



PLANNING DES ACTIVITÉS À FAIRE POUR TON ENFANT QUI S'ENNUIE

Fichier gratuit à télécharger

Document proposé par Akamai Kids

1. Construisez un fort en utilisant des couvertures et des meubles.
2. Créez un album avec de vieilles photos.
3. Pique-niquez dans le jardin.
4. Apprenez un nouveau jeu de cartes et jouez-le avec un ami.
6. Essayez une nouvelle recette et faites cuire des biscuits ensemble.
- Faites vos propres bijoux.
7. Organisez une chasse au trésor avec des indices.
8. Écrire et illustrer une histoire ou une bande dessinée.
9. Créez un journal de la nature pour documenter les plantes et les animaux.
10. Explorez votre quartier avec une promenade dans la nature.
11. Construisez une mangeoire pour oiseaux et observez les oiseaux.
12. Créez une course à obstacles en utilisant des articles ménagers.
13. Faites de la pâte à modeler ou du slime maison.
14. Plantez un petit jardin ou prenez soin de plantes en pot.
15. Organisez une soirée dansante et apprenez de nouveaux mouvements de danse.
16. Écrivez et jouez un spectacle de marionnettes.
17. Faites un album de citations ou de mots préférés.
18. Trouvez un correspondant et écrivez-leur une lettre d'escargot.
19. Créez un tableau de vision de vos rêves.
20. Écrivez dans votre Journal Big Life.
21. Faites une vidéo en accéléré du lever ou du coucher du soleil.
22. Mettre en place différentes expériences scientifiques.
23. Faites des bombes de bain maison et des masques.
24. Sortez et peignez ou dessinez en observant.
25. Ajoutez à tour de rôle une histoire collective.
26. Faire des instruments de musique maison.
27. Construisez un parcours en marbre en utilisant des articles ménagers.
28. Pratiquez la respiration profonde ou la méditation guidée.
29. Faire une loooooongue sieste

