

WAAROM JOUW ENERGIE BLIJFT LEKKEN

Een praktische Human Design gids rond
open centra, energie en conditionering



**Living Your
Blueprint**

Voor je begint

Voor deze gids heb je eerst jouw Human Design Chart nodig.

Je kan die gratis aanmaken via
[Bodygraph.io](https://bodygraph.io)

Wat heb je nodig?

- geboortedatum
- exact geboortetijdstip
- geboorteplaats

Wanneer je jouw Chart opent, zie je verschillende vormen in kleur of wit.

De witte centra zijn jouw open of ongedefinieerde centra.

En precies daar verlies jij vaak energie, neem je dingen over van anderen of probeer je iemand te zijn die je eigenlijk niet bent.

Deze gids helpt je om dat te herkennen.

Niet om jezelf te veranderen.

Wel om jezelf eindelijk beter te begrijpen.



Misschien herken je dit...

Je bent moe terwijl je eigenlijk niet zoveel gedaan hebt.

Je voelt spanning die niet van jou lijkt.

Je probeert sterk te blijven, alles onder controle te houden of iedereen tevreden te houden.

En toch voel je ergens:

“ik raak mezelf onderweg kwijt.”

Vaak denken mensen dat er iets mis is met hen.

Maar heel vaak is er gewoon sprake van conditionering.

Van energie opnemen die niet van jou is.

Van leven vanuit open centra zonder dat je het beseft.

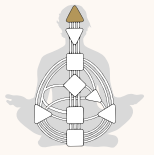
Human Design geeft daar woorden aan.

Niet om je in een hokje te steken.

Wel om te tonen waar jij jezelf onderweg bent kwijtgeraakt.



OPEN HOOFDCENTRUM



“Ik moet alles begrijpen”

Wanneer jouw hoofdcentrum open is, neem je gemakkelijk mentale druk over van anderen.

Je probeert antwoorden te vinden op vragen die eigenlijk niet van jou zijn.

Je denkt veel. Vaak te veel.

Niet omdat je zwak bent. Maar omdat je open bent.

Mogelijke signalen:

- moeilijk ontspannen in je hoofd
- blijven nadenken over alles
- druk voelen om dingen uit te zoeken
- constant bezig zijn met “waarom?”

Energielek:

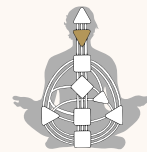
Je probeert mentale zekerheid te vinden in een wereld waar niet alles zeker hoeft te zijn.

Kleine shift:

Niet elke vraag heeft jouw antwoord nodig.



OPEN AJNA



“Ik moet zeker zijn”

Een open Ajna probeert vaak zekerheid te zoeken.

Zeker zijn van meningen. Van keuzes. Van identiteit.

Je kan jezelf verliezen in vergelijken, twijfelen of blijven analyseren.

Mogelijke signalen:

- bang om fout te zijn
- jezelf constant uitleggen
- blijven zoeken naar de juiste mening
- moeilijk omgaan met onzekerheid

Energielek:

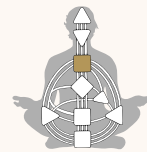
Je probeert vastheid te creëren in iets dat net flexibel mag zijn.

Kleine shift:

Je hoeft niet altijd zeker te zijn om toch juist te zitten.



OPEN KEELCENTRUM



“Zie mij. Hoor mij.”

Met een open keelcentrum kan er een sterke drang ontstaan om jezelf te bewijzen of aandacht te krijgen.

Soms praat je te veel. Soms net te weinig.

Je voelt vaak perfect aan wanneer je gezien wordt... en wanneer niet.

Mogelijke signalen:

- jezelf overschreeuwen
- te snel spreken
- frustratie wanneer mensen je niet begrijpen
- druk voelen om interessant te zijn

Energielek:

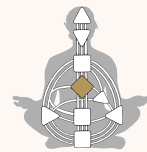
Je probeert geforceerd zichtbaar te worden.

Kleine shift:

De juiste mensen voelen jou ook zonder dat je harder moet roepen.



OPEN G-CENTRUM



“Wie ben ik eigenlijk?”

Dit centrum gaat over identiteit, richting en liefde.

Wanneer dit open is, kan je jezelf verliezen in anderen of in omgevingen.

Je zoekt vaak naar wie je bent via relaties, werk of bevestiging.

Mogelijke signalen:

- jezelf aanpassen aan anderen
- zoeken naar richting
- moeilijk weten wat écht bij jou past
- sterk beïnvloed worden door omgeving

Energielek:

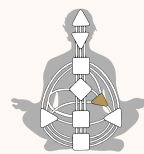
Je probeert een vaste identiteit vast te houden terwijl jouw kracht net in flexibiliteit zit.

Kleine shift:

De juiste omgeving doet meer voor jou dan nog harder zoeken naar jezelf.



OPEN HARTCENTRUM



“Ik moet mezelf bewijzen”

Dit centrum gaat over eigenwaarde, wilskracht en bewijsdrang.
Wanneer dit open is, ga je jezelf vaak forceren om genoeg te zijn.
Je wil tonen dat je het kan. Zelfs wanneer je eigenlijk moe bent.

