EL MÉTODO DEL EQUILIBRIO COMPLETO

GUÍA INTELIGENTE DE SUPLEMENTOS

Comprende lo que tu cuerpo necesita, para que puedas elegir lo que realmente funciona para ti.

- DIGESTIÓN
- ENERGÍA
- ESTRÉS
- SUEÑO
- METABOLISMO
- ENVEJECIMIENTO SALUDABLE



CONOCE MÁS.
APOYA MEJOR.
VIVE EN EQUILIBRIO.

SUPLEMENTOS CON PROPÓSITO.
CONOCIMIENTO REAL. RESULTADOS REALES.

CIENCIA. PERSPECTIVA. ELECCIÓN. TU EQUILIBRIO.

Índice de Contenidos

01

Introducción

¿Qué son los suplementos y cómo analizarlos de forma inteligente?

02

Seguridad & Aviso Legal

Información de seguridad importante antes del uso

03

Day & Night Drops — Culturiix — Carboniix

Productos 01 al 03

04

Vinali — Renew — Elite — MOA

Productos 04 al 07

05

EverGlow — Max$_2$O — Glicotrol

Productos 08 al 10

01

Tahitian Noni Original — Magnical-D

Productos 11 al 12

02

Optimal-M — Omega-Q

Productos 13 al 14

03

Optimal-V — Biopro-Q

Productos 15 al 16

04

Epílogo

El Método de Equilibrio Completo™ — Comprender. Adaptar. Mantener.



Información Importante de Seguridad y Aviso Legal

No es consejo médico

La información en esta guía tiene fines exclusivamente educativos y no reemplaza el consejo médico profesional, el diagnóstico ni el tratamiento.

No reemplaza la alimentación

Los suplementos alimenticios son un complemento — no un sustituto — de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

Dosis recomendada

No supere la dosis diaria recomendada, salvo que un médico o farmacéutico le indique lo contrario.

Uso de medicamentos

¿Toma medicamentos con receta o de venta libre? Consulte siempre primero con un médico o farmacéutico antes de añadir suplementos a su rutina.

Embarazo y lactancia

En caso de embarazo, deseo de concebir o lactancia, consulte siempre con un profesional de la salud antes de usar suplementos.

Enfermedad o tratamiento médico

Si padece alguna enfermedad o está siguiendo un tratamiento médico, siempre es recomendable consultar con un médico.

Necesidades individuales

Lo que funciona para una persona no funciona automáticamente para otra. Las necesidades individuales, situaciones de salud y estilos de vida son diferentes.

Fuera del alcance de los niños

Conserve siempre los suplementos fuera del alcance de los niños.

El Método de Equilibrio Completo™ no realiza diagnósticos ni ofrece consejos médicos personales.



Introducción — Suplementos: ¿qué son y qué no son?

Los suplementos alimenticios son fuentes concentradas de nutrientes u otras sustancias con un efecto nutricional o fisiológico. Están disponibles en diferentes formas: cápsulas, tabletas, polvos, gotas o bebidas. Están diseñados como **complemento** de la alimentación — no como sustituto de ella.

Complemento, no sustituto

Ningún suplemento puede replicar completamente la compleja mezcla de fibras, fitoquímicos, enzimas y nutrientes de los alimentos integrales. La alimentación real sigue siendo la base.

El estilo de vida primero

El sueño, el ejercicio, la gestión del estrés, la hidratación y los hábitos alimenticios forman el fundamento de tu salud. Los suplementos pueden apoyar, pero no compensan un estilo de vida poco saludable.

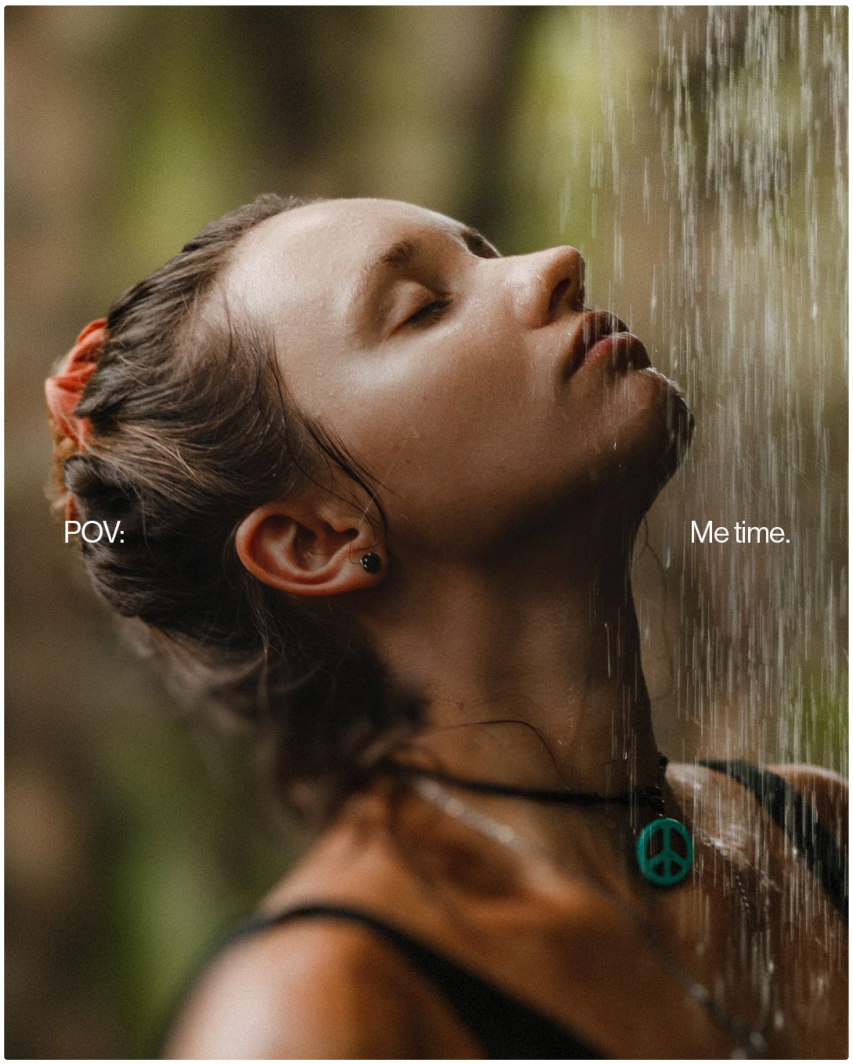
Más no es mejor

Una dosis mayor no conduce automáticamente a un mejor resultado. Algunos nutrientes pueden tener efectos no deseados cuando se consumen en exceso. Sigue siempre la dosis recomendada.

Necesidades individuales

La edad, el sexo, el estilo de vida, los hábitos alimenticios, el estado de salud y el uso de medicamentos determinan en parte si un suplemento puede ser relevante para ti y cuál.

> *"Tu cuerpo funciona como un todo. Tu enfoque también debería serlo."* — De Complete Balans Methode™



¿Cómo mirar los suplementos de forma inteligente?

La clave para elegir bien

Las afirmaciones de marketing en los envases no son lo mismo que evidencia científica. Esta guía te ayuda a entender qué contiene realmente un producto — y en qué cantidad.

No más suplementos. Sino una mejor comprensión.

Ingredientes por encima del marketing

Fíjate en lo que realmente contiene un producto y en qué cantidad — no en los textos de marketing del envase.

Funciones reconocidas vs. afirmaciones del producto

Hay una diferencia entre la presencia de un ingrediente y el efecto demostrado del producto en su conjunto.

Interacciones y transparencia

Algunos suplementos pueden influir en la acción de los medicamentos. Ser transparente con tu médico o farmacéutico siempre es lo más prudente.

La calidad importa

Presta atención a la composición, las formas de los ingredientes utilizados y la fiabilidad del fabricante. En caso de duda: consulta a un médico, dietista o farmacéutico.



Sobre esta guía — 16 suplementos, un enfoque claro

Esta guía analiza 16 suplementos cuidadosamente seleccionados que se alinean con temas relevantes para muchas personas.

Temas en esta guía

- Salud intestinal y digestión
- Energía y metabolismo
- Sueño y recuperación
- Estrés y equilibrio
- Piel, cabello y envejecimiento saludable
- Músculos, huesos y articulaciones
- Hidratación y electrolitos
- Vitalidad general

Lo que encontrarás por suplemento

- Una descripción clara de qué es el producto
- Un resumen de los ingredientes basado en la información actual del producto
- Explicación de las funciones relevantes que pueden asociarse a los ingredientes
- Información práctica de uso

Lo que no encontrarás aquí: diagnósticos médicos, resultados garantizados ni promesas milagrosas. Sí encontrarás: información honesta y accesible para poder elegir con más conciencia.

Los suplementos de esta guía han sido seleccionados en función de su composición de ingredientes, la transparencia del fabricante y su relevancia dentro de los temas del Método de Equilibrio Completo™. No se recomiendan como tratamiento para ninguna condición, sino como posible complemento a un estilo de vida consciente y saludable.

Cada producto se analiza a partir de la información más reciente disponible en el momento de elaboración de esta guía. Los ingredientes, dosis y fórmulas pueden ser modificados por el fabricante. Por ello, comprueba siempre la etiqueta actual del producto antes de su uso.

