



7 POPULĀRĀKĀS MEIKAPA KLUDAS

Sanita Saulīte

7 populārākās kļūdas, ko sievietes brieduma gados pieļauj uzklājot dekoratīvo kosmētiku

Meikaps ir lielisks veids, kā izcelt savu skaistumu un uzsvērt sejas iezīmes, tomēr, sasniedzot nobriedušāku vecumu, sievietēm bieži vien ir jāpielāgo savi meikapa ieradumi. Ar gadiem āda mainās – tā kļūst plānāka, sausāka un zaudē elastību, tāpēc ir svarīgi izvēlēties pareizos produktus un paņēmienus. Tomēr bieži vien sievietes pieļauj dažas kļūdas, kas var padarīt meikapu mazāk efektīvu un atklāt ādas nepilnības.

Šeit ir septiņas populārākās kļūdas, ko sievietes pieļauj uzklājot meikapu vecumā pēc 50 gadiem:

1. Tonālā līdzekļa nelietošana.

Daudzas sievietes pēc 50 gadu vecuma izvēlas nelietot tonālo krēmu, domājot, ka tas tikai izcels grumbiņas. Tomēr pareizi izvēlēts tonālais krēms var izlīdzināt ādas toni, piešķirt veselīgu mirdzumu un aizsargāt ādu no ārējiem faktoriem, padarot seju svaigāku un jauneklīgāku. Turklāt tas bieži vien ir viens no visnepieciešamākajiem līdzekļiem kosmētikas maciņā, lai ātri iegūtu veselīgas ādas izskatu.

Jā, izmantojot pārāk biezus produktus, tie var izcelt smalkās līnijas un padarīt ādu negludu. Labāk izvēlēties vieglas, mitrinošas struktūras ar vidēju pārklājumu, kas saglabā ādu svaigu un mirdzošu.

Iesaku neklāt tonālo līdzekli ar pirkstiem, bet gan izmantot samitrinātu grimma sūkli - jā, tieši samitrinātu, kārtīgi zem ūdens strūklas piesūcinātu un izspiestu. Iespējams šis būs Tavs "life-changing" punkts.

2. Neatbilstoša tonālā krēma toņa izvēle

Ar gadiem ādas tonis var mainīties, un ir svarīgi to viegli izlīdzināt. Bieži vien sievietes izvēlas pārāk tumšu toni, kas nav piemērots viņu ādas tonim. Ir svarīgi izvēlēties tādu toni, kas atbilst dabiskajam ādas tonim un izskatās dabiski. To izvēlies pārbaudot uz kakla ādas un tikai dabiskā apgaismojumā. Tonis, kurš uz kakla ādas pazūd un nav redzams - ir tavš piemērotākais tonis ikdienas meikapam.

3. Nepareiza konsīlera lietošana

Konsīleris var būt lielisks palīgs, lai noslēptu tumšos lokus un citas ādas nepilnības, taču, ja tas ir pārāk gaišs vai biezs, tas var izcelt grumbiņas un padarīt ādu vecāku. Ieteicams izvēlēties korektoru, kas ir tuvāk ādas tonim, un uzklāt to ļoti plānā kārtā ar pūkainu otu. Ja Tev ir izteikti tumšie loki zem acīm - izmanto persika toņa konsīleri. Jo tumšāki loki, jo tumšākas intensitātes persika toni jāizvēlas. Un nebaidies, ka izskatīsies neierasti. Šis produkts ir jāklāj pirms tonālā krēma, lai beigu rezultāts ir vienmērīgi izpludināts.

4. Pārāk tumšas acu ēnas

Tumši acu ēnu toni var izskatīties lieliski jaunākām sievietēm, taču sievietēm virs 50 gadiem tie var padarīt acu zonu smagnēju un pievērst uzmanību smalkajām līnijām. Ieteicams izvēlēties vieglākus, dabiskākus toņus, piemēram, bronzas vai gaiši brūnus, kas atdzīvina skatu un izlīdzina ādas toni.

5. Pārāk daudz pūdera

Lai gan pūderis var palīdzēt uzklāt meikapu un izlīdzināt ādas virsmu, pārāk daudz pūdera var padarīt ādu sausu un izcelt grumbiņas. Sievietēm ar nobriedušu ādu vajadzētu izvairīties no kompaktajiem (presētajiem) pūderiem un izvēlēties vieglu pūderi (ja tiešām ir tāda vajadzība) vai pat vēl

labāk ikdienā aizstāt to ar mitrinošu fiksatoru, kas saglabā meikapu, nesausinot ādu. Dienas gaitā neskaitāmas reizes vari seju atsvaidzināt ar izsmidzināmu toniku, kas papildus mitrinās sejas ādu un nē, nesabojās meikapu. Skaties, lai produkta pulverizators ir smalks kā migliņa.

6. Pārmērīga acu zīmēšana

Pārāk izteikts acu zīmulis var padarīt acis smagnējas un aizēnot tās. Sievietēm ar nobriedušāku ādu ir ieteicams izvēlēties mīkstu, brūnu vai pelēkbrūnu acu zīmuli un uzklāt to tikai uz augšējās acu līnijas, lai izveidotu dabisku un atvērtu skatienu.

7. Neuzsverot vaigu kaulus

Sievietes, kas pievērš uzmanību tikai grumbām un ādas nepilnībām, bieži vien aizmirst uzsvērt vaigu kaulus. Pareiza vaigu kaulu konturēšana ar viegli sārtām vai persika toņa vaigu ēnām var piešķirt sejai dzīvotspēju un mirdzumu, radot jauneklīgu izskatu.

NOSLĒGUMĀ.

Izvairīšanās no šīm kļūdām var palīdzēt sievietēm pēc 50 gadiem izskatīties svaigākām un jauneklīgākām, saglabājot meikapu dabisku un glaimojošu. Rūpējoties par savu ādu un izvēloties pareizos produktus, katra sieviete var izcelt savu skaistumu jebkurā vecumā!

Pievienojies kādai no liftinga meikapa apmācību grupām kopā ar mani. Atrodī atbildes uz visiem Tev neskaidrajiem jautājumiem par dekoratīvo kosmētiku. Esmu specializējusies tieši apmācībās ar nobriedušu ādu un ik gadu novadu klātienē apmācības vairāk par 400 dāmām. Uzkrātā pieredze, ļauj izprast un atrisināt problēmas, kas skar dāmas šajā vecuma grupā.

Tevai dzīvesvietai tuvākā liftinga meikapa apmācību grupa ir tā