

La Nature

Ta musique, tes mots, ton moment.

Pour toi.

Coucou, toi. Merci d’accueillir cette chanson et de faire une place à notre musique dans ta vie. Un banc, un souffle, un peu de ciel.

Cette chanson t’invite à quitter un instant le tumulte pour retrouver les sensations simples qui te relient au présent. Mets tes écouteurs, suis les paroles ou ferme les yeux. Rien à réussir : ce moment t’appartient. Je te souhaite un beau voyage intérieur.



Avec toi,

Nomy

LES PAROLES

Un banc de bois au bout de l’allée
Je pose mon sac tout près de moi
Je ne sais plus très bien où aller
Alors je reste un moment là

Le bois est tiède sous mes doigts
Un merle chante à quelques pas
Le soleil glisse entre les branches
Une ombre danse sur ma manche

Le vent ne me demande rien
Le soleil vient chauffer mes mains
Je suis là… simplement là
Le monde respire autour de moi

La nature me voit
Je suis enfin moi
Je peux respirer
Plus rien à prouver

Mes épaules descendent un peu
Ma mâchoire vient se desserrer
Je sens l’air frais, je ferme les yeux
Quelque chose en moi peut se poser

Mes pieds reposent sur la terre
Le vent caresse les bouleaux
Je n’ai plus rien à faire taire
J’entends de nouveau les oiseaux

À force de chercher si loin
Je n’entendais plus mon envie
Et dans ce calme, je sens enfin
Le petit pas qui me suffit

Le vent ne me demande rien
Le soleil vient chauffer mes mains
Je suis là… simplement là
Le monde respire autour de moi

La nature me voit
Je suis enfin moi
Je peux respirer
Plus rien à prouver

Je suis là
Mes pieds sur Terre
Le cœur au calme
Je suis là