Esta guía no reemplaza el asesoramiento personal. ¿Tienes preguntas sobre qué suplemento se adapta a tu situación, o tomas medicamentos o tienes alguna afección existente? Consulta siempre a un médico, farmacéutico o dietista. Elegir con conciencia empieza por estar bien informado.

"La primera riqueza es la salud."

— Ralph Waldo Emerson —

DAY & NIGHT DROPS



VER / COMPRAR DAY & NIGHT DROPS

Day & Night Drops

Tu apoyo 24/7 para la pérdida de peso

¿Qué hace?

Durante el día: las Day Drops estimulan tu metabolismo, aumentan tu energía y favorecen la quema de grasas, para que te mantengas activo y en equilibrio durante el día.

Durante la noche: las Night Drops promueven la relajación y la recuperación, te ayudan a que tu cuerpo descanse, y apoyan un metabolismo saludable mientras duermes.

Esta combinación única no solo te ayuda a perder peso, sino que también controla tu apetito, reduce el estrés y contribuye a un equilibrio corporal saludable. ¡Trabaja día y noche para un cuerpo más en forma, delgado y con más energía!



> Pérdida promedio de 4 kilos en 30 días.

¿Por qué elegir las gotas?

- Fórmula homeopática única
- Controla el apetito
- Estimula el metabolismo
- Aumenta el nivel de energía
- Mejora el estado de ánimo
- Apoya el control del peso
- Contribuye a una función corporal equilibrada
- Mejora la respuesta del cuerpo al estrés
- Sin gluten
- 100% natural
- Libre de hormonas

Modo de uso del producto

- **Day Drops**

Coloca 0,7 ml debajo de la lengua.
Cuándo: 20–30 minutos antes del desayuno.
Importante: espera 10 segundos y luego traga.

- **Night Drops**

Coloca 2 ml debajo de la lengua.
Cuándo: 1–2 horas antes de dormir.
Importante: se absorbe gradualmente, por lo que no se debe comer ni beber después de tomar las gotas.

PRODUCTO 01

Day & Night Drops

Dos fórmulas líquidas complementarias para uso diurno y nocturno — ofrecidas juntas como rutina de día/noche.

Day Drops — Ingredientes

Porción diaria: 2,1 ml (0,7 ml por toma, 3× al día)

Ingrediente	Tipo
Extracto de judía blanca	Extracto vegetal
Extracto de grano de cacao	Extracto vegetal
Extracto de café verde	Extracto vegetal
Extracto de hoja de té verde	Extracto vegetal
Extracto de semilla de guaraná	Extracto vegetal
Extracto de corteza de canela	Extracto de especia
Biotina	Vitamina (B7)
Cromo	Mineral

Night Drops — Ingredientes

Porción diaria: 2 ml

Ingrediente	Tipo
L-teanina	Aminoácido
L-glutamina	Aminoácido
Extracto de fruta de acerola	Extracto vegetal
Fructooligosacáridos (FOS)	Fibra prebiótica
Extracto de albahaca sagrada	Adaptógeno
Extracto de micelio de cordyceps	Extracto de hongo
Extracto de raíz de astrágalo	Extracto vegetal



PRODUCTO 01

Day & Night Drops — Ingredientes & Uso

¿Qué hacen estos ingredientes?

Biotina (Day)

Contribuye a un metabolismo energético normal y al funcionamiento normal del sistema nervioso.

Cromo (Day)

Contribuye a un metabolismo normal de macronutrientes y al mantenimiento de niveles normales de azúcar en sangre.

Extracto de hoja de té verde (Day)

Contiene polifenoles; el té verde es una conocida fuente botánica de antioxidantes.

L-teanina (Night)

Un aminoácido que se encuentra de forma natural en el té.

Fructooligosacáridos — FOS (Night)

Fibras prebióticas que pueden servir como fuente de alimento para las bacterias intestinales.

Extracto de fruta de acerola (Night)

Una rica fuente natural de vitamina C.

¿Cómo se usa?

1

Day Drops

Colocar 0,7 ml bajo la lengua, 20–30 minutos antes de las comidas. Esperar 10 segundos y tragar. **(3× al día = 2,1 ml en total.)**

2

Night Drops

2 ml bajo la lengua, 1–2 horas antes de dormir. Se desaconseja comer después de la ingesta.



CULTURIIX



VER/COMPRAR CULTURIIX

Culturiix

La fórmula para un intestino feliz y unas defensas fuertes

¿Qué hace?

Tu intestino es el motor de tu salud.
Cuando ese motor funciona bien, te sientes con energía, ligero y en equilibrio. Pero el estrés, los antibióticos o una alimentación poco saludable pueden alterar considerablemente ese equilibrio.

Culturiix te ayuda a recuperar ese equilibrio. Contiene una potente mezcla de 15 tipos de bacterias beneficiosas (probióticos) y fibras fermentables de inulina – exactamente lo que tu intestino necesita para funcionar de forma óptima.



- Favorece una flora intestinal saludable
- Ayuda a combatir las bacterias perjudiciales
- Mejora la digestión
- Ayuda a reducir el dolor abdominal
- Refuerza el sistema inmunitario
- Ayuda a reducir la hinchazón, la acidez y el reflujo
- Recomendado para personas con síndrome del intestino irritable (SII) y molestias relacionadas con el estado de ánimo, como la depresión

> "Intestino feliz, mente feliz – así de sencillo."

¿Sufres hinchazón, dolor abdominal, estreñimiento, defensas bajas o incluso cambios de humor?
Es muy posible que tu intestino esté pidiendo ayuda.
Culturiix le proporciona exactamente ese apoyo.

Modo de uso del producto

Toma 1 cápsula al día, 1–2 horas antes o después de comer.
Conservar en un lugar fresco y seco, protegido de la luz.
No necesita refrigeración.

PRODUCTO 02

Culturiix

Una fórmula probiótica con 15 cepas bacterianas e inulina como fibra prebiótica.

Culturiix es un suplemento probiótico en forma de cápsulas que ofrece una combinación de 15 cepas bacterianas diferentes de los géneros *Lactobacillus, Bifidobacterium, Streptococcus* y *Saccharomyces*, complementadas con inulina como fibra prebiótica.

Cepa bacteriana	Cantidad (mg)	UFC
L. acidophilus	37,94 mg	$5{,}4 \times 10^{9}$
L. plantarum	37,94 mg	$5{,}4 \times 10^{9}$
L. casei	30,2 mg	$4{,}3 \times 10^{9}$
B. lactis	23,89 mg	$3{,}4 \times 10^{9}$
S. boulardii	12,75 mg	250×10^{6}
B. subtilis	2,55 mg	250×10^{6}
L. gasseri, B. bifidum, B. longum, L. paracasei, L. rhamnosus, L. reuteri, L. salivarius, S. thermophilus, L. fermentum	cada uno 1,37 mg	cada uno 200×10^{6}
Inulina (prebiótico)	**250 mg**	—

¿Qué hacen estos ingredientes?

- **Cepas bacterianas probióticas:** Microorganismos vivos que contribuyen a la composición normal de la flora intestinal.
- **Cepas de Lactobacillus:** Pertenecen a los géneros probióticos más estudiados y se encuentran de forma natural en el tracto digestivo humano.
- **Cepas de Bifidobacterium:** Desempeñan un papel en la flora intestinal normal, especialmente en el intestino grueso.
- **Saccharomyces boulardii:** Una levadura probiótica con un perfil propio dentro del mundo de los probióticos.
- **Inulina:** Fibra prebiótica que puede servir como fuente de alimentación para las bacterias intestinales.

Uso y conservación

1

Dosificación

1 cápsula al día, 1–2 horas antes o después de comer.

2

Conservación

En lugar fresco y seco, protegido de la luz. La refrigeración no es necesaria.

CARBONIIX



VER/COMPRAR CARBONIIX

Carboniix ™

La desintoxicación que no sabías que necesitabas

¿Qué es?

Esta potente combinación de carbón activado, clorofila, magnesio y zinc actúa como una limpieza natural desde el interior. Piensa en menos hinchazón, una piel más fresca y un vientre más plano.

Limpia tu cuerpo – sin dietas estrictas, sin batidos complicados ni días de hambre.



> Cuida tu interior,
> y tu exterior brillará
> de forma natural.

¿Qué hace?

- El carbón activado ayuda a reducir la formación de gases después de las comidas
- La clorofila apoya la desintoxicación natural de tu cuerpo
- El magnesio facilita la digestión y contribuye a la relajación
- El zinc favorece una piel sana y el funcionamiento celular
- Perfecto para la salud intestinal y una sensación más fresca desde el interior
- Apto para veganos, sin gluten y sin aditivos innecesarios
- Ideal después de comidas copiosas, en caso de hinchazón o como limpieza diaria

Para quién

- Si a menudo sufres de hinchazón o retención de líquidos
- Si tienes una digestión lenta o sensación de "estómago lleno" después de comer
- Para cualquier persona que quiera apoyar sus intestinos de forma natural
- Si deseas una piel más fresca y limpia desde el interior (¡hello glow!)
- Para personas que comen regularmente fuera de casa o menos "limpio"
- Durante una cura detox, un reinicio o simplemente como limpieza diaria

Modo de uso del producto

Mezcla una cucharada en 120–240 ml de agua o zumo con bajo contenido de azúcar. Una vez al día, preferiblemente a la misma hora, y antes de las comidas.

