



CRÉER



EXPLORER



PARTAGER



SE
SOUVENIR



S.O.S
EXPRESS !



SAISONIA

Le compagnon des saisons en famille.

COLLECTION SAISONNIÈRE

ÉTÉ 2026

Des moments simples à vivre tout l'été.



Parce que les plus beaux souvenirs ne demandent pas des heures de préparation...
Cette collection a été imaginée pour vous aider à profiter pleinement de l'été,
une activité à la fois.



Préparation
rapide



Intérieur &
Extérieur



Pensé pour les
enfants de 2 à 7 ans



Plus de
15 activités



*Ouvrez une page.
Choisissez une activité.
Créez un souvenir.*



CRÉER

3 activités
créatives



EXPLORER

3 activités
natures



PARTAGER

3 activités
en famille



SE SOUVENIR

3 activités
souvenirs



SOS EXPRESS

3 activités
express



Chaque page est une idée en moins à chercher.

Pensé pour les petites mains de 2 à 7 ans.



CRÉER



EXPLORER



PARTAGER

SE
SOUVENIRS.O.S
EXPRESS !

Bienvenue !



Pas beaucoup de temps ? Pas d'inspiration ?

Cette collection a été pensée pour vous aider à profiter de moments simples, joyeux et inoubliables avec vos enfants, tout au long de l'été.

Ici, pas de pression. Pas de perfection.

Chaque activité est simple à préparer, adaptée aux jeunes enfants et imaginée pour créer de vrais souvenirs en famille.

il suffit d'ouvrir une page, de choisir une activité... et de profiter.



Chaque activité vous indique :




Préparation
rapide

Pour profiter plus
et préparer
moins.



Intérieur,
extérieur... ou
les deux

Pour savoir où
l'activité peut se
réaliser.



Âge
conseillé

Une indication
pour savoir l'âge
adapté.



Matériel
nécessaire

Le matériel
simple à
rassembler avant
de commencer.



Temps
estimé

Une idée du
temps
nécessaire à
l'activité.



Étapes
simples à
suivre

Des étapes
claires pour
vous guider
facilement.



Et aujourd'hui, on commence par quoi ?

Choisissez votre univers et lancez-vous dans une activité !



CRÉER



- Fabriquer un soleil
- Mon portrait magique
- Mon cadre de l'été



EXPLORER



- La chasse au trésor
- Mon herbier de l'été
- Ma roue d'exploration



PARTAGER



- Un pique-nique impr...
- Mime et Devine
- Mon interview rigolote



SE SOUVENIR



- Mon été de rêve
- Ma carte postale
- Mon bocal à souvenir



S.O.S EXPRESS !



- La chenille colorée
- Memory d'été
- Cherche et dessine



Des idées simples, des moments vrais.



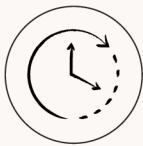
CRÉER

ACTIVITÉ
1

Fabriquer ton soleil !



Une activité simple à partager pour illuminer la journée.



Préparation
5 min



Intérieur



Âge
dès 2 ans



Matériel
simple



Activité
15 min



Étapes :
5

CE QU'IL TE FAUT



- le PDF soleil à imprimer.



- Une paire de ciseaux



- Des crayons ou feutres ...



- Une feuille cartonnée colorée

LES ÉTAPES

1

Imprime la fiche du soleil.

2

Colorie les rayons du soleil.

3

Découpe le soleil et ses rayons sur les pointillés.

4

Colle chaque rayon au dos du soleil et le dos du soleil !

5

Avec une ficelle, accroche ton soleil où tu veux !

Astuce nature :

Tu peux colorier les rayons, les peindre ou même y coller des feuilles, pétales et petits trésors trouvés dans la nature pour créer un soleil unique.



Des idées simples, des moments vrais.

