Mini-Guide

Mantras de protection et Bouclier énergétique



https://nyxia.top

Introduction

Protéger votre propre énergie et votre espace de travail est essentiel pour tout thérapeute. Ce mini-guide propose des prières et des mantras prêts à l'emploi qui peuvent être utilisés pour :

- Préparez-vous avant les séances
- Maintenir la protection pendant les soins
- Nettoyer et harmoniser les énergies après les séances

Comment l'utiliser en pratique

1. **Avant la séance :** Choisissez 1 à 3 mantras dans la liste « Avant la séance » avec lesquels vous vous sentez le plus connecté à ce moment précis. Cela peut varier d'une séance à l'autre.
2. **Pendant la séance :** répétez 1 ou 2 courts mantras, mentalement ou silencieusement, chaque fois que vous ressentez le besoin de maintenir protection et connexion.
3. **Après la séance :** Sélectionnez à nouveau 1 à 3 mantras dans la liste « Après la séance » pour nettoyer et fermer l'espace.

En résumé:

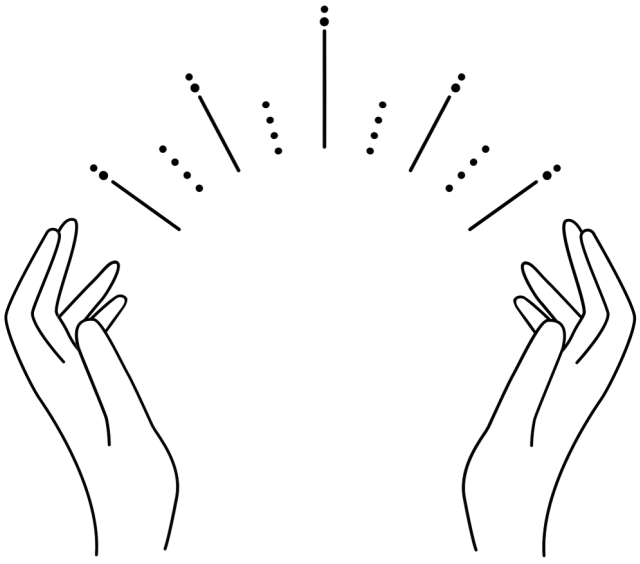
1. Prenez une profonde inspiration et recentrez-vous.
2. Visualisez une lumière protectrice qui vous entoure ainsi que l'espace.
3. Répétez le mantra à voix haute ou mentalement, en ressentant l'intention.

Conseil:

1. Vous pouvez créer une routine de mantras « fixes » (toujours les mêmes qui résonnent le plus avec vous) ou les alterner selon votre intuition.
2. La répétition constante de tous les mantras n'est pas nécessaire ; l'accent est mis sur l'intention et la présence, et non sur la quantité.
3. Gardez un petit carnet ou un tableau avec vos mantras préférés pour une référence rapide.

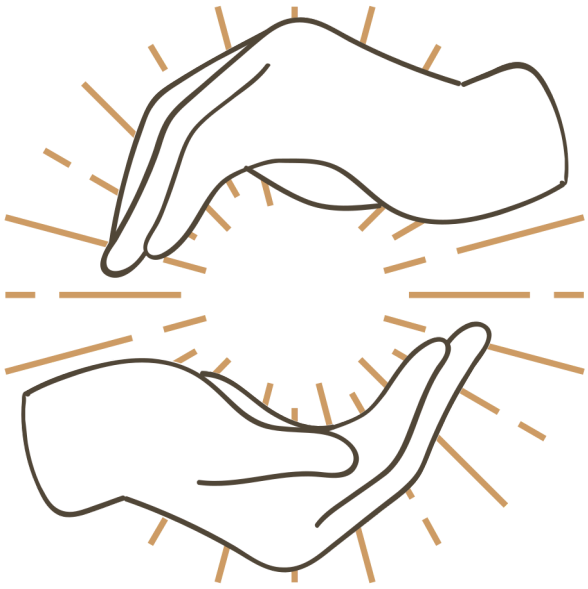
Avant la séance

- « Que mon énergie soit propre et protégée, et que seul le bien entre dans cet espace. »
- « Je me sens en sécurité, centré et en paix, prêt à servir. »
- « Que la lumière divine m’entoure et guide mes mains, mes paroles et mes intentions. »
- « J'invoque la protection des guides, des anges et des énergies de lumière en ce moment. »
- « Que cet espace soit sûr, harmonieux et rempli d’énergie positive. »
- « Mon esprit est clair, mon cœur est ouvert, mon énergie est protégée. »
- « Que seule la lumière et l’amour coulent à travers moi et cet espace. »
- « Je protège mon énergie et n’accueille que ce qui est pour le plus grand bien. »
- « Que toute négativité soit chassée et que la paix soit établie ici. »
- « Je suis préparé, protégé et connecté à la lumière universelle. »



Pendant la séance

- « Je reste centré et protégé, ne portant que lumière et guérison. »
- « Que l'énergie qui circule ici soit aimante, pure et transformatrice. »
- « Mon esprit est clair, mon cœur est ouvert et mon énergie est protégée. »
- « Que toutes les énergies présentes dans cet espace soient positives et curatives. »
- « Je me sens en sécurité, équilibrée et concentrée sur l'aide à apporter. »
- « Que l'harmonie et la lumière soient présentes à chaque instant de cette séance. »
- « L'énergie que je partage est pure, aimante et saine. »
- « Je reste protégé de toute énergie dense ou négative. »
- « Que la force de l'univers me soutienne dans l'accomplissement de ce travail. »
- « Chaque mot et chaque geste sont guidés par la lumière et le bien commun. »



Après la séance

- « Je suis reconnaissant pour l'énergie qui a traversé ce lieu. Que tout soit purifié et harmonisé. »
- « Que la lumière et la protection restent avec moi après ce travail. »
- « Je ferme cet espace avec gratitude et sécurité, libérant toute énergie négative. »
- « Que tout ce qui ne m’appartient pas soit rendu à l’univers. »
- « Mon énergie retrouve son équilibre, sa propreté et sa protection. »
- « Je remercie tous les guides et les énergies de lumière qui étaient présents. »
- « Je libère tout ce qui ne me sert plus, ne conservant que la paix et l’harmonie. »
- « Que l’énergie de cet espace reste pure et positive, même après mon départ. »
- « Je me sens renouvelé, protégé et en paix. »
- « Tout se termine par la gratitude, l’équilibre et la protection. »

