Entre deux couleurs

mon histoire, à colorier

Manel AKA June

@june_vibes._

Hey Salam Douceur

Ce livret c’est pas qu’un livret de coloriage. C’est un bout de moi.

Entre chaque dessin je te raconte un morceau de mon chemin : l’école à la maison, mon départ, ce que j’ai cousu, tricoté, lu, appris. Tout ce qui m’a aidée à mieux utiliser mon temps et à plus vivre.

Prends ton thé et tes crayons avec un son que tu aimes comme celui de la pluie ou des craquements (on en trouve sur YouTube) ou mieux encore en écoutant du Coran. Lis un petit morceau puis colorie. Dans l’ordre ou pas comme tu veux.

Manel AKA June

1

L’école à la maison

En France j’ai toujours été scolarisée et j’aimais l’école. Puis j’ai voulu porter mon hijab. Au collège il fallait l’enlever et ça je ne voulais pas le faire.

Alors on a fait l’école à la maison.

Au début c’était chouette. J’étais chez moi avec ma mère et mon père rentrait du travail le soir. J’aimais ça.

Mais très vite je me suis ennuyée. Les autres enfants avaient une vie dehors et la mienne était moins vivante qu’avant. Moi j’avais besoin d’être avec les autres.

Ce que j’en ai gardé : j’ai appris à apprendre toute seule et à remplir mes journées avec mes mains et mes livres.

Colorie ce dessin pour ce que tu as choisi de garder même quand c’était difficile.



CHAPITRE 2

2

Les fils et l’aiguille

Quand j’étais en France il fallait que je m’occupe. Alors j’ai tricoté et j’ai cousu.

J’ai même cousu un sweat et des vêtements. Je suivais des cours de couture et j’aimais trop ça.

Mes mains travaillaient et ma tête se reposait.

Colorie ce dessin comme une maille après l’autre sans te presser.



