

Fiche du Carnet de l'Âme

Le Coquelicot de l'Authenticité

Situé dans : Le Jardin de Soi

Le Coquelicot de l'Authenticité pousse là où le joueur ose être lui-même. Il s'ouvre à la lumière lorsque les masques tombent et que le cœur choisit la vérité. Dans ce jardin intérieur, l'Authenticité devient une force douce qui attire des relations vraies et nourrit la liberté d'être.

Évolution observée chez le joueur

- ☐ Commence à dire ce qu'il pense avec davantage de sincérité.
- ☐ Ose exprimer ses besoins sans s'excuser d'exister.
- ☐ Accepte progressivement de ne pas plaire à tout le monde.
- ☐ Remarque les moments où il porte encore un masque pour être accepté.
- ☐ Se sent plus libre lorsqu'il agit en accord avec ses valeurs.
- ☐ Choisit de moins en moins ce qui impressionne et de plus en plus ce qui lui ressemble.
- ☐ Accueille ses qualités sans les minimiser.
- ☐ Assume davantage ses fragilités sans chercher à les cacher.
- ☐ Cesse progressivement de se comparer aux autres joueurs.
- ☐ Fait confiance à sa propre manière de traverser le Grand Jeu.
- ☐ Découvre que l'authenticité attire des relations plus vraies.
- ☐ Ressent moins le besoin de prouver sa valeur.
- ☐ Se reconnaît davantage dans ses choix que dans son image.
- ☐ Comprend que son unicité n'est pas une erreur mais une richesse.
- ☐ Laisse son cœur guider certaines décisions que son Ego hésitait à prendre.
- ☐ Découvre que le plus beau des personnages est celui qu'il cesse enfin de jouer.

Statut du joueur :

Authenticité ☐☐☐☐☐☐☐☐
Confiance ☐☐☐☐☐☐☐☐
Liberté ☐☐☐☐☐☐☐☐

Progression : Le joueur comprend peu à peu qu'être lui-même demande moins d'énergie que de jouer un personnage.

Récompense obtenue : Fleur de l'Authenticité

Nouveau territoire débloqué dans : Le Jardin de Soi



Fiche du Carnet de l'Âme

La Grenouille Hésitante

Située dans : Le Marais du Doute

La Grenouille Hésitante vit là où les chemins se séparent et où le joueur ne sait plus quelle direction choisir. Elle observe, elle attend, elle pèse le pour et le contre... Mais à force d'hésiter, elle risque de rester immobile alors que la vie continue d'avancer.

Évolution observée chez le joueur

- ☐ Reconnaît plus facilement quand le doute prend trop de place.
- ☐ Identifie ce qui l'empêche vraiment d'avancer.
- ☐ Accepte que l'incertitude fait partie du Grand Jeu.
- ☐ Se donne la permission d'essayer sans garantie.
- ☐ Ose faire un premier pas même si tout n'est pas clair.
- ☐ Fait plus confiance à son intuition qu'à sa peur.
- ☐ Arrête de chercher la décision parfaite.
- ☐ Accepte qu'une erreur peut être un chemin caché.
- ☐ Se rappelle que l'action éclaire le chemin.
- ☐ Se libère peu à peu du besoin de tout contrôler.
- ☐ Choisit avec son cœur et non uniquement avec sa tête.
- ☐ Ressent moins de paralysie face aux choix.
- ☐ Comprend que chaque décision l'amène à apprendre.
- ☐ Célèbre ses petits pas courageux.
- ☐ Découvre la joie d'avancer même dans l'inconnu.

Statut du joueur :

Clarté ☐☐☐☐☐☐☐☐
Confiance ☐☐☐☐☐☐☐☐
Courage ☐☐☐☐☐☐☐☐

Progression : Le joueur comprend peu à peu que l'hésitation n'est pas une protection mais une prison. Il apprend à choisir, même sans certitude, et découvre que chaque pas crée la clarté.