PRODUCT 03

Carboniix

Una fórmula en polvo con vitaminas, minerales, extractos de plantas, carbón activado y una amplia mezcla de polvos de verduras.

Carboniix es un suplemento en polvo de uso diario (**1 cucharada / 3,75 g**) que ofrece una combinación de vitaminas antioxidantes, minerales, extractos botánicos, carbón activado, espirulina, chlorella y una amplia mezcla de polvos de verduras.

Ingredientes clave por porción

Ingrediente	Cantidad	% VRN
Microalgas de chlorella	1000 mg	—
Extracto de semilla de cilantro	400 mg	—
Semilla de hinojo	250 mg	—
Espirulina	150 mg	—
Carbón activado	100 mg	—
Extracto de brócoli	100 mg	—
Rizoma de jengibre	100 mg	—
Ácido alfa-lipoico	60 mg	—
Glutatión	50 mg	—
Vitamina E	39 mg	325%
Vitamina A	1166 µg	146%
Selenio	100 µg	182%

Mezcla de polvos de verduras y funciones

Brócoli, espinaca, pepino, coles de Bruselas, apio, kale, espárrago, pimiento verde, coliflor, perejil — cada uno 714–715 mg | Zanahoria, tomate, remolacha — cada uno 701 mg | Repollo — 699 mg

Vitamina E y Selenio

Contribuyen a la protección de las células contra el estrés oxidativo.

Vitamina A

Participa en el funcionamiento normal del sistema inmunológico y en el mantenimiento de una piel sana.

Chlorella y espirulina

Microalgas que contienen de forma natural proteínas, clorofila y diversos micronutrientes.

Carbón activado

Reconocido por sus propiedades adsorbentes en el tracto digestivo.

Modo de uso

Mezcle 1 cucharada (3,75 g) en 120–240 ml de agua o una bebida de bajo índice glucémico. Una vez al día, aproximadamente 1 hora antes de la comida.

"Cuida bien tu cuerpo. Es el único lugar en el que tienes que vivir toda tu vida."

— Jim Rohn —

VINALI



VER/COMPRAR VINALI

Viná́li

El secreto de belleza definitivo para una piel radiante

¿Qué hace?

Viná́li es el impulso de belleza definitivo para una piel joven, un cabello brillante y unas uñas fuertes. Enriquecido con extracto de semilla de uva, vitamina C, cerezas acerola y bioflavonoides, ayuda a Viná́li a proteger y reparar tu piel desde el interior. Este potente complejo antioxidante estimula la producción de colágeno, reduce las líneas de expresión y favorece una piel más firme y elástica.



> "Radiante por dentro,
> más fuerte por fuera."

¿Por qué elegir Viná́li?

- Reduce las líneas de expresión y las arrugas
- Favorece una piel firme y suave
- Ayuda a reducir la celulitis al fortalecer el tejido conectivo y mejorar la circulación sanguínea
- Protege contra los radicales libres y el envejecimiento de la piel
- Estimula la producción de colágeno para un brillo saludable
- Favorece un crecimiento capilar saludable y unas uñas fuertes
- Proporciona un impulso natural a tu sistema inmunitario

Datos del producto

- Vegano
- Sin gluten
- Halal
- Certificado por Informed Sports
- Certificado por la NSF
- En la lista oficial PDR

Modo de uso del producto

- Cápsulas por envase: 56
- Tomas 1 al día.

PRODUCTO 04

Vinali

Una fórmula con vitamina C y componentes antioxidantes vegetales a base de uva, acerola, cítricos y amla.

Ingredientes por porción diaria (1 cápsula)

Ingrediente	Cantidad	% VRN
Vitamina C	315 mg	394%
Extracto de semilla de uva	102 mg	—
Extracto de piel de uva	30 mg	—
Extracto de fruta de acerola	22 mg	—
Bioflavonoides cítricos	10 mg	—
Extracto de fruta de amla	5,25 mg	—
Extracto de pimienta verde	5,25 mg	—

Envase: 56 cápsulas vegetarianas.

Uso

1 cápsula al día.

¿Qué hacen estos ingredientes?

Vitamina C

Contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de la piel, los vasos sanguíneos, los huesos y el cartílago. Contribuye a la protección de las células frente al estrés oxidativo. Apoya el funcionamiento normal del sistema inmunitario y reduce el cansancio y la fatiga.

Extracto de semilla de uva y extracto de piel de uva

Contienen proantocianidinas y resveratrol — polifenoles vegetales con propiedades antioxidantes.

Extracto de fruta de acerola

Una rica fuente natural de vitamina C y bioflavonoides.

Extracto de fruta de amla

El amla (grosella espinosa india) es una fuente botánica tradicional de vitamina C y polifenoles.



RENEW



VER/COMPRAR RENEW

Renew™

Vive sin limitaciones

¿Qué hace?

El apoyo completo para más energía, un mejor descanso nocturno y un cuerpo radiante. Esta fórmula única ayuda a tu cuerpo de forma natural en la producción de HGH (hormona del crecimiento humano) – una hormona clave para la recuperación, la vitalidad y el rejuvenecimiento.



> Duerme más profundo.
> Recupérate más rápido.
> Brilla cada día.

¿Por qué elegir Renew?

- Mejor calidad de sueño
- Piel más firme y elástica
- Más energía durante el día
- Libido y fertilidad mejoradas
- Recuperación más rápida después del deporte o del esfuerzo físico

Modo de uso del producto

Mezcla 1 sobre con 200 a 400 ml de agua y bébelo 30 minutos antes de acostarte.

Las tres mezclas:

- **Signature Boost Blend**

Una potente mezcla de cinco superalimentos botánicos: noni de Tahití, té verde, cúrcuma, bayas de saúco y extracto de semilla de uva.

- **Amino Boost Blend**

Científicamente formulada con un alto contenido de aminoácidos – apoya la recuperación muscular, la energía y la renovación celular.

- **Supplement Boost Blend**

Con GABA (ácido gamma-aminobutírico), luteína y zeaxantina-isómeros – especialmente para calmar tu cuerpo, ayudarte a relajarte y lograr un sueño profundo.

PRODUCTO 05

Renew

Una fórmula en stick con aminoácidos, GABA, vitaminas, minerales e ingredientes botánicos, diseñada para su uso antes de dormir.

Ingredientes por porción diaria (1 stick / 6,9 g)

Ingrediente	Cantidad	% VRN
L-arginina	1200 mg	—
L-citrulina	1200 mg	—
L-lisina hidrocloruro	1200 mg	—
GABA	500 mg	—
Beta-alanina	50 mg	—
Niacina (B3)	25 mg	156%
Zinc	15 mg	150%
Vitamina B6	5 mg	357%
Selenio	100 µg	182%
Vitamina B12	10 µg	400%
Cromo	50 µg	125%
Vitamina A	200 µg	25%
Zeaxantina	0,3 mg	—

Adicionalmente: extracto de semilla de uva (25 mg), extracto de rizoma de cúrcuma (25 mg), extracto de arándano (25 mg), polvo de noni (65 mg), polvo de mora (15 mg), extracto de fruta de acerola (5 mg).

¿Qué hacen los ingredientes clave?

L-arginina & L-citrulina

Aminoácidos que se encuentran de forma natural en el cuerpo y desempeñan un papel en el ciclo del óxido nítrico.

GABA

El ácido gamma-aminobutírico es un neurotransmisor que se encuentra de forma natural en el cuerpo.

Vitaminas del grupo B (B3, B6, B12)

Contribuyen al metabolismo energético normal y al funcionamiento normal del sistema nervioso.

Zinc & Selenio

El zinc contribuye a la síntesis proteica normal. El selenio contribuye a la protección de las células frente al estrés oxidativo.

Modo de uso

Mezcla 1 stick con 200–400 ml de agua. Beber aproximadamente 30 minutos antes de dormir.

"La salud es la verdadera riqueza, no el oro ni la plata."

— Mahatma Gandhi —

ELITE



VER/COMPRAR ELITE

Elite

Producto premium para tu vida de alto rendimiento

¿Qué es?

Elite™ no es un suplemento básico. Es una fórmula todo en uno con vitaminas, minerales, antioxidantes, adaptógenos y botánicos – especialmente desarrollada para quienes dan mucho, trabajan duro y quieren cuidar de sí mismos sin hacer concesiones.



> Elite™ – Porque tú no eres básico.

¿Qué hace?

- Apoya la energía, el enfoque y la claridad mental
- Fortalece el sistema inmunitario con, entre otros, vitamina C, zinc y selenio
- Contiene adaptógenos (como ginseng y ashwagandha) para el equilibrio del estrés y la vitalidad
- Contribuye al equilibrio hormonal normal y a la protección celular
- Ayuda a combatir la fatiga y favorece la recuperación después del esfuerzo mental o físico
- Rico en antioxidantes que protegen tu cuerpo del estrés oxidativo
- Un solo suplemento, todo en uno – para que puedas tomarlo cada día

Para quién

- Para quienes buscan un alto rendimiento, son ambiciosos y quieren darlo todo
- Para personas con una agenda ocupada y poco tiempo para cuidarse
- Si a menudo te sientes cansado o estresado, pero aun así quieres seguir rindiendo
- Para quienes buscan un suplemento que lo cubra todo – sin tener que tomar 5 botes al día
- Si quieres darle a tu cuerpo una nutrición premium que se ajuste a tu ambición
- Para cualquier persona que quiera llevar su vida al siguiente nivel – físico, mental y emocional

Modo de uso del producto

Mezcla un sobre en 250 ml de agua y agita bien.

