



VOLUME 1



MAISON *Indigo*

LE POINT DE BASCULE
LE GUIDE OFFERT



5 clés pour comprendre, accueillir et transformer
ce que vous vivez en ce moment.

ENTREZ.
RESPIREZ.
Aimez-vous.



Maison Indigo

ENTREZ. RESPIREZ. AIMEZ-VOUS.



Bienvenue chez *Maison Indigo*



Ici, on ose enfin être soi.
Un lieu pour respirer,
se retrouver, se comprendre
et reprendre le chemin
qui vous ramène à vous.

Entrez
Vous êtes
chez vous.



Respirez.



*Ici, vous pouvez
être vous.*



La porte est ouverte...

Prenez le temps. Entrez. Respirez.

Vous venez de faire le premier pas d'un voyage important.
Non pas un voyage vers une autre vie,
mais un voyage vers celle qui vous attendait déjà : vous.

Ce guide est une invitation. Une pause. Un espace pour vous écouter.
Un compagnon pour vous aider à y voir plus clair.

À votre rythme, en douceur, retrouvez ce qui compte vraiment pour vous
et osez enfin vous choisir.

Bienvenue dans votre maison.
Bienvenue chez Maison Indigo.

Un mot de Vinciane



*J'ai créé Maison Indigo le jour où
je me suis enfin autorisée à être
pleinement moi.
Ce jour-là, j'ai compris que la seule
maison où je vivrai toute ma vie...
c'est moi.
Et c'est ce jour-là que je suis entrée
chez moi.
Je vous y accueille aujourd'hui.*

V.



CLIN D'ŒIL
de Maison Indigo

Il paraît que les plus beaux
voyages commencent
toujours par une porte
qu'on n'osait pas
pousser...
Et si celle-ci était la vôtre ?



MURMURE
de Maison Indigo

On ne peut pas revenir
en arrière et changer
le début, mais on peut
commencer là où l'on est
et changer la fin.



LA CLÉ
de Maison Indigo

Vous n'avez pas besoin
d'être prête.
Vous avez seulement
besoin d'oser
le premier pas.

ENTREZ. RESPIREZ. AIMEZ-VOUS.



Les 7 signes que vous êtes peut-être à un point de bascule



Parfois, quelque chose en nous se réveille doucement.

Ce n'est pas toujours spectaculaire.

Ce sont de petits signes.

Des murmures.

Le point de bascule n'est pas un effondrement.

C'est un appel.

Voici 7 signes qui peuvent vous indiquer

que vous êtes peut-être à cette étape.

CLIN D'ŒIL



*Ces signes ne sont pas des
problèmes à régler.*

Ce sont des messagers.

*Ils ne disent pas que
quelque chose ne va pas.*

*Ils disent que quelque chose
veut enfin changer.*



Prenez un instant pour vous. Lisez-les doucement.
Si plusieurs résonnent en vous... ce n'est peut-être pas un hasard.



- 1** Vous vous sentez vidée,
même après avoir "tout fait comme il faut".
Vous donnez beaucoup, vous assurez, vous gérez...
mais à l'intérieur, vous êtes épuisée.



- 2** Vous avez l'impression de passer
à côté de votre vraie vie.
Comme si vous viviez une vie qui n'est pas
tout à fait la vôtre.



- 3** Vous n'êtes plus alignée avec qui vous êtes devenue.
Vos envies ont changé.
Mais votre vie, elle, n'a pas suivi.



- 4** Vous portez trop de choses pour les autres.
Trop de responsabilités, trop d'attentes,
trop de "je dois".



- 5** Vous avez peur de ce qui pourrait changer.
Pas parce que vous ne voulez pas,
mais parce que c'est inconnu, et donc effrayant.



- 6** Vous ressentez un appel intérieur
difficile à ignorer.
Une petite voix qui chuchote : "Il est temps..."
même si vous ne savez pas encore vers quoi.