Récompense obtenue : Clé de la Clarté

Nouveau territoire débloqué dans : Le Marais du Doute



Fiche du Carnet de l'Âme

La Vigne du Partage

Situé dans : Le Quartier des Amis

La Vigne du Partage s'enracine là où les cœurs s'ouvrent et où les liens se nourrissent de générosité. Elle grandit grâce aux gestes de don et d'écoute sincère. Ses grappes abondantes rappellent que ce que l'on partage revient toujours, transformé, pour enrichir la vie de tous. Dans ce quartier chaleureux, le partage devient une célébration de l'amitié et de la solidarité.

Évolution observée chez le joueur

- ☐ Partage ses ressources sans attendre de retour.
- ☐ Écoute les besoins des autres avec attention.
- ☐ Propose son aide de manière spontanée.
- ☐ Crée des moments de convivialité et de joie partagée.
- ☐ Sait donner sans condition ni attente.
- ☐ Accueille les autres dans leur différence.
- ☐ Exprime de la gratitude pour ce qu'il reçoit et donne.
- ☐ Célèbre les succès des autres avec sincérité.
- ☐ Construit des liens solides par des échanges authentiques.
- ☐ Ouvre son cœur pour accueillir et inclure.
- ☐ Fait preuve de générosité dans ses actions quotidiennes.
- ☐ Inspire les autres à partager et à s'entraider.
- ☐ Transforme les relations par la bienveillance et le don.
- ☐ Ressent la richesse des liens créés dans le partage.
- ☐ Rayonne de joie en donnant et en recevant.

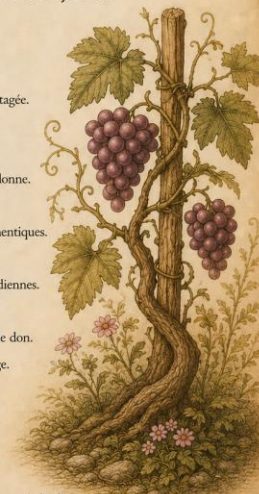
Statut du joueur :

Bienveillance ☐☐☐☐☐☐☐☐
Générosité ☐☐☐☐☐☐☐☐
Connexion ☐☐☐☐☐☐☐☐

Progression : Le joueur comprend que le partage crée des liens profonds et nourrit une communauté d'amitié et de soutien.

Récompense obtenue : Graine

Nouveau territoire débloqué dans : Les Prairies de la Joie



Fiche du Carnet de l'Âme

Le Tournesol de la Bienveillance

Situé dans : Les Prairies de la Joie

Le Tournesol de la Bienveillance s'épanouit là où la gentillesse se répand comme une lumière douce et réconfortante. Il se tourne naturellement vers les autres, cherchant à illuminer leur journée par des gestes simples et sincères. Sa présence rappelle que la bienveillance est un choix quotidien qui nourrit le cœur et tisse des liens harmonieux.

Évolution observée chez le joueur

- ☐ Pratique des gestes de gentillesse sans attendre de retour.
- ☐ Écoute avec empathie et sans interrompre.
- ☐ Encourage et valorise les autres sincèrement.
- ☐ Montre de la compréhension face aux erreurs des autres.
- ☐ Fait preuve de patience dans ses interactions.
- ☐ Offre son aide de manière spontanée.
- ☐ Crée un climat de confiance et de sécurité.
- ☐ Accepte les différences avec ouverture et respect.
- ☐ Exprime des mots bienveillants et réconfortants.
- ☐ Célèbre les réussites des autres sans comparaison.
- ☐ Réagit avec douceur dans les situations difficiles.
- ☐ Prend soin des autres sans s'oublier.
- ☐ Ressent de la gratitude pour les personnes autour de lui.
- ☐ Rayonne une énergie chaleureuse et apaisante.

Statut du joueur :

Bienveillance ☐☐☐☐☐☐☐☐
Empathie ☐☐☐☐☐☐☐☐
Gratitude ☐☐☐☐☐☐☐☐

Progression : Le joueur répand la bienveillance autour de lui et crée un environnement où chacun se sent vu, entendu et respecté.

Récompense obtenue : Graine

Nouveau territoire débloqué dans : Le Temple de l'Âme

