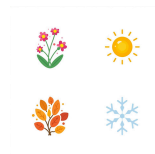


Seizoensproducten



Maart



Groente:

Aardappel
Aardpeer
Bloemkool
Boerenkool
Broccoli
Groene selderij
Knolselderij
Paddenstoel
Pastinaak
Pompoen
Prei
Raap
Radijs
Rammenas
Rode biet
Rode kool
Savooiekool
Schorseneer
Snijboon
Spinazie
Spruiten
Ui
Veldsla
Witlof
Witte kool
Wortel

Fruit:

Ananas
Appel
Avocado
Banaan
Citroen
Kiwi
Mandarijn
Mango
Peer
Sinaasappel

April



Groente:

Aardappel
Andijvie
Asperge
Bloemkool
Broccoli
Groene selderij
Koolrabi
Paddenstoel
Paksoi
Pompoen
Prei
Raap
Raapsteel
Radijs
Rode biet
Roodlof
Sla
Snijboon
Spinazie
Ui
Waterkers
Witlof

Fruit:

Avocado
Banaan
Mango
Rabarber
Sinaasappel

Mei



Groente:

Aardappel
Andijvie
Asperge
Bloemkool
Doperwt
Groene selderij
Koolrabi
Kropsla
Paddenstoel
Prei
Raap
Raapsteel
Radijs
Roodlof
Sla
Snijboon
Spinazie
Spitskool
Tomaat
Ui
Waterkers
Warmoes
Wortel

Fruit:

Aardbei
Avocado
Framboos
Mango
Nectarine
Perzik
Rabarber



Eet zoveel als je wilt



Eet met mate



Eet liever niet

Juni ☀️

Groente:

Aardappel
Andijvie
Artisjok
Asperge
Aubergine
Bloemkool
Broccoli
Doperwt
Groene selderij
Komkommer
Koolrabi
Paddenstoel
Prei
Prinsessenboon
Raap
Radijs
Savooiekool
Selderij
Sla
Snijboon
Spinazie
Spitskool
Tomaat
Ui
Venkel
Warmoes
Waterkers
Wortel

Fruit:

Aardbei
Abrikoos
Avocado
Framboos
Kers
Kruisbes
Nectarine
Perzik
Rabarber
Rode bes
Zwarte bes

Juli ☀️

Groente:

Aardappel
Andijvie
Artisjok
Aubergine
Bloemkool
Broccoli
Chinese kool
Courgette
Doperwt
Groene selderij
Komkommer
Koolrabi
Paddenstoel
Paksoi
Paprika
Peultjes
Prei
Prinsessenboon
Radijs
Rode biet
Rode kool
Savooiekool
Sla
Snijboon
Spinazie
Spitskool
Tomaat
Tuinboon
Ui
Venkel
Warmoes
Waterkers
Witte kool
Wortel

Fruit:

Aardbei
Abrikoos
Avocado
Braam
Framboos
Kers
Kruisbes
Nectarine
Perzik
Rabarber
Rode bes
Zwarte bes

Augustus ☀️

Groente:

Aardappel
Andijvie
Artisjok
Aubergine
Bloemkool
Broccoli
Chinese kool
Courgette
Groene selderij
Groenlof
Knolselderij
Komkommer
Koolrabi
Maïs
Paddenstoel
Paksoi
Paprika
Pompoen
Prei
Prinsessenboon
Raapsteel
Radijs
Rode biet
Rode kool
Savooiekool
Sla
Snijboon
Spinazie
Spitskool
Tomaat
Ui
Venkel
Warmoes
Waterkers
Witte kool
Wortel

Fruit:

Aardbei
Abrikoos
Appel
Avocado
Braam
Druif
Framboos
Kers
Kruisbes
Meloen
Nectarine
Peer
Perzik
Pruim
Vijg
Zwarte bes

😊 Eet zoveel als je wilt

😐 Eet met mate

😞 Eet liever niet

September

Groente:

