



Le Carnet du Compagnon

*Quand tout semble flou,
commencez ici.*



Quelques minutes pour faire le point et retrouver un peu de clarté.

Ce carnet vous aide à prendre du recul et à savoir par où commencer.

Il n'y a ni bonne ni mauvaise réponse.

5 questions que peu de personnes pensent à se poser

Prenez le temps. Choisissez la réponse qui vous ressemble le plus, aujourd'hui.

COCHEZ LA RÉPONSE QUI VOUS RESSEMBLE LE PLUS		OUI ●	EN PARTIE ●	NON ●
1	Si vous deviez expliquer votre situation à une personne qui ne vous connaît pas, seriez-vous certain de ne rien oublier d'important ?	☒	☐	☐
2	Êtes-vous sûr que la prochaine décision que vous prendrez sera la plus pertinente... et pas simplement la plus urgente ?	☒	☐	☐
3	Si un professionnel devait vous accompagner aujourd'hui, pourriez-vous lui fournir immédiatement toutes les informations utiles ?	☒	☐	☐
4	Savez-vous distinguer les informations réellement fiables de toutes celles que l'on trouve sur Internet ou dans son entourage ?	☒	☐	☐
5	Avez-vous aujourd'hui un véritable plan d'action... ou avancez-vous surtout en réagissant aux événements ?	☒	☐	☐



Il n'y a pas de bonne ni de mauvaise réponse. Ce questionnaire sert simplement à faire le point sur votre situation actuelle.

Il n'y a pas de bonne réponse. Juste la vôtre.

Avant d'aller plus loin...

Cochez ce qui est déjà vrai pour vous. Le reste, ce sont simplement vos prochains pas.



VOTRE PROGRESSION

5 / 5 vérifiés

C'est solide !



Je pourrais retrouver rapidement tous les documents importants si quelqu'un me les demandait.



J'ai regroupé mes informations essentielles au même endroit.



J'ai noté toutes les questions auxquelles je cherche encore une réponse.



Je sais précisément quelle est la prochaine étape qui mérite vraiment mon attention.



Je dispose d'une méthode pour avancer sans avoir l'impression de tourner en rond.



Vos bases sont en place. Vous êtes prêt à avancer.

*Chaque petit pas compte.
Vous êtes déjà en train d'avancer.*



PAGE 4 — CONCLUSION

Vous venez de faire un premier pas.

En quelques minutes, vous avez commencé à regarder votre situation sous un angle différent. Si certaines questions vous ont laissé hésitant, c'est normal.



C'est précisément pour cela que nous avons créé le Compagnon.

Il vous accompagne dans votre réflexion, répond aux questions restées en suspens et vous guide, étape après étape, vers les ressources les plus adaptées à votre situation.

Retrouver de la clarté, c'est retrouver la capacité d'avancer.

ET APRÈS ?

Ce carnet est votre point de départ. Sur MindCraft, le Compagnon vous accompagne à travers des parcours dédiés à chaque domaine de votre vie.



FAMILLE

Relations, séparation, parents, enfants...



SANTÉ

Maladie, prévention, bien-être...



EMPLOI

Recherche d'emploi, licenciement, reconversion...



LOGEMENT

Démarches, litiges, déménagement...



FINANCES

Budget, dettes, assurances...



ADMINISTRATIF

Démarches, droits, justificatifs...



ET BIEN PLUS

Encore d'autres thématiques à venir...



MindCraft Consulting

Des protocoles concrets, des outils pratiques et le Compagnon à vos côtés pour avancer, pas à pas.



Découvrir la suite de votre parcours avec MindCraft



Chaque étape devient plus simple lorsque vous savez par où commencer.