

RIQUEZA INTERNA

Descubre la Riqueza Dentro de Ti

Dra. Leslie E. Domínguez
www.riquezaacademy.com

Descubre tu Riqueza Interna

Dra. Leslie E. Domínguez

Psicóloga | Educadora | Emprendedora

Riqueza Academy ™

© 2025 Dra. Leslie E. Domínguez. Todos los derechos reservados.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta obra, su incorporación a un sistema informático, su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio —electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros— sin el permiso previo y por escrito de la autora. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito.

Primera edición, 2025

Publicado por Riqueza Academy ™

www.riquezaacademy.com

Lo que encontrarás en este libro

Carta de la autora

Página 1

Antes de comenzar el viaje

Página 2

Capítulo 1 — La Riqueza Interna

Páginas 3 - 5

Capítulo 2 — La Riqueza que vive en ti

Páginas 6 - 9

Capítulo 3 — Las 3 rocas que bloquean tu camino hacia la riqueza

Páginas 10 - 14

Capítulo 4 — Descubre tu RICA Idea

Páginas 15 - 17

Capítulo 5 — Tu Canvas de Riqueza

Páginas 18 - 23

Gracias por ser parte del viaje

Página 24

Bonos Exclusivos

Página 25

La Trilogía Riqueza ™

Página 26

Sobre la Autora

Página 27

Tu Regalo Especial: La Tribu RICA ™

Página 14

CARTA DE LA AUTORA

Te felicito por tener este libro en tus manos.

No es casualidad que estés aquí.

Algo en ti — esa voz que no se calla — te trajo hasta este momento. Y eso ya dice mucho de quién eres.

Mi nombre es Leslie E. Domínguez. Llevo más de 20 años acompañando a personas a descubrir su potencial para hacer cosas extraordinarias.

Los he visto de todo. Al ejecutivo con décadas de experiencia que duda si puede reinventarse. A la mujer brillante que minimiza todo lo que sabe. Al profesional talentoso que cree que ya es "demasiado tarde."

Y cada vez que los escucho, pienso lo mismo:

¿Cómo es posible que no vean la riqueza que llevan dentro?

> *"Cada persona tiene todos los recursos que necesita para hacer los cambios que desea en su vida."*
> — Virginia Satir

Tu experiencia, tu historia, tus cicatrices y tu logros son tu activo más valioso, y las herramientas que el mundo necesita.



Dra. Leslie E. Domínguez

Psicóloga | Educadora | Emprendedora

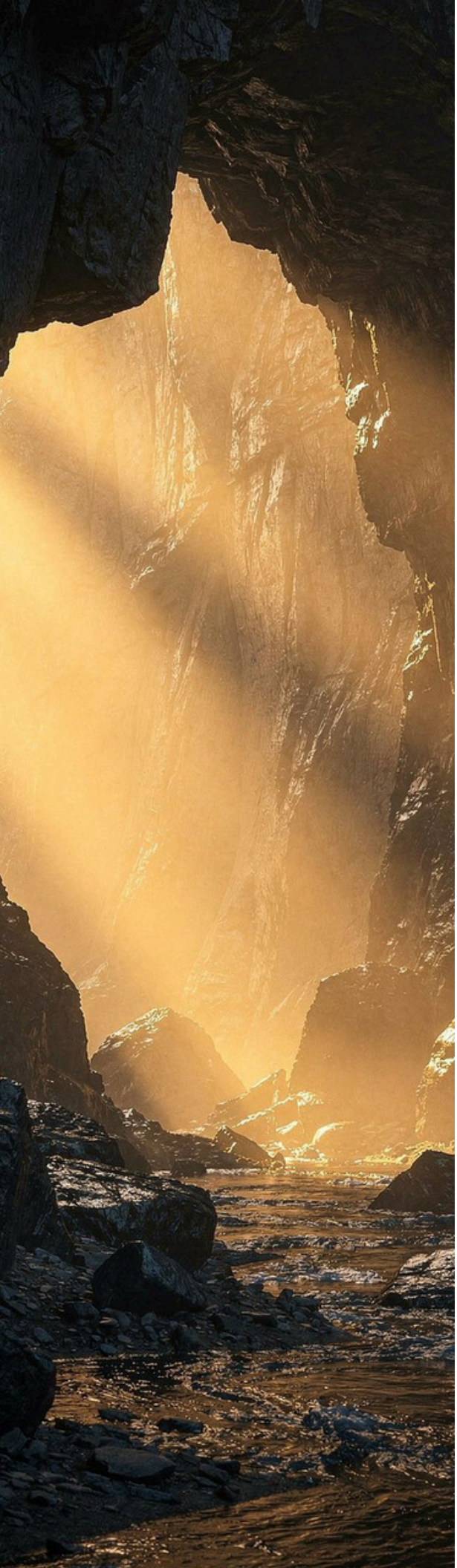
En mis más de 20 años como psicóloga he acompañado a cientos de personas en procesos de transformación profunda.