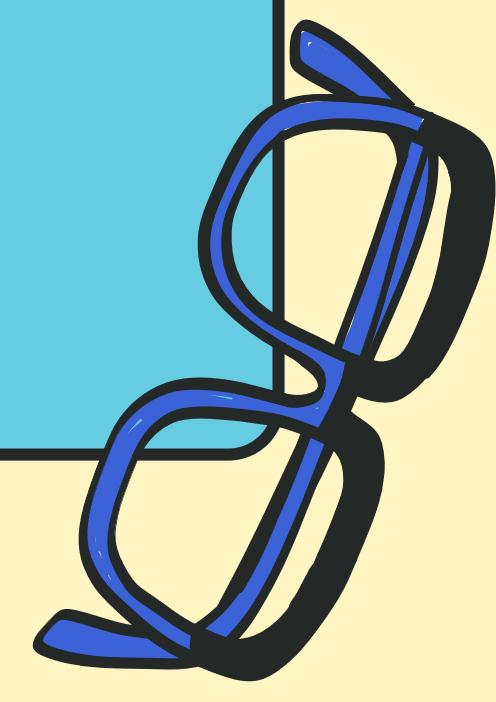
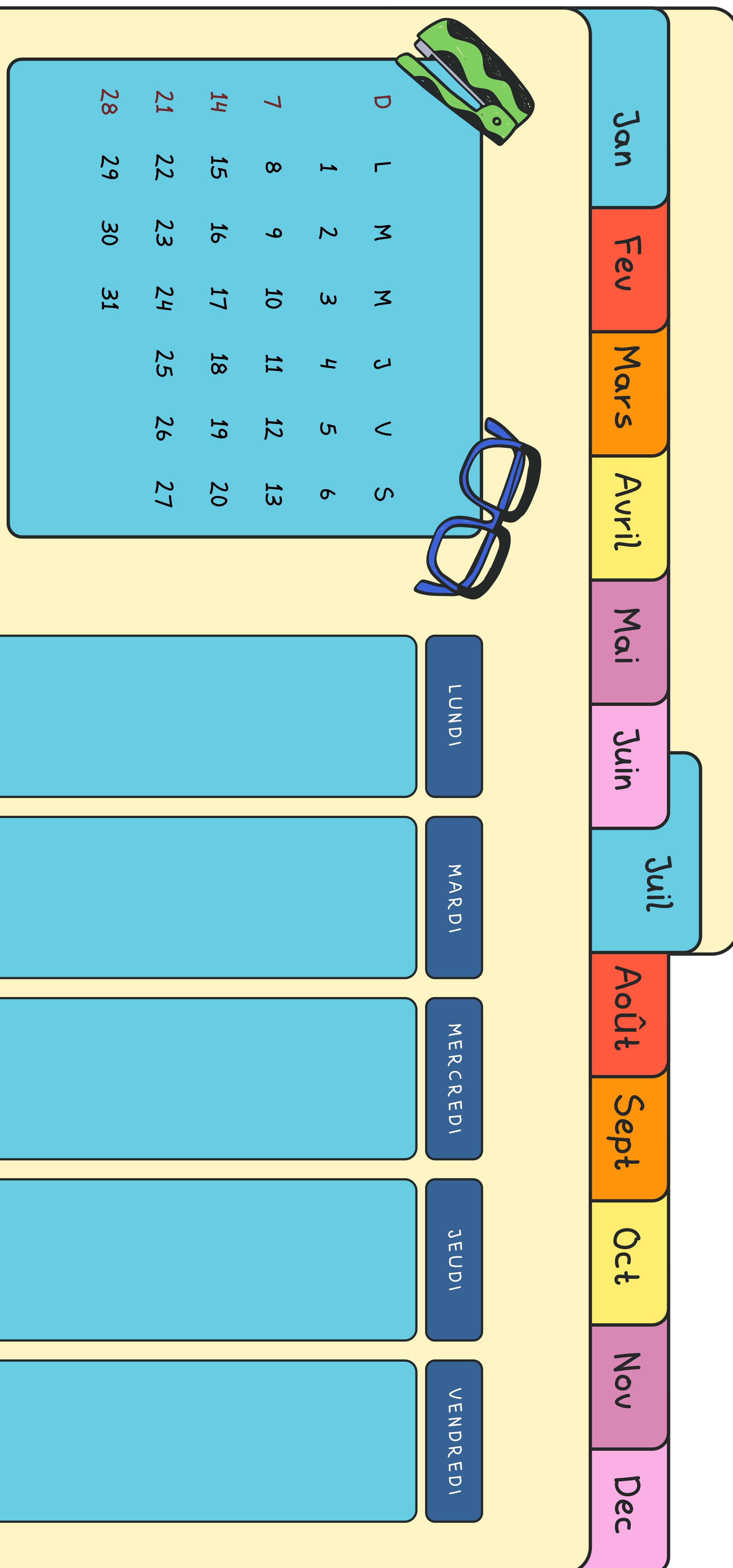
30. Commencez une collection de pierres, de coquillages, de timbres ou d'autocollants.
31. Faites une séance de karaoké et chantez vos chansons préférées.
32. Pratiquez l'origami et faites des animaux ou des formes en papier.
33. Mettez un spectacle de marionnettes avec des marionnettes faites à la main.
34. Écoutez le podcast **histoire, raconte**
35. Écrivez des lettres à envoyer à votre famille ou à vos amis.
36. Créez une expérience scientifique en utilisant des choses à la maison.
37. Construisez un modèle avec de l'argile ou des blocs de construction.
38. Faites des avions en papier et voyez jusqu'où ils volent.
39. Prenez le thé avec des peluches ou des poupées.
40. Créez un album photo de famille ou un collage.
41. Passez une soirée cinéma à thème.
42. Décorez des t-shirts ou des chapeaux avec des marqueurs en tissu.
43. Organiser un nettoyage de quartier ou un projet caritatif.
44. Faites des glaces maison ou de la crème glacée.
45. Créez une capsule temporelle.
46. Peignez des roches ou des coquillages avec des couleurs et des motifs vibrants.
47. Construisez une ville miniature avec des boîtes et des fournitures d'artisanat.
48. Habillez-vous et jouez une histoire ou un film préféré.
49. Apprenez une nouvelle compétence. (nouvelle langue, couture...)
50. Jouer un jeu de société comme le ludo, le scrabble...

