



Guide I

Pour bien comprendre...

*Comprendre apaise.
S'organiser rassure.
Avancer devient plus simple.*



*Ce contenu est proposé à titre informatif et pédagogique uniquement. Il ne constitue ni un avis médical, ni un diagnostic, ni une prescription, et ne remplace en aucun cas le suivi assuré par votre équipe médicale (gynécologue, biologiste, sage-femme, psychologue).
Chaque parcours de FIV étant unique, seul votre professionnel de santé est habilité à adapter votre protocole et vos traitements.*

© Laumaé — Tous droits réservés. Ce document est destiné à un usage strictement personnel. Toute reproduction, re vente, diffusion ou partage, total ou partiel, est interdit sans autorisation écrite préalable.

Kit Sérénité - FIV



SOMMAIRE

1	Le cycle féminin	3
2	Le protocole agoniste court	4
3	Le protocole agoniste long	5
4	Le protocole antagoniste	6
5	Les hormones clés	7
6	Les principaux médicaments	8
7	Les principales prises de sang	9
8	Le glossaire de la FIV	10
9	Mes démarches et mon budget	11
10	L'essentiel à retenir	12





LE CYCLE FÉMININ

Comprendre son corps pour mieux avancer

Le cycle féminin dure en moyenne 28 jours. Il commence le premier jour des règles et se termine la veille des prochaines règles.

LES PHASES DU CYCLE

JOURS 1 5 7 14 21 28

PHASE MENSTRUELLE

JOURS 1 À 5

Les règles surviennent. La muqueuse utérine se détache.



PHASE FOLLICULAIRE

JOURS 1 À 13 ENV.

Le follicule se développe sous l'action de la FSH. Les œstrogènes augmentent progressivement.



OVULATION

JOUR 14 ENV.

Le pic de LH déclenche la libération de l'ovocyte par l'ovaire.



PHASE LUTÉALE

JOURS 15 À 28 ENV.

Le corps jaune sécrète de la progestérone pour préparer l'utérus à une éventuelle grossesse.



CYCLE OVARIEN



CROISSANCE FOLLICULAIRE

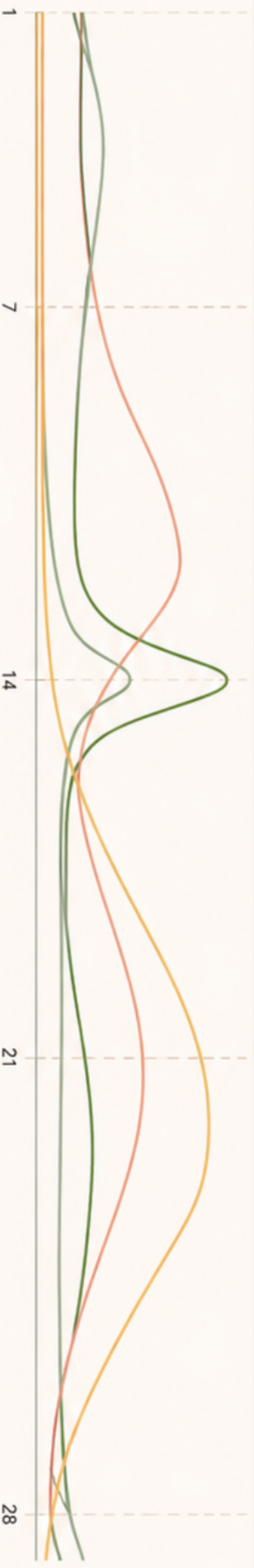
CORPS JAUNE

CYCLE UTÉRIN



ÉVOLUTION DES HORMONES

- FSH (hormone folliculo-stimulante)
- LH (hormone lutéinisante)
- ŒSTROGÈNES
- PROGESTÉRONNE



Chaque femme est unique : la durée des cycles et l'intensité des symptômes peuvent varier. Ce schéma présente un cycle "classique" à titre indicatif.



Prendre le temps de comprendre son corps, c'est déjà en prendre soin.



2 LE PROTOCOLE AGONISTE COURT

Le principe général du protocole

Dans le protocole agoniste court, le blocage par agoniste démarre en même temps que la stimulation ovarienne, contrairement au protocole long. Cela implique généralement deux injections quotidiennes en début de traitement.

- 1 Début des règles
- 2 Introduction de l'agoniste et de la stimulation ovarienne, en parallèle
- 3 Suivi de la croissance folliculaire
- 4 Déclenchement de l'ovulation (une fois les follicules matures)
- 5 Ponction ovocytaire
- 6 Fécondation et culture
- 7 Transfert embryonnaire
- 8 Prise de sang (β -hCG)

OBJECTIF

Contrôler l'ovulation dès le début de la stimulation,
sans phase de freinage préalable.