Mogelijke signalen:

- moeilijk rust nemen
- overwerken
- jezelf vergelijken
- altijd iets willen bewijzen

Energielek:

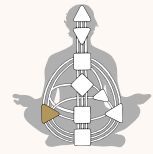
Je koppelt jouw waarde aan prestaties.

Kleine shift:

Jouw waarde verandert niet door hoeveel je doet.



OPEN MILT



“Ik blijf te lang vasthouden”

Dit centrum gaat over veiligheid, intuïtie en loslaten.

Wanneer dit open is, blijf je vaak hangen in situaties, relaties of werk dat eigenlijk niet meer klopt.

Omdat loslaten onveilig voelt.

Mogelijke signalen:

- blijven in ongezonde situaties
- bang voor verandering
- moeilijk afscheid nemen
- vasthouden uit gewoonte

Energielek:

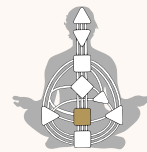
Je blijft vasthouden aan wat vertrouwd voelt.

Kleine shift:

Vertrouwd betekent niet altijd juist.



OPEN SACRAAL



“Ik moet blijven doorgaan”

Wanneer jouw sacraal open is, heb je geen constante energiebron.
Toch probeer je vaak mee te draaien met mensen die wél die constante energie hebben.
Je pusht jezelf voorbij je grens.

Mogelijke signalen:

- moeilijk stoppen
- uitgeput raken
- voelen dat je nooit genoeg doet
- blijven doorgaan ondanks vermoeidheid

Energielek:

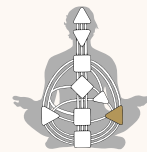
Je probeert energie te bewijzen die niet constant bedoeld is.

Kleine shift:

Rust is geen zwakte. Rust is wijsheid.



OPEN EMOTIE



“Ik voel alles”

Met een open emotioneel centrum voel je emoties van anderen vaak extreem sterk.

Soms weet je zelfs niet meer wat van jou is en wat van iemand anders.

Je vermijdt conflict omdat het letterlijk te hard binnenkomt.

Mogelijke signalen:

- sfeer onmiddellijk oppikken
- conflict vermijden
- emotioneel leeg thuiskomen
- mensen willen redden of dragen

Energielek:

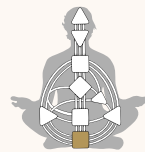
Je probeert de emoties van anderen stabiel te houden.

Kleine shift:

Niet alles wat jij voelt, is van jou.



OPEN WORTELCENTRUM



“Ik moet opschieten”

Een open wortelcentrum voelt druk. Altijd.

Druk om sneller te gaan. Meer te doen. Alles af te krijgen.

Je leeft vaak alsof er constant iets moet gebeuren.

Mogelijke signalen:

- innerlijke onrust
- moeilijk ontspannen
- stress als normale toestand
- productiviteit koppelen aan eigenwaarde

Energielek:

Je probeert van de druk af te raken door nóg meer te doen.

Kleine shift:

Niet alles moet vandaag opgelost worden.



KORTE ZELFCHECK

Neem even een moment voor jezelf.

Welke stukken raakten jou het meest?

Waar voel jij: “oei... dit doe ik eigenlijk constant”?

Vaak zitten daar jouw grootste lessen.

Maar ook jouw grootste bevrijding.



WAT VERANDERT ER?

Je stopt met jezelf voortdurend forceren.
Je begrijpt waarom bepaalde mensen of omgevingen je leegtrekken.
Je merkt sneller wanneer iets niet van jou is.

En vooral:
Je begint zachter te worden voor jezelf.

Niet alles wat je voelt, denkt of draagt... hoort ook echt bij jou.



DIT IS PAS HET BEGIN

Deze gids geeft je inzicht in waar jouw energie mogelijk weglekt.
Maar jouw volledige Human Design gaat veel dieper.

Jouw energietype, autoriteit, profiel, kanalen, poorten en centra vormen samen een unieke blauwdruk van hoe jij werkt.

En precies daar ontstaat echte diepgang.

Wanneer je begrijpt:

- hoe jij beslissingen neemt
- waar jouw natuurlijke kracht zit
- waarom bepaalde patronen blijven terugkomen
- hoe jij het best met energie omgaat

Dan valt er vaak enorm veel op zijn plaats.



WIL JE DIEPER KIJKEN?

Met een persoonlijke Human Design Blueprint krijg je een uitgebreide, praktische en volledig op maat gemaakte analyse van jouw chart.

Geen oppervlakkige uitleg.

Maar een heldere vertaling naar jouw leven, energie, relaties, werk en patronen.

Of kies voor een persoonlijke reading waarin we samen laag voor laag door jouw design gaan.

Zodat je niet alleen begrijpt hoe je werkt...

maar het ook écht begint te voelen in het dagelijks leven.

[BEKIJK MIJN DIENSTEN](#)

