

ANTI-IA

Le skill Claude qui efface les traces d'IA dans tes textes français

CE QUE FAIT LE SKILL

Il réécrit un texte français pour en retirer les signes qui trahissent une rédaction par intelligence artificielle : tournures signature, vocabulaire répétitif, virgules à l'anglaise, rythme trop régulier, tirets longs, conclusions creuses. Il couvre **35 patterns** documentés.

Il ne touche ni aux faits, ni aux chiffres, ni au sens. Il change la signature stylistique.

Il contient aussi un module de registre québécois, activable à la demande, qui adapte le vocabulaire et les références au public d'ici.

AVANT DE COMMENCER

- Les skills fonctionnent sur les forfaits Claude Free, Pro, Max, Team et Enterprise.
- L'exécution de code doit être activée dans ton compte, sinon la section Compétences n'apparaît pas.
- Tu as besoin du fichier compétence-anti-ia-awa.zip, laissé compressé.

INSTALLATION

- 1 Ouvre tes réglages**
Va sur claude.ai, clique sur ton profil en bas à gauche, puis sur Réglages.
- 2 Active l'exécution de code**
Dans la section Capacités, active l'exécution de code et la création de fichiers. C'est la condition pour que les skills fonctionnent.
- 3 Ouvre la section Compétences**
Toujours dans les réglages, va dans Personnaliser, puis Compétences.
- 4 Téléverse le fichier**
Clique sur Ajouter, puis sélectionne compétence-anti-ia-awa.zip sur ton ordinateur. Le téléversement prend quelques secondes.
- 5 Active l'interrupteur**
Le skill apparaît dans ta liste. Bascule son interrupteur.

Ne décompresse pas le fichier. Claude attend le ZIP tel quel. Si tu l'ouvres pour en voir le contenu et que tu le recompresses ensuite, compresse le dossier anti-ia au complet, jamais les fichiers qu'il contient.

COMMENT L'UTILISER

Usage normal

Colle ton texte dans une conversation et demande de le nettoyer. Claude reconnaît la situation et active le skill tout seul. Par exemple : « Ce texte sonne trop IA, réécris-le. »

Forcer l'activation

Si Claude ne l'active pas de lui-même, nomme-le : « Utilise anti-ia sur ce texte. »

Mode audit

Pour savoir ce qui cloche sans faire réécrire : « Utilise anti-ia en mode audit sur ce texte. » Tu reçois la liste des patterns détectés avec un exemple pour chacun. Utile pour apprendre à les repérer toi-même.

Registre québécois

Le français international s'applique par défaut. Pour le registre d'ici : « Utilise anti-ia avec le registre québécois. »

Le meilleur usage : fournir un échantillon

Colle un texte que tu as écrit toi-même en même temps que le texte à corriger. Le skill analyse tes habitudes et réécrit dans ta manière plutôt que dans une manière neutre. C'est ce qui fait la plus grande différence sur le résultat.

CE QUE LE SKILL NE FAIT PAS

Il n'est pas conçu pour tromper les détecteurs de contenu généré par IA, et aucun résultat de ce type n'est garanti. Ces détecteurs se contredisent entre eux et signalent régulièrement des textes écrits par des humains. L'objectif ici est un texte qui se lit bien et qui ressemble à quelqu'un, pas une note sur un outil de détection.

Il ne remplace pas non plus une relecture. Il propose, tu tranches.

SI ÇA NE FONCTIONNE PAS

La section Compétences n'apparaît pas	L'exécution de code n'est pas activée. Retourne à l'étape 2.
Le téléversement est refusé	Le ZIP a probablement été décompressé puis recompressé sans son dossier. Utilise le fichier d'origine.
Claude n'active pas le skill	Nomme-le explicitement dans ta demande.
Le résultat est trop lisse	Fournis un échantillon de ton écriture. Sans échantillon, le skill produit un texte propre mais neutre.

LICENCE ET CRÉDITS

anti-ia, version 1.1.0. Copyright 2026 Awa Diagne, Awa Means Business. Tous droits réservés.

Ce qui est permis

Installer ce skill dans un compte personnel et l'utiliser sans limite, pour un usage personnel ou professionnel, incluant la production de contenu commercial.

Ce qui n'est pas permis sans autorisation écrite

Modifier le fichier SKILL.md ou en distribuer une version modifiée. Redistribuer ce skill, gratuitement ou non. L'intégrer à un autre produit, une formation, un kit ou une offre. Le revendre, en tout ou en partie. En retirer les mentions d'auteur, de licence et de crédits.

Absence de garantie

Ce skill est fourni tel quel, sans garantie d'aucune sorte. Il ne garantit aucun résultat face à un outil de détection de contenu généré par intelligence artificielle. L'auteure ne peut être tenue responsable de l'usage qui en est fait ni des conséquences de cet usage.

Origine du contenu

Le skill anti-ia est une œuvre originale en français : le lexique, les règles de ponctuation et de typographie, le module de registre québécois ainsi que l'intégralité de la rédaction sont de l'autrice. La taxonomie générale des patterns d'écriture par IA s'inspire de deux travaux tiers, dont aucun texte n'est repris.

Le premier est le guide « Signs of AI writing », maintenu depuis 2023 par des contributeurs bénévoles de Wikipédia au sein du WikiProject AI Cleanup, publié sous licence Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 (en.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:Signs_of_AI_writing).

Le second est le skill humanizer de Siqi Chen, publié sous licence MIT (github.com/blader/humanizer). Son avis est reproduit intégralement ci-dessous.

MIT License. Copyright (c) 2025 Siqi Chen. Permission is hereby granted, free of charge, to any person obtaining a copy of this software and associated documentation files (the "Software"), to deal in the Software without restriction, including without limitation the rights to use, copy, modify, merge, publish, distribute, sublicense, and/or sell copies of the Software, and to permit persons to whom the Software is furnished to do so, subject to the following conditions: The above copyright notice and this permission notice shall be included in all copies or substantial portions of the Software. THE SOFTWARE IS PROVIDED "AS IS", WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, EXPRESS OR IMPLIED, INCLUDING BUT NOT LIMITED TO THE WARRANTIES OF MERCHANTABILITY, FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE AND NONINFRINGEMENT. IN NO EVENT SHALL THE AUTHORS OR COPYRIGHT HOLDERS BE LIABLE FOR ANY CLAIM, DAMAGES OR OTHER LIABILITY, WHETHER IN AN ACTION OF CONTRACT, TORT OR OTHERWISE, ARISING FROM, OUT OF OR IN CONNECTION WITH THE SOFTWARE OR THE USE OR OTHER DEALINGS IN THE SOFTWARE.

L'avis ci-dessus concerne uniquement le travail de Siqi Chen. Il ne donne aucun droit sur le texte du skill anti-ia, dont les conditions d'utilisation sont celles énoncées sur cette page.