DIE KOMPLETTE BALANCE METHODE

DER SMARTE SUPPLEMENT GUIDE

Verstehe, was dein Körper braucht, damit du bewusster wählst, was du nimmst.

- DARMGESUNDHEIT
- ENERGIE
- STRESS
- SCHLAF
- STOFFWECHSEL
- HEALTHY AGING



BEWUSST WÄHLEN.
VERSTEHEN.
UNTERSTÜTZEN.
IN BALANCE LEBEN.

NICHT MEHR NUR SUPPLEMENTE.
SONDERN BESSERE ENTSCHEIDUNGEN.

WISSEN. EINBLICK. WAHL. DEINE BALANCE.

Inhaltsverzeichnis

01

Einleitung

Was sind Nahrungsergänzungsmittel und wie betrachtet man sie klug?

02

Sicherheit & Haftungsausschluss

Wichtige Sicherheitsinformationen vor der Anwendung

03

Day & Night Drops — Culturiix — Carboniix

Produkte 01 bis 03

04

Vinali — Renew — Elite — MOA

Produkte 04 bis 07

05

EverGlow — Max$_2$O — Glicotrol

Produkte 08 bis 10

01

Tahitian Noni Original — Magnical-D

Produkte 11 bis 12

02

Optimal-M — Omega-Q

Produkte 13 bis 14

03

Optimal-V — Biopro-Q

Produkte 15 bis 16

04

Epilog

Die Komplette Balance Methode™ — Verstehen. Anpassen. Durchhalten.



Wichtige Sicherheitsinformationen & Haftungsausschluss

Kein medizinischer Rat

Die Informationen in diesem Leitfaden dienen ausschließlich zu Bildungszwecken und ersetzen keinen professionellen medizinischen Rat, keine Diagnose und keine Behandlung.

Kein Ersatz für Ernährung

Nahrungsergänzungsmittel sind eine Ergänzung zu — kein Ersatz für — eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil.

Empfohlene Dosierung

Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis, es sei denn, ein Arzt oder Apotheker empfiehlt etwas anderes.

Medikamenteneinnahme

Nehmen Sie verschreibungspflichtige oder rezeptfreie Medikamente ein? Konsultieren Sie dann immer zuerst einen Arzt oder Apotheker, bevor Sie Ihrer Routine Nahrungsergänzungsmittel hinzufügen.

Schwangerschaft & Stillzeit

Konsultieren Sie bei Schwangerschaft, Kinderwunsch oder Stillzeit immer einen Arzt, bevor Sie Nahrungsergänzungsmittel einnehmen.

Erkrankung oder medizinische Behandlung

Bei einer bestehenden Erkrankung oder medizinischen Behandlung ist eine Rücksprache mit einem Arzt immer empfehlenswert.

Individuelle Bedürfnisse

Was für eine Person funktioniert, funktioniert nicht automatisch für eine andere. Individuelle Bedürfnisse, Gesundheitssituationen und Lebensstile unterscheiden sich.

Außerhalb der Reichweite von Kindern

Bewahren Sie Nahrungsergänzungsmittel immer außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

Die Complete Balans Methode™ stellt keine Diagnosen und gibt keine persönlichen medizinischen Ratschläge.



Einführung — Nahrungsergänzungsmittel: Was sind sie und was sind sie nicht?

Nahrungsergänzungsmittel sind konzentrierte Quellen von Nährstoffen oder anderen Stoffen mit einer ernährungsbezogenen oder physiologischen Wirkung. Sie sind in verschiedenen Formen erhältlich: Kapseln, Tabletten, Pulver, Tropfen oder Getränke. Sie sind als **Ergänzung** zur Ernährung gedacht — nicht als Ersatz dafür.

Ergänzung, kein Ersatz

Kein Nahrungsergänzungsmittel kann die komplexe Mischung aus Ballaststoffen, Phytochemikalien, Enzymen und Nährstoffen in vollwertigen Lebensmitteln vollständig nachahmen. Echte Nahrung bleibt die Grundlage.

Lebensstil zuerst

Schlaf, Bewegung, Stressmanagement, Hydratation und Ernährungsweise bilden das Fundament Ihrer Gesundheit. Nahrungsergänzungsmittel können unterstützen, ersetzen jedoch keinen ungesunden Lebensstil.

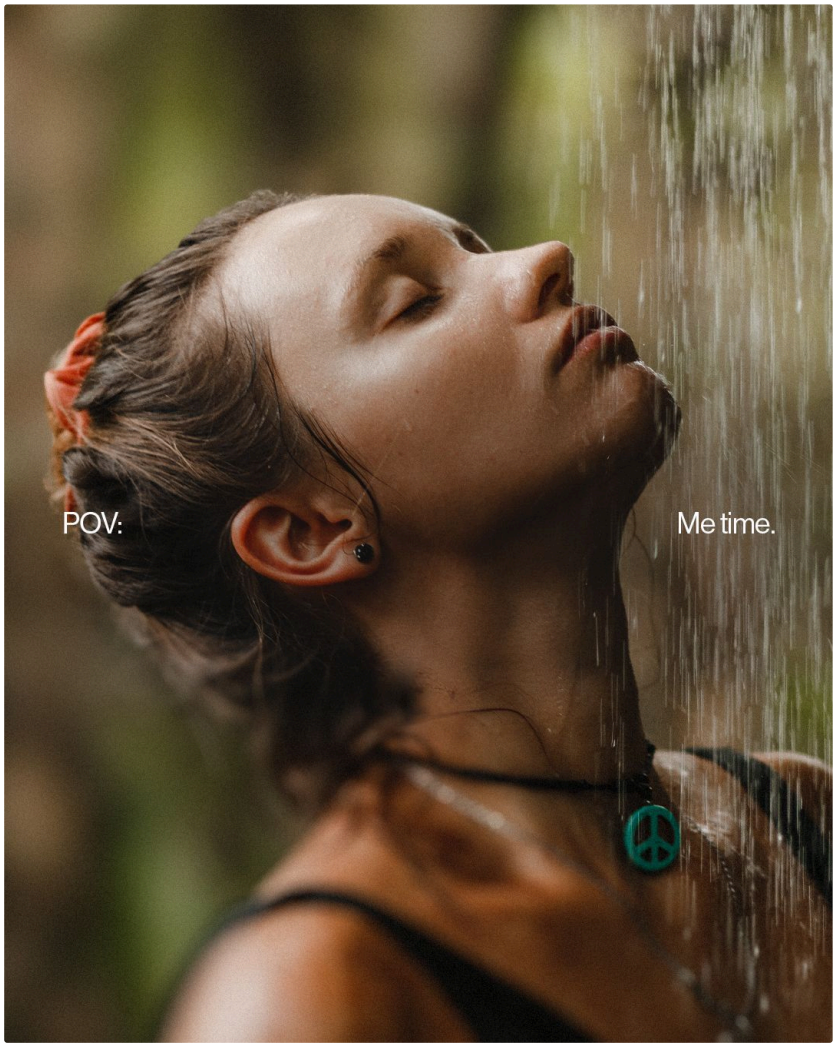
Mehr ist nicht besser

Eine höhere Dosierung führt nicht automatisch zu einem besseren Ergebnis. Einige Nährstoffe können bei übermäßigem Gebrauch unerwünschte Wirkungen haben. Halten Sie sich immer an die empfohlene Dosierung.

Individuelle Bedürfnisse

Alter, Geschlecht, Lebensstil, Ernährungsweise, Gesundheitszustand und Medikamenteneinnahme bestimmen mit, ob und welches Nahrungsergänzungsmittel für Sie relevant sein kann.

> *„Ihr Körper funktioniert als Ganzes. Ihr Ansatz sollte das auch tun."* — De Complete Balans Methode™



Wie schaust du klug auf Nahrungsergänzungsmittel?

Der Kern der klugen Wahl

Marketingaussagen auf Verpackungen sind nicht dasselbe wie wissenschaftliche Beweise. Dieser Leitfaden hilft dir zu verstehen, was wirklich in einem Produkt steckt — und in welcher Menge.

Nicht mehr Nahrungsergänzungsmittel. Sondern besser verstehen.

Inhaltsstoffe vor Marketing

Schau, was tatsächlich in einem Produkt enthalten ist und in welcher Menge — nicht auf die Marketingtexte auf der Verpackung.

Anerkannte Funktionen vs. Produktaussagen

Es gibt einen Unterschied zwischen der Anwesenheit eines Inhaltsstoffs und einer nachgewiesenen Wirkung des Produkts als Ganzes.

Wechselwirkungen & Transparenz

Einige Nahrungsergänzungsmittel können die Wirkung von Medikamenten beeinflussen. Transparenz gegenüber deinem Arzt oder Apotheker ist immer ratsam.

Qualität zählt

Achte auf die Zusammensetzung, die verwendeten Formen der Inhaltsstoffe und die Zuverlässigkeit des Herstellers. Bei Zweifeln: Hol dir Rat bei einem Arzt, Ernährungsberater oder Apotheker.



Über diesen Leitfaden — 16 Supplemente, ein klarer Ansatz

In diesem Leitfaden werden 16 sorgfältig ausgewählte Supplemente besprochen, die zu Themen passen, die für viele Menschen relevant sind.

Themen in diesem Leitfaden

- Darmgesundheit & Verdauung
- Energie & Stoffwechsel
- Schlaf & Erholung
- Stress & Balance
- Haut, Haare & gesundes Altern
- Muskeln, Knochen & Gelenke
- Hydratation & Elektrolyte
- Allgemeine Vitalität

Was du pro Supplement findest

- Eine klare Beschreibung dessen, was das Produkt ist
- Eine Übersicht der Inhaltsstoffe auf Basis der aktuellen Produktinformationen
- Erläuterung relevanter Funktionen, die den Inhaltsstoffen zugeordnet werden können
- Praktische Anwendungsinformationen

Was du hier nicht findest: medizinische Diagnosen, garantierte Ergebnisse oder Wunderversprechungen. Wohl aber: ehrliche, zugängliche Informationen, um bewusster wählen zu können.

Die Supplemente in diesem Leitfaden wurden auf Grundlage ihrer Inhaltsstoffzusammensetzung, der Transparenz des Herstellers und ihrer Relevanz innerhalb der Themen der De Complete Balans Methode™ ausgewählt. Sie werden nicht als Behandlung für irgendeine Erkrankung empfohlen, sondern als mögliche Ergänzung zu einem bewussten und gesunden Lebensstil.

Jedes Produkt wird anhand der aktuellsten Produktinformationen besprochen, die zum Zeitpunkt der Erstellung dieses Leitfadens verfügbar waren. Inhaltsstoffe, Dosierungen und Formeln können vom Hersteller angepasst werden. Überprüfe daher stets das aktuelle Produktetikett vor der Anwendung.

Dieser Leitfaden ersetzt keine persönliche Beratung. Hast du Fragen dazu, welches Supplement zu deiner Situation passt, oder nimmst du Medikamente oder hast du eine bestehende Erkrankung? Konsultiere dann stets einen Arzt, Apotheker oder Ernährungsberater. Bewusst wählen beginnt damit, gut informiert zu sein.