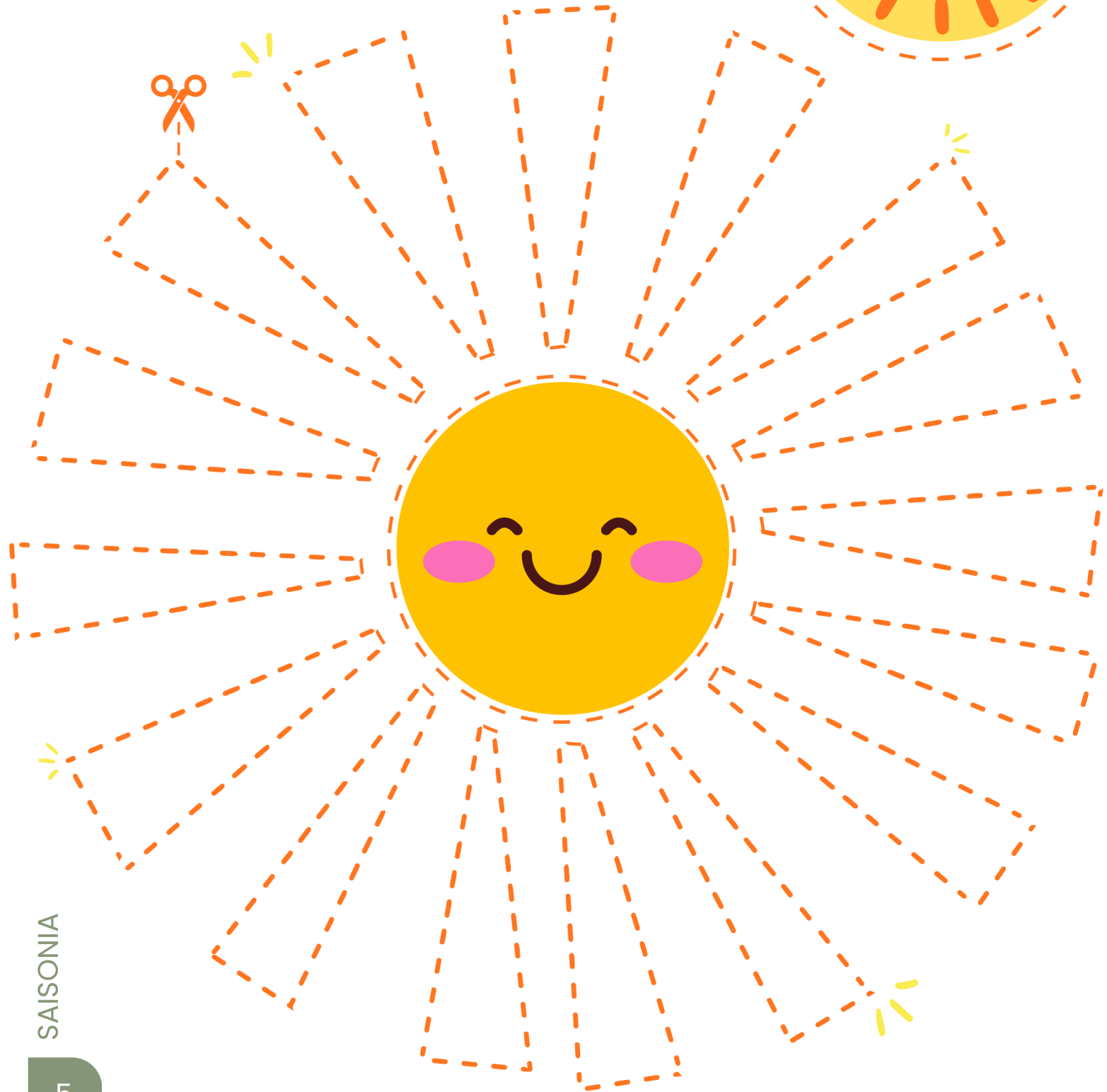
Mon soleil



Fabriques ton soleil et remplis-le
de couleurs et de bonne humeur !



Le dos du soleil !





CREER

ACTIVITÉ

2



Mon portrait magique de l'été



Imagine que l'été t'a transformé en personnage magique.

Crée ton portrait avec ce que tu trouves autour de toi
ou avec tout ce que tu aimes...