CHAPITRE 3

3

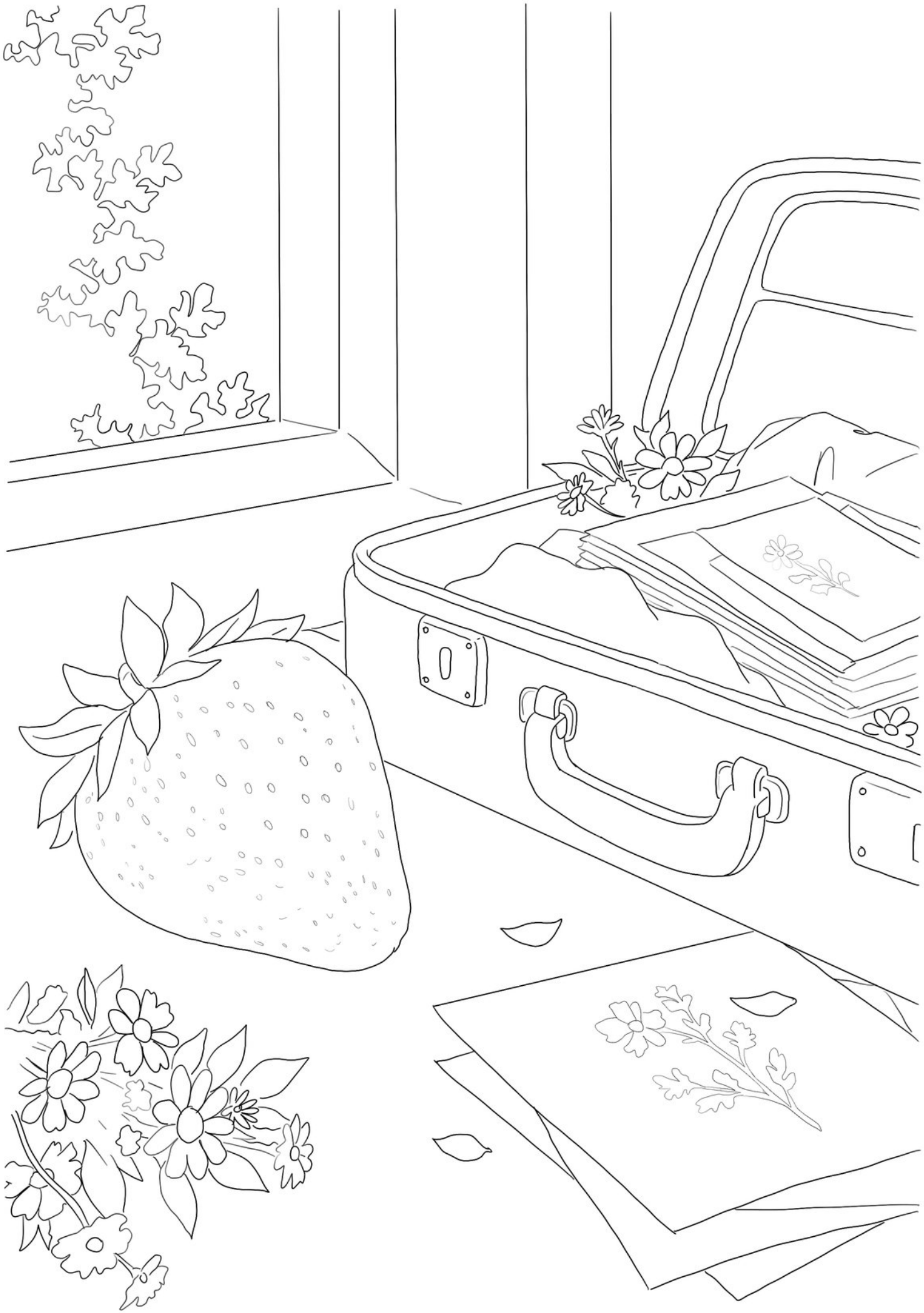
Le départ

Je venais de finir ma première année d'école à la maison. Un jour ma mère m'a attrapée dans le couloir et m'a dit : « Manel, je ne sais pas quand, je ne sais pas comment, mais prépare-toi, on va bientôt partir. »

Je suis l'aînée et les changements ça me faisait peur. Très peur.

Mais je me suis dit que si ma mère disait ça c'est qu'elle savait ce qu'elle faisait.

Ce fruit c'est pour toi qui as peur de commencer quelque chose de nouveau. Colorie-le avec ta peur et avec ta confiance.



4

Le Maroc

Mes parents ont décidé qu'on partait et on s'est installés au Maroc.

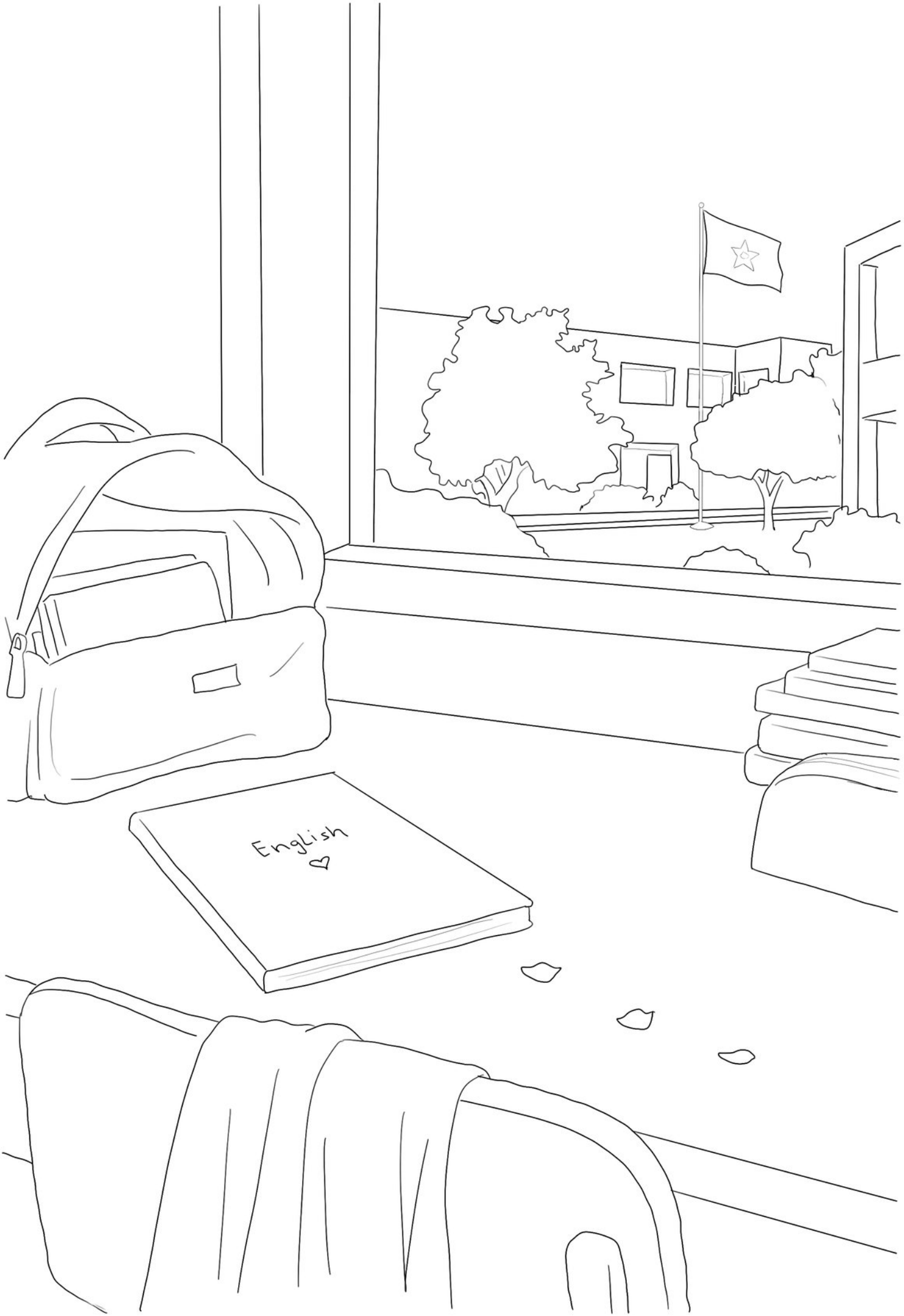
Et là une surprise : je n'avais pas peur du tout. J'étais trop contente.