"Der erste Reichtum ist Gesundheit."

— Ralph Waldo Emerson —

DAY & NIGHT DROPS



DAY & NIGHT DROPS ANSEHEN/BESTELLEN

Day & Night Drops

Deine 24/7 Unterstützung beim Abnehmen

Was macht es?

Tagsüber: Die Day Drops regen deinen Stoffwechsel an, erhöhen deine Energie und unterstützen die Fettverbrennung, damit du den ganzen Tag über aktiv und im Gleichgewicht bleibst.
Nachts: Die Night Drops fördern Entspannung und Regeneration, helfen dir, zur Ruhe zu kommen und unterstützen einen gesunden Stoffwechsel, während du schläfst.
Diese einzigartige Kombination hilft nicht nur beim Abnehmen, sondern unterstützt auch deinen Appetit, reduziert Stress und fördert ein gesundes Körpergleichgewicht. Arbeite Tag und Nacht an einem fitteren, schlankeren und energiegeladeneren Körper!



> Verliere durchschnittlich 4 Kilo in 30 Tagen.

Warum die Drops wählen?

- Einzigartige homöopathische Formel
- Unterstützt den Appetit
- Regt den Stoffwechsel an
- Erhöht das Energieniveau
- Verbessert die Stimmung
- Unterstützt die Gewichtskontrolle
- Fördert eine ausgewogene Körperfunktion
- Verbessert die Stressresistenz des Körpers
- Glutenfrei
- 100 % natürlich
- Frei von Hormonen

Anwendung des Produkts

- **Day Drops**

Gib 0,7 ml unter die Zunge.
Wann: 20–30 Minuten vor der Mahlzeit.
Hinweis: 10 Sekunden warten, dann schlucken.

- **Night Drops**

Gib 2 ml unter die Zunge.
Wann: 1–2 Stunden vor dem Schlafengehen.
Hinweis: Nach der Einnahme der Tropfen wird empfohlen, nicht mehr zu essen.

PRODUKT 01

Day & Night Drops

Zwei komplementäre flüssige Formeln für die Anwendung tagsüber und abends — zusammen als Tag-/Nacht-Routine angeboten.

Day Drops — Inhaltsstoffe

Tagesportion: 2,1 ml (0,7 ml pro Einnahme, 3× täglich)

Inhaltsstoff	Typ
Weißer Kidneybohnenextrakt	Pflanzenextrakt
Kakaobohnenextrakt	Pflanzenextrakt
Grüner Kaffeebohnenextrakt	Pflanzenextrakt
Grüner Teeblattextrakt	Pflanzenextrakt
Guaranasamenextrakt	Pflanzenextrakt
Zimtrindenextrakt	Gewürzextrakt
Biotin	Vitamin (B7)
Chrom	Mineral

Night Drops — Inhaltsstoffe

Tagesportion: 2 ml

Inhaltsstoff	Typ
L-Theanin	Aminosäure
L-Glutamin	Aminosäure
Acerola-Fruchtextrakt	Pflanzenextrakt
Fructooligosaccharide (FOS)	Präbiotische Faser
Heiliges Basilikumextrakt	Adaptogen
Cordyceps-Myzelextrakt	Pilzextrakt
Astragaluswurzelextrakt	Pflanzenextrakt



PRODUKT 01

Day & Night Drops — Zutaten & Anwendung

Was bewirken diese Zutaten?

Biotin (Day)

Trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur normalen Funktion des Nervensystems bei.

Chrom (Day)

Trägt zu einem normalen Makronährstoffwechsel und zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

Grüntee-Blattextrakt (Day)

Enthält Polyphenole; grüner Tee ist eine bekannte botanische Quelle von Antioxidantien.

L-Theanin (Night)

Eine Aminosäure, die natürlich in Tee vorkommt.

Fructooligosaccharide — FOS (Night)

Präbiotische Ballaststoffe, die als Nahrungsquelle für Darmbakterien dienen können.

Acerola-Fruchtextrakt (Night)

Eine reiche natürliche Quelle von Vitamin C.

Wie wird es angewendet?

1

Day Drops

0,7 ml unter die Zunge geben, 20–30 Minuten vor dem Essen. 10 Sekunden warten und dann schlucken. **(3× täglich = 2,1 ml gesamt.)**

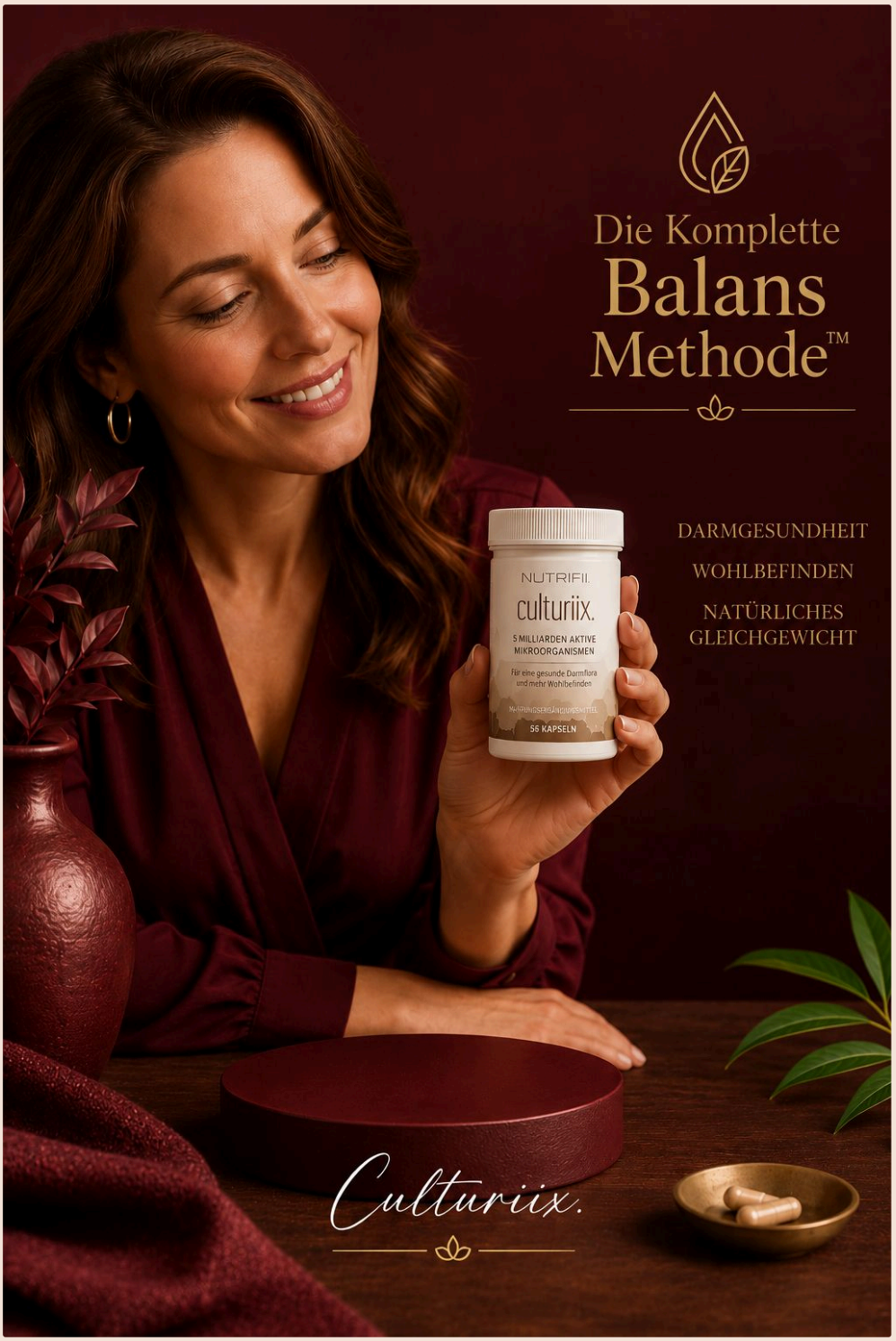
2

Night Drops

2 ml unter die Zunge, 1–2 Stunden vor dem Schlafengehen. Essen nach der Einnahme wird nicht empfohlen.



CULTURIIX



CULTURIIX ANSEHEN/BESTELLEN

Culturiix

Die Formel für einen glücklichen Darm und eine starke Abwehrkraft

Was macht es?

Dein Darm ist der Motor deiner Gesundheit.
Wenn dieser Motor gut läuft, fühlst du dich energiegeladen, leicht und im Gleichgewicht. Doch Stress, Antibiotika oder eine ungesunde Ernährung können dieses Gleichgewicht schnell stören.
Culturiix hilft dir, dieses Gleichgewicht wiederherzustellen. Es enthält eine kraftvolle Mischung aus 15 sorgfältig ausgewählten Bakterienstämmen (Probiotika) und fermentierbaren Ballaststoffen aus Inulin – genau das, was dein Darm braucht, um optimal zu funktionieren.



- Unterstützt eine gesunde Darmflora
- Bekämpft schädliche Bakterien
- Verbessert deine Verdauung
- Reduziert Blähungen
- Stärkt dein Immunsystem
- Verringert ein aufgeblähtes Gefühl, Sodbrennen und saures Aufstoßen
- Empfohlen bei Reizdarmsyndrom (RDS) und Stimmungsschwankungen wie Depressionen

> "Happy gut, happy mind – es ist wirklich so einfach."

Beschwerden wie ein aufgeblähtes Gefühl, Blähungen, Verstopfung, eine geringe Abwehrkraft oder sogar Stimmungsschwankungen? Die Wahrscheinlichkeit ist groß, dass dein Darm um Hilfe bittet.
Culturiix liefert genau das, was er braucht.

Anwendung des Produkts

Täglich 1 Kapsel, 1–2 Stunden vor oder nach dem Essen einnehmen.
An einem kühlen, trockenen Ort aufbewahren, vor Licht schützen. Keine Kühlung erforderlich.

PRODUKT 02

Culturiix

Eine probiotische Formel mit 15 Bakterienstämmen und Inulin als präbiotischer Ballaststoff.

Culturiix ist ein probiotisches Nahrungsergänzungsmittel in Kapselform, das eine Kombination aus 15 verschiedenen Bakterienstämmen der Gattungen *Lactobacillus, Bifidobacterium, Streptococcus* und *Saccharomyces* bietet, ergänzt durch Inulin als präbiotischen Ballaststoff.

Bakterienstamm	Menge (mg)	KBE
L. acidophilus	37,94 mg	$5{,}4 \times 10^9$
L. plantarum	37,94 mg	$5{,}4 \times 10^9$
L. casei	30,2 mg	$4{,}3 \times 10^9$
B. lactis	23,89 mg	$3{,}4 \times 10^9$
S. boulardii	12,75 mg	250×10^6
B. subtilis	2,55 mg	250×10^6
L. gasseri, B. bifidum, B. longum, L. paracasei, L. rhamnosus, L. reuteri, L. salivarius, S. thermophilus, L. fermentum	je 1,37 mg	je 200×10^6
Inulin (Präbiotikum)	**250 mg**	—

Was bewirken diese Inhaltsstoffe?