20 min



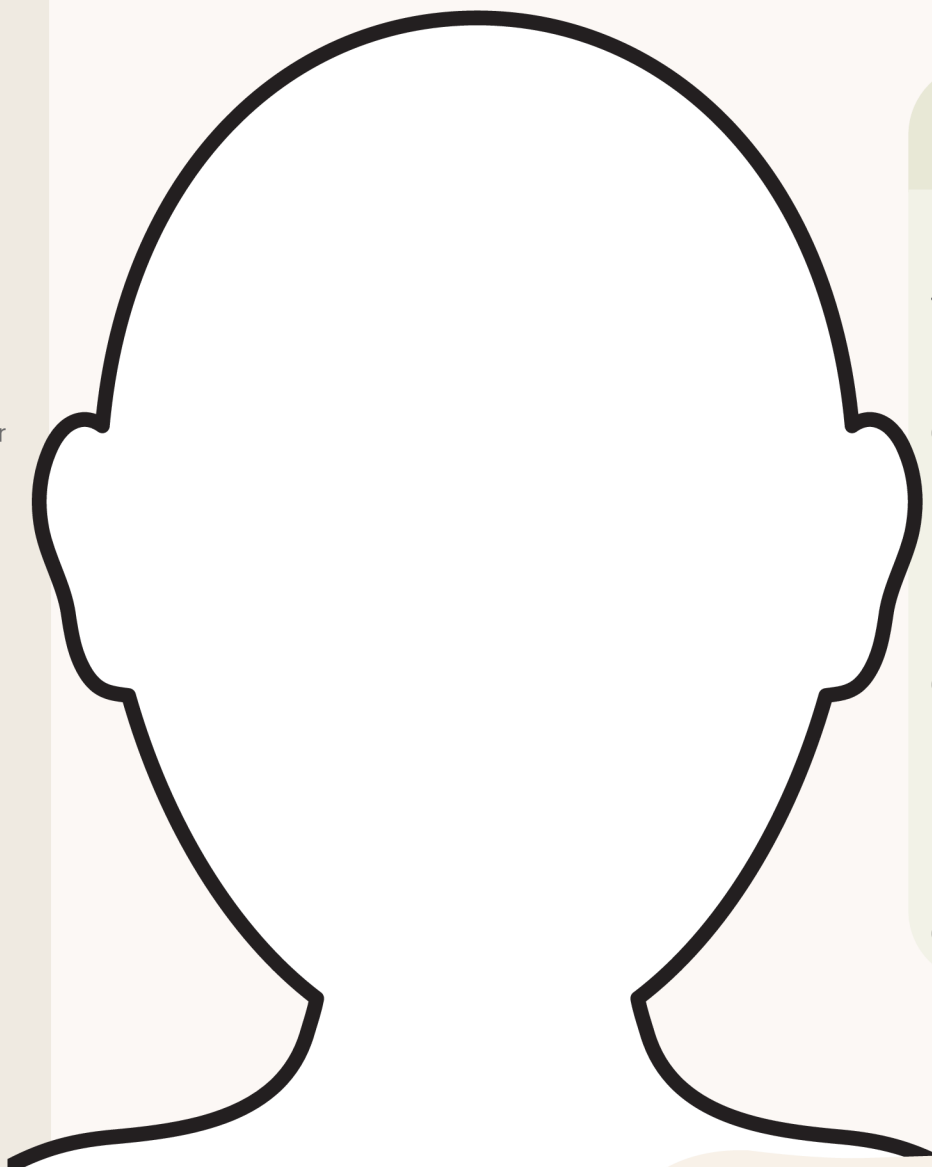
Intérieur
ou extérieur



Dèq 2 ans



Matériel
simple



DES IDÉES POUR T'INSPIRER

Mes cheveux
fleuris



Ma couronne
de feuilles



Mon collier
en coquillages



Mes ailes
de papillon



Mes sourcils
en herbe



Mes joues
étoilées



À toi de jouer !

Colle, dessine, colorie,
invente ...

Tout est possible !

Mon super pouvoir : _____

Ce que je fais très bien : _____

Ce que j'aime chez moi : _____





CREER



ACTIVITÉ

3



20 min



Intérieur
ou extérieur



Dèq 2 ans



Matériel
simple



Mon cadre de l'été



Un souvenir à créer et à garder

Décore ton cadre avec des couleurs,
des dessins, des gommettes, ou des paillettes.
Puis ajoute ta plus belle photo, ton dessin ou ton prénom.



IDÉES DÉCO

Sable collé,
coquillages dessinés,
gommettes, petits mots doux
...

AU CENTRE

Colle une photo,
un poème, un dessin,
ou écris ton prénom.





EXPLORER

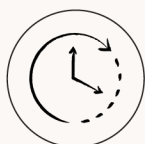
ACTIVITÉ

1

La chasse aux trésors

Chaque promenade cache de petits trésors.

Prends le temps d'observer ce qui t'entoure
et pars à la recherche des merveilles de l'été.
Il n'y a pas de chrono, juste le plaisir de découvrir.



Préparation
2 min



Extérieur



Âge
dès 2 ans



Matériel
PDF + crayon



Activité
30 min ou +



Étapes :
5

CE QU'IL TE FAUT



- le PDF soleil
à imprimer.



- Un crayon.

LES ÉTAPES

1

Imprime la fiche et
prends un crayon.

2

Pars en promenade où tu veux :
dans un parc, un jardin, une forêt
ou simplement près de chez toi.

3

Observe attentivement ce qui
t'entoure et retrouve les trésors
de la liste.

4

Coche chaque élément au fur
et à mesure de tes découvertes.

5

À la fin de la promenade,
raconte quel trésor tu as le
plus aimé trouver.

Astuce : Laisse ton enfant choisir
le chemin pendant quelques
minutes. Il sera souvent plus
attentif à ce qui l'entoure lorsqu'il
mène l'exploration.



Des idées simples, des moments vrais.

La chasse aux trésors



OBSERVE BIEN AUTOUR DE TOI
ET COCHE CHAQUE TRESOR QUE TU TROUVES !



 une feuille ☐	 une fleur ☐	 un caillou ☐	 une plume ☐	 une branche ☐
 une fourmi ☐	 une coccinelle ☐	 un papillon ☐	 une herbe ☐	 une écorce ☐
 de la mousse ☐	 une graine ☐	 un escargot ☐	 un ruisseau ☐	 un fruit ☐
 un oiseau ☐	 du sable ☐	 une odeur agréable ☐	 quelque chose de rugueux ☐	 une ombre rigolote ☐



Bravo explorateur ! Tu as fait une belle chasse aux trésors !



EXPLORER

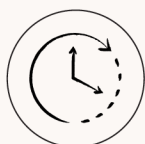
ACTIVITÉ

2

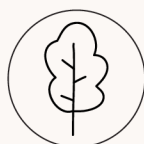
Mon herbier de l'été

Les souvenirs de ma promenade ♡

Ramasse quelques éléments tombés au sol
et garde un souvenir de ta balade.



Préparation
2 min



Extérieur



Âge
dès 2 ans



Matériel
colle + ciseaux



Activité
30 min ou +



Étapes :
4

CE QU'IL TE FAUT



- Le PDF à imprimer.



- Le petit sac



- Le scotch ou la colle.



- Un crayon et des ciseaux si besoin.

LES ÉTAPES

1

Imprime la fiche et prends ton sac !

2

Pars en promenade et cherche des éléments de la nature : fleurs, pétales, feuilles, plumes, brins d'herbes, ...

3

Colle ou dessine chacun de tes souvenirs

4

Ecris ou dessine ce que tu as vu et ressenti pendant la balade !

Astuce :

Pense à respecter la nature : ne cueille que ce qui est déjà tombé et laisse le reste là où il est.



Des idées simples, des moments vrais.

Mes jolies découvertes



Colle ici les éléments ramassés
ou dessine ceux que tu as observés.

Où je l'ai trouvé :

♥ Pourquoi je l'aime :

Où je l'ai trouvé :

♥ Pourquoi je l'aime :

Où je l'ai trouvé :

♥ Pourquoi je l'aime :

Où je l'ai trouvé :

♥ Pourquoi je l'aime :

Où je l'ai trouvé :

♥ Pourquoi je l'aime :

Où je l'ai trouvé :

♥ Pourquoi je l'aime :

Chaque découverte raconte un souvenir de ton été.



EXPLORER

ACTIVITÉ
3

COMMENT
ÇA MARCHE ?



Découpe la
roue et la
flèche.



