



Durchfall-Tagebuch

Fütterung & Verlauf der Symptome dokumentieren
mögliche Zusammenhänge erkennen



Hi, ich bin Nadine!

Deine unabhängige Expertin für die Ernährung
deines Hundes und Gründerin von hundkatzenapf.

Ich begleite Hunde und ihre Menschen auf dem
Weg zu einer gesünderen, bedarfsgerechten Ernährung.
Unabhängig davon, ob der Hund Fertigfutter bekommt,
roh gefüttert wird oder für ihn gekocht wird.



Hat dein Hund akuten Durchfall, lohnt es sich, den Verlauf zu dokumentieren. So bekommst du im
Nachhinein ein genaues Bild und behältst auch während der Schonkost und der Rückumstellung
auf Normalkost den Überblick: Was verbessert sich, was verschlechtert sich, und welche Zusam-
menhänge gibt es?

Genau dafür ist dieses Durchfalltagebuch gedacht. Es hilft dir dabei, einen Überblick zu bekom-
men, mögliche Zusammenhänge zu erkennen und so den Auslöser für die Beschwerden deines
Hundes zu finden.

Natürlich kannst du das Tagebuch auch bei chronischem Durchfall nutzen, etwa bei Verdacht
auf eine Allergie. Dann sollte der Fokus auf der Ursachenfindung liegen, um Behandlung und
Ernährung gezielt anpassen zu können. Dabei begleite ich dich auch gerne im Rahmen einer
individuellen Ernährungsberatung.

Herzlich, deine

Nadine

Du hast noch Fragen oder möchtest mehr über mein Angebot erfahren? So erreichst du mich:

info@hundkatzenapf.de | www.hundkatzenapf.de

Bevor du startest ...

In der Hektik des Ernstfalls geht so manches Detail vergessen, und auch wenn man denkt, man könne sich alles merken, verschwimmt doch vieles in der Erinnerung.

Bei Verdauungsproblemen zählt aber oft jedes Detail. Nur wenn du den Verlauf und alle Symptome genau nachvollziehen kannst, findest du die Ursache. Genau dafür ist dieses Durchfalltagebuch da. Trage den Verlauf des Durchfalls, Fütterung, Medikamente und mögliche begleitende Symptome wie Erbrechen, Fieber oder Stress und alle weiteren Beobachtungen ein.

Auch dein Tierarzt oder deine Tierärztin freut sich, wenn du beim nächsten Termin direkt alle wichtigen Informationen ordentlich dokumentiert vorlegst. Du kannst das Tagebuch natürlich nicht nur bei akuten Verdauungsproblemen nutzen, sondern auch um in chronischen oder wiederkehrenden Situationen, um die Symptome deines Hundes zu dokumentieren.

So erkennst du Zusammenhänge zwischen Symptomen und möglichen Auslösern, Muster und Veränderungen, und kannst sie bald besser einordnen.

Unter Futter und Leckerli notierst du die tägliche Ration, egal ob Schonkost, Fertigfutter oder selbst zusammengestellt. Auch alle Snacks und Leckerchen gehören dazu.

Der nächste Punkt ist für alle Medikamente, die dein Hund bekommt. Auch sie beeinflussen die Verdauung und Stoffwechsel und gehören deshalb auch dokumentiert.

Du kannst das Tagebuch direkt im PDF ausfüllen und speichern, oder du druckst es dir aus und schreibst es von Hand.

Speicherst du im PDF, leg dir am besten als erstes eine Kopie unter neuem Namen an. Dann behältst du immer ein leeres Original.

Das PDF deckt 7 Tage ab. Führst du das Tagebuch über einen längeren Zeitraum, kopiere einfach die Datei mit einem neuen Namen und nimm das neue Dokument für eine weitere Woche.



Durchfalltagebuch

Dokumentiere Verdauungssymptome, Fütterung und sonstige Beobachtungen bei deinem Hund.

Name des Hundes

Datum

Durchfall seit

Allgemeinbefinden heute



Kotabsätze

Anzahl: Menge: weniger normal mehr als sonst Blähungen:

Konsistenz:
Skala im eBook
siehe S. 11

Verstopfung

wässrig

1 2 3 4 5 6 7

Kot-Farbe:
Erklärung siehe
eBook S. 12



Schleim/Blut im Kot: nein Blut Schleim

Tendenz: Verbesserung Stagnation Verschlechterung

Futter & Leckerli

Gab es heute Schonkost?

nein

ja

aktuell in der Umstellung auf Normalkost: seit wievielen Tagen?