PRODUCTO 06

Elite

Una amplia fórmula botánica en stick con vitamina C, ashwagandha, astaxantina y aloe.

Ingredientes por porción diaria (1 stick)

Ingrediente	Cantidad
Polvo de aloe	560 mg
Polvo de albahaca sagrada	135 mg
Extracto de ashwagandha	131,25 mg
Polvo de aceite de onagra	100 mg
L-lisina clorhidrato	100 mg
Vitamina C	80 mg (100% VRN)
Extracto de grosella india (Amla)	78,5 mg
Extracto de trébol rojo	40 mg
Astaxantina	4 mg

Modo de uso

Mezcla 1 stick/sobre con aproximadamente 250 ml de agua y agita bien.

¿Qué hacen estos ingredientes?

Vitamina C

Contribuye a la formación normal de colágeno, a la protección de las células frente al estrés oxidativo y al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

Ashwagandha

Una planta adaptógena con una larga tradición en la medicina ayurvédica.

Astaxantina

Un carotenoide con propiedades antioxidantes, presente de forma natural en ciertas algas y mariscos.

Albahaca sagrada (Tulsi)

Una planta adaptógena de uso tradicional en la tradición ayurvédica.

Polvo de aceite de onagra

Contiene ácido gamma-linolénico (GLA), un ácido graso omega-6.

L-lisina

Un aminoácido esencial que el cuerpo no produce por sí mismo.



MOA



VER/COMPRAR MOA

MOA

El suplemento de superalimentos más completo del mercado

¿Qué hace?

Nutrifii MOA es un potente suplemento líquido compuesto por una mezcla única de 36 superalimentos, adaptógenos y antioxidantes. Esta fórmula natural apoya el bienestar general, protege el cuerpo contra los radicales libres y contribuye a más equilibrio, energía y vitalidad.



"Descubre el poder de la naturaleza en cada shot."

¿Por qué elegir MOA?

- Rico en antioxidantes procedentes de superalimentos
- Apoya un sistema inmunitario saludable
- Favorece la salud celular y los niveles de energía
- Ayuda al cuerpo a afrontar el estrés (adaptógenos)
- Contribuye a un envejecimiento saludable y a la desintoxicación

*No contiene colorantes, aromatizantes ni edulcorantes artificiales.

Basado en investigaciones avanzadas y formulado con ingredientes cuidadosomente seleccionados de todo el mundo.

Puede ayudar con:

- Refuerzo del sistema inmunitario
- Estrés oxidativo
- Envejecimiento celular
- Inflamaciones
- Claridad mental y concentración
- Energía y vitalidad
- Desintoxicación
- Salud intestinal
- Equilibrio hormonal
- Gestión del estrés

Modo de uso del producto

Toma 1 shot (30 ml) al día para obtener resultados óptimos. Agita bien antes de usar. Conservar en un lugar fresco y seco, y después de abrir, mantener en el refrigerador.

PRODUCTO 07

MOA

Un suplemento nutricional líquido a base de extractos vegetales y aminoácidos.

MOA es un suplemento líquido que combina extractos vegetales y aminoácidos en una fórmula bebible. El producto está disponible en un frasco con 30 porciones.

Valor nutricional por porción de 50 ml

Nutriente	Por 50 ml
Energía	92 kJ / 22 kcal
Grasas	0 g
Carbohidratos	5 g
de los cuales azúcares	3 g
Proteínas	0 g
Sal	<0,01 g

Porciones por envase: 30.

⚠ **⚠️ Dosificación de uso — A verificar**
La información nutricional proporcionada indica una porción de **50 ml**. Una ficha de producto anterior menciona una ingesta diaria de **30 ml**. Esta información es contradictoria.

La dosificación exacta debe verificarse consultando la etiqueta actual del producto. En esta guía no se elige ninguna dosificación de forma independiente.

Conservación

- Conservar en lugar fresco y seco.
- Una vez abierto, conservar refrigerado.



EVERGLOW



VER/COMPRAR EVERGLOW

Everglow

El impulso de belleza definitivo desde el interior –
porque tu luminosidad no necesita filtro.

¿Qué hace?

Everglow™ es tu upgrade diario de belleza en un vaso. Una potente mezcla de colágeno, biotina, zinc, vitamina C y antioxidantes, diseñada para hacer que tu piel brille, tu cabello se fortalezca y tus uñas crezcan más rápido. Piensa en menos arrugas, más luminosidad, uñas más fuertes y un cabello con más vida.

Todo lo que quieres reflejar por fuera, empieza desde dentro.



> "Una luminosidad saludable es el mejor maquillaje que puedes llevar."

¿Por qué elegir Everglow?

- Estimula la producción natural de colágeno para una piel más firme y lisa
- Reduce las líneas de expresión y las arrugas visibles con un uso diario
- Fortalece el cabello débil y quebradizo – más volumen, menos caída
- Hace que tus uñas sean más fuertes y crezcan más rápido
- Mantiene una piel suave y aporta tu brillo natural
- Ayuda en los desequilibrios hormonales y el estrés de la piel
- Refuerza la barrera cutánea frente a las influencias externas
- Apoya tu sistema inmunitario (gracias al zinc y la vitamina C)

Para quién

- Si tu piel se ve cansada, apagada o con signos de envejecimiento
- En caso de caída de cabello, cabello más fino o uñas quebradizas
- Si notas que tu piel pierde elasticidad o volumen
- Para madres que quieren verse radiantes a pesar de dormir poco
- Si quieres cuidar tu belleza desde dentro y lucir más joven
- Ideal en situaciones de estrés, desequilibrios hormonales o cambios de estación
- Para cualquier persona que quiera envejecer de forma natural, sin inyecciones ni tratamientes invasivos.

Modo de uso del producto

Mezcla 3 medidas en 150–250 ml de agua, smoothie o agua de coco. 1 vez al día, preferiblemente por la mañana con el estómago vacío para una mejor absorción. Consejo: el uso constante = resultados visibles.

PRODUCTO 08

EverGlow

Una fórmula de belleza con colágeno marino hidrolizado, vitamina C, biotina, zinc, cobre y extracto de tomate blanco.

Ingredientes por porción diaria (3 medidas / 5,7 g)

Ingrediente	Cantidad	% VRN
Colágeno marino hidrolizado	5000 mg	—
Vitamina C	100 mg	125%
Extracto de tomate blanco	100 mg	—
Zinc	6 mg	60%
Biotina	25 µg	50%
Cobre	0,27 mg	27%

Número de porciones diarias por envase: 28.

Uso

Mezcla 3 medidas (5,7 g) en 150–250 ml de agua, smoothie o agua de coco. 1 vez al día, preferiblemente por la mañana.

Piel, cabello y uñas — Funciones por ingrediente

Vitamina C

Contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de la piel. Contribuye a la protección de las células contra el estrés oxidativo.

Biotina

Contribuye al mantenimiento de una piel y un cabello normales.

Zinc

Contribuye al mantenimiento de una piel, cabello y uñas normales.

Cobre

Contribuye a la pigmentación normal de la piel y el cabello y a la formación normal de colágeno.

Colágeno marino hidrolizado

El colágeno es una proteína estructural que se encuentra de forma natural en el cuerpo, entre otros en la piel, los huesos y el tejido conjuntivo. El colágeno hidrolizado está compuesto por péptidos más pequeños.



MAX2O



VER/COMPRAR MAX2O

Max20

Más que agua

¿Qué hace?

Max20 es mucho más que una simple bebida hidratante. Es una mezcla cuidadosamente formulada de minerales esenciales que no solo calman tu sed, sino que también apoyan tu cuerpo a nivel celular. Gracias a la combinación única de cloruro de magnesio, citrato de potasio y citrato de sodio, obtienes el equilibrio perfecto de electrolitos que tu cuerpo necesita para mantenerse sano, con energía y en equilibrio.



> ¿Hambre y antojos?
> ¿O sed y deshidratación?
> Necesitas más que
> solo H_2O.

¿Por qué elegir Max20?

- Favorece una hidratación rápida y profunda a nivel celular
- Apoya la función muscular, el sistema nervioso y el metabolismo energético
- Menos fatiga y antojos
- Recuperación más rápida después del esfuerzo físico
- Mejor enfoque y concentración
- Reduce la sensación de cansancio y agotamiento
- Menos hinchazón y retención de líquidos
- Niveles de energía más estables durante todo el día

Datos del producto

- Vegano
- Sin gluten
- Sin lactosa
- No contiene colorantes, aromatizantes ni edulcorantes artificiales

Modo de uso del producto

- Mezcla 1 sobre en un vaso de agua.

PRODUCTO 09

Max_2O

Una mezcla de bebida con electrolitos que contiene potasio y magnesio, basada en cloruro de magnesio, citrato de potasio y citrato de sodio.

