

LE PROTOCOLE MÉTABOLIQUE™



Voici ton bilan métabolique sur 100

Perdre du poids en mangeant plus, en bougeant moins.

Un bilan en 8 minutes pour comprendre où en est ton métabolisme.

35 questions sourcées sur 5 axes : Énergie, Alimentation, Sommeil, Mouvement, Système nerveux.

À la fin : ton score sur 100, ta force majeure, ton chantier prioritaire.

À qui s'adresse ce bilan

À toutes celles et ceux qui veulent comprendre où en est leur métabolisme.

Ce que tu obtiens

- Un score global sur 100
- Un radar visuel par axe
- Ta force majeure (là où ça tient)
- Ton chantier prioritaire (le levier à débloquer en premier)
- Une recommandation personnalisée

Pour démarrer

Tu peux accéder à ton bilan via ce lien : bilan-isabelle-faure.netlify.app

ou scanne ce code



Par Isabelle Faure

60 000+ abonnés · 20 kg perdus, jamais repris