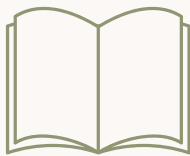


LE KIT À DÉGAINER
QUAND VOUS ENTENDEZ...

Maman, on fait quoi ?

LE PETIT KIT
S.O.S EXPRESS • SANS MATERIEL

10 missions prêtes à jouer • 2 à 7 ans • zéro préparation ou presque



Ouvrez
le kit



Choisissez
une mission



Et jouez
ensemble !

----- 10 MISSIONS POUR... -----



Bouger
librement



Observer
le monde



Ecouter et
être attentif



Imaginer
sans limite



S'exprimer
et rire

5 à 15 minutes • Aucun matériel ou presque • À la maison ou dehors

Moins de temps à chercher.
Plus de temps à jouer ensemble.

SAISONIA

Le compagnon des saisons en famille



MISSION
01

La minute des animaux

KIT S.O.S - MAMAN ON FAIT QUOI ?



Prêt à te transformer ?

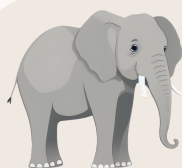


TA MISSION

Choisis un animal...
et imite-le !



Serpent
qui rampe



Éléphant qui
marche
lourdement



Singe
qui grimpe



Chat qui marche
à quatre pattes



DÉFIS BONUS

Invente ton propre animal
et fais-le deviner !



5 minutes
ou plus !



2 ans et +



Intérieur ou extérieur



Aucun matériel

MISSION
02

La mission minuscule

KIT S.O.S - MAMAN ON FAIT QUOI ?

Prêt à ouvrir l'œil ?



TA MISSION

Trouve 5 choses
plus petites que ton doigt ...



Quelque chose
de rond



Quelque chose
de naturel



Quelque chose
qui brille



Quelque chose
que tu trouves joli



DÉFIS BONUS

Trouve la chose la plus minuscule
possible !



5 minutes
ou plus !



2 ans et +



Intérieur ou extérieur



Aucun matériel

MISSION
03

La chasse aux cinq couleurs

KIT S.O.S - MAMAN ON FAIT QUOI ?

Prêt à voir la vie en couleurs ?

TA MISSION

Trouve quelque chose
de chaque couleur autour de toi !

ORANGE

ROSE

JAUNE

BLEU

MARRON



DÉFIS BONUS

Trouve quelque chose
qui a deux couleurs !



10 minutes
ou plus !



2 ans et +



Intérieur ou extérieur



Aucun matériel

MISSION
04

Le détective des sons

KIT S.O.S - MAMAN ON FAIT QUOI ?

Chut... écoute bien !

TA MISSION

Ferme les yeux quelques secondes...
Combien de sons peux-tu entendre ?



Un son tout près



Un son tout doux



Un son plus fort



Un son d'animal
ou insecte



DÉFIS BONUS

Fais un bruit... et fais-le deviner !



5 minutes
ou plus !



2 ans et +



Intérieur ou extérieur



Aucun matériel

MISSION
05

Le monde à l'envers

KIT S.O.S - MAMAN ON FAIT QUOI ?

Aujourd'hui, on change les règles !

TA MISSION

Aujourd'hui, fais 3 choses... à l'envers !



Marcher quelques pas à reculons



Dis BONJOUR pour dire AU REVOIR !



Mettre ses vêtements à l'envers



Manger le dessert avant l'entrée !



DÉFIS BONUS



Invente ta propre règle à l'envers !



5 minutes ou plus !



2 ans et +



Intérieur ou extérieur



Aucun matériel

Le chef des émotions

KIT S.O.S - MAMAN ON FAIT QUOI ?

Prêt à faire parler ton visage ?

TA MISSION

Fais le visage
de chaque émotion...



Surpris (e)



Triste



Très heureux (se)



En colère



DÉFIS BONUS

Maintenant, fais deviner
chaque émotion !



5 minutes
ou plus !



2 ans et +



Intérieur ou extérieur



Aucun matériel

Le défi tout doucement

KIT S.O.S - MAMAN ON FAIT QUOI ?

Chut... arriveras-tu à ne faire aucun bruit ?

TA MISSION

Réussis ces 4 petits défis...
le plus silencieusement possible !



Fais 5 pas sur la
pointe des pieds



Ferme une porte
tout doucement



Assieds-toi sans
faire de bruit



Fais un tout petit
applaudissement



DÉFIS BONUS

Maintenant... refais un défi comme un
GÉANT !



5 minutes
ou plus !



2 ans et +



Intérieur



Aucun matériel

MISSION
08

Et si tu étais....

KIT S.O.S - MAMAN ON FAIT QUOI ?

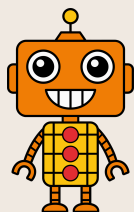
Prêt à devenir... n'importe quoi ?

TA MISSION

Imagine que tu es...
et fais-le avec ton corps !



Un nuage poussé
par le vent



Un robot qui
se réveille



Un ballon qui
se dégonfle



Une petite graine
qui devient un arbre



DÉFIS BONUS

Invente ce que tu deviens... et fais-le
deviner !



5 minutes
ou plus !



2 ans et +



Intérieur ou extérieur



Aucun matériel

MISSION
09

La mission invisible

KIT S.O.S - MAMAN ON FAIT QUOI ?

Chut... personne ne peut le voir !

TA MISSION

Fais semblant de tenir chaque chose...
sans rien dans les mains !



Un énorme rocher
très lourd



Une grenouille
qui saute



un hérisson
qui pique



Un poisson
tout glissant



DÉFIS BONUS

Invente un objet invisible... et fais-le
deviner !



5 minutes
ou plus !



2 ans et +



Intérieur ou extérieur



Aucun matériel

MISSION
10

Le défi au ralenti

KIT S.O.S - MAMAN ON FAIT QUOI ?

Aujourd'hui... mode escargot !



TA MISSION

Réussis ces 4 petits défis...
le plus lentement possible !



Faire un tour sur
soi-même au ralenti



Faire une énorme
grimace au ralenti



Étire-toi comme au
réveil... au ralenti



Cours sur place...
au ralenti



DÉFIS BONUS

Choisis un défi... et fais-le maintenant à
toute vitesse !



5 minutes
ou plus !



2 ans et +



Intérieur ou extérieur



Aucun matériel

MISSION ACCOMPLIE !



10 missions pour
bouger, observer, écouter,
imaginer, rire... et surtout jouer ensemble.

La prochaine fois que vous entendrez...

Maman, on fait quoi ?



Vous saurez exactement quoi répondre.

LE PETIT CONSEIL SAISONIA

Gardez ce kit à portée de main.
Imprimez vos missions préférées, glissez-les dans une pochette
ou plastifiez-les pour pouvoir les ressortir encore et encore.



À très vite
POUR DE NOUVELLES MISSIONS !



Ce n'est que le début... 
D'autres Petits Kits Saisonnia arrivent bientôt.

À la prochaine mission !