



PROGRAMME DE FORMATION - 10 jours

Réaliser une prestation de prothèse ongulaire – RS7173

Formation CERTIFIANTE

A l'issue de cette formation le stagiaire sera capable de réaliser une extension et un embellissement de l'ongle, en s'adaptant à différents types de plaques et supports, dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité et de cosmétologie.

Durée : 60.00 heures (10.00 jours)
9h30-12H30 & 13h30-16H30 (avec une heure de pause)

Profils des apprenants :

- Personnes en reconversion
- Professionnels de l'esthétique souhaitant se spécialiser
- Demandeurs d'emploi souhaitant intégrer le secteur de l'onglerie

Prérequis :

- Aucun pré-requis
- Accessible aux débutants

Accessibilité et délais d'accès :

- **Accessibilité :** Formation accessible aux personnes en situation d'handicap (merci de nous contacter pour l'étude des adaptations possibles).
- **Modalités d'accès :** Convocation envoyée par mail 24 heures avant le début de la session.

Qualité et indicateurs de résultats :

- Taux de réussite aux quizz 98%
- Taux de satisfaction 100%

Objectifs pédagogiques

- Analyser l'anatomie et les pathologies de l'ongle naturel afin de déterminer l'éligibilité à une pose ou non.
- Préparer l'ongle et le support selon un protocole d'hygiène rigoureux.
- Maîtriser les différentes techniques de pose (Chablons, capsules, poppits, etc.)
- Utiliser laponceuse en toute sécurité pour le limage, la construction et les finitions.



- Créer des formes variées (amande, carré, Stiletto, etc.) en respectant les règles de construction.
- Adapter les textures et produits à chaque type d'ongle et de support.
- Réaliser un embellissement de l'ongle en tenant compte de l'esthétique des tendances et des attentes clientes.
- Gérer les retouches, remplissages et réparations selon les normes professionnelles.
- Conseiller la cliente sur l'entretien, les risques et la tenue dans le temps de la pose.
- Appliquer les règles d'hygiène, de sécurité et de cosmétologie tout au long du processus.

Contenu de la formation

#1. LA BIOLOGIE :

- L'anatomie de l'ongle
- Les os de la main
- Les os du pied
- Les types d'ongles
- Les pathologies de l'ongle
- Les formes d'ongles
- Les décollements & les casses
- Contre-indications à la pose

#2. LES ANGLES DE VUES :

- A quoi servent les angles de vue ?
- Les traits de la main
- Les triangles de vues

#3. ETUDE DES OUTILS :

- Les différents outils qu'une prothésiste ongulaire utilise
- Les règles d'hygiène dans un institut
- La maîtrise de la ponceuse
- Entretien et désinfection des outils

#4. L'ÉTUDE DE LA MATIÈRE :

- La colorimétrie des couleurs
- La cosmétologie des produits d'onglerie
- La viscosité, la densité et la hauteur des produits d'onglerie
- Conseiller la cliente selon ses besoins
- Pratique des différentes matières :

- Gel
- Soak off
- Acrygel

#5. LA PRÉPARATION DE L'ONGLE :

- Apprentissage de la ponceuse à l'aide d'une capsule
- Apprentissage de la ligne à l'aide d'une capsule

KIMSTAH QUEEN | 603 avenue sainte candie 83520 ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS | Numéro de SIRET : 84159199300016 | Numéro de déclaration d'activité : 93.83.07.05.383 | Numéro de TVA :

FR45841591993

MAJ : 01/04/2025



- Préparation de l'ongle à la ponceuse
- Respect du protocole d'hygiène

#6. L'ÉTUDE DE L'EMBELLISSEMENT DE L'ONGLE :

- L'histoire de l'embellissement
- La durée de vie d'un embellissement
- Le protocole de pose
- Préparation de l'ongle dédié à l'embellissement de l'ongle
- Application du Vernis Classique
- Application du gainage
- Personnaliser la pose selon la demande cliente

#7. L'ÉTUDE DE LA CAPSULE :

- Les différentes capsules
- Les différentes matières utilisées
- Les différentes utilisées de la capsule
- Le protocole de pose des différentes capsules (capsule américaine, capsule classique & capsule poppit)
- Le limage des différentes capsules

#8. L'ÉTUDE DE LA PROTHÈSE DE L'ONGLE :

- L'histoire de la prothèse
- La durée de vie d'une prothèse
- Le protocole de pose
- Préparation de l'ongle dédié à la prothèse
- Réparation d'un ongle cassé

#9. L'ÉTUDE DU CHABLON :

- Les différents chablons (formes)
- Les différents grammages des chablons
- Les différentes matières utilisées pour la production du chablon
- La découpe du chablon
- Le positionnement du chablon en fonction des formes salon
- Le protocole de pose du chablon
- Pose adaptée à la morphologie de l'ongle

#10. LES NAILS TECH

- La French, French vague
- Pose de strass
- Spider
- Incrustations
- Lignes fines
- French Reverse/Double reverse
- La dépose
- Le remplissage

KIMSTAH QUEEN | 603 avenue sainte candie 83520 ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS | Numéro de SIRET : 84159199300016 | Numéro de déclaration d'activité : 93.83.07.05.383 | Numéro de TVA :

FR45841591993

MAJ : 01/04/2025



#13. EXAMEN

- Théorie (Quizz)
- Pratique (réaliser une pose d'ongle de A à Z)

Les points obtenus sur la fiche de progression seront additionnés à la note finale de l'examen.

L'évaluation se fait sur une prestation complète sur une durée de 3h00 en fonction d'un sujet tiré au sort.

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Tatianah, prothésiste ongulaire, formatrice, multi médaillée à l'internationale et créatrice de la marque **KIMSTAH COSMETICS**,

J'enseigne mon savoir-faire et mes techniques grâce à mon expérience pour permettre à mes élèves de s'épanouir dans le domaine esthétique.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants sur une plateforme dédiée à la formation ou en salle
- Quizz/Examen final
- Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation grâce à une fiche de progression.
- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation grâce à la pratique.
- Évaluation écrite grâce à un examen théorique.

Journée de CERTIFICATION : Examen théorique de 13h30 à 14H00 et examen pratique sur modèle de 14h00 à 17h00

Remise de l'attestation d'assiduité et du certificat de réalisation le jour même. Réponse par mail sous 1 semaine grand maximum pour les résultats de l'examen et remise du certificat en main propre ou par courrier à la demande.

PRIX DE LA FORMATION :

3 500€ TTC

- Prise en charge sous conditions : CPF, FAFCEA