Aardappel
Andijvie
Artisjok
Aubergine
Bloemkool
Broccoli
Chinese kool
Courgette
Groene selderij
Knolselderij
Komkommer
Koolrabi
Maïs
Paddenstoel
Paksoi
Paprika
Pompoen
Prei
Prinsessenboon
Raap
Raapsteel
Radijs
Rammenas
Rode biet
Rode kool
Savooiekool
Sla
Snijboon
Spinazie
Spitskool
Tomaat
Ui
Venkel
Warmoes
Waterkers
Witte kool
Wortel

Fruit:

Appel
Avocado
Banaan
Braam
Druif
Framboos
Kiwi
Meloen
Nectarine
Peer
Perzik
Pruim
Vijg

Oktober

Groente:

Aardappel
Andijvie
Artisjok
Aubergine
Bleekselderij
Boerenkool
Bloemkool
Broccoli
Chinese kool
Courgette
Groene selderij
Knolselderij
Koolraap
Koolrabi
Paddenstoel
Paksoi
Paprika
Pastinaak
Pompoen
Prei
Prinsessenboon
Raap
Raapsteel
Radijs
Rammenas
Rode biet
Rode kool
Roodlof
Savooiekool
Schorseneer
Sla
Snijboon
Spinazie
Spitskool
Spruiten
Tomaat
Ui
Veldsla
Venkel
Warmoes
Waterkers
Witte kool
Wortel

Fruit:

Appel
Avocado
Banaan
Braam
Druif
Framboos
Kiwi
Mandarijn
Meloen

November

Groente:

Aardappel
Aardpeer
Andijvie
Bloemkool
Boerenkool
Broccoli
Chinese kool
Courgette
Groene selderij
Knolselderij
Koolraap
Paddenstoel
Pastinaak
Pompoen
Prei
Raap
Rammenas
Rode biet
Rode kool
Savooiekool
Schorseneer
Sla
Spruiten
Ui
Veldsla
Venkel
Waterkers
Winterpostelijn
Witlof
Witte kool
Wortel

Fruit:

Appel
Avocado
Banaan
Citroen
Druif
Kiwi
Mandarijn
Mango
Mineola
Peer
Sinaasappel

 Eet zoveel als je wilt

 Eet met mate

 Eet liever niet

December

Groente:

Aardappel
Aardpeer
Andijvie
Boerenkool
Groene selderij
Knolselderij
Koolraap
Paddenstoel
Pastinaak
Pompoen
Prei
Raap
Rammenas
Rode biet
Rode kool
Savooiekool
Schorseneer
Spruiten
Ui
Veldsla
Waterkers
Winterpostelijn
Witlof
Witte kool
Wortel

Fruit:

Ananas
Appel
Avocado
Banaan
Citroen
Kiwi
Mandarijn
Mango
Peer
Sinaasappel

Januari

Groente:

Aardappel
Aardpeer
Andijvie
Boerenkool
Groene selderij
Knolselderij
Koolraap
Paddenstoel
Pastinaak
Pompoen
Prei
Raap
Rammenas
Rode biet
Rode kool
Savooiekool
Schorseneer
Spruiten
Ui
Veldsla
Waterkers
Witlof
Witte kool
Wortel

Fruit:

Ananas
Appel
Avocado
Banaan
Citroen
Kiwi
Mandarijn
Mango
Peer
Sinaasappel

Februari

Groente:

Aardappel
Aardpeer
Boerenkool
Groene selderij
Knolselderij
Paddenstoel
Pastinaak
Pompoen
Prei
Raap
Rammenas
Rode biet
Rode kool
Savooiekool
Schorseneer
Spruiten
Ui
Veldsla
Witlof
Witte kool
Wortel

Fruit:

Ananas
Appel
Avocado
Banaan
Citroen
Kiwi
Mandarijn
Mango
Peer
Sinaasappel