- **Probiotische Bakterienstämme:** Lebende Mikroorganismen, die zur normalen Zusammensetzung der Darmflora beitragen.
- **Lactobacillus-Stämme:** Gehören zu den am besten erforschten probiotischen Gattungen und kommen natürlich im menschlichen Verdauungstrakt vor.
- **Bifidobacterium-Stämme:** Spielen eine Rolle in der normalen Darmflora, insbesondere im Dickdarm.
- **Saccharomyces boulardii:** Eine probiotische Hefe mit einem eigenen Profil in der Welt der Probiotika.
- **Inulin:** Präbiotischer Ballaststoff, der als Nahrungsquelle für Darmbakterien dienen kann.

Anwendung & Aufbewahrung

1

Dosierung

1 Kapsel pro Tag, 1–2 Stunden vor oder nach dem Essen.

2

Aufbewahrung

Kühl und trocken, vor Licht geschützt. Kühlung ist nicht erforderlich.

CARBONIIX



CARBONIIX ANSEHEN/BESTELLEN

Carboniix ™

Die Detox, von der du nicht wusstest, dass du sie brauchst

Was ist es?

Diese kraftvolle Kombination aus aktivierter Kohle, Chlorophyll, Magnesium und Zink ist wie eine innere Reinigungskur. Denk daran: weniger Blähungen, eine frischere Haut und ein glücklicher Bauch.
Reinige deinen Körper – ohne komplizierte Diäten oder Hungertage.



> Kümmere dich um dein Inneres, und das Äußere strahlt von selbst

Was bewirkt es?

- Aktivierte Kohle hilft, die Gasbildung nach dem Essen zu reduzieren
- Chlorophyll unterstützt die natürliche Entgiftung deines Körpers
- Magnesium fördert die Verdauung und trägt zur Entspannung bei
- Zink unterstützt eine gesunde Haut und eine normale Körperfunktion
- Perfekt für deine Darmgesundheit und ein frisches Gefühl von innen
- Vegan, glutenfrei und ohne unnötige Zusatzstoffe
- Ideal nach einer schweren Mahlzeit, bei Blähungen oder als tägliche Reinigungskur

Für wen

- Wenn du häufig unter einem aufgeblähten Bauch oder Blähungen leidest
- Bei einer trägen Verdauung oder einem „vollen" Gefühl nach dem Essen
- Für alle, die ihre Darmgesundheit auf natürliche Weise unterstützen möchten
- Wenn du eine frischere Haut von innen heraus fördern möchtest (hello glow!)
- Für Menschen, die regelmäßig außer Haus essen oder sich weniger „clean" ernähren
- Während einer Detox-Kur, eines Neustarts oder einfach als tägliche Reinigung

Produktanwendung

Mische täglich einen Messlöffel in 120–240 ml Wasser oder Saft mit niedrigem glykämischen Index, einmal pro Tag, vorzugsweise eine Stunde vor der Mahlzeit.

PRODUKT 03

Carboniix

Eine Pulverformel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Pflanzenextrakten, Aktivkohle und einer breiten Mischung aus Gemüsepulver.

Carboniix ist ein täglich einzunehmendes Pulverpräparat (**1 Messlöffel / 3,75 g**), das eine Kombination aus antioxidativen Vitaminen, Mineralstoffen, botanischen Extrakten, Aktivkohle, Spirulina, Chlorella und einer umfangreichen Gemüsepulvermischung bietet.

Hauptzutaten pro Portion

Zutat	Menge	% NRV
Chlorella-Mikroalgen	1000 mg	—
Koriandersamenextrakt	400 mg	—
Fenchelsamen	250 mg	—
Spirulina	150 mg	—
Aktivkohle	100 mg	—
Brokkoli-Extrakt	100 mg	—
Ingwerwurzelstock	100 mg	—
Alpha-Liponsäure	60 mg	—
Glutathion	50 mg	—
Vitamin E	39 mg	325%
Vitamin A	1166 µg	146%
Selen	100 µg	182%

Gemüsepulvermischung & Funktionen

Brokkoli, Spinat, Gurke, Rosenkohl, Sellerie, Grünkohl, Spargel, grüne Paprika, Blumenkohl, Petersilie — je 714–715 mg | Karotte, Tomate, Rote Bete — je 701 mg | Kohl — 699 mg

Vitamin E & Selen

Tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Vitamin A

Spielt eine Rolle bei der normalen Funktion des Immunsystems und der Erhaltung einer normalen Haut.

Chlorella & Spirulina

Mikroalgen, die von Natur aus Eiweiß, Chlorophyll und verschiedene Mikronährstoffe enthalten.

Aktivkohle

Bekannt für ihre adsorptiven Eigenschaften im Verdauungstrakt.

Anwendung

1 Messlöffel (3,75 g) in 120–240 ml Wasser oder einem Getränk mit niedrigem glykämischen Index einrühren. Einmal täglich, ca. 1 Stunde vor der Mahlzeit.

„Behandle deinen Körper gut. Er ist der einzige Ort, in dem du dein ganzes Leben wohnen musst."

— Jim Rohn —

VINALI



VINALI ANSEHEN/BESTELLEN

Vináli

Die ultimative Beauty-Pille für eine strahlende Haut!

Was macht es?

Vináli ist der ultimative Schönheitsboost für eine jugendliche Haut, glänzendes Haar und starke Nägel. Angereichert mit Traubenkernextrakt, Vitamin C, Acerolakirschen und Bioflavonoiden hilft Vináli, deine Haut von innen heraus zu schützen und zu regenerieren. Dieser kraftvolle Antioxidantien-Komplex unterstützt die Kollagenproduktion, reduziert feine Linien und fördert eine straffere, elastischere Haut.



"Strahlend von innen, stärker von außen."

Warum Vináli wählen?

- Reduziert feine Linien und Fältchen
- Unterstützt eine straffe, geschmeidige Haut
- Hilft, Cellulite zu reduzieren, indem es das Bindegewebe stärkt und die Durchblutung fördert
- Schützt vor freien Radikalen und vorzeitiger Hautalterung
- Stimuliert die Kollagenproduktion für einen gesunden Glow
- Unterstützt ein gesundes Haarwachstum und starke Nägel
- Gibt deinem Immunsystem einen natürlichen Boost

Produktfakten

- Vegan
- Glutenfrei
- Halal
- Informed Sports Certified
- NSF-zertifiziert
- Offizielle PDR-Liste

Anwendung des Produkts

- Kapseln pro Dose: 56
- Du nimmst 1 pro Tag.

PRODUKT 04

Vinali

Eine Formel mit Vitamin C und pflanzlichen antioxidativen Bestandteilen auf Basis von Traube, Acerola, Zitrus und Amla.

Zutaten pro Tagesportion (1 Kapsel)

Zutat	Menge	% NRV
Vitamin C	315 mg	394%
Traubenkernextrakt	102 mg	—
Traubenschalenextrakt	30 mg	—
Acerola-Fruchtextrakt	22 mg	—
Zitrus-Bioflavonoide	10 mg	—
Amla-Fruchtextrakt	5,25 mg	—
Grüner-Pfeffer-Extrakt	5,25 mg	—

Verpackung: 56 vegetarische Kapseln.

Anwendung

1 Kapsel pro Tag.

Was bewirken diese Zutaten?

Vitamin C

Trägt zur normalen Kollagenbildung für die normale Funktion der Haut, Blutgefäße, Knochen und Knorpel bei. Trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Unterstützt die normale Funktion des Immunsystems und verringert Müdigkeit und Erschöpfung.

Traubenkernextrakt & Traubenschalenextrakt

Enthalten Proanthocyanidine und Resveratrol — pflanzliche Polyphenole mit antioxidativen Eigenschaften.

Acerola-Fruchtextrakt

Eine reiche natürliche Quelle von Vitamin C und Bioflavonoiden.

Amla-Fruchtextrakt

Amla (Indische Stachelbeere) ist eine traditionelle botanische Quelle von Vitamin C und Polyphenolen.



RENEW



RENEW ANSEHEN/BESTELLEN

Renew™

Leben ohne Grenzen

Was macht es?

Die komplette Unterstützung für mehr Energie, bessere Nachtruhe und einen strahlenden Körper. Diese einzigartige Formel hilft deinem Körper auf natürliche Weise bei der Produktion von HGH (menschliches Wachstumshormon) – einem entscheidenden Hormon für Regeneration, Vitalität und Verjüngung.



> Schlaf tiefer. Erhole dich schneller. Strahle jeden Tag.

Warum Renew wählen?

- Bessere Schlafqualität
- Straffe, elastische Haut
- Mehr Energie im Alltag
- Verbesserte Libido & Fruchtbarkeit
- Schnellere Regeneration nach Sport oder körperlicher Anstrengung

Anwendung des Produkts

Mische 1 Beutel mit 200 bis 400 ml Wasser und trinke ihn 30 Minuten vor dem Schlafengehen.

Die drei Blends:

- **Signature Boost Blend**

Eine kraftvolle Mischung aus fünf pflanzlichen Superfoods: Tahitianische Noni, grüner Tee, Kurkuma, Holunderbeeren und Traubenkernextrakt.

- **Amino Boost Blend**

Wissenschaftlich zusammengestellt mit einem hohen Aminosäurengehalt – unterstützt die Muskelerholung, Energie und die Zellerneuerung.

- **Supplement Boost Blend**

Mit GABA (Gamma-Aminobuttersäure), Lutein und Zeaxanthin-Isomeren – speziell entwickelt, um deinen Körper zur Ruhe zu bringen und tiefen Schlaf zu fördern.

PRODUKT 05

Renew

Eine Stickformel mit Aminosäuren, GABA, Vitaminen, Mineralstoffen und botanischen Inhaltsstoffen, zur Anwendung vor dem Schlafengehen.

Zutaten pro Tagesportion (1 Stick / 6,9 g)

Inhaltsstoff	Menge	% NRV
L-Arginin	1200 mg	—
L-Citrullin	1200 mg	—
L-Lysin-Hydrochlorid	1200 mg	—
GABA	500 mg	—
Beta-Alanin	50 mg	—
Niacin (B3)	25 mg	156%
Zink	15 mg	150%
Vitamin B6	5 mg	357%
Selen	100 µg	182%
Vitamin B12	10 µg	400%
Chrom	50 µg	125%
Vitamin A	200 µg	25%
Zeaxanthin	0,3 mg	—

Zusätzlich: Traubenkernextrakt (25 mg), Kurkumawurzelstockextrakt (25 mg), Heidelbeerextrakt (25 mg), Nonipulver (65 mg), Brombeerpulver (15 mg), Acerola-Fruchtextrakt (5 mg).

Was bewirken die Kerninhaltsstoffe?