Y hoy estoy aquí para acompañarte a ti.

Este libro nació para que descubras todo lo que ya tienes. No vine a decirte lo que te falta. Vine a mostrarte la riqueza que vive en ti.

Bienvenida, Bienvenido. Tu momento es ahora.

Con cariño y convicción,
Leslie



Riqueza Academy ™

ANTES DE COMENZAR EL VIAJE

Unviaje demilmillas comienzacon un solo paso" — Lao Tzu

¡Hoy comienza tu viaje!

1. No necesitas tener todo resuelto

Puedes empezar exactamente desde donde estás, con lo que ya tienes hoy.

2. No hay respuestas incorrectas

Solo hay las tuyas. Tu verdad es válida y es suficiente.

3. Lo que descubras puede cambiarte

Lo que encuentres adentro puede transformar cómo te ves a ti misma para siempre.

¿Estás lista? Comencemos, juntas.

Dra. Leslie E. Domínguez | Riqueza Academy ™
www.riquezaacademy.com



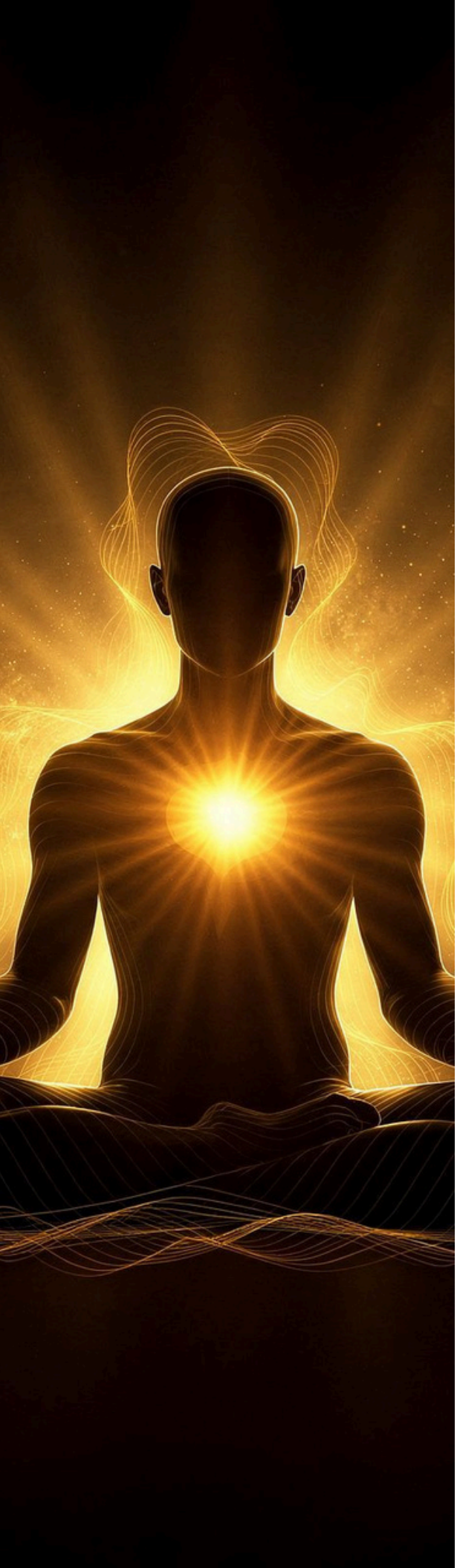
Riqueza Academy ™

◆ CAPÍTULO 1

¿Qué es la Riqueza Interna?

La Riqueza Interna es el conjunto de tus valores, experiencias, talentos, conocimientos e intuición: juntos conforman quién eres en tu nivel más profundo.

> Es la mina de oro que llevas dentro (muchas veces inexplorada).
>
> Cuando la descubres, tu realidad se transforma para siempre.
>
> — Dra. Leslie E. Domínguez



La Riqueza Interna: Tu Mayor Activo

Cuandolamayoría delaspersonasescuchalapalabra*riqueza* piensa inmediatamente en dinero. En cuentas bancarias, propiedades, inversiones. Y aunque todo eso forma parte de una vida próspera... es solo una de las 7 dimensiones de la manifestación de la riqueza.

