

RECETTE SANS SUCRE AJOUTÉ

## CRÈME AUX OEUFS

VALIDÉ PAR LES MOLDUS



COMPATIBLE  
LOW CARB •  
SANS SUCRE •  
IG BAS



# CRÈME AUX OEUFS

Pour 7 petits pots • 30 minutes • repos 4 h

## INGREDIENTS

- 60cl de crème liquide entière
- 6 oeufs
- 1 gousse de vanille
- Pure via 12g (optionnel, adapter suivant le goût)

## INSTRUCTIONS

- Tout mixer et transférer dans 7 pots
- Faire cuire au bain marie à 160° pendant 20'
- Réfrigérer

## ASTUCE

Remplacer la vanille par de la fleur d'oranger ou du cacao.