Notiere alles, was dein Hund heute gefressen hat

Medikamente & Nahrungsergänzungen

Sonstige Beobachtungen / Symptome

Appetit: Appetit und Fressverhalten normal frisst weniger las sonst kein Hunger / frisst nicht

Aktivität: normal ruhig/müde Stresslevel: normal höher niedriger

Symptome: Erbrechen Bauchschmerzen Fieber

Bei zusätzlich Erbrechen, Schmerzen oder Fieber sollte dein Hund unbedingt zeitnah beim Tierarzt vorgestellt werden!

Durchfalltagebuch

Dokumentiere Verdauungssymptome, Fütterung und sonstige Beobachtungen bei deinem Hund.

Name des Hundes

Datum

Durchfall seit

Allgemeinbefinden heute



Kotabsätze

Anzahl: Menge: weniger normal mehr als sonst Blähungen:

Konsistenz:
Skala im eBook
siehe S. 11

Verstopfung

wässrig

1 2 3 4 5 6 7

Kot-Farbe:
Erklärung siehe
eBook S. 12



Schleim/Blut im Kot: nein Blut Schleim

Tendenz: Verbesserung Stagnation Verschlechterung

Futter & Leckerli

Gab es heute Schonkost?

nein

ja

aktuell in der Umstellung auf Normalkost: seit wievielen Tagen?

Notiere alles, was dein Hund heute gefressen hat

Medikamente & Nahrungsergänzungen

Sonstige Beobachtungen / Symptome

Appetit: Appetit und Fressverhalten normal frisst weniger las sonst kein Hunger / frisst nicht

Aktivität: normal ruhig/müde Stresslevel: normal höher niedriger

Symptome: Erbrechen Bauchschmerzen Fieber

Bei zusätzlich Erbrechen, Schmerzen oder Fieber sollte dein Hund unbedingt zeitnah beim Tierarzt vorgestellt werden!

Durchfalltagebuch

Dokumentiere Verdauungssymptome, Fütterung und sonstige Beobachtungen bei deinem Hund.

Name des Hundes

Datum

Durchfall seit

Allgemeinbefinden heute



Kotabsätze

Anzahl: Menge: weniger normal mehr als sonst Blähungen:

Konsistenz:
Skala im eBook
siehe S. 11

Verstopfung

wässrig

1 2 3 4 5 6 7

Kot-Farbe:
Erklärung siehe
eBook S. 12



Schleim/Blut im Kot: nein Blut Schleim

Tendenz: Verbesserung Stagnation Verschlechterung

Futter & Leckerli

Gab es heute Schonkost?

nein

ja

aktuell in der Umstellung auf Normalkost: seit wievielen Tagen?

Notiere alles, was dein Hund heute gefressen hat

Medikamente & Nahrungsergänzungen

Sonstige Beobachtungen / Symptome

Appetit: Appetit und Fressverhalten normal frisst weniger las sonst kein Hunger / frisst nicht

Aktivität: normal ruhig/müde Stresslevel: normal höher niedriger

Symptome: Erbrechen Bauchschmerzen Fieber

Bei zusätzlich Erbrechen, Schmerzen oder Fieber sollte dein Hund unbedingt zeitnah beim Tierarzt vorgestellt werden!

Durchfalltagebuch

Dokumentiere Verdauungssymptome, Fütterung und sonstige Beobachtungen bei deinem Hund.

Name des Hundes

Datum

Durchfall seit

Allgemeinbefinden heute



Kotabsätze

Anzahl: Menge: weniger normal mehr als sonst Blähungen:

Konsistenz:
Skala im eBook
siehe S. 11

Verstopfung

wässrig

1 2 3 4 5 6 7

Kot-Farbe:
Erklärung siehe
eBook S. 12



Schleim/Blut im Kot: nein Blut Schleim

Tendenz: Verbesserung Stagnation Verschlechterung

Futter & Leckerli

Gab es heute Schonkost?

nein

ja

aktuell in der Umstellung auf Normalkost: seit wievielen Tagen?

Notiere alles, was dein Hund heute gefressen hat

Medikamente & Nahrungsergänzungen

Sonstige Beobachtungen / Symptome

Appetit: Appetit und Fressverhalten normal frisst weniger las sonst kein Hunger / frisst nicht

Aktivität: normal ruhig/müde Stresslevel: normal höher niedriger

Symptome: Erbrechen Bauchschmerzen Fieber

Bei zusätzlich Erbrechen, Schmerzen oder Fieber sollte dein Hund unbedingt zeitnah beim Tierarzt vorgestellt werden!

Durchfalltagebuch

Dokumentiere Verdauungssymptome, Fütterung und sonstige Beobachtungen bei deinem Hund.