La Riqueza Interna es algo completamente diferente. Es el conjunto de recursos, capacidades, experiencias y sabiduría que has acumulado a lo largo de tu vida y que constituyen tu mayor activo.

Los que nadie puede quitarte. Lo que no deprecia con el tiempo. Lo que aumenta su valor **con los años**.

> **"Tu experiencia de vida no es el pasado. Es tu capital más valioso."**

La Riqueza Interna tiene **7 dimensiones**: ◆ Mental ◆ Física ◆ Emocional ◆ De Propósito ◆ Filiar ◆ Digital ◆ Financiera. Cuando las siete trabajan juntas y alineadas, la prosperidad no es un destino lejano. Es una consecuencia natural de quien ya eres.

Las 7 Dimensiones de tu Riqueza Integral

Cada dimensión es una veta de oro en tu mina personal. Todas existen en ti ahora mismo.



Mental

Todo lo que sabes, aprendiste y puedes enseñar. Tu conocimiento acumulado.

Tus valores, creencias y fortalezas internas.



Física

Tu energía, salud y vitalidad es la base de todo lo demás.



Emocional

Tu inteligencia emocional y las heridas que ya sanaste.

Lo que te impulsa a continuar más allá.



Propósito

Tu misión, tu porqué y el impacto que quieres dejar en el mundo.



Filiar

Tus relaciones, tu red y la comunidad que te sostiene.



Digital

Tu presencia, visibilidad y marca personal online.



Financiera

Los sistemas que generan libertad e ingresos alineados con tus valores.

En el Método RICA™ trabajamos el desarrollo de tu negocio durante 28 días. Siguenos en

https://www.facebook.com/riquezaacademy */*

https://www.instagram.com/leslieriquezaacademy/



◆ CAPÍTULO 2

La Riqueza que Vive en Ti

> *"Antes de buscar riqueza afuera, necesitas reconocer la que ya llevas dentro."*
>
> — Dra. Leslie E. Domínguez

Cinco Riquezas que viven en Ti

Tu riqueza personal; la mayoría de las personas no reconocen la riqueza que llevan dentro; por lo que se les hace difícil emprender con éxito.

LA RIQUEZA DEL SABER

Tu conocimiento acumulado. Todo lo que has estudiado, aprendido y dominado a lo largo de los años. Incluye títulos, certificaciones y todo lo que sabes hacer bien.

LA RIQUEZA DEL VIVIR

Tu experiencia de vida. Todo lo que has atravesado, superado y transformado. Este es tu tesoro único, porque nadie más tiene exactamente tu historia.

LA RIQUEZA DEL SANAR

Tus heridas transformadas. Cada obstáculo que superaste se convirtió en sabiduría. Tu mayor dolor puede ser tu mayor servicio al mundo.

LA RIQUEZA DEL HACER

Tus habilidades y talentos naturales. Lo que haces con facilidad y que para otros resulta difícil. Eso que "no es para tanto" para ti... para otros vale muchísimo.

LA RIQUEZA FILIAR: TUS RELACIONES

Tu red de relaciones. Las personas que conoces, que confían en ti y que pueden abrir puertas. Tu red es parte de tu riqueza.

⛏️ TU TURNO — EJERCICIO 1

Inventario de tu Riqueza Personal

LA RIQUEZA DEL SABER

¿Qué conocimientos y estudios tienes acumulados?

LA RIQUEZA DEL VIVIR

¿Cuál ha sido tu experiencia más transformadora?

LA RIQUEZA DEL SANAR

¿Qué obstáculo superaste que hoy podrías enseñarle a alguien más?

RIQUEZA DEL HACER

¿Qué haces con facilidad que otros encuentran difícil?

RIQUEZA FILIAR: TUS RELACIONES

¿A quiénes conoces que podrían ser aliados en tu próximo proyecto?

Acabas de descubrir tu ventario de riqueza personal. Guárdalo. Lo necesitarás para monetizar."

"Cada año que ha pasado no te ha alejado de tu potencial".