Ça faisait 2 ans que je n'étais pas scolarisée et que je ne voyais pas d'autres enfants. Et je suis arrivée dans un collège vraiment trop bien.

Ce n'était pas comme en France. C'était même mieux. J'avais mon hijab et j'étais appréciée, aimée pour ce que j'étais. J'ai trouvé des enfants comme moi qui étaient là pour apprendre.

Et j'ai découvert que j'aimais trop l'anglais. Le collège était bilingue et je suis tombée amoureuse de cette langue.

Colorie ce dessin pour le jour où tu t'es sentie à ta place.


English

5

Le dessin

J’ai toujours dessiné et j’aimais trop ça.

C’est au Maroc que j’ai commencé à vendre mes dessins.

J’ai commencé sur papier puis j’ai découvert la tablette graphique. Elle me fait parfois plaisir. J’aime bien.

Mais mon préféré c’est le papier : les crayons, la peinture, l’aquarelle. Je peux le toucher et ça prend du temps.

Sur la tablette ça va vite et je reste connectée à un écran. Sur une aquarelle je ne suis pas sur un écran.

Colorie celui-ci sans téléphone à côté et regarde ce que ça change.



6

Les livres

J’ai toujours aimé lire. Ma mère nous a toujours encouragés à lire alors à la maison il y avait des livres partout : dans le salon, dans ma chambre, dans le couloir.

Quand on a déménagé au Maroc j’avais presque 13 ans. Et parmi les premières choses qu’on a emportées il y avait nos cartons de livres.

J’ai grandi avec les livres. C’est eux qui m’ont appris à imaginer et c’est pour ça que j’aime créer et dessiner.

Aujourd’hui je lis surtout en anglais et j’ai une belle collection de livres à mon âge.

Colorie cette étagère en pensant à ton livre préféré, celui que tu pourrais relire mille fois.