Assemble la roue
avec la flèche au
centre avec une
attache
parisienne.



Fais tourner
la roue.



Pioche une carte
mission.



Réalise la mission
et recommence !

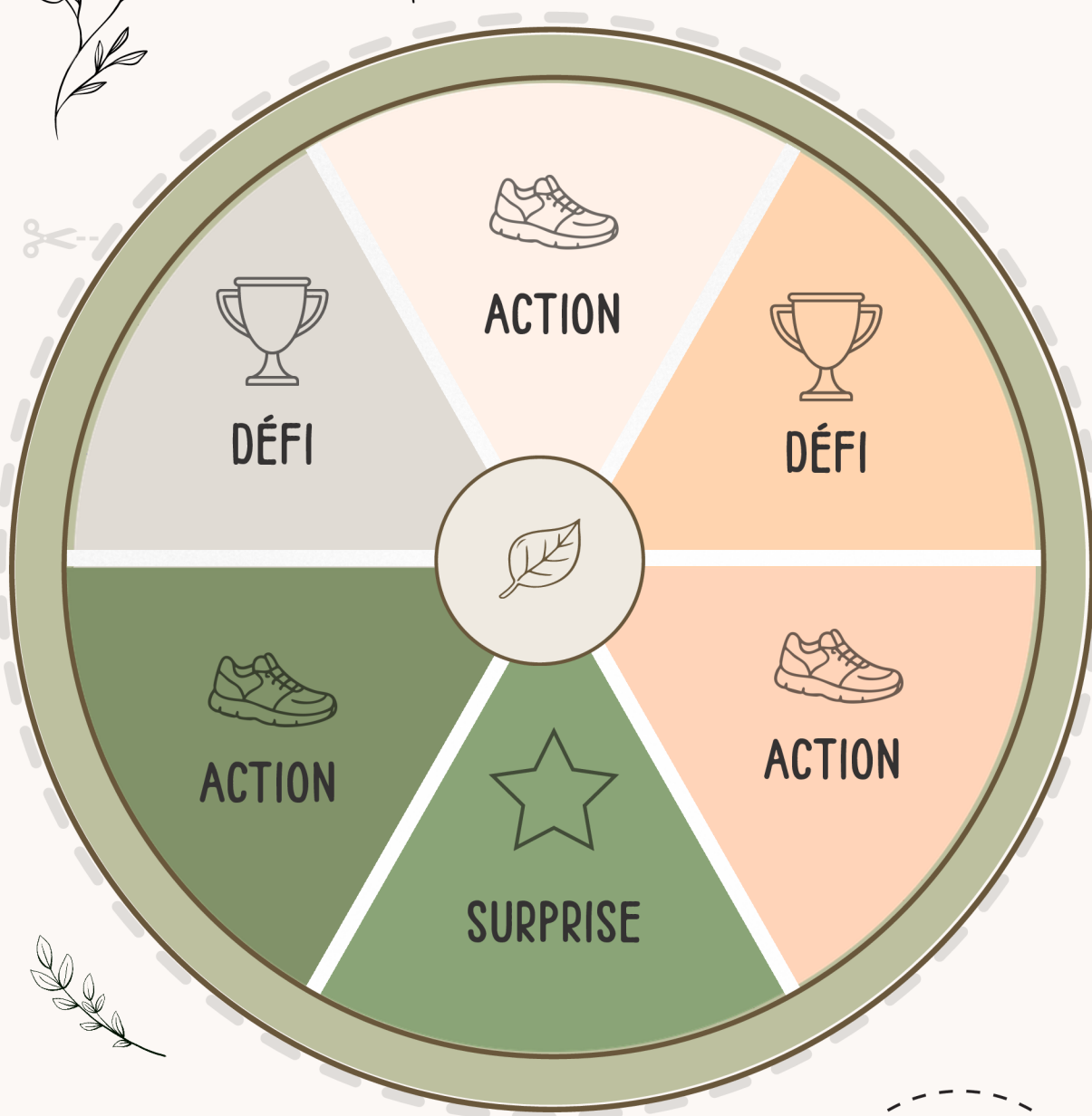
SAISONIA

La roue des aventures

SAISONIA

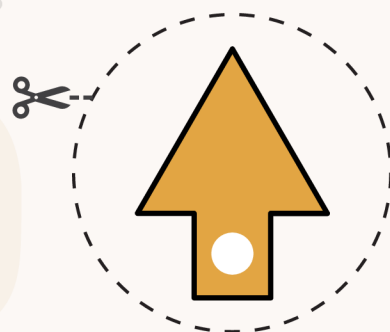


Tourne la roue, pioche une mission
et pars à l'aventure !



Conseil

Garde ta roue et tes cartes missions précieusement.
Tu pourras les réutiliser à chaque sortie et découvrir
de nouvelles missions au fil des saisons.



Des idées simples, des moments vrais.

ACTION



À IMPRIMER
Plastifier pour
réutiliser !

Bouge, cours, saute, imite... À toi de jouer !



Fais 3 bonds
comme une
grenouille.

Saisonia



Fais 5 pas
comme un
crabe.

Saisonia



Marche comme
un pingouin
jusqu'à un arbre.

Saisonia



Traverse le
chemin comme
une tortue.

Saisonia



Tiens sur un
pied pendant
5 secondes.

Saisonia



Fais l'avion
jusqu'au prochain
caillou.

Saisonia



Fais 3 sauts
de lapin.

Saisonia



Marche sur la
pointe des pieds
pendant 10 secondes.

Saisonia



Marche en arrière
pendant 5 pas.