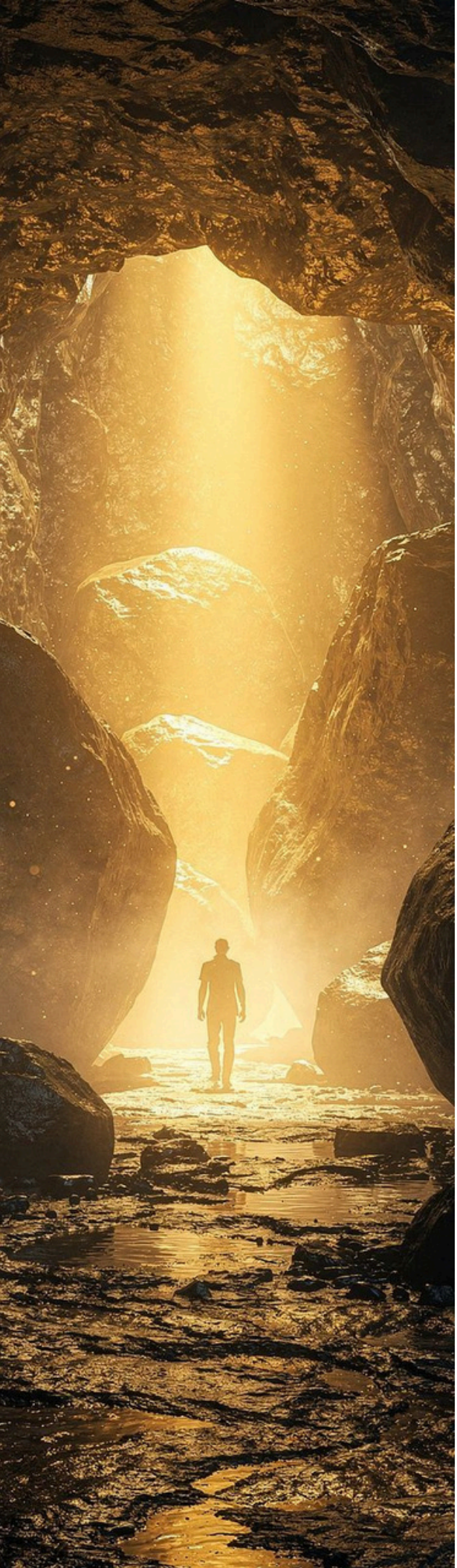
Tehaacercado másencarnar tumejorversión.

"El momento es ahora."

— Dra. Leslie E. Domínguez

Riqueza Academy™





◆ CAPÍTULO 3

Las 3 Rocas que Bloquean tu Prosperidad

> *"No es falta de talento. No es falta de tiempo. Son las rocas invisibles que nadie te enseñó a reconocer ni a mover."*
>
> — Dra. Leslie E. Domínguez

Las Rocas que Detienen a los Más Brillantes

Enmis añoscomo psicólogaheidentificado3rocasqueaparecenconsistentementeenlaspersonasquetienentodo el talento del mundo pero no logran avanzar.

🪨 ROCA 1 — LA IDENTIDAD

"¿Quién soy yo para...?"

La creencia de que no eres suficientemente experta para cobrar por lo que sabes. **La realidad es que:** Solo necesitas saber más que las personas a las que quieres ayudar.

🪨 ROCA 2 — EL MERECIMIENTO

"¿Merezco cobrar por esto? ¿Soy Merecedora de Riqueza?"

Mensajes que absorbiste en la infancia sobre el dinero y el valor. **La realidad:** Cobrar bien por tu conocimiento no es avaricia. Es justicia. Y eres merecedora de manifestar riqueza por derecho natural.

🪨 ROCA 3 — EL PERFECCIONISMO

"Todavía no estoy lista."

Esta roca te mantiene preparándote para siempre. **La realidad:** No existe el momento perfecto. Existe el momento actual y la decisión de actuar.

"Las rocas no desaparecen solas. Se mueven con conciencia, decisión y acción."

⛏️ TU TURNO — EJERCICIO 2

Identifica tus Rocas

¿Cuál de las 3 rocasreconocesmásen ti hoy?Lahonestidadaquíestuherramientamás poderosa.

🪨 ROCA 1 — IDENTIDAD

¿Cómo se manifiesta en ti la duda *"¿quién soy yo para...?"* ¿En qué situaciones aparece?

_____

_____

🪨 ROCA 2 — MERECIMIENTO

¿Qué creencias tienes sobre cobrar por lo que sabes? ¿De dónde crees que vienen?

_____

_____

🪨 ROCA 3 — PERFECCIONISMO

¿Qué proyecto o idea has estado esperando lanzar por "no estar lista"? ¿Cuánto tiempo llevas esperando?

_____

_____

"La roca más pesada no es la que te encuentras en tu camino. Es la que cargas en tu mente."