L-Arginin & L-Citrullin

Aminosäuren, die natürlich im Körper vorkommen und eine Rolle im Stickstoffmonoxid-Zyklus spielen.

GABA

Gamma-Aminobuttersäure ist ein Neurotransmitter, der natürlich im Körper vorkommt.

B-Vitamine (B3, B6, B12)

Tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur normalen Funktion des Nervensystems bei.

Zink & Selen

Zink trägt zur normalen Proteinsynthese bei. Selen trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Anwendung

1 Stick mit 200–400 ml Wasser mischen. Etwa 30 Minuten vor dem Schlafengehen trinken.

„Gesundheit ist der wahre Reichtum, nicht Gold oder Silber."

— Mahatma Gandhi —

ELITE



ELITE ANSEHEN/BESTELLEN

Elite

Premium-Produkt für dein High-Performance-Leben

Was macht es?

Elite™ ist kein gewöhnliches Nahrungsergänzungsmittel.
Es ist eine All-in-One-Formel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Antioxidantien, Adaptogenen und pflanzlichen Inhaltsstoffen – speziell entwickelt für alle, die viel leisten, hart arbeiten und gut für sich selbst sorgen möchten, ohne Kompromisse einzugehen.



> Elite™ –
> Denn du bist kein Durchschnitt.

Welche Wirkung hat es?

- Unterstützt Energie, Fokus und mentale Leistungsfähigkeit
- Stärkt dein Immunsystem, unter anderem mit Vitamin C, Zink und Selen
- Enthält Adaptogene (wie Ginseng & Ashwagandha) für Stressbalance und innere Stärke
- Trägt zu einem normalen Hormonhaushalt und zum Zellschutz bei
- Hilft bei Müdigkeit und fördert die Regeneration nach mentaler oder körperlicher Anstrengung
- Reich an Antioxidantien, die deinen Körper vor oxidativem Stress schützen
- Ein Supplement, alles-in-einem – damit du täglich optimal versorgt bist

Für wen

- Für High Achievers, Macher und Unternehmer, die alles geben
- Für Menschen mit einem vollen Terminkalender und wenig Zeit, um einen gesunden Lebensstil zu pflegen
- Wenn du dich oft müde oder gestresst fühlst, aber trotzdem leistungsfähig bleiben möchtest
- Für alle, die ein Supplement suchen, das alles abdeckt – ohne 5 Dosen pro Tag
- Für alle, die ihrem Körper eine hochwertige Ernährung geben möchten, die zu ihren Ambitionen passt
- Für jeden, der das nächste Level erreichen möchte – körperlich, mental und emotional

Anwendung des Produkts

Mische einen Beutel in 250 ml Wasser und gut schütteln.

PRODUKT 06

Elite

Eine breite botanische Stick-Formel mit Vitamin C, Ashwagandha, Astaxanthin und Aloe.

Zutaten pro Tagesportion (1 Stick)

Zutat	Menge
Aloepulver	560 mg
Heilig-Basilikumpulver	135 mg
Ashwagandha-Extrakt	131,25 mg
Nachtkerzenölpulver	100 mg
L-Lysin-Hydrochlorid	100 mg
Vitamin C	80 mg (100% NRV)
Indische Stachelbeere-Extrakt (Amla)	78,5 mg
Rotklee-Extrakt	40 mg
Astaxanthin	4 mg

Verwendung

1 Stick/Sachet in ca. 250 ml Wasser auflösen und gut schütteln.

Was tun diese Zutaten?

Vitamin C

Trägt zur normalen Kollagenbildung, zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

Ashwagandha

Eine adaptogene Pflanze mit langer Tradition in der ayurvedischen Medizin.

Astaxanthin

Ein Carotinoid mit antioxidativen Eigenschaften, das natürlich in bestimmten Algen und Meeresfrüchten vorkommt.

Heiliges Basilikum (Tulsi)

Eine traditionell verwendete adaptogene Pflanze in der ayurvedischen Tradition.

Nachtkerzenölpulver

Enthält Gamma-Linolensäure (GLA), eine Omega-6-Fettsäure.

L-Lysin

Eine essentielle Aminosäure, die der Körper nicht selbst herstellen kann.



MOA



MOA ANSEHEN/BESTELLEN

MOA

Das umfassendste Superfood-Supplement auf dem Markt

Was macht es?

Nutrifiii MOA ist ein kraftvolles, flüssiges Nahrungsergänzungsmittel, das aus einer einzigartigen Mischung von 36 Superfoods, Adaptogenen und Antioxidantien besteht. Diese natürliche Formel unterstützt das allgemeine Wohlbefinden, hilft deinem Körper, sich vor freien Radikalen zu schützen, und trägt zu mehr Balance, Energie und Vitalität bei.



> „Entdecke die Kraft der Natur in jedem Shot!"

Warum MOA wählen?

- Reich an Antioxidantien aus Superfoods
- Unterstützt ein gesundes Immunsystem
- Fördert die Zellgesundheit und das Energieniveau
- Hilft deinem Körper, besser mit Stress umzugehen (Adaptogene)
- Unterstützt gesundes Altern und Entgiftung

*Enthält keine künstlichen Farb-, Aroma- oder Geschmacksstoffe

Basierend auf fortschrittlicher Forschung und mit sorgfältig ausgewählten Zutaten aus der ganzen Welt zusammengestellt.

Kann helfen bei:

- Stärkung des Immunsystems
- Oxidativem Stress
- Zellalterung
- Entzündungen
- Mentaler Klarheit und Fokus
- Energie und Vitalität
- Entgiftung
- Darmgesundheit
- Hormonellem Gleichgewicht
- Stressmanagement

Anwendung des Produkts

Täglich 1 Shot (30 ml) für ein optimales Ergebnis einnehmen.
Vor Gebrauch gut schütteln.
An einem kühlen, trockenen Ort aufbewahren und nach dem Öffnen im Kühlschrank lagern.

PRODUKT 07

MOA

Ein flüssiges Nahrungsergänzungsmittel auf Basis von Pflanzenextrakten und Aminosäuren.

MOA ist ein flüssiges Supplement, das Pflanzenextrakte und Aminosäuren in einer trinkbaren Formel kombiniert. Das Produkt ist in einer Flasche mit 30 Portionen erhältlich.

Nährwert pro Portion von 50 ml

Nährstoff	Pro 50 ml
Energie	92 kJ / 22 kcal
Fett	0 g
Kohlenhydrate	5 g
davon Zucker	3 g
Eiweiß	0 g
Salz	<0,01 g

Portionen pro Packung: 30.

⚠ **⚠️ Verwendungsdosierung — Zu verifizieren**
Die bereitgestellten Nährwertinformationen geben eine Portion von **50 ml** an. Ein älteres Produktdatenblatt vermerkt eine tägliche Einnahme von **30 ml**. Diese Informationen sind widersprüchlich.

Die genaue Verwendungsdosierung muss anhand des aktuellen Produktetiketts überprüft werden. In diesem Leitfaden wird keine Dosierung eigenständig festgelegt.

Aufbewahrung

- Kühl und trocken lagern.
- Nach dem Öffnen gekühlt aufbewahren.



EVERGLOW



EVERGLOW BESTELLEN/ANSEHEN

Everglow

Der ultimative Beauty-Boost von innen – weil dein Glow keinen Filter braucht.

Was macht es?

Everglow™ ist dein tägliches Beauty-Upgrade im Glas. Eine kraftvolle Mischung aus Kollagen, Biotin, Zink, Vitamin C und Antioxidantien wurde entwickelt, um deine Haut zum Strahlen zu bringen, dein Haar zu stärken und deine Nägel schneller wachsen zu lassen. Denk an weniger Fältchen, mehr Glow, stärkere Nägel und volles, gesundes Haar.

Alles, was du im Spiegel sehen möchtest, beginnt von innen.



> „Ein gesunder Glow ist das beste Make-up, das du tragen kannst."

Warum Everglow wählen?

- Regt die natürliche Kollagenproduktion an – für eine festere, glattere Haut
- Reduziert sichtbare Linien und feine Fältchen bei täglicher Anwendung
- Stärkt schwaches, brüchiges Haar – für mehr Volumen und weniger Haarausfall
- Lässt deine Nägel stärker und schneller wachsen
- Schenkt dir eine geschmeidige Haut und einen natürlichen Glow
- Hilft bei hormonellen Ungleichgewichten und Hautstress
- Stärkt deine Hautbarriere gegen äußere Einflüsse
- Unterstützt dein Immunsystem (dank Zink & Vitamin C)

Für wen?

- Wenn deine Haut müde, fahl oder älter aussieht
- Bei Haarausfall, dünner werdendem Haar oder brüchigen Nägeln
- Wenn du merkst, dass deine Haut an Elastizität oder Volumen verliert
- Für Mütter, die trotz wenig Schlaf strahlen möchten
- Wenn du von innen heraus an einer jugendlichen Ausstrahlung arbeiten möchtest
- Ideal bei Stress, hormonellen Schwankungen oder dem Wechsel der Jahreszeiten
- Für alle, die auf natürliche Weise Anti-Aging betreiben möchten – ohne Injektionen oder Eingriffe.

Anwendung des Produkts

Mische 3 Messlöffel in 150–250 ml Wasser, Smoothie oder Kokoswasser. 1x pro Tag, am besten morgens auf nüchternen Magen für einen optimalen Aufnahmeeffekt. Hinweis: Bei konsequenter Anwendung sind Ergebnisse sichtbar.

PRODUKT 08

EverGlow

Eine Beauty-Formel mit hydrolysiertem Fischkollagen, Vitamin C, Biotin, Zink, Kupfer und Weißer-Tomaten-Extrakt.

Zutaten pro Tagesdosis (3 Messlöffel / 5,7 g)

Zutat	Menge	% NRV
Hydrolysiertes Fischkollagen	5000 mg	—
Vitamin C	100 mg	125%
Weißer-Tomaten-Extrakt	100 mg	—
Zink	6 mg	60%
Biotin	25 µg	50%
Kupfer	0,27 mg	27%

Anzahl der Tagesdosen pro Packung: 28.

Anwendung

3 Messlöffel (5,7 g) in 150–250 ml Wasser, Smoothie oder Kokoswasser einrühren. Einmal täglich, vorzugsweise morgens.

Haut, Haare & Nägel — Funktionen pro Zutat

Vitamin C

Trägt zur normalen Kollagenbildung für eine normale Hautfunktion bei. Trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Biotin

Trägt zur Erhaltung normaler Haut und normaler Haare bei.

Zink

Trägt zur Erhaltung normaler Haut, normaler Haare und normaler Nägel bei.

Kupfer

Trägt zur normalen Pigmentierung von Haut und Haaren sowie zur normalen Kollagenbildung bei.

Hydrolysiertes Fischkollagen

Kollagen ist ein strukturelles Protein, das auf natürliche Weise im Körper vorkommt, unter anderem in Haut, Knochen und Bindegewebe. Hydrolysiertes Kollagen besteht aus kleineren Peptiden.



