

Pas mes pensées

Ta musique, tes mots, ton moment.

Pour toi.

Coucou, toi. Merci d’accueillir cette chanson et de faire une place à notre musique dans ta vie. Les pensées peuvent faire beaucoup de bruit. Cette chanson t’invite à les regarder passer sans devoir toutes les suivre.

Tu peux revenir aux mots qui te touchent, quand tu en as envie. Mets tes écouteurs, suis les paroles ou ferme les yeux. Rien à réussir : ce moment t’appartient. Je te souhaite un beau voyage intérieur.



Avec toi,

Nomy

LES PAROLES

Plus vite…
Pas assez…
T’aurais dû…
Tu vas rater…
Une seconde… qui dit ça ?
Si je peux les observer…
Je ne suis pas mes pensées
Je sors du jeu, je sors du jeu
Je vois le ciel derrière l’orage
Je sors du jeu, j’ouvre les yeux
Le soleil traverse les nuages
Ces pensées passent, elles ne sont pas moi
J’ai plus besoin de suivre chaque voix
Ça vient, ça va, je laisse passer
Je suis la vie, pas mes pensées
Pas mes pensées…
Le soleil glisse sur le parquet
J’avais les yeux ouverts sans regarder
Je sens mon souffle, je sens le vent
Le monde s’ouvre, je suis dedans
Les mêmes pensées reviennent parfois
Je les reconnais, je garde le choix
Je peux les laisser aller, venir

Et faire un pas vers ce qui m’attire
Je sors du jeu, je sors du jeu
Je vois le ciel derrière l’orage
Je sors du jeu, j’ouvre les yeux
Le soleil traverse les nuages

Ces pensées passent, elles ne sont pas moi
J’ai plus besoin de suivre chaque voix
Ça vient, ça va, je laisse passer
Je suis la vie, pas mes pensées
Pas mes pensées…
Ça pense encore, et moi je danse
J’ai pas besoin d’un grand silence
Quand je me perds dans ce qui passe,
Je le vois… et retrouve l’espace
Je sors du jeu, je sors du jeu
Je vois le ciel derrière l’orage
Je sors du jeu, j’ouvre les yeux
Le soleil traverse les nuages
Ces pensées passent, elles ne sont pas moi
J’ai plus besoin de suivre chaque voix
Ça vient, ça va, je laisse passer
Je suis la vie, pas mes pensées
Pas mes pensées…

Pas mes pensées…
Pas mes pensées…
Je sors du jeu…
J’entre dans la vie…
Ma vie…
Ma vie…
Ma vie…
Pas mes pensées…
Pas mes pensées…
Ma vie…