



Kosmētikas maciņa REVĪZIJA

Sanita Saulīte

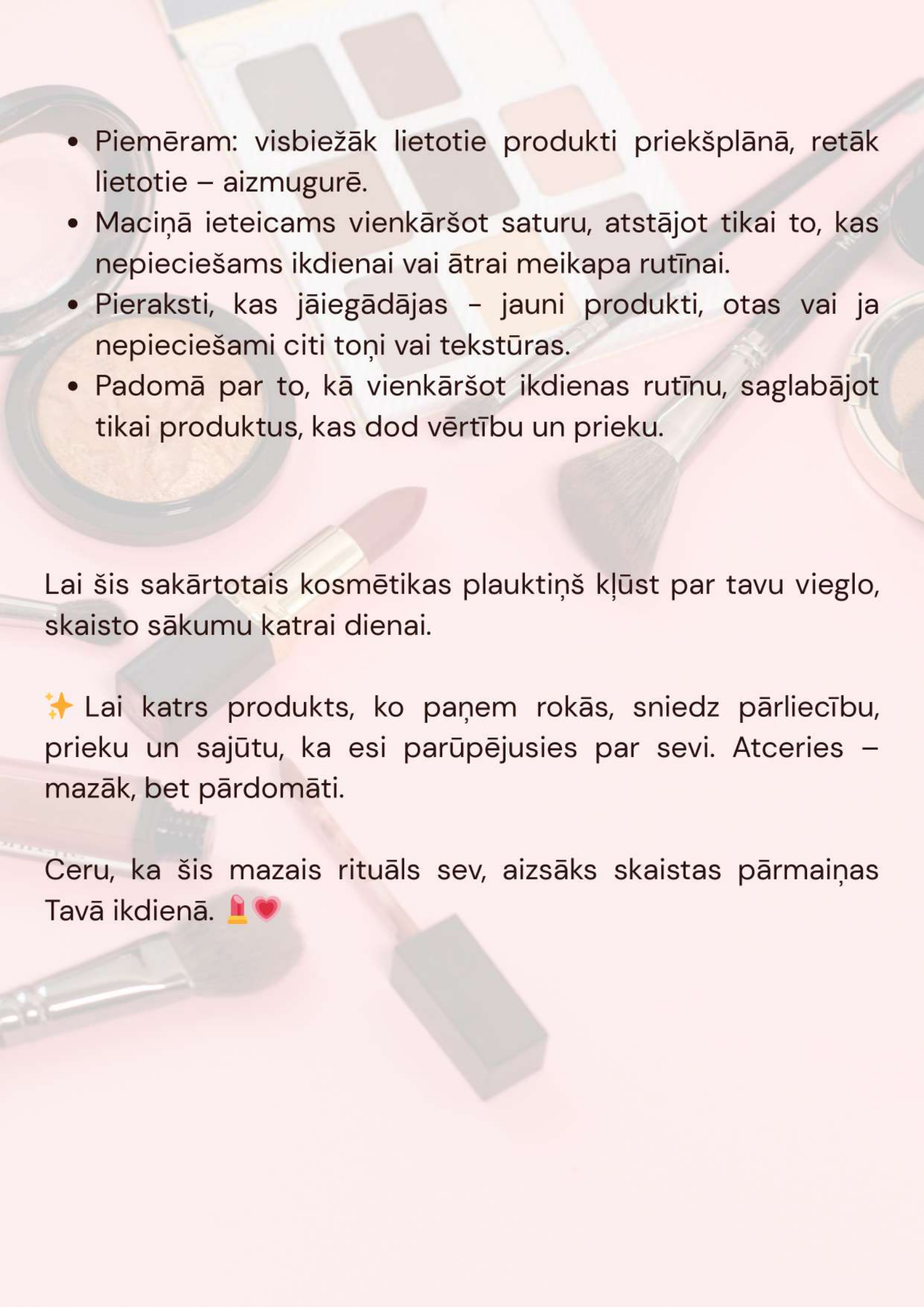
Šis uzdevums palīdz sakārtot Tavu kosmētikas plauktiņu vai maciņu, izvērtēt produktus un noskaidrot, kas patiešām vajadzīgs, lai ikdienas meikaps un ādas kopšana būtu efektīva un vienkārša un saprotama

Sagatavo lielu galda virsmu vai gultas malu, lai varētu izklāt visus produktus. Nodrošini labu apgaismojumu (dabiskā gaisma vai gaiša lampa).