Saisonia



Fais 10 pas
de géant !

Saisonia



Fais la statue
pendant
10 secondes.

Saisonia



Saute par-dessus
une ligne
imaginaire.

Saisonia



Découpe soigneusement les cartes et plastifie-les !

DÉFI



Relève le challenge et amuse-toi !



Fais le tour d'un arbre en moins de 10 secondes.

Saisonia



Passe sous une branche sans la toucher.

Saisonia



Garde un objet sur ta tête pendant 10 sec.

Saisonia



Fais rire quelqu'un.

Saisonia



Réussis la mission sans parler.

Saisonia



Fais trois tours sans tomber.

Saisonia



Enlève puis remets une chaussure le plus vite possible.

Saisonia



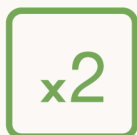
Trouve quelque chose de plus petit que ta main.

Saisonia

SURPRISE



Des cartes pour encore plus de fun !



Pioche une deuxième carte.

Saisonia



Fais la prochaine mission au ralenti.

Saisonia



Échange ta mission.

Saisonia



Mission champion : réussir 3 missions d'affilées !

Saisonia



Découpe soigneusement les cartes et plastifie-les !



PARTAGER

ACTIVITÉ

1

Pique-nique *improvisé* ♥



Un moment simple, un grand souvenir.

Pas besoin de tout prévoir pour partager un bon moment en famille.

Attraper une couverture, quelques friandises et profitez de l'instant présent !



Préparation
5 min



Extérieur



Âge
dès 2 ans



Matériel
simple



Activité
30 min ou +



Étapes :
4

CE QU'IL TE FAUT



- Une couverture ou grande serviette



- Un panier avec gourmandise



- De l'eau



- Et votre bonne humeur !



LES ÉTAPES

1

Choisissez ensemble un endroit qui vous donne envie de vous installer. : parc, forêt, plage, jardin ou même balcon !

2

Remplissez un panier avec quelques gourmandises simples.

3

Étendez la couverture et prenez le temps de vous poser, de savourer...

4

Profitez ! Discutez, observez ce qui vous entoure et racontez vous des histoires...

Astuce : Invite ton enfant à participer à la préparation. Il sera encore plus fier de ce moment partagé.



Des idées simples, des moments vrais.



PARTAGER

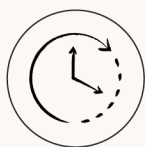
ACTIVITÉ

2

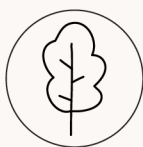
Mime et Devine !



*Quelques cartes, un peu d'imagination...
et beaucoup de fous rires !*



Préparation
2 min



Intérieur /
Extérieur



Âge
3 à 7 ans



Matériel
simple



Activité
15 min ou +



Étapes :
4

CE QU'IL TE FAUT



- Le PDF à découper.



- Un ciseau.



- Un peu d'imagination !

LES ÉTAPES

1

Imprime et découpe les cartes de la page suivante.

2

Mélange-les et place-les face cachée.

3

Pioche une carte et mime ce que tu vois sans parler.

4

Les autres essaient de deviner. Puis changez de joueur.



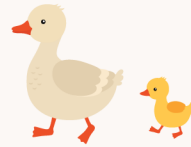
Astuce : Plastifiez les cartes pour pouvoir y rejouer tout l'été.



Pioche, mime et fais deviner !

Découpe les cartes et amuses-toi à les faire deviner !



 Manger une glace.	 Marcher comme un crabe.	 Faire du vélo.	 Attraper un papillon.
 Marcher comme un canard.	 Sauter comme une grenouille.	 Éviter une abeille.	 Se protéger du soleil.
 Construire un chateau de sable.	 Ramasser un coquillage.	 Faire une bataille d'eau.	 Faire voler un cerf-volant.
 Avancer comme une tortue.	 Grimper à un arbre.	 Cueillir un fruit.	 Marcher comme un pingouin.





PARTAGER

ACTIVITÉ
3



À IMPRIMER

Mon interview rigolote de l'été

*Prends quelques minutes pour discuter avec ton enfant
et découvre ses réponses les plus drôles,
les plus tendres ou les plus surprenantes !*



Préparation
5 min



Intérieur /
Extérieur



Âge
2 à 7 ans



Matériel
simple



Activité
15 min ou +



Étapes :
2

Pourquoi on adore ?



Un moment complice
à partager.



Des réponses uniques
à relire plus tard.



Des fous rires
garantis !

LES QUESTIONS

- 1 Si tu pouvais être un animal, lequel serais-tu ? _____
- 2 Si tu pouvais manger une seule chose toute la journée, ce serait quoi ? _____
- 3 Si tu pouvais aller n'importe où cet été, où irais-tu ? _____
- 4 Quel est ton super-pouvoir préféré ? _____
- 5 Si ton animal pouvait parler, que dirait-il ? _____
- 6 Quel est ton goûter préféré ? _____
- 7 Qu'est ce qui te rend le plus heureux (se) ? _____
- 8 Si tu étais le roi ou la reine des vacances, quelle serait ta règle ? _____

Astuce :

Note exactement les mots de ton enfant.
Ce sont souvent les réponses les plus drôles à relire quelques années plus tard.



Tu as beaucoup d'idées ? N'hésite pas à écrire ou dessiner au dos de la page.



Des idées simples, des moments vrais.



SOUVENIR

ACTIVITÉ
1

Mon été de RÊVE !



Imagine le plus bel été possible et remplis ce tableau avec tes envies, tes découvertes et tes rêves d'été.