7

Le Coran

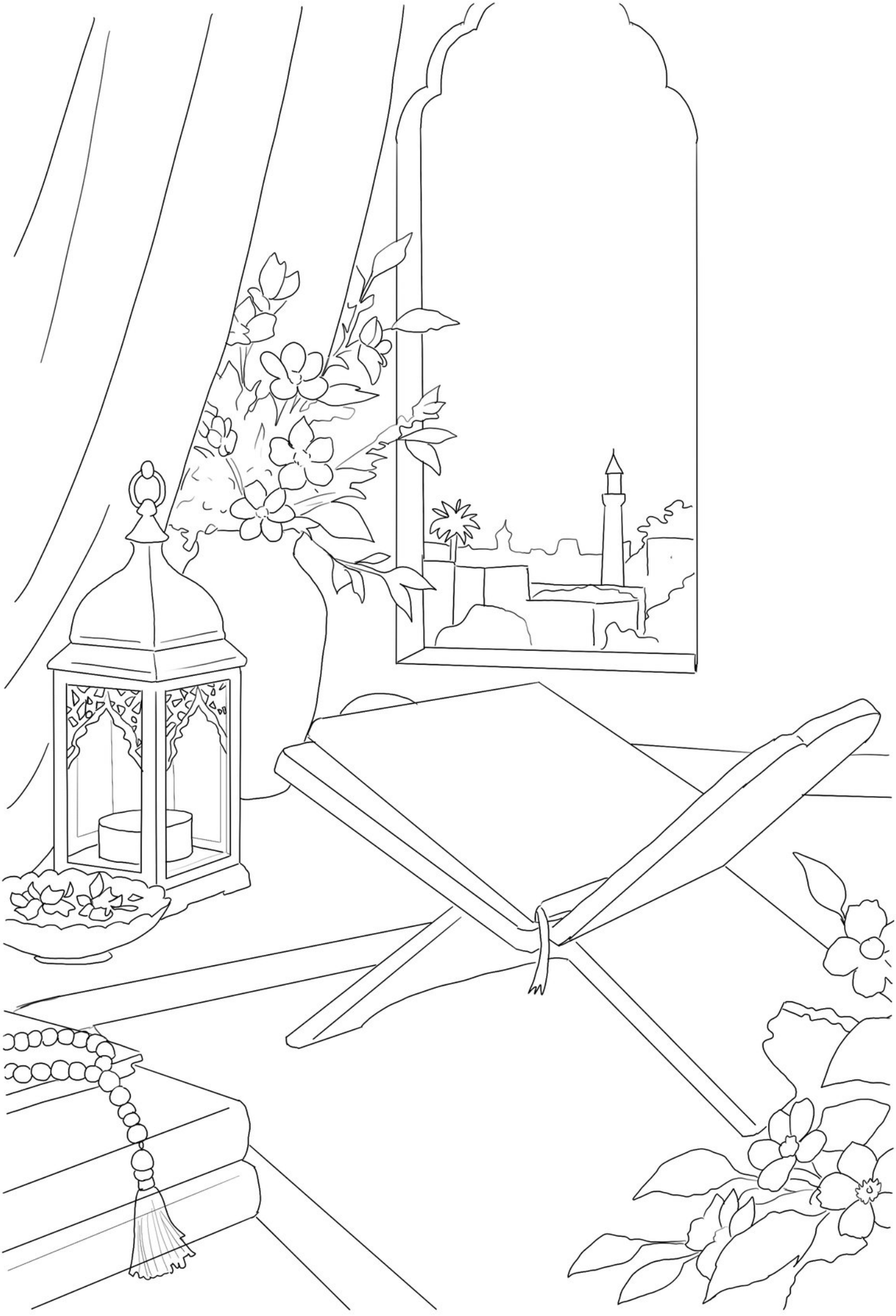
Le Coran a toujours été dans ma vie.

Depuis que j’ai 6 ou 7 ans j’apprends avec la même prof dans un merkez, un centre de Coran en Égypte en ligne. Je lis, j’apprends et ça ne m’a jamais quittée.

Aujourd’hui Allah m’a honorée : je suis prof de Coran pour plusieurs enfants, alhamdoulilah.

Et ça aussi ça m’aide à moins scroller. C’est quelque chose que je fais avec mon cœur et qui contribue à mon bonheur, alhamdoulilah.

Colorie celui-ci le soir avec ton récitateur préféré.



8

L’écran, mais autrement

Je ne vais pas te dire que je n’utilise jamais mon téléphone, mon ordinateur ou mon iPad. Ce serait faux.

L’écran est dans ma vie. Je l’utilise pour donner des cours et pour en recevoir. Parfois je dessine même sur une tablette et ça me fait plaisir.

Ce que je te dis c’est que tu peux rendre ce temps plus intéressant pour toi.

J’ai éduqué mon algorithme : il me montre de l’art, des artistes que j’aime, des auteurs que je suis. Quand l’un d’eux sort un nouveau livre je suis au courant et je peux aller l’acheter.

Alors essaie de transformer le temps perdu sur l’écran en temps qui te fait du bien.

Colorie ce dessin et demande-toi : qu’est-ce que je veux voir sur mon écran aujourd’hui ?



9

Et maintenant, toi

Si tu es arrivée jusqu'ici c'est que pendant ce temps tu n'étais pas en train de scroller des choses qui ne comptent pas pour toi.