Max_2O es un suplemento de electrolitos en formato stick con sabor a mango. Los electrolitos desempeñan un papel en diversos procesos corporales normales, como el equilibrio hídrico, la función muscular y la conducción nerviosa.

Ingredientes por porción (1 stick / 4,47 g)

Electrolito	Cantidad	% VRN	Fuente
Potasio	300 mg	15%	Citrato de potasio
Magnesio	56,3 mg	15%	Cloruro de magnesio
Sodio	—	—	Citrato de sodio (0,75 g de sal)
Energía	8 kJ / 2 kcal	—	—
Hidratos de carbono	0,5 g	—	de los cuales azúcares: 0 g

28 sticks por envase. Sabor: mango.

Funciones por ingrediente

Magnesio

Contribuye a la función muscular normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso, al metabolismo energético normal y a la reducción del cansancio y la fatiga.

Potasio

Contribuye a la función muscular normal y al funcionamiento normal del sistema nervioso.

Sodio

Desempeña un papel en el equilibrio hídrico normal del organismo.

Modo de uso

Mezcla 1 sobre con agua y bébelo.



GLICOTROL



VER/COMPRAR GLICOTROL

Glicotrol

El control inteligente de tus antojos de azúcar

¿Qué hace?

¿Te gusta comer bien, disfrutar de una copa de vino de vez en cuando y un buen trozo de tarta? Entonces sabes exactamente cómo se siente: primero energía para diez... y luego ese bajón de azúcar. Cansancio, irritabilidad, antojos y la necesidad de algo dulce. Glicotrol™ te ayuda a mantener estables tus niveles de azúcar en sangre. Este potente suplemento combina fibras naturales, extractos de plantas y cromo para prevenir los picos de glucosa, evitar los bajones de energía y reducir los antojos.



> Sin dietas estrictas.
> Sin sensación de privación.
> Simplemente equilibrio,
> para que puedas disfrutar
> de la vida con energía.

¿Por qué elegir Glicotrol?

- Para quienes disfrutan de la buena comida, sin los bajones de energía
- Reduce el deseo de azúcar y los antojos poco saludables
- Estabiliza tus niveles de azúcar en sangre para que mantengas la calma y la concentración
- Apoya la quema de grasas y el metabolismo, sin necesidad de hacer dietas
- Ayuda a tu cuerpo a obtener energía de los alimentos, y no de los picos de azúcar
- Ideal para amantes de la buena mesa, gourmets y personas que picotean entre horas

Datos del producto

- Vegano
- Sin gluten
- Sin lactosa
- No contiene colorantes, aromatizantes ni edulcorantes artificiales

Modo de uso del producto

- Mezcla 1 medida en un vaso de agua.
- Puedes tomarlo directamente.

PRODUCTO 10

Glicotrol

Una fórmula rica en fibra con inulina, psyllium, fibras de arroz, extractos de plantas, vitamina A y cromo.

Ingredientes por porción diaria (1 medida / 14,74 g)

Ingrediente	Cantidad
Inulina	5,5 g
Fibras de arroz	3,15 g
Fibras de psyllium	3 g
Extracto de judía blanca	1 g
Extracto de morera blanca	0,25 g
Polvo de noni	54,8 mg
Vitamina A	250 µg RE (31,25% VRN)
Cromo	9 µg (22,5% VRN)

15 porciones diarias por envase.

¿Qué hacen estos ingredientes?

Cromo

Contribuye al mantenimiento de niveles normales de azúcar en sangre y a un metabolismo normal de los macronutrientes.

Vitamina A

Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario y al mantenimiento de una piel normal.

Inulina

Una fibra prebiótica que puede servir como fuente de alimentación para las bacterias intestinales.

Fibras de psyllium

Una fibra soluble que contribuye al funcionamiento intestinal normal.

Extracto de judía blanca y extracto de morera blanca

Extractos vegetales con una historia de uso tradicional.

Uso

Mezcle 1 medida con un vaso de agua y beba inmediatamente.

Glicotrol no es un tratamiento para la diabetes ni para otras afecciones relacionadas con el azúcar en sangre.

TAHITION NONI©



VER/COMPRAR TAHITION NONI©

Tahitian Noni

El suplemento nutricional con más de 120 estudios clínicos

¿Qué hace?

Tahitian Noni® Original es un zumo premium de la fruta noni (Morinda citrifolia), reconocido por sus potentes compuestos bioactivos y sus propiedades nutricionales. Este producto natural te ayuda a que tu cuerpo funcione de forma óptima y favorece un estilo de vida saludable.



> Más energía,
> una salud más fuerte.

¿Por qué elegir Noni?

- Apoya el sistema immunológico
- Favorece una digestión saludable
- Aumenta los niveles de energía
- Contribuye a un peso saludable y al desarrollo muscular
- Ayuda a mantener un estado de ánimo positivo y una mente clara

Respaldado por más de 120 publicaciones científicas y probado por miles de personas en todo el mundo: www.noniresearch.org

Modo de uso del producto

Niños: 30 ml al día
Adultos: 30 a 60 ml al día

Puede ayudar en:

- Cáncer
- Artritis
- Enfermedades del corazón
- Presión arterial alta
- Sistema inmunológico
- Fibromialgia
- Estructura celular
- Diabetes
- Asma
- Depresión
- Alivio del dolor
- Pérdida de peso
- TDAH
- Migraña
- Adicciones
- Trastornos del estado de ánimo
- Colesterol
- Memoria y concentración
- Metabolismo
- Desintoxicación
- Problemas de la piel

PRODUCTO 11

Tahitian Noni Original

Una bebida de frutas a base de noni (Morinda citrifolia) de la Polinesia Francesa, complementada con jugo de uva y arándano.

Composición (etiqueta del frasco)

Jugo de Morinda citrifolia de la Polinesia Francesa — **89%**

Concentrado natural de jugo de uva

Concentrado natural de jugo de arándano

Aromas naturales

Sin azúcares añadidos ni edulcorantes. Contiene azúcares naturalmente presentes. Frasco: 1 litro.

¿Qué hacen estos ingredientes?

Morinda citrifolia (noni)

El fruto del noni es una fruta tropical que se ha utilizado tradicionalmente en la medicina tradicional de Polinesia y Asia. El noni contiene de forma natural diversos compuestos vegetales.

Jugo de uva y arándano

Contienen de forma natural polifenoles y compuestos antioxidantes.

Uso

- 60 ml al día, pudiendo dividirse en 2 × 30 ml.
- Agitar bien antes de usar.
- Conservar en el frigorífico tras abrir.

Atención: Este producto es Tahitian Noni Original. No lo confunda con otras variantes o combinaciones de noni. También existe una variante en sobres de este producto.



MAGNICAL-D



VER/COMPRAR MAGNICAL-D

Magical-D

Para unos huesos fuertes y músculos relajados

¿Qué es?

Magical-D es una potente y completa fórmula con vitamina D, calcio y magnesio. Todo en una combinación práctica para apoyar tus huesos y músculos, mantenerte feliz y saludable, y sentirte bien cada día.



> Porque el sol no siempre está en el cielo.

¿Qué hace?

- Apoya un esqueleto fuerte y ayuda a prevenir la desmineralización ósea
- Bueno para tus músculos y contribuye a su funcionamiento normal
- La vitamina D apoya tu sistema inmunológico y tus niveles de energía
- El magnesio contribuye a la fuerza mental y a la relajación
- El calcio apoya la salud dental y la contracción muscular
- La vitamina D ayuda a que tu cuerpo absorba mejor el calcio
- Ideal en caso de poca luz solar, meses oscuros o trabajo en interiores
- Compacto, práctico y fácil de incorporar en tu rutina diaria

¿Para quién es?

- Personas que reciben poca luz solar o trabajan en interiores
- Personas mayores de 30 años (ya que la producción natural de vitamina D disminuye con la edad)
- Deportistas y personas activas que desean apoyar bien sus músculos
- Mujeres durante o después de la menopausia – para unos huesos fuertes y equilibrio
- Personas que sufren regularmente de fatiga muscular o calambres
- Cualquiera que quiera darse un poco de apoyo extra – desde el interior

Modo de uso del producto

Toma dos cápsulas dos veces al día, preferiblemente con las comidas.

PRODUCTO 12

Magnical-D

Una fórmula con calcio, magnesio, vitamina D, vitamina K e ingredientes botánicos orientada a huesos, músculos y el sistema inmunológico.

Ingredientes por porción diaria de 2 cápsulas

Ingrediente	Cantidad	% VRN
Vitamina D	25 µg	500%
Magnesio	200 mg	53%
Calcio	200 mg	25%
Vitamina K	15 µg	20%
Extracto de fruta de acerola	12,5 mg	—
Extracto de maitake	12,5 mg	—
Extracto de cordyceps	12,5 mg	—
Polvo de raíz de jengibre	2,5 mg	—
Polvo de raíz de cúrcuma	2,5 mg	—
Inland sea salt	10 mg	—

⚠ ⚠️ **Por verificar:** La tabla actual define 2 cápsulas como porción diaria. Una ficha anterior indica 2 cápsulas dos veces al día. **Consulte la etiqueta actual del producto.**

¿Qué hacen estos ingredientes?

