

Take-off-Zielkarte

S

Spezifisch

Du hast Dein Ziel klar vor Augen und kannst es deshalb präzise beschreiben.



M

Messbar

Dein Fortschritt ist sichtbar und lässt sich zum Beispiel mit einer Checkliste verfolgen.

A

Attraktiv

Dein Ziel beflügelt Dich so sehr, dass Du mit Freude und Antrieb stetig daran arbeitest.

R

Realistisch

Dein Plan und Deine Zielsetzung sind mit Deinem Einsatz erreichbar.

T

Terminiert

Dein gewähltes Zeitfenster ermöglicht es Dir, *on time* an Deinem Zielort zu landen.



Zielkarte von:

Dein Ziel + Time of Arrival:

Was wirst Du konkret tun, um Dein smartes Ziel in fünf Etappen zu erreichen? (Schreibe: Was du tust, wofür, bis wann. Beispiel: Ich fülle noch heute diese Karte aus.)

1.

2.

3.

4.

5.

Let's take off now!