Le déroulement exact (durées, doses, moment précis de chaque étape) est déterminé et ajusté par votre équipe médicale, en fonction de votre réponse à la stimulation.



3 LE PROTOCOLE AGONISTE LONG

Le principe général du protocole

Le protocole agoniste long commence par une phase de freinage, avant même le début de la stimulation ovarienne. Cette étape vise à mettre les ovaires au repos pour mieux contrôler le cycle par la suite. C'est historiquement le protocole de référence, aujourd'hui moins utilisé que l'antagoniste.

- 1 Début du freinage par agoniste
- 2 Confirmation de la mise au repos des ovaires
- 3 Début de la stimulation ovarienne
- 4 Suivi de la croissance folliculaire
- 5 Déclenchement de l'ovulation (une fois les follicules matures)
- 6 Ponction ovocytaire
- 7 Fécondation et culture, puis transfert embryonnaire
- 8 Prise de sang (β -hCG)

OBJECTIF

Mettre les ovaires au repos avant de stimuler plusieurs follicules de façon contrôlée.

Le déroulement exact (durées, doses, moment précis de chaque étape) est déterminé et ajusté par votre équipe médicale, en fonction de votre réponse à la stimulation.



4 LE PROTOCOLE ANTAGONISTE

Le principe général du protocole

Le protocole antagoniste est le plus couramment utilisé en FIV aujourd'hui. La stimulation ovarienne et le blocage de l'ovulation sont menés en parallèle, ce qui permet un protocole généralement plus court.

- 1 Début des règles
- 2 Stimulation ovarienne
- 3 Introduction de l'antagoniste (en cours de stimulation, pour bloquer une ovulation prématurée)
- 4 Déclenchement de l'ovulation (une fois les follicules matures)
- 5 Ponction ovocytaire
- 6 Fécondation et culture
- 7 Transfert embryonnaire
- 8 Prise de sang (β -hCG)

OBJECTIF

Obtenir plusieurs ovocytes matures tout en évitant une ovulation prématurée.

Le déroulement exact (durées, doses, moment précis de chaque étape) est déterminé et ajusté par votre équipe médicale, en fonction de votre réponse à la stimulation.

5 LES HORMONES CLÉS



Le rôle des hormones dans votre cyclé et votre parcours de FIV

FSH (Hormone Folliculo-Stimulante)

Stimule la croissance des follicules dans les ovaires.

LH (Hormone Lutéinisante)

Déclenche l'ovulation.

ŒSTRADIOL (E2)

Produit par les follicules en croissance.
Son taux augmente avec leur développement.

PROGESTÉRONE

Prépare l'endomètre à accueillir l'embryon,
et soutient la grossesse.

β-hCG (bêta-hCG)

Hormone de grossesse détectée après l'implantation.
Dosée dans le sang pour confirmer le début d'une grossesse.

À NOTER

Ces hormones sont dosées régulièrement pour adapter
le traitement à chaque étape.





6 LES PRINCIPAUX MÉDICAMENTS

Comprendre le rôle des traitements utilisés pendant votre protocole

Les stimulateurs de l'ovulation (FSH)

Rôle : Stimuler la croissance de plusieurs follicules afin d'obtenir plusieurs ovocytes.

Les gonadotrophines (FSH + LH)

Rôle : Favoriser le développement des follicules lorsque l'apport de LH est également nécessaire.

Les antagonistes de la GnRH

Rôle : Empêcher une ovulation prématurée pendant la stimulation.

Les agonistes de la GnRH

Rôle : Selon le protocole, ils peuvent :

- mettre temporairement les ovaires au repos avant la stimulation ;
- ou déclencher la maturation finale des ovocytes.

Le déclenchement de l'ovulation

Rôle : Permettre la maturation finale des ovocytes avant la ponction.

La progestérone

Rôle : Préparer et soutenir l'endomètre afin de favoriser l'implantation de l'embryon après le transfert.

À retenir

Chaque protocole est personnalisé. Tous les médicaments présentés ne sont donc pas utilisés chez chaque patiente. Votre équipe médicale vous expliquera précisément le rôle de ceux qui vous sont prescrits.





7 LES PRINCIPALES PRISES DE SANG

Pourquoi sont-elles réalisées et que permettent-elles de vérifier ?