CE QUE J'AIMERAIS
FAIRE EN FAMILLE



CE QUE J'AIMERAIS
DÉCOUVRIR



MON ÉTÉ IDÉAL



CE QUE J'AIMERAIS
GOÛTER



UNE SORTIE QUI ME
FERAIT PLAISIR



Astuce :

Garde cette page précieusement.
À la fin de l'été, regarde ton
tableau.
Quels rêves as-tu réalisés ?

MON PLUS GRAND SOUHAIT



Mes petites envies d'été



Découpe, choisis puis colle les envies d'été que tu aimerais vivre.



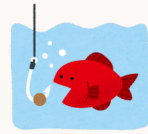
Aller
à la plage.



Se baigner
dans la piscine.



Faire du bateau
ou du pédalo.



Pêcher
un poisson.



Jouer dans
la rivière.



Manger au
bord d'un lac.



Faire une
balade à vélo.



Aller
au zoo.



Observer
les papillons.



Chercher
des insectes.



Planter
un arbre.



Ramasser
des coquillages.



Ramasser
des fraises.



Ramasser
des tomates.



Cueillir
des fleurs.



Faire
un herbier.



Regarder
les étoiles.



Dormir sous
une tente.



Faire un
feu de camp.



Faire griller
des chamallows.



Regarder le coucher
de soleil.



Faire une balade
en forêt.



Visiter
un château.



Faire du
canoë kayak.





Faire
un pique-nique.



Faire un petit
déjeuner rigolo.



Manger une glace.



Boire un
smoothie
coloré.



Soirée pyjama.



Lire une histoire
déhors.



construire une
cabane.



Faire du jardinage.

ET TOI, QUELS RÊVES AIMERAIS-TU AJOUTER ?

MON IDÉE À MOI

Une activité à essayer..

MON IDÉE À MOI

Un endroit à découvrir..

MON IDÉE À MOI

Un rêve un peu fou..

MON IDÉE À MOI

*Quelque chose que
j'aimerais apprendre..*

LE RÊVE QUE J'AIMERAIS LE PLUS VIVRE CET ÉTÉ !





SOUVENIR

ACTIVITÉ

2

Ma carte postale

Souvenir de l'été



Choisis quelqu'un que tu aimes et crée-lui
une carte postale unique avec tes souvenirs de l'été.
Tu peux dessiner, coller, décorer et écrire
comme tu le souhaites !



Préparation
5 min



Intérieur



Âge
dès 2 ans



Matériel
simple



Activité
15 min ou +



Étapes :
5



CE QU'IL TE FAUT



- La carte postale
à imprimer.



- Des crayons,
feutres, couleurs.



- De la colle ou du
scotch.



- Des stickers,
gommettes ou
décorations.



- Des petits
trésors de l'été :
photos, tickets,
coquillages, ...

LES ÉTAPES

1

Imprime les pages de la carte postale.

2

Décore la carte (dessin, coloriage, collages, ...).

3

Écris ton message au dos de la carte ou demande à un adulte de t'aider.

4

Plie la carte en suivant les pointillés.



5

Écris l'adresse et envoie-la ou offre-la en main propre !



Astuce : Garde une copie pour toi ou colle une photo de ta carte avant de l'envoyer. C'est un beau souvenir à conserver !!



Des idées simples, des moments vrais.



SOUVENIR

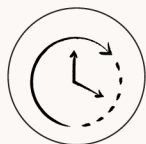
ACTIVITÉ

3

Mon bocal à souvenir de l'été

Collecte les plus beaux moments, les petites joies
et les grandes aventures de ton été.

Garde-les précieusement dans ton bocal à souvenirs !



Préparation
5 min



Intérieur



Âge
dès 2 ans



Matériel
simple



Activité
20 min ou +



Étapes :
3

SAISONIA



Dessine, écris ou colle une petite photo, un ticket, un paysage ...
Tout ce qui te rappelle ton été !



Des idées simples, des moments vrais.



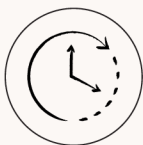
S.O.S
EXPRESS

ACTIVITÉ
1



Ma chenille colorée

Imprime, découpe ... et joue avec les couleurs !



Préparation
2 min



Intérieur



Âge
dès 3 ans



Matériel
simple



Activité
20 min



Étapes :
3

CE QU'IL TE FAUT



- Ces deux pages à imprimer.



- Une paire de ciseaux

Astuce : Si tu plastifies les fiches et les pastilles, ton enfant pourra recommencer l'activité autant de fois qu'il le souhaite.

LES ÉTAPES

1

Imprime et découpe les documents en suivant les pointillés.