Jour	Activité	Matin	Après-midi
Lundi	Arts et Créativité	Dessin et coloriage	Fabrication de pâte à sel
Mardi	Sciences et Découvertes	Volcan en éruption	Observation de la nature dans le jardin
Mercredi	Jeux et Mouvement	Parcours de motricité intérieur	Jeux de ballon ou cerceau
Jeudi	Cuisine	Aide en cuisine ou préparation d'un gâteau ou cookies	Décoration de cupcakes
Vendredi	Lecture et Contes	Lecture de contes	Création d'un livre illustré
Samedi	Activité Parent-Enfant	Jardinage (planter des graines)	Promenade à un air de jeu

Jour	Activité	Matin	Après-midi
Lundi	Arts et Créativité	Peinture avec les doigts	Confection de marionnettes
Mardi	Sciences et Découvertes	Construction de circuits d'eau	jeux avec les aimants
Mercredi	Jeux et Mouvement	Danse	Course en sac dans le jardin
Jeudi	Cuisine	préparation d'une mini pizza	Préparation d'un jus de fruit
Vendredi	Lecture et Contes	Théâtre de marionnette	atelier poésie simple
Samedi	Activité Parent-Enfant	Construction d'un chateau avec les carton ou des lego	peinture sur galets

Jour	Activité	Matin	Après-midi
Lundi	Arts et Créativité	Collage avec des matériaux naturels	Fabrication de bijoux en perles
Mardi	Sciences et Découvertes	Création de cristaux de sel	Atelier météo (création d'un baromètre)
Mercredi	Jeux et Mouvement	jeux de société éducatif	Jeux de piste à l'intérieur
Jeudi	Cuisine	Préparation d'un gâteau yaourt	Décoration d'un biscuit
Vendredi	Lecture et Contes	Lecture interactive avec une marionnette	Écriture collaborative d'une petite histoire
Samedi	Activité Parent-Enfant	Atelier bricolage	Activités de loisirs créatifs

Jour	Activité	Matin	Après-midi
Lundi	Arts et Créativité	Modélage de la pâte à modeler	Fabrication d'un cadre photo
Mardi	Sciences et Découvertes	fabrication d'un bateau en papier	Atelier météo (création d'un baromètre)
Mercredi	Jeux et Mouvement	Jeu de l'oie géant	Activités sportives en extérieur
Jeudi	Cuisine	Préparation d'un gâteau yaourt	Décoration d'un biscuit
Vendredi	Lecture et Contes	Lecture interactive avec une marionnette	Écriture d'une petite histoire
Samedi	Activité Parent-Enfant	Randonnée exploration de la nature	Activités de loisirs créatifs





D

L

M

M

J

V

S

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Janv

Fev

Mars

Avril

Mai

Jun

Juillet

Août

Sept

Oct

Nov

Dec



Les ateliers d'éveil Montessori

Ateliers tous les mardis
et jeudis 15h-17h

25000F
/mois



Sortie classe verte
parents et enfants.
Une fois par trimestre

3000F
3500F
/séance

Le livre jeunesse illustré, avec
des jeux de coloriage et
logique, La petite maman de
Bethy Nstocko Nkowa, illustré
par Cédric Minlo

3500F



Contactez-nous au 690678019 pour plus d'information.

www.akamai-kids.com

ou visitez notre centre à Bonapriso- L'espace Carré des artistes