À quel moment ?	Objectif	Hormones dosées	Pourquoi ?
Avant le début de la stimulation (J2 à J5 du cycle)	Vérifier que les ovaires sont au repos	Œstradiol (E2), LH, ± Progestérone	S'assurer qu'il est possible de commencer la stimulation dans de bonnes conditions.
Pendant la stimulation (tous les 2 à 3 jours)	Suivre l'évolution des follicules	Œstradiol (E2), LH	Adapter les doses et déterminer le meilleur moment pour déclencher l'ovulation.
Avant le déclenchement	Confirmer que le moment est optimal	Œstradiol (E2), LH, ± Progestérone	Vérifier que les follicules sont suffisamment développés.
Après le transfert (12 à 14 jours plus tard)	Rechercher un début de grossesse	β-hCG	Confirmer ou non l'implantation de l'embryon.

À retenir

- Les résultats d'une prise de sang sont toujours interprétés avec l'échographie et en tenant compte de votre traitement.
- Une valeur isolée ne permet jamais, à elle seule, de conclure à une bonne ou une mauvaise évolution.
- Si votre équipe ajuste votre traitement, cela fait partie du déroulement normal d'un protocole de FIV.



8 LE GLOSSAIRE DE LA FIV



Petit lexique pour mieux comprendre votre parcours de FIV

AMH (Hormone Anti-Müllérienne)

Hormone produite par les ovaires qui donne une estimation de la réserve ovarienne.

Ponction ovarienne

Intervention réalisée sous anesthésie permettant de prélever les ovocytes.

Follicule

Petite structure présente dans l'ovaire qui contient un ovocyte en cours de maturation.

Transfert embryonnaire

Acte consistant à déposer un embryon dans l'utérus à l'aide d'un fin cathéter.

Ovocyte

Cellule reproductrice féminine qui pourra être fécondée par un spermatozoïde.

β-hCG

Hormone produite après l'implantation. Son dosage confirme le début d'une grossesse.

Embryon

Résultat de la fécondation entre un ovocyte et un spermatozoïde.

Endomètre

Muqueuse qui tapisse l'intérieur de l'utérus. Essentielle pour l'implantation.

Blastocyste

Embryon âgé de 5 à 6 jours, à un stade de développement plus avancé.

Corps jaune

Structure formée après l'ovulation. Produit la progestérone.





9 MES DÉMARCHES ET MON BUDGET

Comprendre la prise en charge et suivre mes dépenses

La FIV, avec ou sans ICSI, est remboursée à 100 % dans la limite de 4 tentatives.

Le prélèvement d'ovocytes doit être réalisé avant le 43^e anniversaire de la femme, et l'AMP peut être réalisée jusqu'à ses 45 ans.

Une demande d'entente préalable auprès de la caisse d'Assurance Maladie est obligatoire avant toute tentative, avec un délai de réponse de 15 jours.

Bon à savoir : si une grossesse aboutit à une naissance, le compteur des tentatives repart à zéro, et une fausse couche ne remet pas le compteur à zéro — seul le transfert embryonnaire décompte une tentative.

⚠ "Remboursé à 100 %" signifie 100 % du tarif de base de la Sécurité sociale — pas forcément 100 % du prix réel. En secteur 2, des dépassements d'honoraires peuvent s'appliquer, éventuellement couverts par la mutuelle selon le contrat.

Tentative n°	Date entente préalable	Accord reçu le	Type (FIV/ICSI/IIU)	Résultat
1				
2				
3				
4				

Poste de dépense	Montant	Remboursé Sécu	Remboursé mutuelle	Reste à charge
Consultations gynécologue				
Bilan hormonal / examens				
Médicaments de stimulation				
Dépassements d'honoraires				
Transport / déplacements				
Frais annexes (parking, garde d'enfants...)				
Total				

À vérifier avant de démarrer

- ☐ Demander l'entente préalable à ma CPAM
- ☐ Vérifier les garanties PMA de ma mutuelle
- ☐ Demander un devis à la pharmacie pour les traitements
- ☐ Conserver toutes mes factures et décomptes

🎁 En Bonus

Fichier Google Sheets inclus dans ce Kit Sérénité, pour un meilleur suivi de votre budget.



10 L'ESSENTIEL À RETENIR



Votre corps suit un rythme naturel guidé par les hormones.



Chaque protocole est choisi en fonction de votre situation.



Chaque médicament a un objectif bien précis.



Les prises de sang permettent d'ajuster le traitement au bon moment.



Votre protocole évolue selon votre réponse à la stimulation.



Vous êtes accompagnée à chaque étape par votre équipe médicale.