2

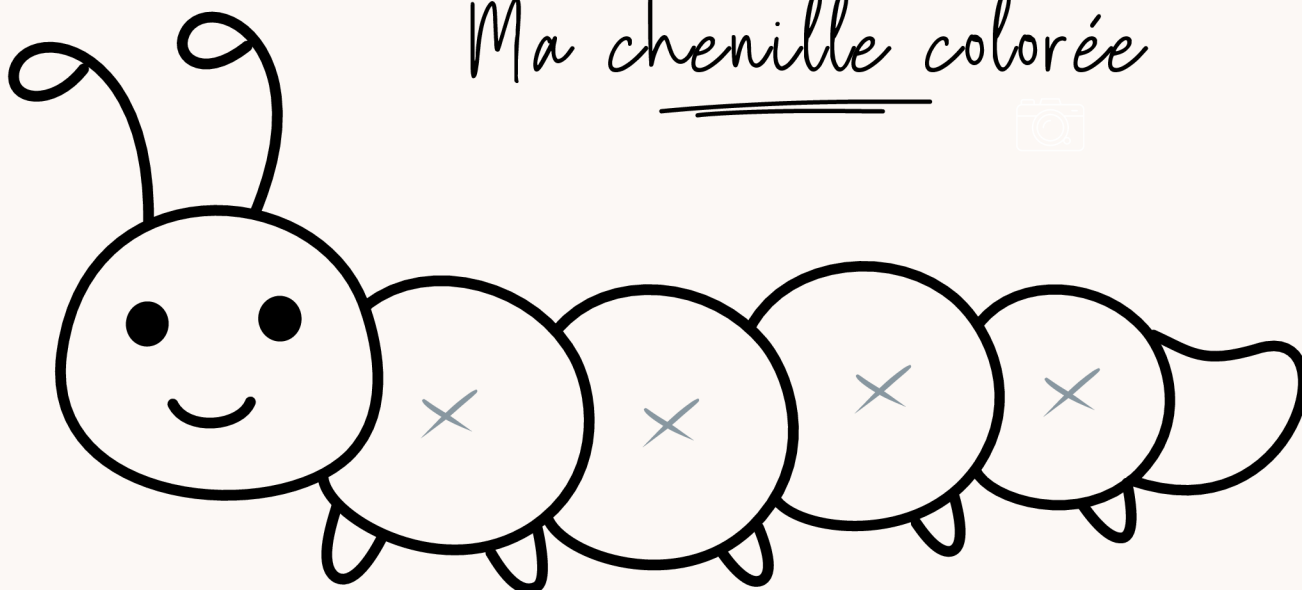
Observe la carte avec les couleurs qui composent son corps.

3

Positionne chaque pastille de couleur au bon endroit pour reconstituer la chenille colorée !

SAISONIA

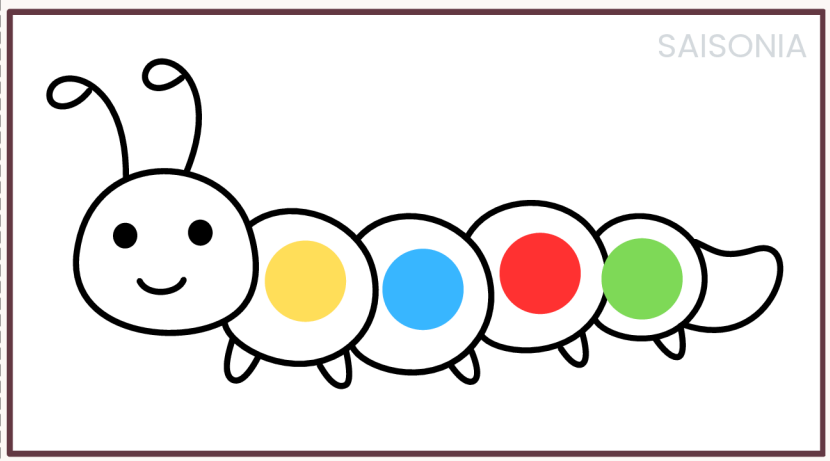
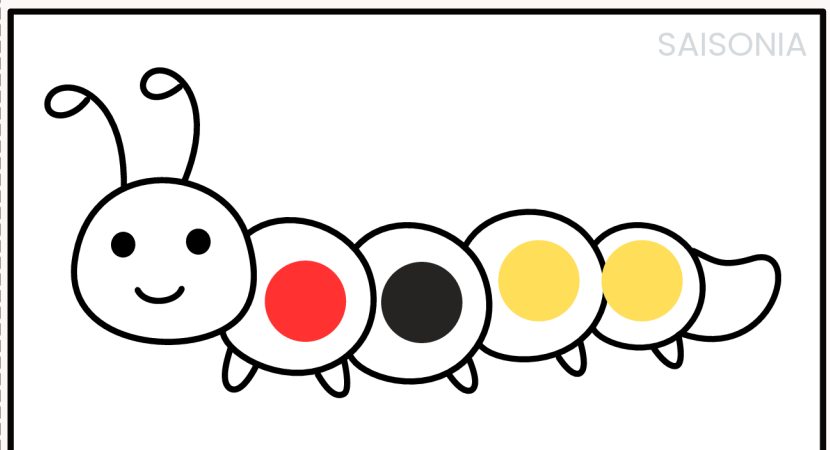
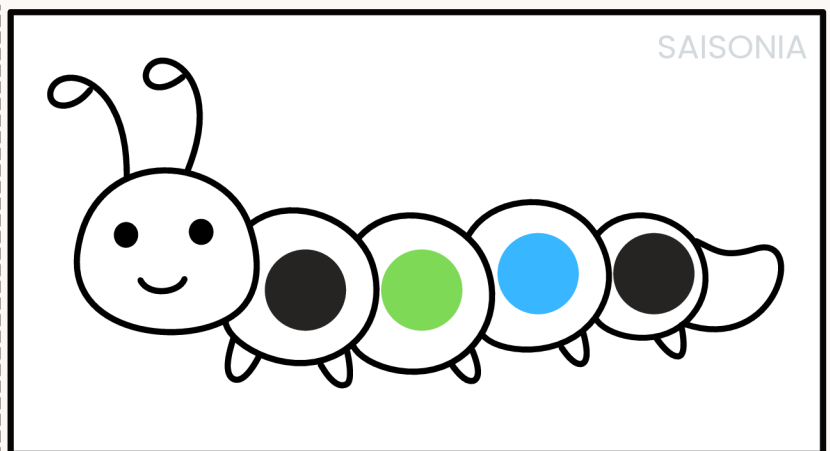
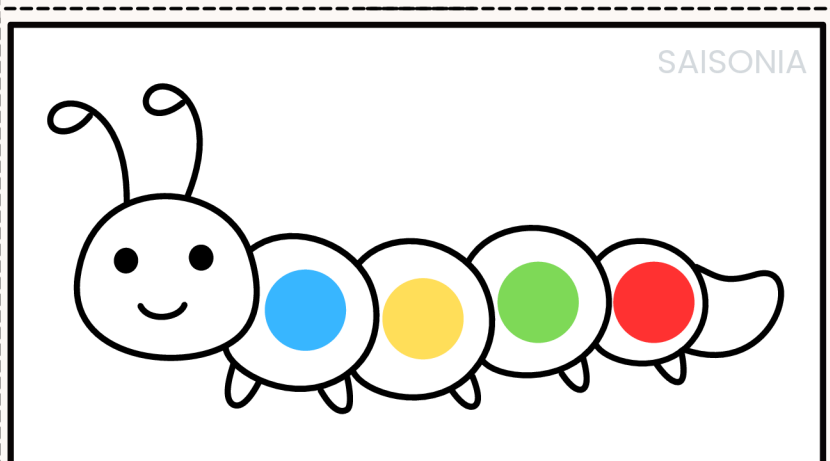
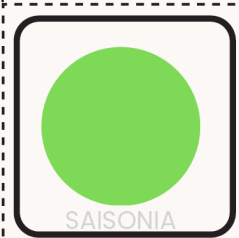
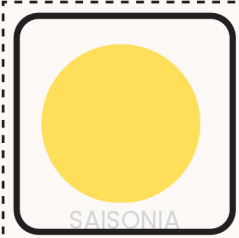
Ma chenille colorée