- 7** Vous rêvez d'autre chose.
Plus de sens. Plus de liberté.
Plus de vous, tout simplement.

*Si plusieurs signes vous parlent...
vous êtes peut-être au bord de quelque chose de grand.
Et ce grand quelque chose... c'est vous.*



MURMURE

Le point de bascule n'est
pas une crise.
C'est une naissance.



Vous ne perdez pas
qui vous êtes.
Vous rentrez
enfin chez vous.



LA CLÉ

Vous n'avez pas besoin
d'être sûre de tout.
Vous n'avez même pas
besoin d'avoir un plan.
Vous avez seulement
besoin de commencer
à vous écouter un peu
plus chaque jour.
Un signe à la fois.
Un pas après l'autre.

*C'est ainsi que l'on
entre chez soi.*



Un espace *pour vous*



Ici, chaque page
est une main tendue.
Chaque mot, une lumière.
Chaque clé, une invitation
à vous choisir.

Installez-vous.
Prenez votre temps.
Vous êtes exactement
au bon endroit.



ENTREZ.
RESPIREZ.
AIMEZ-VOUS.



S'ÉCOUTER ENFIN

LE CHEMIN DE L'INTÉRIEUR

LA BEAUTÉ D'ÊTRE SOI

Oser sa liberté

RENAÎTRE À SOI

*Mon carnet
de liberté*



MURMURE

Ici, il n'y a rien à prouver.
Rien à réussir.
Juste à être.



Un mot de *Vinciane*



J'ai créé Maison Indigo le jour où
je me suis enfin autorisée à être
pleinement moi.

Ce jour-là, j'ai compris que la seule
maison où je vivrai toute ma vie...
c'est moi.

Et c'est ce jour-là que je suis entrée
chez moi.

Je vous y accueille aujourd'hui.



Pourquoi ce guide ?

Parce que parfois, il suffit d'un mot, d'une phrase, d'une clé...
pour voir sa vie autrement.

J'ai rassemblé ici 5 clés essentielles pour vous aider à comprendre,
accueillir et transformer ce moment précieux qu'est le point de bascule.

**Ce guide est gratuit, parce que je crois profondément
que la liberté doit être accessible à toutes.**



CLIN D'ŒIL

Ce guide n'est pas
une méthode miracle.
C'est une invitation
très douce
à vous rencontrer
vraiment.



Merci d'être ici. Merci d'oser ce premier pas.

Avec tout mon cœur,

Vinciane



Continuez *le chemin...*



Ce guide n'est que le début.
Chaque page tournée, chaque mot écrit,
chaque prise de conscience est un pas de plus vers vous.

Maison Indigo est là pour vous accompagner,
vous inspirer et vous offrir des clés pour cøser,
vous choisir et vous aimer pleinement.

**Vous n'êtes pas seule.
Nous avançons ensemble.**

Restons en lien



Recevez nos
inspirations,
ressources et
nouveaux carnets.



Partagez vos
réflexions,
vos avancées,
vos victoires.



Posez vos questions,
demandez de l'aide,
nous sommes là
pour vous.



Osez écrire votre
histoire... la plus
belle des libertés
est la vôtre.



J'AI HÂTE DE VOUS LIRE
À BIENTÔT CHEZ MAISON INDIGO ♥



Écrivez-moi à
vinciane@lecheminindigo.com
Je vous réponds personnellement.



MAISON INDIGO

ENTREZ. RESPIREZ. AIMEZ-VOUS.



VOUS AVEZ DÉJÀ EN VOUS TOUT CE QU'IL FAUT.

Ayez confiance. Osez. Avancez.



Le plus beau voyage
de votre vie...
c'est celui qui vous ramène à vous.



Liberté
Confiance
Clarté
amour de soi

MON CARNET
DE LIBERTÉ

Entrez.
Respirez.
Aimez-vous.

Bienvenue chez vous.

BIENVENUE CHEZ MAISON INDIGO.