREMIÈRE IMPRESSION

Je ne pourrais pas travailler sans ça.

À FILMER

Filme ton outil, montre-le en action et explique pourquoi.

TEXTE À L'ÉCRAN

MON OUTIL INDISPENSABLE

CTA • FAIRE AGIR

Tu veux que je te montre les autres ?



CONSEIL NELLEY

Filme plusieurs plans de 2 à 5 secondes : même une action simple devient plus dynamique au montage.

Une astuce express

OBJECTIF • Apporter de la valeur

HOOK • LA PREMIÈRE IMPRESSION

Petite astuce qui peut vraiment te faire gagner du temps.

À FILMER

Une seule astuce, démontrée en moins de 15 secondes.

TEXTE À L'ÉCRAN

ASTUCE EXPRESS

CTA • FAIRE AGIR

Enregistre-la.

 CONSEIL NELLEY

Filme plusieurs plans de 2 à 5 secondes : même une action simple devient plus dynamique au montage.

Les coulisses d'une réalisation

OBJECTIF • Montrer le processus

HOOK • LA PREMIÈRE IMPRESSION

Voici comment on passe de ça... à ça.

À FILMER

Montre les étapes d'un projet en accéléré.

TEXTE À L'ÉCRAN

DU PROJET → AU RÉSULTAT

CTA • FAIRE AGIR

Tu veux voir le détail d'une étape ?

 CONSEIL NELLEY

Filme plusieurs plans de 2 à 5 secondes : même une action simple devient plus dynamique au montage.

Mythe ou réalité

OBJECTIF • Éduquer ton audience

HOOK • LA PREMIÈRE IMPRESSION

On entend souvent que... Mais est-ce vraiment vrai ?

À FILMER

Affiche une affirmation puis réponds « mythe » ou « réalité ».

TEXTE À L'ÉCRAN

MYTHE  / RÉALITÉ 

CTA • FAIRE AGIR

Tu avais la bonne réponse ?

 CONSEIL NELLEY

Filme plusieurs plans de 2 à 5 secondes : même une action simple devient plus dynamique au montage.

3 choses que tu ne savais pas

OBJECTIF • Créer de la curiosité

HOOK • LA PREMIÈRE IMPRESSION

3 choses que tu ne savais probablement pas sur [sujet].

À FILMER

3 faits courts, avec un plan visuel pour chacun.

TEXTE À L'ÉCRAN

3 CHOSES À SAVOIR

CTA • FAIRE AGIR

Laquelle t'a le plus surpris ?



CONSEIL NELLEY

Filme plusieurs plans de 2 à 5 secondes : même une action simple devient plus dynamique au montage.

Avis client

OBJECTIF • Créer de la preuve sociale

HOOK • LA PREMIÈRE IMPRESSION

Quand un client nous dit ça...

À FILMER

Montre un témoignage puis brièvement le résultat.

TEXTE À L'ÉCRAN

[COURTE PHRASE DU CLIENT]

CTA • FAIRE AGIR

Merci pour votre confiance.



CONSEIL NELLEY

Filme plusieurs plans de 2 à 5 secondes : même une action simple devient plus dynamique au montage.

Une réalisation dont tu es fier

OBJECTIF • Valoriser ton expertise

HOOK • LA PREMIÈRE IMPRESSION

Celle-ci, je suis particulièrement fier/fière de vous la montrer.

À FILMER

Montre le résultat puis 2 plans du travail effectué.

TEXTE À L'ÉCRAN

PROJET DU JOUR

CTA • FAIRE AGIR

Tu veux voir d'autres réalisations ?



CONSEIL NELLEY

Filme plusieurs plans de 2 à 5 secondes : même une action simple devient plus dynamique au montage.

Ce qu'on ne voit pas dans mon métier

OBJECTIF • Montrer la réalité

HOOK • LA PREMIÈRE IMPRESSION

On voit le résultat. Mais pas tout ce qu'il y a derrière.

À FILMER

Préparation, rangement, administratif, nettoyage, etc.

TEXTE À L'ÉCRAN

LA PARTIE INVISIBLE DU MÉTIER

CTA • FAIRE AGIR

Tu pensais que c'était aussi long ?



CONSEIL NELLEY

Filme plusieurs plans de 2 à 5 secondes : même une action simple devient plus dynamique au montage.

Réponds à un commentaire

OBJECTIF • Créer de l'engagement

HOOK • LA PREMIÈRE IMPRESSION

On m'a posé cette question en commentaire...

À FILMER

Capture un commentaire puis réponds directement en vidéo.

TEXTE À L'ÉCRAN

VOTRE QUESTION → MA RÉPONSE

CTA • FAIRE AGIR

Pose ta question pour la prochaine vidéo.