Développe la reconnaissance des couleurs et la motricité fine tout en s'amusant.



Imprime, découpe ... et joue avec les couleurs !





S.O.S
EXPRESS

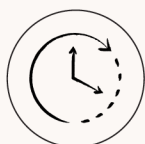
ACTIVITÉ

2

Memory d'été ♥



*Un jeu rapide pour observer, mémoriser et
partager un bon moment.*



Préparation
2 min



Intérieur /
Extérieur



Âge
dès 3 ans



Matériel
PDF à imprimer

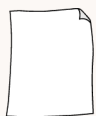


Activité
15 min



Étapes :
4

CE QU'IL TE FAUT



- Le PDF memory à imprimer.



- Des ciseaux (pour découper les cartes).

LES ÉTAPES

- 1 Imprime le PDF et découpe les cartes.
- 2 Étale toutes les cartes faces cachées sur la table.
- 3 Retourne des cartes. Si elles sont identiques, tu les gardes.
- 4 Continue jusqu'à avoir trouvé toutes les paires.



Astuce : Joue en autonomie ou défie un membre de la famille pour encore plus de rires et de concentration ! ♥



Mon memory d'été

Découpe les cartes et amuses-toi !



Pour des cartes plus résistantes, plastifier ou imprimer sur papier épais.



S.O.S
EXPRESS

ACTIVITÉ

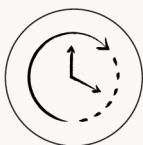
3



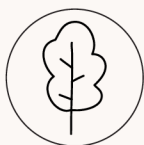
Cherche et dessine les couleurs de l'été !

Observe autour de toi et dessine ce que tu trouves !

Tu peux dessiner plusieurs choses pour chaque couleur !



Préparation
2 min



Intérieur /
Extérieur



Âge
dès 3 ans



Matériel
PDF à imprimer



Activité
20 min ou +



Étapes :
2

QUELQUE CHOSE
EN JAUNE

QUELQUE CHOSE
EN ROUGE

QUELQUE CHOSE
EN VERT



Le défi : fais deviner tes dessins à quelqu'un de ta famille !



À la saison prochaine !

Merci d'avoir partagé cet été avec nous.



Vous venez de créer bien plus que des activités.

Vous avez créé des souvenirs.



Les dessins seront peut-être rangés.
Les fleurs auront séché.
Les glaces auront fondu.
Les châteaux de sable auront disparu.



Mais les éclats de rire, les découvertes et les moments passés ensemble resteront, eux, dans les souvenirs de votre famille.



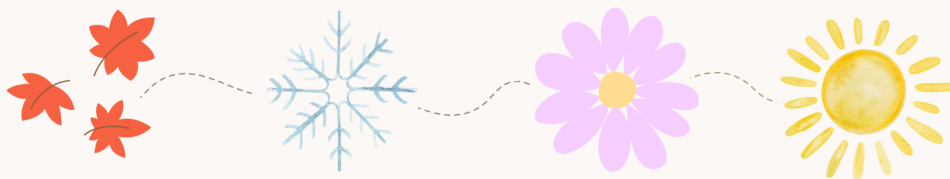
Chaque saison apporte de nouvelles couleurs, de nouvelles aventures et de nouvelles idées à partager.



L'histoire ne fait que commencer...

À très bientôt pour la prochaine collection Saisonია.

Une nouvelle saison vous attend... 



On a déjà hâte de vous retrouver !

Chaque saison a son histoire.
Et la vôtre ne fait que commencer...



ÉTÉ
2026



CRÉER



EXPLORER



PARTAGER



SE
SOUVENIR



S.O.S
EXPRESS !