Moi j'ai grandi avec les écrans. Et pourtant j'ai fait quelque chose de positif avec.

Aujourd'hui j'ai 18 ans et demi et alhamdoulilah j'étudie et je travaille en ligne.

Si moi je l'ai fait toi aussi tu peux le faire.

Prends ton temps puis tourne la page : elle est pour toi.

Mon morceau à moi

Ce que j’ai envie de transformer :

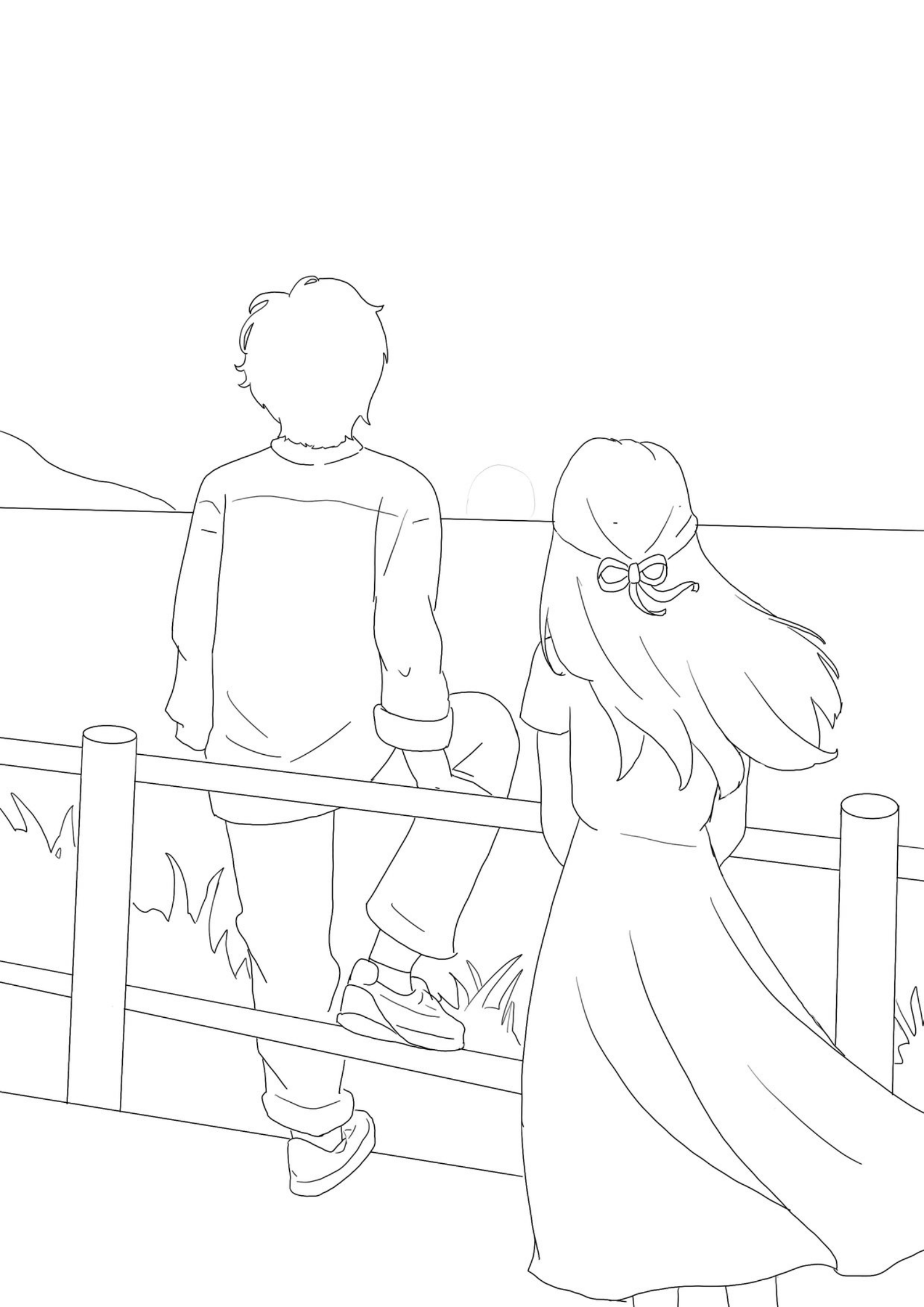
Si tu veux le partager, tague-moi : @june_vibes._ #[tonhashtag]