— Dra. Leslie E. Domínguez Riqueza Academy™"

Mi Declaración de Poder

Escribe tu declaración. Léela en voz alta. Siéntela. Publicala en la Tribu RIca

Yo soy _____Merezco _____Estoy lista para _____

Las 7 Llaves para Mover las Rocas

Para cada roca existe una llave. Y para cada umbral existe una puerta que te espera del otro lado.



🗝️ Llave 1: La Conciencia

Reconocer que la roca existe es el acto más poderoso que puedes hacer.



🗝️ Llave 2: La Compasión

Tratarte con gentileza durante el proceso. Eres humana, no una máquina.



🗝️ Llave 3: La Decisión

Elegir avanzar a pesar del miedo. La valentía no es ausencia de miedo.



🗝️ Llave 4: La Acción Pequeña

Un paso hoy. Solo uno. La consistencia de lo pequeño construye lo grande.



🗝️ Llave 5: La Comunidad

Rodearte de personas que ya cruzaron ese umbral y pueden iluminar tu camino.



🗝️ Llave 6: El Mentor

Alguien que ya tiene el mapa y puede guiarte para no perderte en el camino.



🗝️ Llave 7: La Consistencia

No perfección. Constancia. El oro se extrae gota a gota, día a día.

Reclama tu Regalo Expecial Acceso VIP a nuestra comunidad Privada

https://www.facebook.com/groups/latriburica

🌿 BIENVENIDA AL VIAJE DE LA RIQUEZA™

Has llegado a un punto clave de este libro.

Aquí no termina tu viaje: aquí comienzas a ver tu Riqueza Interna como algo que puede crecer, compartirse y sostenerse en el tiempo.

En las siguientes páginas encontrarás herramientas como tu Riqueza Board, tu manifiesto y espacios para escribir tus notas. Son tu pasaporte para seguir avanzando, cada día, con pasos pequeños y consistentes.

No se trata de hacer todo perfecto. Se trata de no hacer este camino sola y recordar que tu riqueza vive dentro de ti.

📲 Únete a nuestra comunidad

Escanea para continuar tu viaje







Riqueza Academy ™

◆ CAPÍTULO 4

Descubre tu RICA Idea

> *"No se trata de inventar algo nuevo. Se trata de descubrir la idea única que solo TÚ puedes crear."*
>
> — Dra. Leslie E. Domínguez

Tu RICA Idea: La Intersección Perfecta

Tu RICA Idea no es una idea de negocio cualquiera. Es la intersección perfecta de 3 elementos que ya tienes dentro de ti:



R — RECONOCE tu riqueza interna

Lo que sabes. Es el conocimiento que tienes que puede resolver un problema para una audiencia específica.

I — IDENTIFICA tu marca

Lo que amas hacer. Tu experiencia única. Lo que harías sin que te paguen por ello.

C — CONSTRUYE tu negocio

Tu solución a un problema real. Tu oferta de valor única

A — ACTÚA con estrategia

Estructura tu idea de negocio apoyada en tu propósito y valores

⛏️ TU TURNO — EJERCICIO 3

Encuentra tu RICA Idea

Respondeconhonestidad.Nofiltres.Noedites.Dejafluir lo quesabesprofundamentequees verdad.

⭕ LO QUE SÉ

¿Qué conocimientos y habilidades tienes que podrían ayudar a otras personas?

_____

_____

_____

_____

⭕ LO QUE AMO

¿Qué temas te apasionan tanto que hablarías de ellos gratis durante horas?

_____

_____

_____

_____

⭕ LO QUE EL MUNDO NECESITA

¿Qué problema real puedes resolver con lo que sabes y amas hacer?

