

Communiqué de presse - Sommet Corps et conscience

Pour diffusion immédiate

Corps et conscience : un sommet en ligne gratuit réunit des voix reconnues autour de la mémoire du corps féminin

Du 22 au 27 septembre 2026, Gynécopédie organise **Corps et conscience, la mémoire du corps comme boussole**, un sommet en ligne gratuit consacré aux liens entre corps, mémoire, cycles, héritages, passages de vie et posture d'accompagnement.

Beaucoup de femmes sentent que leur corps exprime plus qu'un symptôme isolé. Douleurs, tensions, sexualité, fertilité, maternité, ménopause, émotions, fatigue ou signaux du cycle peuvent faire émerger une même question : que garde le corps en mémoire, et comment l'écouter sans l'interpréter trop vite ?

Les réponses proposées sont souvent fragmentées entre lectures médicales, thérapeutiques, corporelles, spirituelles ou symboliques. **Corps et conscience** ouvre un espace pour relier ces regards avec sérieux, sensibilité et discernement, sans réduire le vécu des femmes à une grille unique.

Cinq journées pour explorer le corps autrement

Du mardi 22 au samedi 26 septembre, quinze rendez-vous seront répartis autour de cinq axes :

- **Le corps qui se souvient** : comprendre les différentes formes de mémoire corporelle et les traces que peuvent laisser certaines expériences.
- **Le corps qui parle** : percevoir les signaux du corps avant de chercher à les interpréter.
- **Le corps qui traverse** : aborder avec prudence les vécus traumatiques, intimes et protecteurs.
- **Le corps hérité** : explorer l'influence possible des récits familiaux, des représentations et des transmissions.
- **Le corps vivant** : revenir aux rythmes du corps, au cycle, à la fertilité, à la récupération et à l'environnement vivant.

Le dimanche 27 septembre prolongera le sommet avec une journée surprise et la rediffusion d'une intervention choisie par le public.

Des intervenants issus de champs complémentaires

Parmi les intervenants confirmés figurent le Dr Bernadette de Gasquet, le Dr Lionel Coudron, Pierre Tricot, le Dr Philippe Pencalet, Estelle Métrot, Éric De Rycke, Raffi Cherbedjian, Mame Badiane, Loïc Plisson, Béatrice Petitdemange, Corinne Collin-Bellet et Guillemette Lepelletier Destors.

Le sommet croise des approches issues de la santé, du yoga, de l'ostéopathie, de l'hypnose, de l'accompagnement corporel, de la sexualité, de la santé féminine et de l'éducation au cycle.

Parmi les interventions annoncées :

- Dr Bernadette de Gasquet : **Violences sexuelles et périnée : ce que le corps garde en mémoire.**
- Dr Lionel Coudron : **Le corps comme tableau de bord : écouter ses signaux pour retrouver l'équilibre.**
- Pierre Tricot : **Écouter le corps autrement : présence, perception et relation en ostéopathie.**
- Dr Philippe Pencialet : **Mémoires du corps : comprendre les liens entre cerveau, émotions et organes.**

« Nous avons besoin d'espaces où l'on puisse parler du corps féminin avec sérieux, sensibilité et discernement. Le corps peut être un lieu de mémoire, mais cela demande de la prudence : écouter ne veut pas dire interpréter trop vite », explique Fabienne Goddyn, fondatrice de Gynécopédie.

Un sommet pour les femmes et les professionnelles

Corps et conscience s'adresse aux femmes qui souhaitent retrouver une relation plus juste à leur corps, à leur histoire et à leurs cycles. Il s'adresse également aux professionnelles de l'accompagnement, de la santé, du bien-être, de l'éducation, du cycle et du féminin vivant qui veulent affiner leur posture sans enfermer les femmes dans une méthode, un symptôme ou une interprétation unique.

L'inscription est gratuite. Deux parcours permettent de recevoir les accès et les informations adaptés à sa situation : un parcours grand public et un parcours professionnel.

À propos de Fabienne Goddyn et de Gynécopédie

Fabienne Goddyn est la fondatrice de Gynécopédie, une discipline de transmission autour du féminin vivant, de la santé cyclique appliquée et de la symptothermie scientifique. Son travail relie physiologie, cycle féminin, fertilité, pédagogie, spiritualité incarnée et cadre éthique.

À travers ses ressources grand public et sa filière professionnelle, Gynécopédie cherche à créer un langage commun entre femmes, professionnelles du féminin, professionnels de santé et acteurs relais, afin de rendre le cycle lisible, transmissible et utile.

Informations pratiques

- **Événement** : Corps et conscience, la mémoire du corps comme boussole.
- **Dates** : du mardi 22 au dimanche 27 septembre 2026.
- **Format** : sommet en ligne.
- **Accès** : inscription gratuite.
- **Inscription** : <https://www.sommet-corps-conscience.com/inscription>
- **Page Presse** : <https://www.sommet-corps-conscience.com/presse>

Les contenus proposés ont une vocation pédagogique et informative. Ils ne constituent ni un diagnostic, ni un avis médical personnalisé, ni un substitut à une consultation auprès d'un professionnel de santé qualifié.

Contact presse

Fabienne Goddyn, Gynécopédie

Email : hello@fabiennegoddyn.com

Site : <https://www.sommet-corps-conscience.com>