Atkarībā no produktu daudzuma, ierēķini laiku. Iespējams, tas var paņemt ilgāku laiku nekā plānots, tāpēc uztver to kā nesteidzīgu laiku sev. Mantu kārtošana citreiz rada pozitīvas pārmaiņas dzīvē.

- Izņem visus produktus no plauktiņa vai maciņa – tonālos, sārtumus, lūpu krāsas, acu ēnas, tušas, sejas ādas kopšanas līdzekļus. Ja iespējams, izņem no jaku kabatām, rokassomiņām vai automašīnas – lūpu krāsas vai citus produktus, kurus biežāk izmanto ikdienā.
- Sāc ar derīguma termiņu pārbaudi.
- Izmet produktus kuri ir izlietoti vai mainījuši smaržu, krāsu vai tekstūru.
- Pasmaržo produktus. Ja produkts smaržo patīkami, līdzīgi kā tikko pēc iegādes, tad vari to turpināt lietot, arī, ja derīguma termiņš ir beidzies, īpaši sausajiem kosmētikas produktiem (pūderi, bronzeri, vaigu sārtumi).
- Kritiskāk izvērtē šķidros kosmētikas līdzekļus, īpaši, ja tiem derīguma termiņš jau ir beidzies.

- Izmet nokalpojušus vai saplīsušus iepakojumus, kuri apgrūtina lietošanu un tev nesagādā nekādu gandarījumu. Bet nav uzreiz jāmet ārā 10 gadus veca acu ēnu palete, ja tā kalpo lieliski un tev tā patīk. Bieži vien acu ēnas ilgi saglabā savu efektivitāti. Taču apskati katru produktu, lai kosmētikas plauktā atpakaļ nenonāk produkti kuri tev "nekalpo".
- Izvērtē dāvinātus, atdotus produktus. Bieži vien māsa, draudzene vai kolēģe tev ir atdevusi kādu kosmētikas produktu, bet arī tev tas tā arī palicis neizmantots. Visticamāk, produkts ir nepraktisks, vai nav piemērots tavai situācijai. Atbrīvojies arī no tā, lai vietā nāk kaut kas kas tiešām ir domāts tev un ikdienā to vari izmantot.
- Pārskati kosmētikas otu arsenālu. Pieej ar tādu pašu domu gājienu. Vai tev šie instrumenti sagādā prieku un zini kā tos pielietot ikdienā? Atbrīvojies no salūzušiem priekšmetiem, otām ar asiem sariem. Otas, kuras paturēsi, maigi izmazgā ar saimniecības ziepēm vai speciālām otu mazgāšanas ziepēm.
- Pārbaudi, cik produkti ir bieži lietoti un cik reizes tie ir palikuši neaiztikti pēdējos 6–12 mēnešus.
- Salīdzini, vai tonālie krēmi, sārtumi un lūpu krāsas ir piemēroti tavam ādas tonim un vecumam.
- Pēc 50 gadiem vislabāk izvēlēties **dabiski siltus toņus un krēmveida tekstūras.**
- Sakārto produktus tā, lai **ikdienā viegli atrastu nepieciešamo.**

- 
- Piemēram: visbiežāk lietotie produkti priekšplānā, retāk lietotie – aizmugurē.
 - Maciņā ieteicams vienkāršot saturu, atstājot tikai to, kas nepieciešams ikdienai vai ātrai meikapa rutīnai.
 - Pieraksti, kas jāiegādājas – jauni produkti, otas vai ja nepieciešami citi toņi vai tekstūras.
 - Padomā par to, kā vienkāršot ikdienas rutīnu, saglabājot tikai produktus, kas dod vērtību un prieku.

Lai šis sakārtotais kosmētikas plauktiņš kļūst par tavu vieglo, skaisto sākumu katrai dienai.

✨ Lai katrs produkts, ko paņem rokās, sniedz pārliecību, prieku un sajūtu, ka esi parūpējusies par sevi. Atceries – mazāk, bet pārdomāti.

Ceru, ka šis mazais rituāls sev, aizsāks skaistas pārmaiņas Tavā ikdienā. 🕯️💖