_____

_____

_____

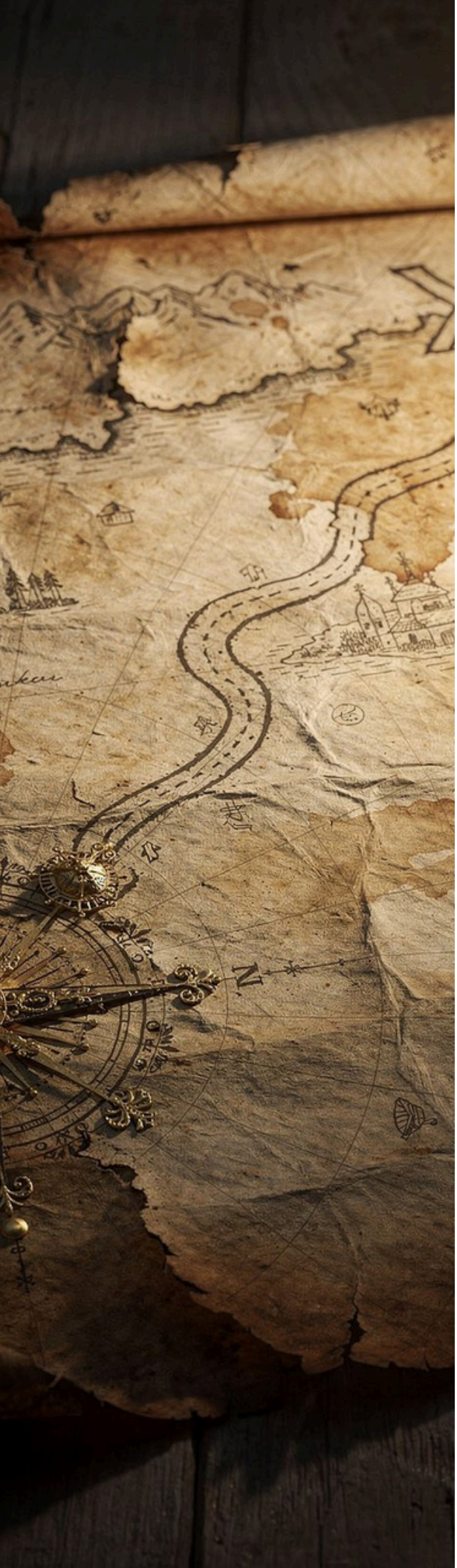
_____

☐ **MI RICA IDEA: Publicala en la Tribu Rica**

Tengo conocimiento en _____ , amo _____ , el mundo necesita _____ .

MI Rica Idea es: _____.

"Si puedes completar este ejercicio con honestidad... ya tienes la semilla de tu negocio más poderoso."



Riqueza Academy ™

◆ CAPÍTULO 5

Tu Canvas de Riqueza

> *"Un sueño sin plan es solo un deseo. Un plan sin acción es solo papel. Un plan con acción es el inicio de todo."*
>
> — Dra. Leslie E. Domínguez

Mi Canvas de Riqueza

Este es tu lienzo estratégico. Aquí es donde tu experiencia se convierte en un plan concreto y poderoso.

🎯 MI RICA IDEA

¿Cuál es mi idea central? ¿Qué transformación ofrezco?

_____
_____

👥 MI AUDIENCIA

¿A quién quiero servir? ¿Quién es mi cliente ideal?

_____
_____

◆ MI PROPUESTA DE VALOR

¿Qué transformación específica y concreta puedo ofrecer?

_____
_____

⛏️ MIS RECURSOS HOY

¿Con qué cuento ya hoy? Conocimiento, red, herramientas disponibles.

_____
_____

🚀 MI PRIMERA OFERTA

¿Qué podría ofrecer primero? ¿A qué precio inicial accesible?

_____
_____

💰 MI META DE INGRESOS

¿Cuánto quiero generar en los próximos 90 días?

_____
_____

¡Comparte tu RICA Idea en La Tribu RICA™!
Únete a nuestra comunidad privada en Facebook
y publica tu Canvas con #MiRICAIdea

MI MANIFIESTO DE RIQUEZA INTERNA

Mi declaración personal de propósito

¿Qué es un Manifiesto?

Tu Manifiesto es la declaración más poderosa que puedes escribir sobre tu negocio. No es un slogan. No es una misión corporativa. Es tu verdad en cuatro líneas: quién eres, a quién sirves, por qué lo haces y qué prometes. Cuando lo tienes claro... todo lo demás se alinea.

✨ ASÍ SE VE UN MANIFIESTO: El ejemplo de Leslie

YO SOY... *Preséntate. Quién eres y qué haces.*

Soy la Dra. Leslie Domínguez, Coach de Riqueza Integral con más de 20 años acompañando el desarrollo humano.

SIRVO A... *Define a quién ayudas y qué transformación logran.*

Sirvo a profesionales latinos que quieren transformar su conocimiento en riqueza digital usando la IA.

LO HAGO PORQUE... *Comparte tu historia. Tu por qué más profundo.*

Fui condicionada a trabajar para otros para sentirme segura. Decidí romper ese patrón y hoy te acompaño para que compartas tu conocimiento con el mundo.

MI PROMESA ES... *¿Qué resultado concreto prometes?*

Que conviertas tu conocimiento y experiencia en múltiples fuentes de ingresos digitales.