Vitamina D

Contribuye a la absorción normal de calcio y fósforo, al mantenimiento de huesos y dientes normales, al funcionamiento normal del sistema inmunológico y a la función muscular normal.

Calcio

Contribuye al mantenimiento de huesos y dientes normales y a una función muscular normal.

Magnesio

Contribuye al mantenimiento de huesos y dientes normales, a una función muscular normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso y a la reducción del cansancio y la fatiga.

Vitamina K

Contribuye a la coagulación normal de la sangre y al mantenimiento de huesos normales. **Precaución en caso de uso de anticoagulantes — consulte a su médico o farmacéutico.**

Optimal-M



VER/COMPRAR OPTIMAL-V

Optimal-M

El multitalento para tus músculos, energía y mentalidad

¿Qué es?

Este todoterreno es tu dosis diaria de minerales esenciales con magnesio, calcio, zinc y cobre. Una fórmula perfectamente equilibrada para mantener tu cuerpo en balance – desde la fuerza muscular y la concentración, hasta tus niveles de energía y tu sistema inmunológico. Todo lo que necesitas en una sola fórmula sencilla.



> Dale a tu cuerpo la base que se merece.

¿Qué hace?

- Apoya el funcionamiento normal de los músculos y ayuda en la recuperación muscular
- Contribuye a un metabolismo energético saludable – ¡adiós a la fatiga durante el día!
- El magnesio y el zinc apoyan tu fuerza mental y ayudan a manejar el estrés
- El calcio ayuda a mantener tus huesos fuertes
- El zinc contribuye a una piel sana, uñas fuertes y un cabello sano
- El cobre favorece la absorción de hierro y ayuda en la formación de tejido conectivo
- Contribuye a un sistema inmunológico fuerte
- Ideal para cualquier persona que quiera un apoyo extra – tanto físico como mental

¿Para quién es?

- Personas con un estilo de vida activo o deportistas
- Cualquier persona que se canse rápidamente, tenga tensión muscular o calambres
- Mujeres durante o después de la menopausia – para equilibrio y apoyo
- Madres ocupadas que exigen mucho a su cuerpo (y a su mente)
- Personas que experimentan estrés o se sienten rápidamente agotadas
- Personas que a menudo tienen frío o se sienten sin energía – para reponer sus minerales
- Cualquier persona que quiera cuidar su piel, cabello y uñas desde dentro

Modo de uso del producto

Toma 2 cápsulas al día, preferiblemente con una comida.

PRODUCTO 13

Optimal-M

Una amplia fórmula de minerales y oligoelementos complementada con polifenoles, antioxidantes y una mezcla de polvos vegetales.

El magnesio y el calcio no forman parte de la composición actual de este producto.

Minerales y oligoelementos por porción diaria

Mineral	Cantidad	% VRN
Cromo	100 µg	250%
Selenio	50 µg	91%
Yodo	75 µg	50%
Zinc	5 mg	50%
Manganeso	1 mg	50%
Cobre	0,5 mg	50%
Boro	0,75 mg	—
Molibdeno	12,5 µg	25%

Polifenoles y antioxidantes

Sustancia	Cantidad
Bioflavonoides cítricos	100 mg
N-acetil-cisteína	25 mg
Ácido alfa-lipoico	25 mg
Rutina	15 mg
Trans-resveratrol	7,5 mg
Quercetina	3 mg
Hesperidina	3 mg
Extracto de granada	2,5 mg

Ingredientes botánicos

Ingrediente	Cantidad
Extracto de hoja de romero	12,5 mg
Extracto de hoja de té verde	10 mg
Extracto de hoja de olivo	10 mg
Extracto de corteza de canela china	1 mg

Mezcla de polvos vegetales

Brócoli, espinaca, pepino, coles de Bruselas, apio, col rizada, espárragos, pimiento verde, coliflor, perejil — 1,79 mg cada uno | Zanahoria, tomate, remolacha — 1,76 mg cada uno | Col — 1,75 mg

Uso

Porción diaria: 1 cápsula (según la tabla nutricional actual).

⚠ ⚠️ **Verificar la dosis exacta de uso en la etiqueta actual del producto.**

Optimal-M — Funciones por ingrediente clave

Cromo

Contribuye al mantenimiento de niveles normales de azúcar en sangre y a un metabolismo normal de los macronutrientes.

Selenio y Zinc

Selenio: protección de las células contra el estrés oxidativo y funcionamiento normal del sistema inmunitario. Zinc: síntesis normal de proteínas, función inmunitaria y mantenimiento de la piel, el cabello y las uñas.

Yodo

Contribuye al funcionamiento normal de la glándula tiroides y a un metabolismo energético normal.

Polifenoles

El resveratrol, la quercetina, la hesperidina y la rutina son compuestos vegetales con propiedades antioxidantes.



Omega-Q



VER/COMPRAR OMEGA-Q

Omega-O™

Nutrición para tu cerebro en una cápsula blanda

¿Qué es?

Esta potente fórmula de omega-3 es rica en EPA y DHA, ácidos grasos esenciales que tu cuerpo no puede producir por sí mismo, pero que realmente necesita. Desde una mejor concentración hasta un corazón sano y una piel radiante: Omega O™ es tu dosis diaria de oro, por dentro y por fuera.



> "Para una mente clara,
> un corazón sano
> y una piel radiante."

¿Qué hace?

- Apoya la función cerebral y ayuda con la concentración y el enfoque
- Bueno para el corazón, los vasos sanguíneos y el equilibrio del colesterol
- Contribuye a una visión clara y una buena capacidad visual
- Apoya un cabello brillante, una piel sana y uñas fuertes
- Ideal en caso de una dieta pobre en pescado (graso)
- Omega 3 de alta calidad y pura – sin regusto a pescado
- Perfecto para combinar con otros productos para un apoyo integral

¿Para quién es?

- Personas que quieren apoyar su cerebro (hola concentración y memoria)
- Madres ocupadas, empresarios y estudiantes con mucho en la cabeza
- Personas que comen poco pescado o siguen una dieta vegana (verifica si es apto para plantas, según la versión)
- En caso de piel seca, uñas frágiles o cabello apagado – para un brillo desde dentro
- Personas mayores de 50 años que quieren seguir apoyando su corazón y cerebro
- Cualquier persona que se tome en serio su salud y quiera un equilibrio general

Modo de uso del producto

Toma 1 cápsula dos veces al día, preferiblemente con las comidas.

PRODUCTO 14

Omega-Q

Una fórmula de omega-3 a base de aceite de pescado con EPA, DHA, coenzima Q10 y polvo de noni.

Ingredientes por porción diaria (2 cápsulas)

Ingrediente	Cantidad
Aceite de pescado (total)	2184 mg
EPA (ácido eicosapentaenoico)	593 mg
DHA (ácido docosahexaenoico)	470,6 mg
Total EPA + DHA	**1063,6 mg**
Coenzima Q10	40 mg
Polvo de noni	34 mg

Modo de uso

1 cápsula dos veces al día, preferiblemente con una comida (= 2 cápsulas al día en total).

¿Qué hacen estos ingredientes?

EPA y DHA — Ácidos grasos omega-3

El EPA y el DHA contribuyen al funcionamiento normal del corazón. El DHA contribuye al mantenimiento de la función cerebral normal. El DHA contribuye al mantenimiento de una visión normal. *(Las declaraciones de propiedades saludables relacionadas con el EPA y el DHA están sujetas a condiciones legales respecto a la cantidad diaria.)*

Coenzima Q10

Una sustancia que se produce de forma natural en el organismo y desempeña un papel en los procesos de energía celular. Su concentración disminuye de forma natural con la edad. La coenzima Q10 tiene propiedades antioxidantes.

Polvo de noni

Procedente del fruto del noni (Morinda citrifolia), una fruta tropical con una larga tradición en la herboristería polinesia.



OPTIMAL-V



VER/COMPRAR OPTIMAL-V

Optimal- V

Tu impulso diario de vitaminas en una sola cápsula

¿Qué es?

Optimal V™ es tu multivitamínico todo en uno con una mezcla equilibrada de vitaminas esenciales y extractos botánicos para nutrir, proteger y mantener tu cuerpo en equilibrio – cada día, de nuevo. No necesitas 100 frascos más, simplemente todo lo que tu cuerpo necesita en una fórmula sencilla.



> Todos tus esenciales diarios. Un solo paso.

¿Qué hace?

- Apoya tu sistema inmunológico, entre otros con vitamina C, D y zinc
- Contribuye a un metabolismo energético saludable – ¡adiós a la sensación de fatiga!
- Ayuda a mantener una piel, cabello y uñas saludables
- Contiene antioxidantes que ayudan a proteger tus células del estrés oxidativo
- Contribuye a la fuerza mental y la concentración
- Apoya tu equilibrio nervioso y hormonal
- Fórmula de origen vegetal, limpia y fácil de combinar con otros suplementos
- Sin dosis excesivas, solo exactamente lo que tu cuerpo necesita

¿Para quién es?

- Personas con un estilo de vida ocupado que a menudo se olvidan de cuidarse (sí, tú)
- Personas con una alimentación irregular o poca variedad
- En cualquier etapa de la vida – desde madres ocupadas hasta la menopausia y más allá
- Si te pones enfermo fácilmente o necesitas un apoyo extra para tus defensas
- En caso de estrés, cansancio o simplemente para apoyar tu cuerpo a diario
- Para quienes se toman en serio su salud, pero quieren mantenerlo simple

Modo de uso del producto

Toma 1 cápsula al día, preferiblemente con una comida.