CONSEIL NELLEY

Filme plusieurs plans de 2 à 5 secondes : même une action simple devient plus dynamique au montage.

Top 3 de tes produits/services

OBJECTIF • Mettre en avant ton offre

HOOK • LA PREMIÈRE IMPRESSION

Si tu ne sais pas lequel choisir, commence par celui-ci.

À FILMER

Un plan rapide par produit/service, avec son bénéfice.

TEXTE À L'ÉCRAN

MON TOP 3

CTA • FAIRE AGIR

Lequel choisirais-tu ?

 CONSEIL NELLEY

Filme plusieurs plans de 2 à 5 secondes : même une action simple devient plus dynamique au montage.

Ce que tu ferais différemment

OBJECTIF • Partager une leçon

HOOK • LA PREMIÈRE IMPRESSION

Cette erreur m'a coûté du temps... mais elle m'a appris ça.

À FILMER

Explique une erreur ou décision qui t'a fait progresser.

TEXTE À L'ÉCRAN

CE QUE J'AI APPRIS

CTA • FAIRE AGIR

Tu veux éviter la même erreur ?



CONSEIL NELLEY

Filme plusieurs plans de 2 à 5 secondes : même une action simple devient plus dynamique au montage.

Timelapse

OBJECTIF • Créer une vidéo satisfaisante

HOOK • LA PREMIÈRE IMPRESSION

2 heures de travail en 12 secondes.

À FILMER

Filme une étape longue en accéléré.

TEXTE À L'ÉCRAN

EN ACCÉLÉRÉ 

CTA • FAIRE AGIR

Tu veux voir le résultat ?

 CONSEIL NELLEY

Filme plusieurs plans de 2 à 5 secondes : même une action simple devient plus dynamique au montage.

Présente-toi sans parler

OBJECTIF • Humaniser ton contenu

HOOK • LA PREMIÈRE IMPRESSION

Pas besoin de parler pour vous montrer qui je suis.

À FILMER

5 plans : toi, ton lieu, ton matériel, ton travail, ton résultat.

TEXTE À L'ÉCRAN

MOI • MON MÉTIER • MON
UNIVERS

CTA • FAIRE AGIR

Bienvenue dans mon quotidien.

 CONSEIL NELLEY

Filme plusieurs plans de 2 à 5 secondes : même une action simple devient plus dynamique au montage.

Les 3 questions à poser avant d'acheter

OBJECTIF • Aider à la décision

HOOK • LA PREMIÈRE IMPRESSION

Avant de choisir [produit/service], pose-toi ces 3 questions.

À FILMER

Donne 3 critères simples adaptés à ton secteur.

TEXTE À L'ÉCRAN

3 QUESTIONS À SE POSER

CTA • FAIRE AGIR

Partage à quelqu'un qui en a besoin.



CONSEIL NELLEY

Filme plusieurs plans de 2 à 5 secondes : même une action simple devient plus dynamique au montage.

Le détail qui change tout

OBJECTIF • Montrer ta différence

HOOK • LA PREMIÈRE IMPRESSION

Ça paraît être un détail... mais ça change tout.

À FILMER

Gros plan sur un détail de finition ou de méthode.

TEXTE À L'ÉCRAN

LE PETIT DÉTAIL QUI FAIT LA DIFFÉRENCE

CTA • FAIRE AGIR

Tu l'avais remarqué ?



CONSEIL NELLEY

Filme plusieurs plans de 2 à 5 secondes : même une action simple devient plus dynamique au montage.

3 signes que tu as besoin de...

OBJECTIF • Faire émerger un besoin

HOOK • LA PREMIÈRE IMPRESSION

3 signes qu'il est temps de [action].

À FILMER

Liste 3 problèmes puis propose ta solution.

TEXTE À L'ÉCRAN

3 SIGNES À NE PAS IGNORER

CTA • FAIRE AGIR

Si tu te reconnais, parle-moi de ton projet.



CONSEIL NELLEY

Filme plusieurs plans de 2 à 5 secondes : même une action simple devient plus dynamique au montage.

Ton parcours

OBJECTIF • Créer du lien

HOOK • LA PREMIÈRE IMPRESSION

Je n'avais pas imaginé que mon entreprise deviendrait ça...

À FILMER

3 moments : début, difficulté, aujourd'hui.

TEXTE À L'ÉCRAN

MON PARCOURS EN 3 ÉTAPES

CTA • FAIRE AGIR

Tu veux connaître la suite ?

 CONSEIL NELLEY

Filme plusieurs plans de 2 à 5 secondes : même une action simple devient plus dynamique au montage.