Name des Hundes

Datum

Durchfall seit

Allgemeinbefinden heute



Kotabsätze

Anzahl: Menge: weniger normal mehr als sonst Blähungen:

Konsistenz:
Skala im eBook
siehe S. 11

Verstopfung

wässrig

1 2 3 4 5 6 7

Kot-Farbe:
Erklärung siehe
eBook S. 12



Schleim/Blut im Kot: nein Blut Schleim

Tendenz: Verbesserung Stagnation Verschlechterung

Futter & Leckerli

Gab es heute Schonkost?

nein

ja

aktuell in der Umstellung auf Normalkost: seit wievielen Tagen?

Notiere alles, was dein Hund heute gefressen hat

Medikamente & Nahrungsergänzungen

Sonstige Beobachtungen / Symptome

Appetit: Appetit und Fressverhalten normal frisst weniger las sonst kein Hunger / frisst nicht

Aktivität: normal ruhig/müde Stresslevel: normal höher niedriger

Symptome: Erbrechen Bauchschmerzen Fieber

Bei zusätzlich Erbrechen, Schmerzen oder Fieber sollte dein Hund unbedingt zeitnah beim Tierarzt vorgestellt werden!

Durchfalltagebuch

Dokumentiere Verdauungssymptome, Fütterung und sonstige Beobachtungen bei deinem Hund.

Name des Hundes

Datum

Durchfall seit

Allgemeinbefinden heute



Kotabsätze

Anzahl: Menge: weniger normal mehr als sonst Blähungen:

Konsistenz:
Skala im eBook
siehe S. 11

Verstopfung

wässrig

1 2 3 4 5 6 7

Kot-Farbe:
Erklärung siehe
eBook S. 12



Schleim/Blut im Kot: nein Blut Schleim

Tendenz: Verbesserung Stagnation Verschlechterung

Futter & Leckerli

Gab es heute Schonkost?

nein

ja

aktuell in der Umstellung auf Normalkost: seit wievielen Tagen?

Notiere alles, was dein Hund heute gefressen hat

Medikamente & Nahrungsergänzungen

Sonstige Beobachtungen / Symptome

Appetit: Appetit und Fressverhalten normal frisst weniger las sonst kein Hunger / frisst nicht

Aktivität: normal ruhig/müde Stresslevel: normal höher niedriger

Symptome: Erbrechen Bauchschmerzen Fieber

Bei zusätzlich Erbrechen, Schmerzen oder Fieber sollte dein Hund unbedingt zeitnah beim Tierarzt vorgestellt werden!

Durchfalltagebuch

Dokumentiere Verdauungssymptome, Fütterung und sonstige Beobachtungen bei deinem Hund.

Name des Hundes

Datum

Durchfall seit

Allgemeinbefinden heute



Kotabsätze

Anzahl: Menge: weniger normal mehr als sonst Blähungen:

Konsistenz:
Skala im eBook
siehe S. 11

Verstopfung

wässrig

1 2 3 4 5 6 7

Kot-Farbe:
Erklärung siehe
eBook S. 12



Schleim/Blut im Kot: nein Blut Schleim

Tendenz: Verbesserung Stagnation Verschlechterung

Futter & Leckerli

Gab es heute Schonkost?

nein

ja

aktuell in der Umstellung auf Normalkost: seit wievielen Tagen?

Notiere alles, was dein Hund heute gefressen hat

Medikamente & Nahrungsergänzungen

Sonstige Beobachtungen / Symptome

Appetit: Appetit und Fressverhalten normal frisst weniger las sonst kein Hunger / frisst nicht

Aktivität: normal ruhig/müde Stresslevel: normal höher niedriger

Symptome: Erbrechen Bauchschmerzen Fieber

Bei zusätzlich Erbrechen, Schmerzen oder Fieber sollte dein Hund unbedingt zeitnah beim Tierarzt vorgestellt werden!



Das bin ich

Ich bin Nadine, zertifizierte Ernährungsberaterin für Hunde und Katzen.

Mein Herzensthema ist es, Hunden und ihren Menschen bei Fragen rund um die individuelle Ernährung ihrer Vierbeiner beratend zur Seite zu stehen. Egal ob gesunde Tiere oder Hunde mit speziellen gesundheitliche Herausforderungen: Wir finden für jeden Hund das passende Futter.

Wenn sich die Beschwerden deines Hundes nicht bessern, ist der nächste sinnvolle Schritt eine tierärztliche Abklärung, um ernsthafte Ursachen auszuschließen.

Steht danach fest, dass eine individuell angepasste Fütterung hilfreich wäre, begleite ich dich gerne im Rahmen einer 1:1-Ernährungsberatung dabei, die passende Lösung für deinen Hund zu finden.

[Mehr zur Ernährungsberatung](#)

Du hast noch Fragen? So erreichst du mich:

@ info@hundkatzenapf.de

 www.hundkatzenapf.de

 [@hundkatzenapf](https://www.instagram.com/hundkatzenapf)

 [hundkatzenapf](https://www.facebook.com/hundkatzenapf)