PRODUCTO 15

Optimal-V

Una amplia fórmula vitamínica diaria con el complejo vitamínico B completo, vitaminas A, C, D, E y K, complementada con extractos vegetales y una mezcla de polvos de verduras.

Vitaminas por porción diaria (1 cápsula)

Vitamina	Cantidad	% VRN
Vitamina B12	67 µg	2680%
Vitamina B6	5,3 mg	379%
Vitamina B2	4,7 mg	336%
Vitamina B1	4,7 mg	427%
Vitamina E	34 mg	283%
Vitamina C	220,33 mg	275%
Ácido pantoténico (B5)	15 mg	250%
Vitamina D	8,3 µg	166%
Vitamina A	750 µg	94%
Biotina	50 µg	100%
Ácido fólico	170 µg	85%
Niacina (B3)	6,7 mg	42%
Vitamina K	20 µg	27%
Inositol	25 mg	—

Ingredientes adicionales

Ingrediente	Cantidad
Extracto de semilla de uva	16,7 mg
Bromelina	8,3 mg
Extracto de fruto de pimienta negra	1,7 mg
Extracto de fruto de amla	1,7 mg
Polvo de hierba de trigo	0,66 mg

Mezcla de polvos de verduras

Brócoli, espinaca, pepino, coles de Bruselas, apio, col rizada, espárragos, pimiento verde, coliflor, perejil — cada uno 1,19 mg | Zanahoria, tomate, remolacha — cada uno 1,16 mg | Col — 1,16 mg

Uso

1 cápsula al día, preferiblemente con una comida.

Optimal-V — Funciones por grupo vitamínico

Vitaminas del grupo B

B1, B2, B3, B5, B6, B12, biotina y ácido fólico contribuyen a un metabolismo energético normal y al funcionamiento normal del sistema nervioso. Diversas vitaminas del grupo B contribuyen a la reducción del cansancio y la fatiga.

Vitamina C y E

Contribuyen a la protección de las células frente al estrés oxidativo.

Vitamina D

Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario y al mantenimiento de huesos normales.

Vitamina A

Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario y al mantenimiento de una piel normal.

Vitamina K

Contribuye a la coagulación normal de la sangre y al mantenimiento de huesos normales.

Bromelaína y Extracto de semilla de uva

Bromelaína: una enzima procedente de la piña. Extracto de semilla de uva: contiene proantocianidinas — polifenoles vegetales con propiedades antioxidantes.



BIOPRO-Q



VER/COMPRAR BIOPRO-Q

Biopro-Q

Energía desde el interior, hasta en tus células

¿Qué es?

BioPro Q™ combina la coenzima Q10 con vitaminas del grupo B de origen biológico para apoyar tu cuerpo en el nivel más profundo: tus células. Tanto si a menudo te sientes cansado, como si buscas un impulso de energía o quieres dar un apoyo extra a tu corazón y cerebro – BioPro Q™ es para ti.



> Impulsa tu energía.
> Fortalece tu corazón.
> Protege tus células.

¿Qué hace?

- Apoya tu producción de energía a nivel celular
- Ayuda a reducir la fatiga y contribuye a mantener un buen nivel de energía
- La coenzima Q10 favorece la salud del corazón y de los vasos sanguíneos
- Contiene formas activas de las vitaminas B2, B6, B12 y folato para una óptima absorción
- Contribuye a una mente más clara, una mejor memoria y concentración
- Protege tus células del estrés oxidativo
- Ideal en caso de estrés, al envejecer o con un estilo de vida exigente
- Fórmula apta para veganos y limpia – potente sin aditivos innecesarios

¿Para quién es?

- Personas que a menudo se sienten cansadas o sin energía (también mentalmente)
- Mayores de 40 años (ya que la producción natural de Q10 disminuye con la edad)
- Personas con mucho estrés o un estilo de vida muy exigente
- Personas que quieren apoyar la salud de su corazón
- Personas que desean dar un impulso a su cerebro y concentración
- Personas con molestias neurológicas como niebla mental, deterioro cognitivo, EM (esclerosis múltiple), Parkinson o neuropatías*
- Cualquiera que desee apoyar su cuerpo a nivel celular para la recuperación, energía y equilibrio

Modo de uso del producto

Toma 1 cápsula al día, preferiblemente con una comida.

**Nota: BioPro Q™ no es un medicamento, sino un complemento alimenticio de gran potencia. En caso de condiciones médicas, consulta siempre con tu médico.

PRODUCTO 16

Biopro-Q

Una fórmula con coenzima Q10, extracto de pimienta negra, extracto de melón amargo y polvo de noni.

Las vitaminas del grupo B no forman parte de la composición actual de este producto.

Ingredientes por porción diaria (1 cápsula)

Ingrediente	Cantidad
Coenzima Q10	50 mg
Extracto de melón amargo	5,1 mg
Extracto de pimienta negra	5 mg
Polvo de noni	5 mg

Uso

1 cápsula al día, preferiblemente con una comida.

¿Qué hacen estos ingredientes?

Coenzima Q10 (ubiquinona)

Una sustancia que se encuentra de forma natural en el organismo y que desempeña un papel en los procesos de energía celular, especialmente en las mitocondrias. Su concentración disminuye de forma natural con la edad. La coenzima Q10 tiene propiedades antioxidantes.

Extracto de pimienta negra (piperina)

La piperina, el principio activo de la pimienta negra, es conocida por su potencial para influir en la biodisponibilidad de otras sustancias.

Extracto de melón amargo

El melón amargo (Momordica charantia) es una planta de uso tradicional en la medicina asiática y ayurvédica.

Polvo de noni

Derivado del fruto del noni (Morinda citrifolia), una fruta tropical con una larga tradición en la herbolaria polinesia.



Resumen — 16 Suplementos de un vistazo

#	Producto	Forma	Tema	Porción diaria
01	Day & Night Drops	Líquido	Energía / Recuperación	2,1 ml (día) + 2 ml (noche)
02	Culturiix	Cápsula	Salud intestinal	1 cápsula
03	Carboniix	Polvo	Antioxidantes / General	1 medida (3,75 g)
04	Vinali	Cápsula	Sistema inmune / Piel	1 cápsula
05	Renew	Stick/Polvo	Recuperación / Sueño	1 stick (6,9 g)
06	Elite	Stick/Polvo	Adaptógeno / Piel	1 stick
07	MOA	Líquido	Vitalidad general	⚠️ Por verificar
08	EverGlow	Polvo	Piel, cabello y uñas	3 medidas (5,7 g)
09	Max_2O	Stick	Hidratación / Electrolitos	1 stick (4,47 g)
10	Glicotrol	Polvo	Fibra / Metabolismo	1 medida (14,74 g)
11	Tahitian Noni Original	Líquido	Vitalidad general	60 ml
12	Magnical-D	Cápsula	Huesos / Músculos	⚠️ Por verificar
13	Optimal-M	Cápsula	Minerales / Polifenoles	⚠️ Por verificar
14	Omega-Q	Cápsula blanda	Corazón / Cerebro	2 cápsulas
15	Optimal-V	Cápsula	Amplio espectro vitamínico	1 cápsula
16	Biopro-Q	Cápsula	Energía celular	1 cápsula



Suplementos por tema — Navegación rápida

Salud intestinal & Digestión

Culturiix (probióticos + inulina) · Carboniix (chlorella, fibras) · Glicotrol (inulina, psyllium, fibras de arroz)

Energía & Metabolismo

Day Drops (biotina, cromo) · Renew (vitaminas B) · Optimal-V (complejo B completo) · Biopro-Q (Co-Q10) · Omega-Q (Co-Q10) · Max_2O (magnesio)

Sueño & Recuperación

Night Drops (L-teanina, FOS, adaptógenos) · Renew (GABA, aminoácidos)

Piel, Cabello & Envejecimiento Saludable

EverGlow (colágeno, biotina, zinc, cobre) · Vinali (vitamina C, polifenoles) · Elite (vitamina C, astaxantina) · Optimal-V (biotina, vitamina A/C/E)

Músculos, Huesos & Articulaciones

Magnical-D (Ca, Mg, Vit D, K) · Max_2O (magnesio, potasio) · Omega-Q (EPA, DHA)

Sistema Inmune & Antioxidantes

Vinali · Carboniix · Optimal-V · Optimal-M · Magnical-D · Tahitian Noni Original



Epílogo — La salud es más que un suplemento

> **La salud rara vez depende de un solo suplemento.**

Ahora tienes una visión general de 16 suplementos — sus ingredientes, las funciones que pueden asociarse a esos ingredientes y cómo se utilizan. Pero quizás el mensaje más importante de esta guía no es lo que contienen los productos.

Alimentación

Lo que comes cada día es la base de todo. Ningún suplemento reemplaza los complejos nutrientes de una alimentación real y variada.

Sueño

La recuperación ocurre durante el sueño. Sin el descanso suficiente, ningún suplemento alcanza su máximo efecto.

Movimiento

El ejercicio físico regular apoya prácticamente todos los aspectos de tu salud, desde el metabolismo hasta el estado de ánimo.