Ce que tes clients pensent avant/après

OBJECTIF • Lever les freins

HOOK • LA PREMIÈRE IMPRESSION

Avant de travailler avec nous : « ... » / Après : « ... »

À FILMER

Affiche une objection puis la réalité après expérience.

TEXTE À L'ÉCRAN

AVANT 😞 → APRÈS 😍

CTA • FAIRE AGIR

Tu as déjà pensé ça ?

💡 CONSEIL NELLEY

Filme plusieurs plans de 2 à 5 secondes : même une action simple devient plus dynamique au montage.

Montre ton lieu de travail

OBJECTIF • Renforcer la proximité

HOOK • LA PREMIÈRE IMPRESSION

Bienvenue dans mon univers.

À FILMER

Petit tour du lieu avec 5 plans propres et lumineux.

TEXTE À L'ÉCRAN

MON UNIVERS EN 10 SECONDES

CTA • FAIRE AGIR

Tu veux visiter la suite ?



CONSEIL NELLEY

Filme plusieurs plans de 2 à 5 secondes : même une action simple devient plus dynamique au montage.

Une journée de production en chiffres

OBJECTIF • Rendre le travail concret

HOOK • LA PREMIÈRE IMPRESSION

Aujourd'hui, en quelques chiffres :

À FILMER

Compteur : heures, clients, pièces, appels, étapes...

TEXTE À L'ÉCRAN

X CLIENTS • X HEURES • X
[ÉLÉMENT]

CTA • FAIRE AGIR

Tu veux voir le résultat ?

 CONSEIL NELLEY

Filme plusieurs plans de 2 à 5 secondes : même une action simple devient plus dynamique au montage.

Choisis entre A ou B

OBJECTIF • Créer de l'engagement

HOOK • LA PREMIÈRE IMPRESSION

A ou B ? J'ai besoin de ton avis.

À FILMER

Deux options de produit, finition, style ou méthode.

TEXTE À L'ÉCRAN

A ❤️ / B ❤️

CTA • FAIRE AGIR

Vote en commentaire.

💡 CONSEIL NELLEY

Filme plusieurs plans de 2 à 5 secondes : même une action simple devient plus dynamique au montage.

Ce que je recommande à mes clients

OBJECTIF • Positionner ton expertise

HOOK • LA PREMIÈRE IMPRESSION

Si tu es [type de client], voici ce que je te recommande.

À FILMER

Une recommandation précise, avec une raison.

TEXTE À L'ÉCRAN

MA RECOMMANDATION

CTA • FAIRE AGIR

Enregistre cette vidéo pour ton prochain projet.

 CONSEIL NELLEY

Filme plusieurs plans de 2 à 5 secondes : même une action simple devient plus dynamique au montage.

Offre / disponibilité

OBJECTIF • Générer des demandes

HOOK • LA PREMIÈRE IMPRESSION

Tu avais prévu de [besoin] ? C'est peut-être le bon moment.

À FILMER

Montre ton service, quelques réalisations et ton appel à l'action.

TEXTE À L'ÉCRAN

DISPONIBILITÉS / NOUVELLE OFFRE

CTA • FAIRE AGIR

Écris-moi « INFO » en message privé.

 CONSEIL NELLEY

Filme plusieurs plans de 2 à 5 secondes : même une action simple devient plus dynamique au montage.

BONUS 01 • CHECKLIST TOURNAGE

- ☐ Nettoie l'objectif
- ☐ Filme en vertical 9:16
- ☐ Lumière face à toi
- ☐ Plans courts
- ☐ Plan large + détails
- ☐ Arrière-plan simple
- ☐ Laisse 1 seconde avant/après

BONUS 02 • 10 PLANS B-ROLL

- ☐ Tes mains en action
- ☐ Ton matériel
- ☐ Ton espace de travail
- ☐ Un détail de finition
- ☐ Avant / après
- ☐ Ton environnement
- ☐ Un déplacement
- ☐ Une interaction client avec accord
- ☐ Le résultat final
- ☐ Une action répétitive en accéléré

Une collection pensée pour les pros.

REELS STARTER

30 idées de vidéos.

CONTENT PLANNER

Organiser ses publications.

CAPCUT PACK

Des modèles de montage.

SOCIAL MEDIA KIT

Templates, légendes & calendrier.

PROMPT BOOK

Des prompts IA pour gagner du temps.

Tu as maintenant 30 occasions de publier.

**Choisis une idée. Filme. Monte. Publie.
Recommence.**

Et si tu préfères déléguer le montage, Nelley Média peut aussi
créer tes vidéos sur mesure.



NELLEY MÉDIA