✨ MI MANIFIESTO COMPLETO

Soy la Dra. Leslie Domínguez, Coach de Riqueza Integral con más de 20 años acompañando el desarrollo humano. Sirvo a profesionales latinos que quieren transformar su conocimiento en riqueza digital usando la IA. Fui condicionada a trabajar para otros para sentirme segura, decidí romper ese patrón y hoy te acompaño para que compartas tu conocimiento con el mundo. Mi promesa es que conviertas tu conocimiento y experiencia en múltiples fuentes de ingresos digitales.

✍️ Escribe Tu Manifiesto de Riqueza

Ahora escribe el tuyo. Sin perfección. Sin filtros. Solo tu verdad.

YO SOY...

_____

_____

SIRVO A...

_____

_____

LO HAGO PORQUE...

_____

_____

MI PROMESA ES...

_____

_____

✨ MI MANIFIESTO COMPLETO / Publícalo en la Tribu Rica en Facebook

_____

_____

_____

_____

Mi conocimiento es riqueza. Mi historia es mi activo más poderoso. Mi momento es ahora.

Nombre: _____ Fecha: _____

Tu siguiente paso en tu viaje de riqueza e impacto

Este libro ha sido tu primer paso: mirar hacia dentro, nombrar tu Riqueza Interna y reconocer que tu historia, tu conocimiento y tus relaciones contienen semillas de prosperidad.

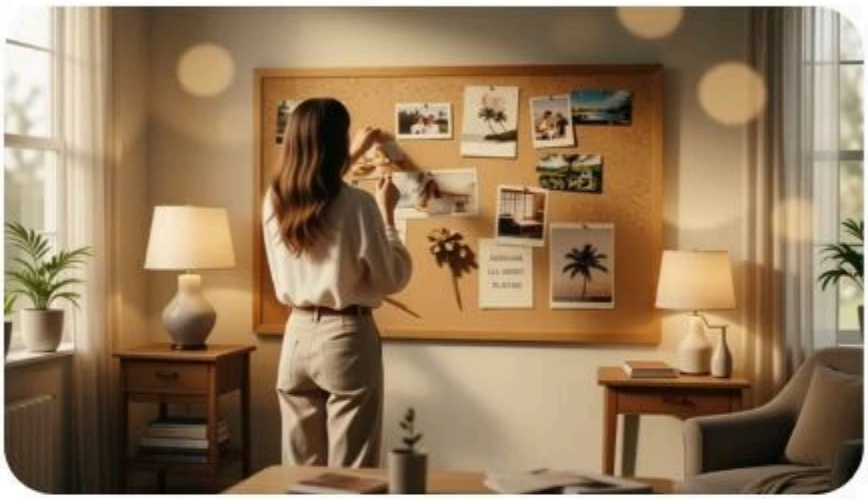
El siguiente paso no es hacer todo perfecto ni tener el "plan definitivo". El siguiente paso es seguir avanzando acompañada, sostener tus decisiones y tus descubrimientos en un entorno que entienda tu lenguaje y tu visión.

En las próximas páginas encontrarás tu Riqueza Board, un espacio para plasmar tu visión, y la invitación a conectar con una comunidad que comparte este mismo viaje. Tómate este tiempo como un puente: del papel a la acción, de la idea a la implementación.

Tu siguiente paso ya comenzó. Aquí eliges cómo quieres continuarlo.

Crea tu Riqueza Board

Tu visión tangible



Paso 1 – Comienza contigo
Pon en el centro una imagen o palabra que te represente: quién eres hoy y la versión de ti que elegiste en tu ejercicio de Riqueza Interna.

Paso 2 – Integra tu Canvas de Riqueza
Alrededor, pega imágenes que muestren la vida que deseas crear: cómo trabajas, a quién ayudas y qué impacto quieres tener. Usa lo que escribiste en tu Canvas y en tu Manifiesto.

Paso 3 – Transforma tus rocas
Añade símbolos de tus rocas del camino y de cómo las atraviesas: decisiones valientes, pedir apoyo, aprender, poner límites. Cada roca es un escalón en tu Camino hacia la Riqueza.

Pega tu Riqueza Board donde puedas verlo cada día.
Comparte una foto en La Tribu RICA™ y haz tu visión visible en comunidad.

Gracias por ser parte de este viaje.

"Hoy no termina un libro. Hoy comienza una nueva versión de ti."

Has dado un paso importante.

Te detuviste para mirar hacia dentro, reconocer tu riqueza, descubrir el valor de tu historia y comenzar a diseñar una visión más clara para tu futuro.

Ese es el verdadero comienzo de toda transformación.

"Tu mayor riqueza nunca ha estado fuera de ti.

Siempre ha vivido dentro de ti."