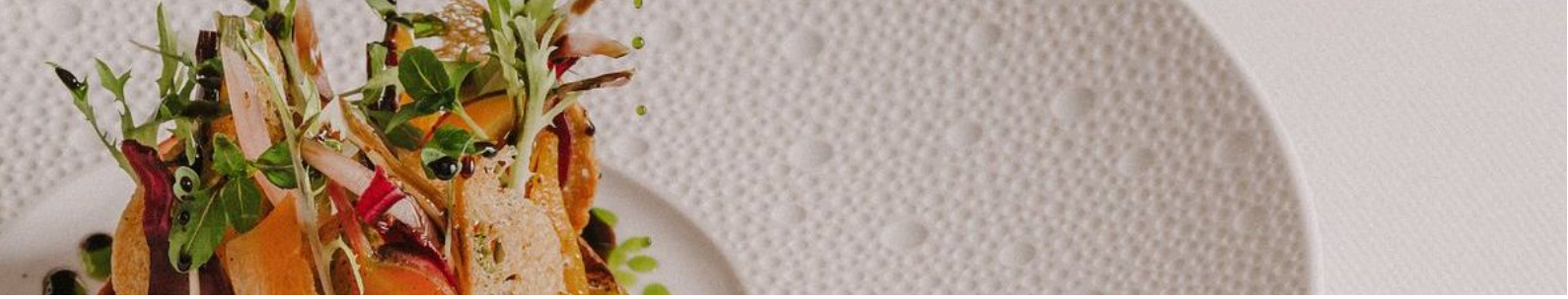
Gestión del estrés

El estrés crónico tiene un impacto mensurable en el cuerpo. Aprender a manejar el estrés es una de las intervenciones de salud más poderosas que existen.

Hábitos diarios

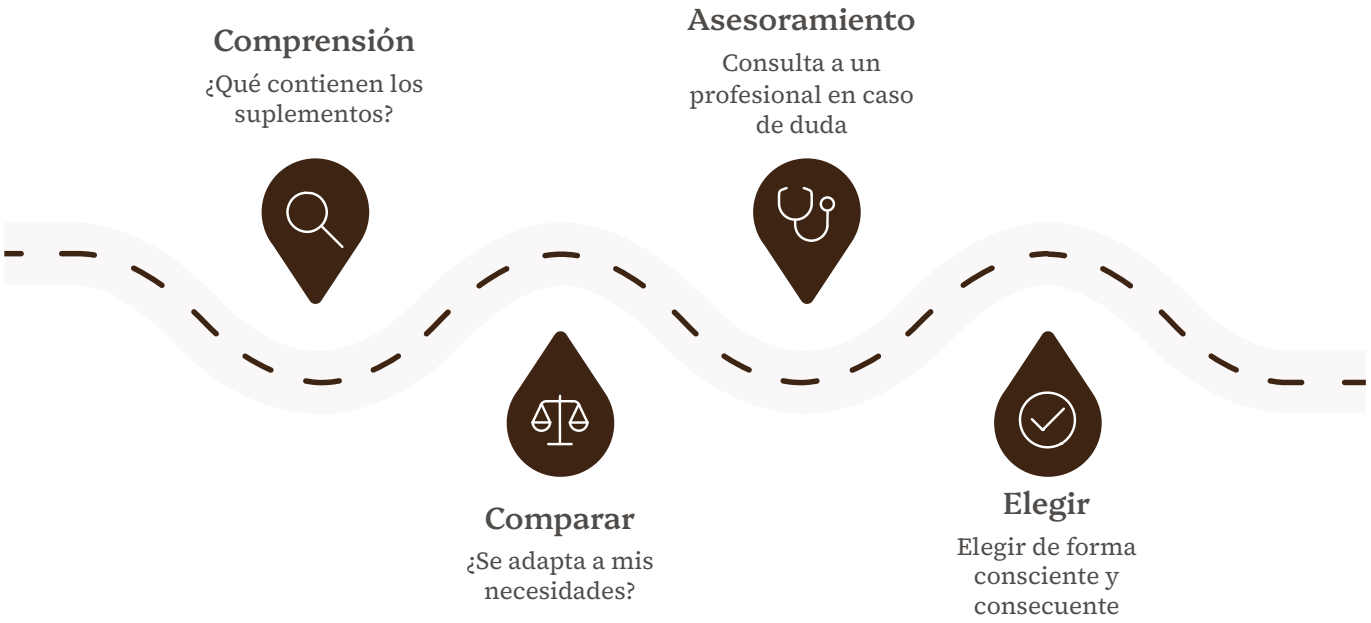
Las pequeñas elecciones consistentes tienen, a largo plazo, más efecto que los grandes esfuerzos ocasionales.

Los suplementos pueden ser un complemento valioso de esta base. Pero nunca son la base en sí misma.



Elegir con consciencia — No más. Sino mejor.

El mercado de suplementos es grande, ruidoso y lleno de promesas. Los productos se anuncian con afirmaciones impresionantes, fotos de antes y después y términos que suenan científicos. Es comprensible perderse en todo eso.



Mirar los ingredientes

No solo el nombre o el envase — sino lo que realmente contiene y en qué cantidad.

Entender qué hace un nutriente

Y qué no hace. Hay una diferencia entre la presencia de una sustancia y un efecto clínico probado.

Ser realista sobre las expectativas

Los suplementos no son una solución rápida. La constancia y un estilo de vida saludable son la base.

Ser transparente con tu profesional de salud

Especialmente si tomas medicamentos. Menos es a veces más — un suplemento bien elegido vale más que un armario lleno de productos que no entiendes.

> *"No más suplementos. Sino comprenderlos mejor."*



Los Tres Pilares de la Elección Consciente



El Método de Equilibrio Completo™ se basa en la convicción de que tu cuerpo funciona como un todo — y que tu enfoque también debería hacerlo. No cambiar todo a la vez, sino aprender paso a paso a comprender lo que tu cuerpo necesita.



El Método del Balance Completo™

Tu cuerpo funciona como un todo. Tu enfoque debería hacerlo también.

Comprender.

¿Qué contiene mi alimentación? ¿Qué hacen los ingredientes en mis suplementos? ¿Qué necesita mi cuerpo en este momento?

Adaptar.

Pequeños ajustes específicos en alimentación, estilo de vida y posible suplementación que se adapten a tu situación.

Perseverar.

La consistencia a lo largo del tiempo es más poderosa que la perfección en un solo día.

Lo que este método significa en la práctica

- Aprendes paso a paso a entender lo que tu cuerpo necesita
- Tomas decisiones conscientes basadas en conocimiento — no en afirmaciones de marketing
- Construyes hábitos sostenibles que funcionan para tu situación
- Buscas asesoramiento profesional cuando es necesario

Esperamos que esta guía sea un paso hacia una mayor comprensión, más confianza y una relación más saludable con tu propio cuerpo.



Gracias por leer.

Con un cordial saludo,

El Método del Balance Completo™

Comprender.
Adaptar.
Perseverar.

El Método del Balance Completo™ no realiza diagnósticos ni ofrece asesoramiento médico personal. La información contenida en esta guía tiene únicamente fines educativos y no reemplaza el asesoramiento médico profesional, el diagnóstico ni el tratamiento.

El Método del Equilibrio Completo™

Descubre también nuestros otros e-books — **Intestinos Sanos, Hormonas en Equilibrio, La Fórmula del Peso Saludable, Mi Brújula de Salud**— junto con cinco e-guías de bonificación: **La Lista de la Compra Equilibrada, 30 Recetas Saludables, El Reto de 21 Días de Equilibrio, El Kit de Reset Rápido & Las Tarjetas Rápidas de Equilibrio.** Y no olvides consultar la **Guía Inteligente de Suplementos.** Todo lo que necesitas para más calma, equilibrio y energía está listo para ti — empieza por donde mejor te venga. 🌿

Libros Electrónicos











La Guía Inteligente de Suplementos

La Guía Inteligente de Suplementos te ayuda a navegar por el mundo de los suplementos con mayor claridad y confianza. Ofrece una visión práctica de suplementos cuidadosamente seleccionados, sus ingredientes clave y su papel dentro de un estilo de vida saludable más amplio — ayudándote a tomar decisiones más informadas según tus objetivos y necesidades personales. Los suplementos no son un sustituto de los hábitos saludables, pero cuando se eligen con criterio, pueden ser una valiosa adición a **The Complete Balance Method™**.



UN MÉTODO COMPLETO.
UN SISTEMA PRÁCTICO.
DISEÑADO PARA TU VIDA REAL.

No necesitas otra solución rápida, otra dieta extrema ni otra lista de reglas de salud que no puedas mantener. Necesitas un marco claro que te ayude a entender cómo funcionan juntas las diferentes partes de tu salud — y que te muestre en qué enfocarte a continuación.

Con el paquete completo, recibes la colección completa de **The Complete Balance Method™**: los cinco e-books en profundidad más las cinco guías adicionales prácticas, diseñadas para llevarte desde la comprensión de tu cuerpo hasta la creación de rutinas más saludables que encajen en tu vida cotidiana.

Tu próximo paso no tiene que ser más grande. Simplemente tiene que moverte en la dirección correcta.