

Nelley
MÉDIA

CALENDRIER ÉDITORIAL

*30 jours d'idées pour ne plus
jamais manquer de contenu*



IDÉES DE POSTS,
REELS, STORIES
ET PLUS ENCORE !



INSPIRATION



ORGANISATION



RÉGULARITÉ

PLANIFIER • PUBLIER • DÉVELOPPER

Nelley MÉDIA



CALENDRIER ÉDITORIAL

Le guide simple pour ne plus jamais
se demander quoi publier.

30 JOURS • IDÉES • ORGANISATION • MODÈLE À REMPLIR

Le but : arrêter de publier au hasard.

Quoi publier ? Quand ? Pourquoi ?

LA MÉTHODE NELLEY

Quoi montrer ? → À qui ? → Quelle action ?

Régularité > quantité.

Choisis ton rythme.

2 contenus / semaine

Option légère

3 contenus / semaine

Option régulière

4 à 5 contenus / semaine

Option active

RÈGLE

Choisis un rythme que tu peux tenir 3 mois.

Tes 4 piliers de contenu

ÉDQUER

Conseil, astuce, question.

MONTRER

Coulisses, avant/après.

RASSURER

Avis, preuve, résultat.

VENDRE

Offre, service, CTA.

Trouve une idée en 60 secondes.

01

Quel problème mon client rencontre-t-il ?

02

Quelle question me pose-t-on souvent ?

03

Qu'est-ce que je fais différemment ?

04

Qu'est-ce que je peux montrer ?

05

Quelle preuve puis-je apporter ?

06

Qu'est-ce que je peux proposer ?

30 idées prêtes à adapter

J1

Conseil express

Éduquer

Un conseil que ton client peut appliquer aujourd'hui.

À adapter : _____

J2

Dans les coulisses

Montrer

Une étape de ton travail que les clients ne voient pas.

À adapter : _____

J3

Question fréquente

Éduquer

Répondre à une question qu'on te pose souvent.

À adapter : _____

30 idées prêtes à adapter

J4

Avant / Après

Montrer

Montre clairement la différence obtenue.

À adapter : _____

J5

Avis client

Rassurer

Une phrase client + une image du résultat.

À adapter : _____

J6

Ton histoire

Rassurer

Pourquoi tu as choisi ce métier.

À adapter : _____

30 idées prêtes à adapter

J7

Story interactive

Relation

Sondage, question ou coulisses.

À adapter : _____

J8

3 erreurs

Éduquer

Trois erreurs à éviter dans ton domaine.

À adapter : _____

J9

Produit / service

Vendre

Ce que tu proposes et pour qui.

À adapter : _____

30 idées prêtes à adapter

J10

Une journée

Montrer

5 petits moments de ta journée.

À adapter : _____

J11

Mythe / réalité

Éduquer

Une idée reçue de ton métier.

À adapter : _____

J12

FAQ vidéo

Éduquer

Question à l'écran + réponse.

À adapter : _____

30 idées prêtes à adapter

J13

Détail qui compte

Montrer

Un détail qui fait la différence.

À adapter : _____

J14

A ou B ?

Relation

Fais voter ta communauté.

À adapter : _____

J15

Résultat client

Rassurer

Résultat + contexte.

À adapter : _____

30 idées prêtes à adapter

J16

Conseil budget

Éduquer

Une astuce pour mieux choisir.

À adapter : _____

J17

Les coulisses

Montrer

Préparation, outils ou fabrication.

À adapter : _____

J18

Ce qu'il faut savoir

Éduquer

Une information importante avant d'acheter.

À adapter : _____

30 idées prêtes à adapter

J19

Ton offre

Vendre

Une offre claire + une action.

À adapter : _____

J20

Réponse commentaire

Relation

Réponds à une question reçue.

À adapter : _____

J21

Ton erreur / leçon

Rassurer

Ce qu'une expérience t'a appris.

À adapter : _____

30 idées prêtes à adapter

J22

Top 3

Éduquer

Tes 3 conseils, produits ou outils préférés.

À adapter : _____

J23

Avant / Après

Montrer

Une autre transformation.

À adapter : _____

J24

Témoignage

Rassurer

Une phrase client en vidéo ou visuel.

À adapter : _____

30 idées prêtes à adapter

J25

Astuce rapide

Éduquer

Une astuce en moins de 15 secondes.

À adapter : _____

J26

FAQ

Éduquer

Une deuxième question fréquente.

À adapter : _____

J27

Produit en détail

Vendre

Zoom sur une caractéristique utile.

À adapter : _____

30 idées prêtes à adapter

J28

Coulisses

Montrer

Une scène spontanée du quotidien.

À adapter : _____

J29

Bilan du mois

Relation

Ce que tu as fait / appris.

À adapter : _____

J30

CTA

Vendre

Invite à contacter, réserver ou demander un devis.

À adapter : _____

Fiche publication

Date : _____

Pilier : ☐ Éduquer ☐ Montrer ☐ Rassurer ☐ Vendre

Format : ☐ Reel ☐ Carrousel ☐ Photo ☐ Story

Sujet : _____

Accroche : _____

Message : _____

CTA : _____

À préparer : _____

Statut : ☐ Idée ☐ À filmer ☐ À monter ☐ Prêt ☐ Publié

La méthode anti-charge mentale

10 MIN

Trouve 5 idées.

10 MIN

Choisis les formats + accroches.

10 MIN

Prépare les plans à filmer.

LE PETIT SECRET

Garde toujours 10 à 20 idées d'avance.

Ton calendrier est prêt.

**Tu n'as pas besoin de publier plus.
Tu as besoin de publier avec une idée claire.**



NELLEY MÉDIA