MAX2O



MAX2O ANSEHEN/BESTELLEN

Max20

Mehr als nur Wasser

Was macht es?

Max20 ist mehr als nur ein Hydratationsgetränk. Es ist eine sorgfältig zusammengestellte Mischung aus essentiellen Mineralstoffen, die nicht nur deinen Durst stillen, sondern deinen Körper auf Zellebene unterstützen. Die einzigartige Kombination aus Magnesiumchlorid, Kaliumcitrat und Natriumcitrat sorgt für das perfekte Gleichgewicht an Elektrolyten, das du brauchst, um deinen Körper gesund, energiegeladen und in Balance zu halten.



> Hungrig und gereizt?
> Oder durstig und schlapp?
> Du brauchst mehr als
> nur H_2O.

Warum Max20 wählen?

- Fördert eine schnelle und tiefe Hydratation auf Zellebene
- Unterstützt Muskelfunktion, Nervenfunktion und den Stoffwechsel
- Weniger Müdigkeit und Heißhunger
- Schnellere Erholung nach körperlicher Anstrengung
- Bessere Konzentration und geistige Klarheit
- Reduziert Müdigkeit und Erschöpfung
- Weniger Blähungen und bessere Flüssigkeitsbalance
- Konstantere Energie über den Tag hinweg

Produktfakten

- Vegan
- Glutenfrei
- Laktosefrei
- Enthält keine künstlichen Farbstoffe, Aromen oder Geschmacksstoffe

Anwendung des Produkts

- 1 Sachet in einem Glas Wasser auflösen

PRODUKT 09

Max_2O

Ein Elektrolyt-Getränkepulver mit Kalium und Magnesium auf Basis von Magnesiumchlorid, Kaliumcitrat und Natriumcitrat.

Max_2O ist ein Elektrolytsupplement im Stickformat mit Mangoschmack. Elektrolyte spielen eine Rolle bei verschiedenen normalen Körperprozessen, darunter der Wasserhaushalt, die Muskelfunktion und die Nervenleitung.

Inhaltsstoffe pro Portion (1 Stick / 4,47 g)

Elektrolyt	Menge	% NRV	Quelle
Kalium	300 mg	15%	Kaliumcitrat
Magnesium	56,3 mg	15%	Magnesiumchlorid
Natrium	—	—	Natriumcitrat (0,75 g Salz)
Energie	8 kJ / 2 kcal	—	—
Kohlenhydrate	0,5 g	—	davon Zucker: 0 g

28 Sticks pro Packung. Geschmack: Mango.

Funktionen pro Inhaltsstoff

Magnesium

Trägt zu einer normalen Muskelfunktion, der normalen Funktion des Nervensystems, einem normalen Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Kalium

Trägt zu einer normalen Muskelfunktion und der normalen Funktion des Nervensystems bei.

Natrium

Spielt eine Rolle im normalen Wasserhaushalt des Körpers.

Anwendung

1 Beutel mit Wasser mischen und trinken.



GLICOTROL



GLICOTROL ANSEHEN/BESTELLEN

Glicotrol

Die clevere Lösung für deinen Blutzuckerspiegel

Was macht es?

Du liebst gutes Essen, ein Glas Wein zwischendurch und ein Stück Kuchen? Dann weißt du, wie sich das anfühlt: zuerst Energie für zehn … und dann der gefürchtete Crash. Müdigkeit, Reizbarkeit, Heißhunger und der Drang nach etwas Süßem. Zeit, deinen Blutzuckerspiegel in Balance zu bringen – mit Glicotrol™. Dieses kraftvolle Supplement kombiniert natürliche Ballaststoffe, Pflanzenextrakte und Chrom, um deinen Blutzuckerspiegel stabil zu halten, Energiespitzen zu vermeiden und Heißhunger zu reduzieren.



> Keine strengen Diäten.
> Kein gejagtes Gefühl.
> Einfach Balance, damit du das Leben in vollen Zügen genießen kannst.

Warum Glicotrol wählen?

- Für alle, die gerne gut essen, aber keine Energiespitzen wollen
- Hilft, Heißhunger auf Zucker und ungesunde Snacks zu reduzieren
- Stabilisiert den Blutzuckerspiegel, damit du Ruhe und Fokus behältst
- Unterstützt den Fettstoffwechsel und den Stoffwechsel – ohne Diäten
- Hilft deinem Körper, Energie aus Nahrung zu gewinnen, nicht aus Zuckerspitzen
- Ideal für Feinschmecker, Genießer und Naschkatzen.

Produktfakten

- Vegan
- Glutenfrei
- Laktosefrei
- Enthält keine künstlichen Farbstoffe, Aromen oder Geschmacksstoffe

Anwendung des Produkts

- 1 Messlöffel in einem Glas Wasser mischen
- Direkt trinken

PRODUKT 10

Glicotrol

Eine ballaststoffreiche Formel mit Inulin, Psyllium, Reisfasern, Pflanzenextrakten, Vitamin A und Chrom.

Zutaten pro Tagesportion (1 Messlöffel / 14,74 g)

Zutat	Menge
Inulin	5,5 g
Reisfasern	3,15 g
Psylliumfasern	3 g
Weiße-Kidneybohnen-Extrakt	1 g
Weißer-Maulbeer-Extrakt	0,25 g
Nonipulver	54,8 mg
Vitamin A	250 µg RE (31,25% NRV)
Chrom	9 µg (22,5% NRV)

15 Tagesdosierungen pro Packung.

Was bewirken diese Zutaten?

Chrom

Trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels und eines normalen Stoffwechsels von Makronährstoffen bei.

Vitamin A

Trägt zur normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung einer normalen Haut bei.

Inulin

Eine präbiotische Faser, die als Nahrungsquelle für Darmbakterien dienen kann.

Psylliumfasern

Eine lösliche Faser, die zu einer normalen Darmfunktion beiträgt.

Weiße-Kidneybohnen-Extrakt & Weißer-Maulbeer-Extrakt

Pflanzliche Extrakte mit einer traditionellen Anwendungsgeschichte.

Anwendung

1 Messlöffel mit einem Glas Wasser mischen und sofort trinken.

Glicotrol ist keine Behandlung für Diabetes oder andere Blutzuckererkrankungen.

TAHITION NONI©



TAHITION NONI© ANSEHEN/BESTELLEN

Tahitian Noni

Das Nahrungsergänzungsmittel mit über 120 klinischen Studien

Was macht es?

Tahitian Noni® Original ist ein hochwertiger Gesundheitssaft aus der Noni-Frucht (Morinda citrifolia), bekannt für seine kraftvollen bioaktiven Stoffe und seine wertvollen nährstoffreichen Eigenschaften. Dieses natürliche Produkt hilft deinem Körper, optimal zu funktioonieren und unterstützt einen gesunden Lebensstil.



> Mehr Energie,
> stärkere Gesundheit!

Warum Noni wählen?

- Unterstützt das Immunsystem
- Fördert eine gesunde Verdauung
- Steigert das Energieniveau
- Trägt zu einem gesunden Körpergewicht und starken Muskeln bei
- Hilft, einen klaren und konzentrierten Geist zu bewahren

Unterstützt durch mehr als 120 wissenschaftliche Publikationen und von unabhängigen Stellen getestet: www.noniresearch.org

Anwendung des Produkts

Kinder: 30 ml pro Tag
Erwachsene: 30 bis 60 ml pro Tag

Kann helfen bei Problemen wie:

- Krebs
- Arthritis
- Herzkrankheiten
- Hoher Blutdruck
- Immunsystem
- Fibromyalgie
- Zellstruktur
- Diabetes
- Asthma
- Depressionen
- Schmerzen
- Gewichtsverlust
- ADHS
- Migräne
- Verdauungsbeschwerden
- Verletzungen
- Cholesterin
- Gedächtnis
- Stoffwechsel
- Entgiftung
- Hautprobleme

PRODUKT 11

Tahitian Noni Original

Ein Fruchtgetränk auf Basis von Noni (Morinda citrifolia) aus Französisch-Polynesien, ergänzt mit Trauben- und Heidelbeersaft.

Zusammensetzung (Flaschenetikett)

Morinda citrifolia-Saft aus Französisch-Polynesien — **89%**

Natürliches Traubensaftkonzentrat

Natürliches Heidelbeersaftkonzentrat

Natürliche Aromen

Kein zugesetzter Zucker oder Süßungsmittel. Enthält von Natur aus vorhandene Zucker. Flasche: 1 Liter.

Was bewirken diese Zutaten?

Morinda citrifolia (Noni)

Die Nonifrucht ist eine tropische Frucht, die seit jeher in der traditionellen Medizin Polynesiens und Asiens verwendet wird. Noni enthält von Natur aus verschiedene pflanzliche Verbindungen.

Traubensaft & Heidelbeersaft

Enthalten von Natur aus Polyphenole und antioxidative Verbindungen.

Anwendung

- 60 ml pro Tag, gegebenenfalls aufgeteilt auf 2 × 30 ml.
- Vor Gebrauch gut schütteln.
- Nach dem Öffnen gekühlt aufbewahren.

Hinweis: Dieses Produkt ist Tahitian Noni Original. Verwechseln Sie es nicht mit anderen Noni-Varianten oder -Kombinationen. Es gibt auch eine Sachet-Variante dieses Produkts.



MAGNICAL-D



MAGNICAL-D ANSEHEN/BESTELLEN

Magical-D

Für starke Knochen & entspannte Muskeln

Was macht es?

Gib deinem Körper, was er wirklich braucht, mit dieser magischen Kombination aus Vitamin D, Calcium und Magnesium. Alles in einer praktischen Formel, um deine Muskeln und Knochen happy & healthy zu halten – jeden Tag aufs Neue.



> Denn Sonnenschein ist nicht immer verfügbar.

Was macht es?

- Unterstützt ein starkes Skelett und hilft, dem Knochenabbau vorzubeugen
- Gut für deine Muskeln und trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Vitamin D unterstützt dein Immunsystem und dein Energieniveau
- Magnesium trägt zu mentaler Widerstands-fähigkeit und Entspannung bei
- Calcium unterstützt die Zahngesundheit und die Muskelkontraktion
- Vitamin D hilft deinem Körper, Calcium besser aufzunehmen
- Ideal bei wenig Sonnenlicht, in den dunkleren Monaten oder bei der Arbeit in Innenräumen
- Kompakt, praktisch und einfach in deine tägliche Routine zu integrieren

Für wen ist es?

- Menschen, die wenig Zeit im Freien verbringen oder in Innenräumen arbeiten
- Jeder ab 30 Jahren (da die natürliche Vitamin-D-Aufnahme abnimmt)
- Sportler und aktive Menschen, die ihre Muskeln gezielt unterstützen möchten
- Frauen während oder nach den Wechseljahren – für starke Knochen & Balance
- Menschen, die regelmäßig unter müden Muskeln oder Krämpfen leiden
- Alle, die ihrem Körper von innen heraus etwas Extra-Stärke geben möchten

Anwendung des Produkts

Nimm zwei Kapseln zweimal täglich, am besten zu einer Mahlzeit.