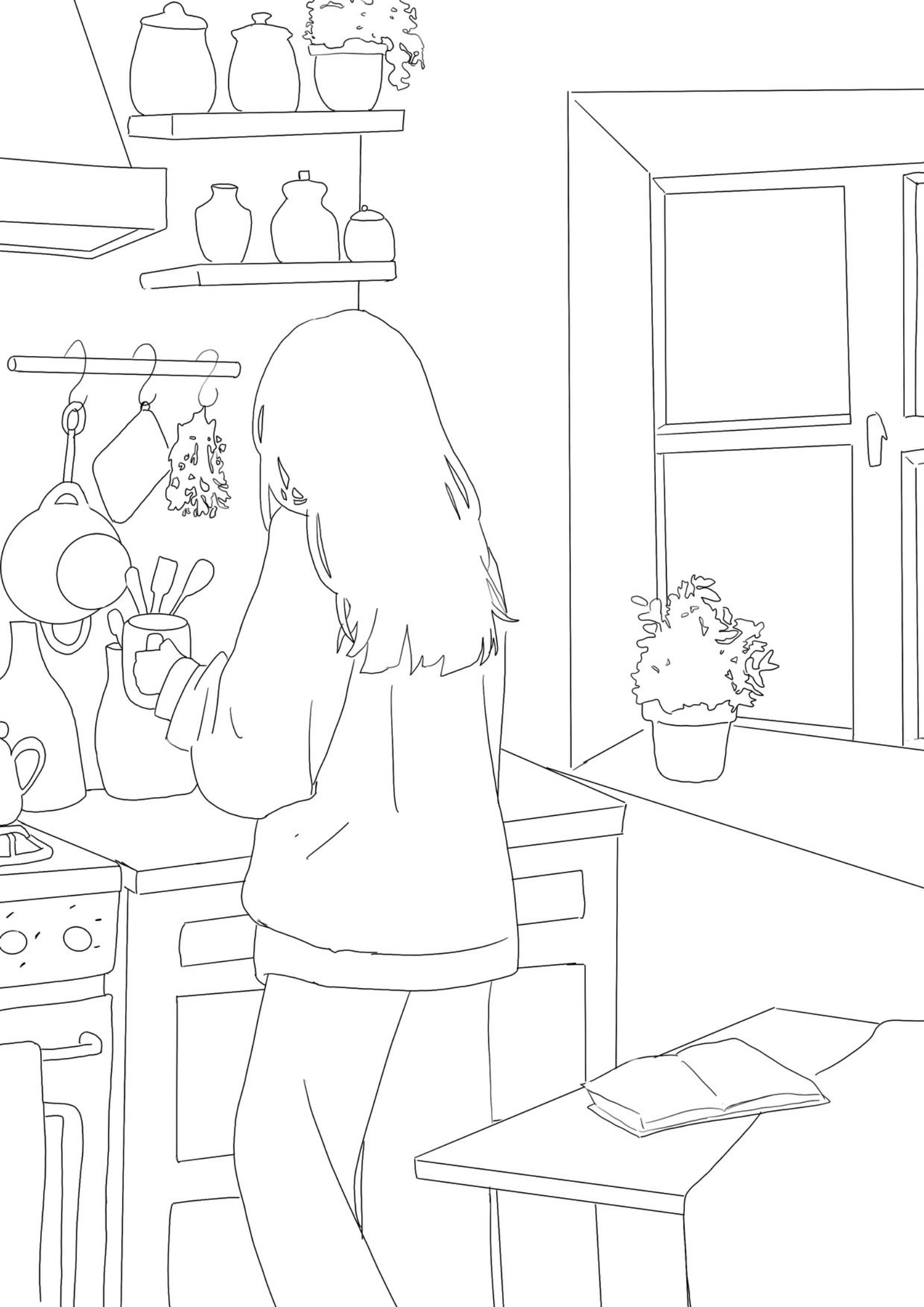
Un petit cadeau pour toi

Tu as lu mon histoire jusqu'au bout alors j'ai dessiné 6 coloriages en plus rien que pour toi.
Pas de texte, pas de consigne : prends tes couleurs et fais-en ce que tu veux.















Fait main, rien que pour toi

Chaque dessin de ce livret a été dessiné à la main sans intelligence artificielle.
Fais-moi rêver.

Manel AKA June - @june_vibes._