



**Carta de despedida,
desde el Amor que somos**



 Propósito:

Sanar interiormente una relación pasada cerrando el ciclo desde el Amor y el perdón verdadero, tal como lo enseña *UCDM*. Soltar desde la comprensión y la paz, sin necesidad de lucha, reproche ni apego.

 **(Su nombre)** a ti, que formaste parte de mi camino en esta experiencia...

Hoy me detengo un instante en el silencio de mi corazón para dejarte ir,

no desde el rechazo ni desde la pérdida, sino desde la comprensión de que nuestra unión fue santa tal como fue, y que ha cumplido su propósito.

Fuimos espejos el uno del otro. Nos encontramos para recordar lo que aún no estaba en paz en nosotros.

Y aunque a veces dolió, el Amor nunca dejó de estar presente, porque el Amor real no se puede perder.

(Su nombre) hoy ya no necesito que seas distinto. Ni necesito tener razón.

Elijo, en su lugar, ver con los ojos del Alma: comprender que más allá de los papeles que representamos, seguimos unidos en Dios.

Te perdono. Y me perdono.

Porque en la Luz del perdón, todo error se disuelve y solo queda la verdad: ambos fuimos inocentes.

Hoy suelto tu imagen, tu cuerpo, tus palabras...y me quedo con lo eterno: la lección que vino a sanar, el recuerdo de lo que sí fue real.

(Su nombre) te libero para que sigas tu camino, y me libero para seguir el mío.

Ya no desde el deseo de controlar o retener, sino desde la Paz de saber que estamos sostenidos por algo mucho más grande.

Gracias por acompañarme hasta aquí. Gracias por el rol que aceptaste jugar para mi despertar.

Te bendigo. Y me bendigo.

Ahora camino en libertad, de la mano de Aquel que nos creó unidos para siempre.

En la Paz, **[Tu nombre]**

Beneficios:

Liberación emocional sin resentimiento

Al ver la relación como una oportunidad santa de aprendizaje y despertar, ya no necesitas culpar ni entender con la mente todo lo ocurrido. Sueltas el pasado desde el corazón, abriendo así un espacio para una verdadera sanación interna, sin aferrarte a explicaciones o justificaciones.

Reencuentro con la inocencia compartida

El perdón, desde la visión de UCDM, no busca cambiar al otro ni justificar lo que pasó, sino reconocer que ambos actuasteis desde creencias equivocadas, y que, en el nivel más profundo, ambos sois inocentes. Este reconocimiento sana la culpa, te permite soltar el juicio y mirar el pasado con comprensión amorosa.

Paz interior y libertad para avanzar

Al soltar el deseo de controlar lo que fue o lo que pudo ser, se recupera la libertad interior. Esta carta permite que despiertes con amabilidad y con la certeza de que todo está sostenido por un Amor mayor.