PRODUKT 12

Magnical-D

Eine Formel mit Calcium, Magnesium, Vitamin D, Vitamin K und botanischen Bestandteilen, ausgerichtet auf Knochen, Muskeln und das Immunsystem.

Zutaten pro Tagesportion von 2 Kapseln

Zutat	Menge	% NRV
Vitamin D	25 µg	500%
Magnesium	200 mg	53%
Calcium	200 mg	25%
Vitamin K	15 µg	20%
Acerola-Fruchtextrakt	12,5 mg	—
Maitake-Extrakt	12,5 mg	—
Cordyceps-Extrakt	12,5 mg	—
Ingwerwurzelpulver	2,5 mg	—
Kurkumawurzelpulver	2,5 mg	—
Inland sea salt	10 mg	—

⚠ ⚠️ **Zu überprüfen:** Die aktuelle Tabelle definiert 2 Kapseln als Tagesportion. Ein älteres Datenblatt gibt 2 Kapseln zweimal täglich an. **Bitte das aktuelle Produktetikett prüfen.**

Was bewirken diese Zutaten?

Vitamin D

Trägt zur normalen Aufnahme von Calcium und Phosphor, zum Erhalt normaler Knochen und Zähne, zur normalen Funktion des Immunsystems und zur normalen Muskelfunktion bei.

Calcium

Trägt zum Erhalt normaler Knochen und Zähne sowie zur normalen Muskelfunktion bei.

Magnesium

Trägt zum Erhalt normaler Knochen und Zähne, zur normalen Muskelfunktion, zur normalen Funktion des Nervensystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Vitamin K

Trägt zur normalen Blutgerinnung und zum Erhalt normaler Knochen bei. **Vorsicht bei der Einnahme von Blutverdünnern — Arzt oder Apotheker konsultieren.**

OPTIMAL-M



OPTIMAL-M ANSEHEN/BESTELLEN

Optimal-M

Der Multivitamin-Komplex für Energie, Kraft und innere Ruhe

Was ist das?

Dieses Allround-Supplement ist täglich mit wichtigen Mineralstoffen wie Magnesium, Calcium, Zink und Kupfer angereichert.
Es unterstützt das Gleichgewicht im Körper, fördert die Konzentration und hilft dir, deine Energie- und Immunfunktionen zu erhalten – jeden Tag.



> Es basiert auf dem, was der Körper tatsächlich benötigt.

Was macht es?

- Unterstützt die normale Muskelfunktion und hilft bei der Erholung nach dem Training
- Trägt zu einer gesunden Energieproduktion bei – für mehr Kraft und Leistungsfähigkeit
- Magnesium und Zink unterstützen die mentale Belastbarkeit und helfen bei Stress
- Calcium trägt zur Erhaltung starker Knochen und gesunder Haare bei
- Zink unterstützt die normale Funktion des Immunsystems
- Kupfer trägt zu einer gesunden Bindegewebsbildung bei
- Ideal für alle, die einen erhöhten Nährstoffbedarf haben – durch intensive körperliche Belastung, Sport oder mentale Anstrengung
- Eine praktische, umfassende Formel – einfach in deine tägliche Routine zu integrieren

Für wen ist es?

- Menschen mit einem aktiven Lebensstil oder Sportler
- Menschen, die sich in lettter Zeit oft müde oder erschöpft fühlen
- Frauen während oder nach den Wechseljahren – für Balance und Unterstützung
- Menschen, die im Alltag viel leisten (o.a. durch Arbeit, Stress oder Sport)
- Menschen, die ihren zusätzlichen Nährstoffbedarf auf einfache Weise decken möchten

Anwendung des Produkts

Nimm täglich 2 Kapseln, idealerweise zu einer Mahlzeit.

PRODUKT 13

Optimal-M

Eine breite Mineralien- und Spurenelementformel, ergänzt mit Polyphenolen, Antioxidantien und einer pflanzlichen Pulvermischung.

Magnesium und Calcium sind nicht Bestandteil der aktuellen Zusammensetzung dieses Produkts.

Mineralien & Spurenelemente pro Tagesportion

Mineral	Menge	% NRV
Chrom	100 µg	250%
Selen	50 µg	91%
Jod	75 µg	50%
Zink	5 mg	50%
Mangan	1 mg	50%
Kupfer	0,5 mg	50%
Bor	0,75 mg	—
Molybdän	12,5 µg	25%

Polyphenole & Antioxidantien

Stoff	Menge
Citrusbioflavonoide	100 mg
N-Acetyl-Cystein	25 mg
Alpha-Liponsäure	25 mg
Rutin	15 mg
Trans-Resveratrol	7,5 mg
Quercetin	3 mg
Hesperidin	3 mg
Granatapfelextrakt	2,5 mg

Botanische Inhaltsstoffe

Inhaltsstoff	Menge
Rosmarinblattextrakt	12,5 mg
Grünteeblattextrakt	10 mg
Olivenblattextrakt	10 mg
Chinesischer Zimtrindenextrakt	1 mg

Pflanzliche Pulvermischung

Brokkoli, Spinat, Gurke, Rosenkohl, Sellerie, Grünkohl, Spargel, grüne Paprika, Blumenkohl, Petersilie — je 1,79 mg | Karotte, Tomate, Rote Bete — je 1,76 mg | Kohl — 1,75 mg

Anwendung

Tagesportion: 1 Kapsel (basierend auf der aktuellen Nährwerttabelle).

⚠ **⚠️ Genaue Anwendungsdosierung auf dem aktuellen Produktetikett zu überprüfen.**

Optimal-M — Funktionen pro Schlüsselzutat

Chrom

Trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels und eines normalen Makronährstoffstoffwechsels bei.

Selen & Zink

Selen: Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und normale Funktion des Immunsystems. Zink: normale Proteinsynthese, Immunfunktion und Erhalt von Haut, Haaren und Nägeln.

Jod

Trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion und einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Polyphenole

Resveratrol, Quercetin, Hesperidin und Rutin sind pflanzliche Verbindungen mit antioxidativen Eigenschaften.



Omega-Q



OMEGA-Q ANSEHEN/BESTELLEN

Omega-O™

Brainfood in einer Softgel-Kapsel

Was ist das?

Diese kraftvolle Omega-3-Formel ist reich an EPA und DHA – essenziellen Fettsäuren, die dein Körper nicht selbst herstellen kann, die er aber unbedingt braucht. Von klarem Denken bis zu geschmeidigen Gelenken, einem gesunden Herzen und strahlender Haut: Omega O™ ist deine tägliche Dosis Wohlbefinden – von innen und außen.



> Für einen klaren Kopf,
> ein starkes Herz und
> eine strahlende Haut.

Was macht es?

- Unterstützt die Gehirnfunktion und hilft bei Konzentration & Fokus
- Gut für das Herz, die Blutgefäße und den Cholesterinspiegel
- Trägt zu klareren Augen und gutem Sehvermögen bei
- Unterstützt glänzendes Haar, eine gesunde Haut und starke Nägel
- Ideal bei einer Ernährung mit wenig (fettreichem) Fisch
- Hochwertiges, reines Omega-3 – ohne fischigen Nachgeschmack!
- Perfekt kombinierbar mit anderen Produkten für ganzheitliche Unterstützung

Für wen ist es?

- Für alle, die ihr Gehirn unterstützen möchten (Hallo Fokus & Gedächtnis!)
- Für vielbeschäftigte Mamas, Unternehmer und Studenten mit einem vollen Kopf
- Für Menschen, die wenig Fisch essen oder sich vegan ernähren (prüfe, ob die pflanzliche Version für dich geeignet ist!)
- Bei trockener Haut, brüchigen Nägeln oder glanzlosem Haar – für natürliche Ausstrahlung von innen
- Für Menschen ab 50, die ihr Herz und ihre Gehirnfunktion unterstützen möchten
- Für alle, die ihre Gesundheit ernst nehmen und eine ganzheitliche Balance anstreben

Anwendung des Produkts

Nimm zweimal täglich 1 Kapsel, idealerweise zu einer Mahlzeit.

PRODUKT 14

Omega-Q

Eine Omega-3-Formel auf Basis von Fischöl mit EPA, DHA, Coenzym Q10 und Nonipulver.

Zutaten pro Tagesportion (2 Kapseln)

Zutat	Menge
Fischöl (gesamt)	2184 mg
EPA (Eicosapentaensäure)	593 mg
DHA (Docosahexaensäure)	470,6 mg
Gesamt EPA + DHA	**1063,6 mg**
Coenzym Q10	40 mg
Nonipulver	34 mg

Anwendung

1 Kapsel zweimal täglich, vorzugsweise zu einer Mahlzeit (= 2 Kapseln pro Tag insgesamt).

Was tun diese Zutaten?

EPA & DHA — Omega-3-Fettsäuren

EPA und DHA tragen zur normalen Herzfunktion bei. DHA trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei. DHA trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Sehkraft bei. *(Für Gesundheitsaussagen zu EPA und DHA gelten gesetzliche Voraussetzungen hinsichtlich der täglichen Menge.)*

Coenzym Q10

Ein Stoff, der von Natur aus im Körper vorkommt und eine Rolle in zellulären Energieprozessen spielt. Die Konzentration nimmt mit dem Alter natürlich ab. Coenzym Q10 hat antioxidative Eigenschaften.

Nonipulver

Gewonnen aus der Nonifrucht (Morinda citrifolia), einer tropischen Frucht mit langer Tradition in der polynesischen Kräuterheilkunde.



OPTIMAL-V



OPTIMAL-V ANSEHEN/BESTELLEN

Optimal- V

Dein täglicher Vitamin-Boost in nur einer Kapsel

Was ist das?

Optimal V™ ist dein All-in-One-Multivitamin mit einer ausgewogenen Mischung aus essentiellen Vitaminen und pflanzlichen Extrakten, um dich täglich zu versorgen, zu schützen und im Gleichgewicht zu halten – jeden Tag aufs Neue. Keine 100 Töpfe mehr, einfach alles, was du brauchst, in einer cleveren Formel.



> All deine täglichen Essentials. Ein einfacher Schritt.

Was macht es?

- Unterstützt dein Immunsystem mit u. a. Vitamin C, D und Zink
- Trägt zu einem gesunden Energiestoffwechsel bei – für mehr Energie den ganzen Tag!
- Hilft bei der Erhaltung gesunder Haut, Haare und Nägel
- Enthält Antioxidantien, die deine Zellen vor oxidativem Stress schützen
- Unterstützt mentale Stärke und Konzentration
- Fördert den Stoffwechsel und dein hormonelles Gleichgewicht
- Pflanzliche Formel, clean und einfach mit anderen Supplements kombinierbar
- Keine überdosierten Mengen, sondern genau das, was dein Körper wirklich braucht

Für wen ist es?