Cada conocimiento que has adquirido.
Cada experiencia que has vivido.
Cada desafío que has superado.

Todo forma parte del legado que solo tú puedes construir.

No necesitas hacerlo perfecto.
Solo necesitas seguir avanzando.

Un paso a la vez. Con intención. Con propósito. Con confianza.

Gracias por permitirme acompañarte en este primer paso.

Espero volver a encontrarte muy pronto en los siguientes capítulos de tu crecimiento.

Con cariño,

Dra. Leslie E. Domínguez

Founder · Riqueza Academy ™

🎁 Bonos Exclusivos

Estos bonos acompañan a Riqueza Interna™.
Algunos vienen incluidos con tu eBook y otros con el Pack Completo de $17.

🎓

Bono 1 — Masterclass en Vivo

"Monetiza tu Conocimiento con IA"

📅 Tercer miércoles de cada mes · 7:00 PM, hora del Este (ET)
Incluido con tu eBook · Grabación en el Pack Completo ($17)

👑

Bono 2 — Sesión VIP Preguntas y Respuestas

Sesión exclusiva en vivo con Leslie, solo para compradoras del eBook. Pregunta directamente sobre tu caso, tu idea y tu próximo paso.
Incluido en el Pack Completo ($17)

🌿

Bono 3 — Acceso a La Tribu RICA™

Comunidad privada en Facebook. Conecta con otras mujeres en tu mismo camino, comparte avances y recibe apoyo continuo.
Incluido con tu eBook

🎯

Bono 4 — Sesión Privada de 20 Minutos con Leslie

Para quienes no puedan asistir a la Sesión VIP en vivo. Una sesión privada personalizada para que ninguna compradora se quede sin orientación.
Incluido en el Pack Completo ($17)

Activa el Pack Completo de $17 en el checkout para desbloquear los bonos marcados con ese nivel.

Tu viaje apenas comienza.

Visítanos en nuestra página web:

www.riquezaacademy.com

© 2026 Riqueza Academy™ — Dra. Leslie E. Domínguez

La Trilogía Riqueza™

Tres libros. Un viaje de transformación.

La verdadera riqueza no se construye de la noche a la mañana. Es el resultado de un proceso de descubrimiento, crecimiento y transformación personal.

Cada libro representa una etapa esencial de ese camino, guiándote desde el autoconocimiento hasta la construcción de una nueva identidad capaz de crear una vida con propósito, libertad y abundancia.

✓ DISPONIBLE AHORA

📖

Libro I
Riqueza Interna™

Descubre la riqueza que vive dentro de ti.

Todo cambio comienza con el autoconocimiento. Descubre tu verdadero valor, reconoce tus fortalezas y conecta con tu propósito de vida.

PRÓXIMAMENTE

📖

Libro II
Mentalidad de Riqueza™

Libérate de lascreencias y patrones transgeneracionales que han limitado tu potencial.

Transforma la relación que tienes contigo mismo, con el dinero y con el éxito. Rompe con las historias heredadas y desarrolla una mentalidad alineada con la abundancia, el propósito y la libertad.

PRÓXIMAMENTE

📖

Libro III
Identidad RICA™

Despierta el Alter Ego de la Riqueza que vive dentro de ti.

La verdadera transformación ocurre cuando dejas de intentar cambiar tu vida y comienzas a convertirte en la persona capaz de crearla. Encarna una nueva identidad, desarrolla hábitos de alto impacto y construye una vida de riqueza, propósito y legado.

Descubre. Libérate. Encarna.

Transformando tu conocimiento en riqueza, propósito y legado.

Sobre la Autora

Dra. Leslie E. Domínguez

Psicóloga | Educadora | Emprendedora

La Dra. Leslie E. Domínguez es psicóloga, educadora y emprendedora con más de 20 años de experiencia acompañando a personas en procesos de transformación personal y profesional. Fundadora de Riqueza Academy™, ha dedicado su carrera a ayudar a mujeres y profesionales a descubrir su potencial interior y convertirlo en impacto, propósito e independencia económica.



Dra. Leslie E. Domínguez

A lo largo de su carrera ha acompañado a cientos de personas, incluyendo intervenciones en crisis con grupos de 100 a 300 personas durante despidos masivos. Su metodología combina la psicología, el desarrollo personal, el emprendimiento y la tecnología. Hoy la comparte a través de programas educativos, coaching y la comunidad La Tribu RICA™.

Conéctate con Leslie:

🌐 **www.riquezaacademy.com**

📧 leslie@riquezaacademy.com

📲 @riquezaacademy (Instagram / Facebook)