- Für alle, die einen vollen Alltag haben und sich selbst manchmal vergessen (jawohl, du!)
- Für Menschen mit einer unausgewogenen Ernährung oder wenig Abwechslung
- In jeder Lebensphase – von vielbeschäftigten Mamas bis hin zu den Wechseljahren und darüber hinaus
- Für alle, die schnell mal krank werden oder sich einfach etwas mehr Widerstandskraft wünschen
- Bei Stress, Müdigkeit oder einfach, um deinen Körper täglich zu unterstützen
- Für alle, die ihre Gesundheit ernst nehmen, aber es unkompliziert halten möchten

Anwendung des Produkts

Nimm täglich 1 Kapsel, idealerweise zu einer Mahlzeit.

PRODUKT 15

Optimal-V

Eine umfassende tägliche Vitaminformel mit dem vollständigen Vitamin-B-Komplex, den Vitaminen A, C, D, E und K, ergänzt durch pflanzliche Extrakte und eine Gemüsepulvermischung.

Vitamine pro Tagesportion (1 Kapsel)

Vitamin	Menge	% NRV
Vitamin B12	67 µg	2680%
Vitamin B6	5,3 mg	379%
Vitamin B2	4,7 mg	336%
Vitamin B1	4,7 mg	427%
Vitamin E	34 mg	283%
Vitamin C	220,33 mg	275%
Pantothensäure (B5)	15 mg	250%
Vitamin D	8,3 µg	166%
Vitamin A	750 µg	94%
Biotin	50 µg	100%
Folsäure	170 µg	85%
Niacin (B3)	6,7 mg	42%
Vitamin K	20 µg	27%
Inositol	25 mg	—

Zusätzliche Inhaltsstoffe

Inhaltsstoff	Menge
Traubenkernextrakt	16,7 mg
Bromelain	8,3 mg
Schwarzpfefferfrüchteextrakt	1,7 mg
Amla-Fruchtextrakt	1,7 mg
Weizengraspulver	0,66 mg

Gemüsepulvermischung

Brokkoli, Spinat, Gurke, Rosenkohl, Sellerie, Grünkohl, Spargel, grüne Paprika, Blumenkohl, Petersilie — je 1,19 mg | Karotte, Tomate, Rote Bete — je 1,16 mg | Kohl — 1,16 mg

Anwendung

1 Kapsel pro Tag, vorzugsweise zu einer Mahlzeit.

Optimal-V — Funktionen nach Vitamingruppe

B-Vitamine

B1, B2, B3, B5, B6, B12, Biotin & Folsäure tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur normalen Funktion des Nervensystems bei. Verschiedene B-Vitamine tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Vitamin C & E

Tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Vitamin D

Trägt zur normalen Funktion des Immunsystems und zum Erhalt normaler Knochen bei.

Vitamin A

Trägt zur normalen Funktion des Immunsystems und zum Erhalt einer normalen Haut bei.

Vitamin K

Trägt zur normalen Blutgerinnung und zum Erhalt normaler Knochen bei.

Bromelain & Traubenkernextrakt

Bromelain: ein Enzym aus der Ananas. Traubenkernextrakt: enthält Proanthocyanidine — pflanzliche Polyphenole mit antioxidativen Eigenschaften.



BIOPRO-Q



BIOPRO-Q ANSEHEN/BESTELLEN

Biopro-Q

Energie von innen heraus – bis in deine Zellen

Was ist das?

BioPro Q™ kombiniert Coenzym Q10 mit biologisch aktiven B-Vitaminen, um deinen Körper auf tiefster Ebene zu unterstützen: deine Zellen. Egal, ob du oft müde bist, einen Energiekick suchst oder deinem Herzen und Gehirn etwas Extra-Liebe schenken möchtest – dieses Produkt ist genau das Richtige für dich.



> Mehr Energie.
> Ein stärkeres Herz.
> Geschützte Zellen.

Was macht es?

- Unterstützt deine Energieproduktion auf Zellniveau
- Hilft bei Müdigkeit und trägt zur Aufrechterhaltung eines guten Energieniveaus bei
- Coenzym Q10 unterstützt die Gesundheit von Herz und Blutgefäßen
- Enthält aktive Formen von Vitamin B2, B6, B12 und Folat für eine optimale Aufnahme
- Trägt zu einem klaren Geist, einer besseren Gedächtnisleistung und Konzentration bei
- Schützt deine Zellen vor oxidativem Stress
- Ideal bei Stress, im Alter oder einem anspruchsvollen Lebensstil
- Vegan, clean formuliert – wirksam ohne unnötige Zusatzstoffe

Für wen ist es?

- Für Menschen, die oft müde oder antriebslos sind (auch mental!)
- Für Personen ab 40 (da die natürliche Q10-Produktion mit dem Alter abnimmt)
- Für Menschen mit viel Stress oder einem anspruchsvollen Lebensstil
- Für alle, die ihre Herzgesundheit unterstützen möchten
- Für alle, die ihrem Gehirn und ihrer Konzentration einen Boost geben möchten
- Für Menschen mit neurologischen Beschwerden wie Brain Fog, kognitiven Einschränkungen, MS, Parkinson oder Neuropathie*
- Für alle, die ihren Körper auf zellulärer Ebene für Regeneration, Energie und Balance unterstützen möchten

Anwendung des Produkts

Nimm täglich 1 Kapsel, idealerweise zu einer Mahlzeit.

**Hinweis: BioPro Q™ ist kein Medikament, sondern eine hochwertige Ergänzung. Besprich die Einnahme bei medizinischen Erkrankungen immer mit deinem Arzt.

PRODUKT 16

Biopro-Q

Eine Formel mit Coenzym Q10, Schwarzpfefferextrakt, Bittermelonen-Extrakt und Nonipulver.

B-Vitamine sind nicht Teil der aktuellen Zusammensetzung dieses Produkts.

Zutaten pro Tagesportion (1 Kapsel)

Zutat	Menge
Coenzym Q10	50 mg
Bittermelonen-Extrakt	5,1 mg
Schwarzpfefferextrakt	5 mg
Nonipulver	5 mg

Anwendung

1 Kapsel pro Tag, vorzugsweise zu einer Mahlzeit.

Was bewirken diese Zutaten?

Coenzym Q10 (Ubiquinon)

Ein Stoff, der natürlich im Körper vorkommt und eine Rolle in zellulären Energieprozessen spielt, insbesondere in den Mitochondrien. Die Konzentration nimmt mit dem Alter natürlich ab. Coenzym Q10 hat antioxidative Eigenschaften.

Schwarzpfefferextrakt (Piperin)

Piperin, der aktive Bestandteil des schwarzen Pfeffers, ist bekannt für sein Potenzial, die Bioverfügbarkeit anderer Stoffe zu beeinflussen.

Bittermelonen-Extrakt

Bittere Melone (Momordica charantia) ist eine traditionell in der asiatischen und ayurvedischen Medizin verwendete Pflanze.

Nonipulver

Gewonnen aus der Nonifrucht (Morinda citrifolia), einer tropischen Frucht mit langer Tradition in der polynesischen Kräutermedizin.



Übersicht — 16 Nahrungsergänzungsmittel auf einen Blick

#	Produkt	Form	Thema	Tagesdosis
01	Day & Night Drops	Flüssig	Energie / Erholung	2,1 ml (Tag) + 2 ml (Nacht)
02	Culturiix	Kapsel	Darmgesundheit	1 Kapsel
03	Carboniix	Pulver	Antioxidantien / Allgemein	1 Messlöffel (3,75 g)
04	Vinali	Kapsel	Immunsystem / Haut	1 Kapsel
05	Renew	Stick/Pulver	Erholung / Schlaf	1 Stick (6,9 g)
06	Elite	Stick/Pulver	Adaptogen / Haut	1 Stick
07	MOA	Flüssig	Allgemeine Vitalität	⚠️ Zu überprüfen
08	EverGlow	Pulver	Haut, Haare & Nägel	3 Messlöffel (5,7 g)
09	Max_2O	Stick	Hydratation / Elektrolyte	1 Stick (4,47 g)
10	Glicotrol	Pulver	Ballaststoffe / Stoffwechsel	1 Messlöffel (14,74 g)
11	Tahitian Noni Original	Flüssig	Allgemeine Vitalität	60 ml
12	Magnical-D	Kapsel	Knochen / Muskeln	⚠️ Zu überprüfen
13	Optimal-M	Kapsel	Mineralien / Polyphenole	⚠️ Zu überprüfen
14	Omega-Q	Weichkapsel	Herz / Gehirn	2 Kapseln
15	Optimal-V	Kapsel	Breites Vitaminspektrum	1 Kapsel
16	Biopro-Q	Kapsel	Zelluläre Energie	1 Kapsel



Supplemente nach Thema — Schnell navigieren

Darmgesundheit & Verdauung

Culturiix (Probiotika + Inulin) · Carboniix (Chlorella, Ballaststoffe) · Glicotrol (Inulin, Psyllium, Reisballaststoffe)

Energie & Stoffwechsel

Day Drops (Biotin, Chrom) · Renew (B-Vitamine) · Optimal-V (vollständiger B-Komplex) · Biopro-Q (Co-Q10) · Omega-Q (Co-Q10) · Max_2O (Magnesium)

Schlaf & Erholung

Night Drops (L-Theanin, FOS, Adaptogene) · Renew (GABA, Aminosäuren)

Haut, Haare & Gesundes Altern

EverGlow (Kollagen, Biotin, Zink, Kupfer) · Vinali (Vitamin C, Polyphenole) · Elite (Vitamin C, Astaxanthin) · Optimal-V (Biotin, Vitamin A/C/E)

Muskeln, Knochen & Gelenke

Magnical-D (Ca, Mg, Vit D, K) · Max_2O (Magnesium, Kalium) · Omega-Q (EPA, DHA)

Immunsystem & Antioxidantien

Vinali · Carboniix · Optimal-V · Optimal-M · Magnical-D · Tahitian Noni Original



Epilog — Gesundheit ist mehr als ein Supplement

> **Gesundheit dreht sich selten um ein einziges Supplement.**

Du hast jetzt einen Überblick über 16 Supplemente — ihre Inhaltsstoffe, die Funktionen, die mit diesen Inhaltsstoffen verbunden werden können, und wie sie verwendet werden. Aber vielleicht ist die wichtigste Botschaft dieses Leitfadens nicht das, was in den Produkten steckt.

Ernährung

Was du täglich isst, bildet die Grundlage von allem. Kein Supplement ersetzt die komplexen Nährstoffe in echter, abwechslungsreicher Ernährung.

Schlaf

Erholung findet während des Schlafs statt. Ohne ausreichend Schlaf entfaltet kein Supplement seine maximale Wirkung.

Bewegung

Regelmäßige körperliche Aktivität unterstützt nahezu jeden Aspekt deiner Gesundheit, vom Stoffwechsel bis zur Stimmung.

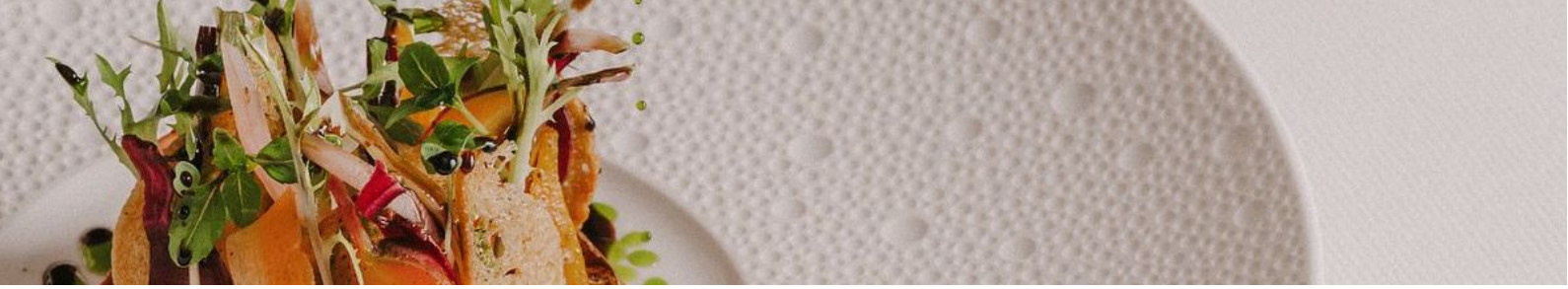
Stressbewältigung

Chronischer Stress hat messbare Auswirkungen auf den Körper. Den Umgang mit Stress zu erlernen ist eine der wirkungsvollsten Gesundheitsinterventionen, die es gibt.

Tägliche Gewohnheiten

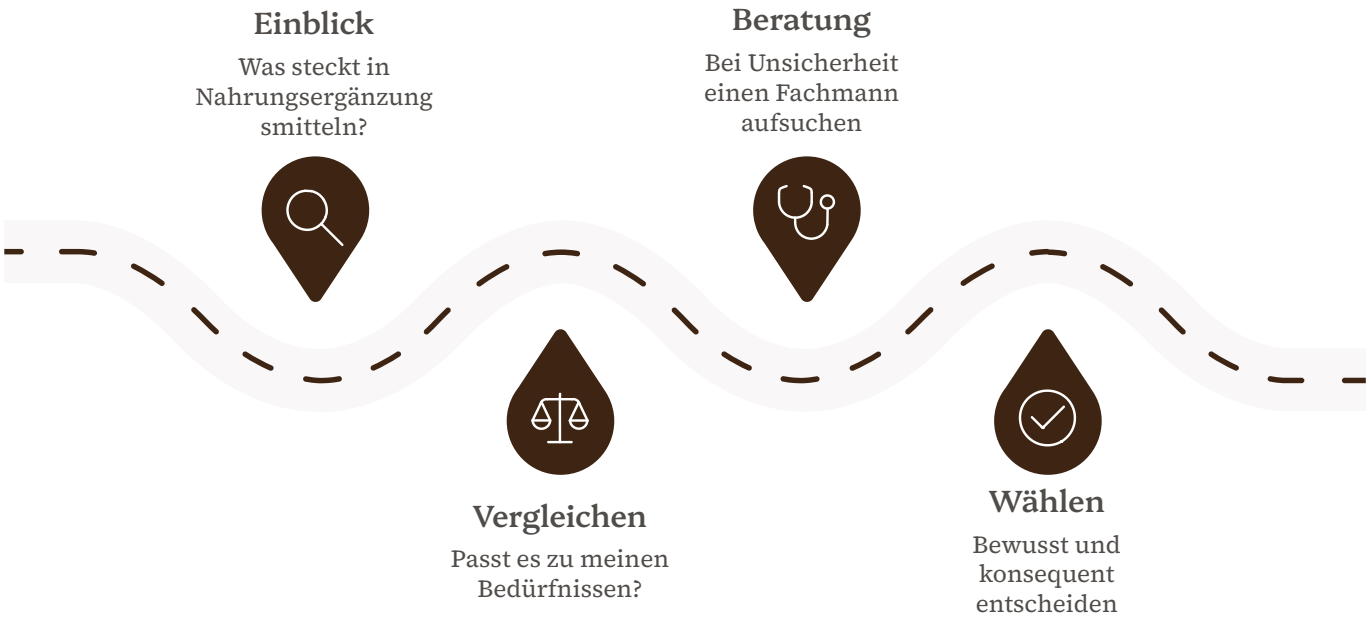
Kleine, konsequente Entscheidungen haben langfristig mehr Wirkung als gelegentliche große Anstrengungen.

Supplemente können eine sinnvolle Ergänzung dieses Fundaments sein. Aber sie sind niemals das Fundament selbst.



Bewusst wählen — Nicht mehr. Sondern besser.

Der Nahrungsergänzungsmarkt ist groß, lautstark und voller Versprechen. Produkte werden mit beeindruckenden Claims, Vorher-Nachher-Fotos und wissenschaftlich klingenden Begriffen angepriesen. Es ist verständlich, dass man dabei den Überblick verliert.



Auf die Inhaltsstoffe achten

Nicht nur auf den Namen oder die Verpackung — sondern auf das, was tatsächlich enthalten ist und in welcher Menge.

Verstehen, was ein Nährstoff bewirkt

Und was nicht. Es gibt einen Unterschied zwischen dem Vorhandensein eines Stoffes und einem nachgewiesenen klinischen Effekt.

Realistisch bei den Erwartungen sein

Nahrungsergänzungsmittel sind kein schnelles Allheilmittel. Konsequenz und ein gesunder Lebensstil sind das Fundament.

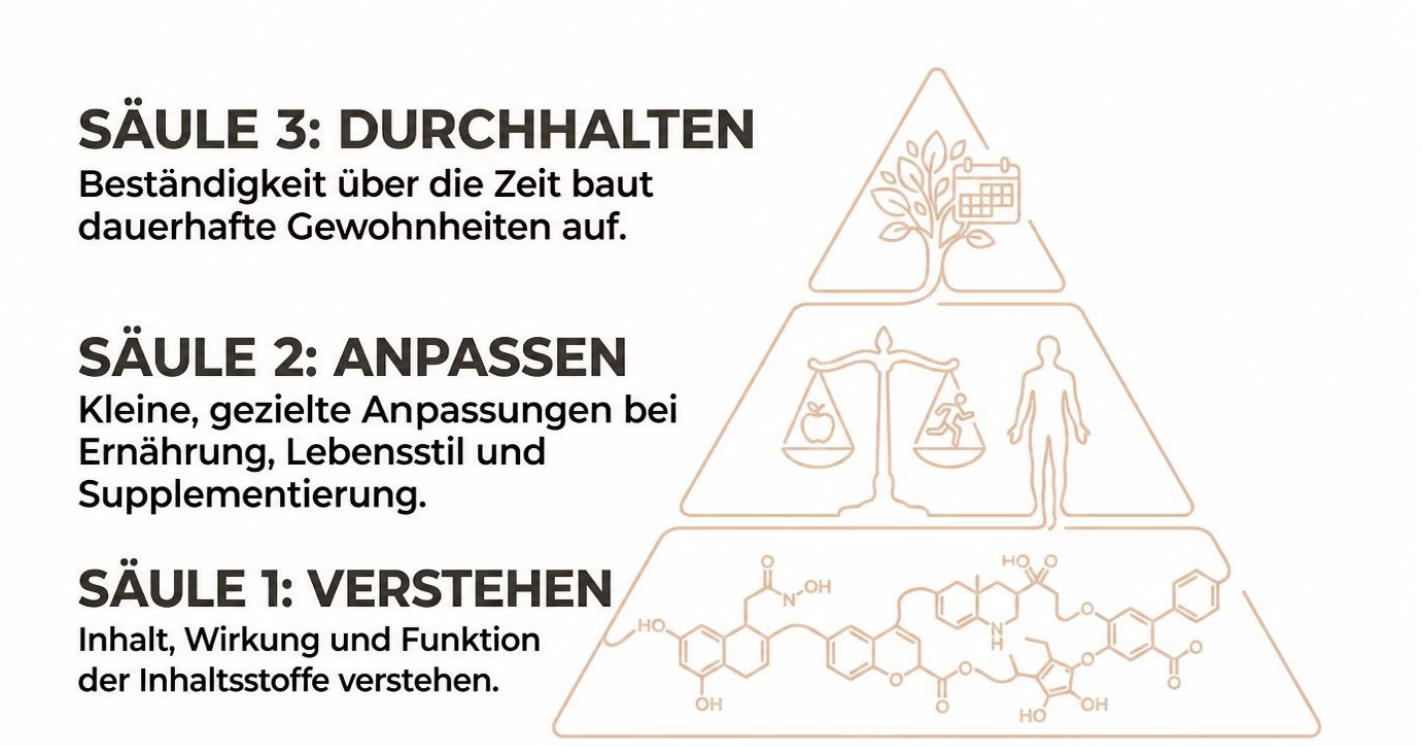
Transparent gegenüber dem Arzt sein

Besonders wenn man Medikamente einnimmt. Weniger ist manchmal mehr — ein gut gewähltes Supplement ist wertvoller als ein Schrank voller Produkte, die man nicht versteht.

> *„Nicht mehr Supplemente. Sondern besser verstehen."*



Die Drei Säulen der Bewussten Wahl



Die Complete Balans Methode™ basiert auf der Überzeugung, dass dein Körper als Einheit funktioniert — und dass dein Ansatz das auch tun sollte. Nicht alles auf einmal verändern, sondern Schritt für Schritt verstehen lernen, was dein Körper braucht.



Die Complete Balans Methode™

Dein Körper funktioniert als Ganzes. Dein Ansatz sollte das auch tun.

Verstehen.

Was steckt in meiner Ernährung? Was bewirken die Inhaltsstoffe in meinen Nahrungsergänzungsmitteln? Was braucht mein Körper gerade?

Anpassen.

Kleine, gezielte Anpassungen in Ernährung, Lebensstil und gegebenenfalls Supplementierung, die zu deiner Situation passen.

Durchhalten.

Konsequenz über Zeit ist mächtiger als Perfektion an einem einzigen Tag.

Was diese Methode in der Praxis bedeutet

- Du lernst Schritt für Schritt zu verstehen, was dein Körper braucht
- Du triffst bewusste Entscheidungen auf Basis von Wissen — nicht auf Basis von Marketingversprechen
- Du baust nachhaltige Gewohnheiten auf, die für deine Situation funktionieren
- Du holst dir professionellen Rat, wenn das nötig ist

Wir hoffen, dass dieser Leitfaden ein Schritt in Richtung mehr Einblick, mehr Vertrauen und einer gesünderen Beziehung zu deinem eigenen Körper ist.



Vielen Dank fürs Lesen.

Mit herzlichen Grüßen,

Die Complete Balans Methode™

Verstehen.
Anpassen.
Durchhalten.

Die Complete Balans Methode™ stellt keine Diagnosen und gibt keine persönliche medizinische Beratung. Die Informationen in diesem Leitfaden dienen ausschließlich zu Bildungszwecken und ersetzen keine professionelle medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung.