



LES SECRETS DE L'ABONDANCE

ACTIVEZ LE FLUX DE L'ABONDANCE
ET CRÉEZ UNE VIE ALIGNÉE AVEC VOS RÊVES



LAURA CASADEI

LA MAISON AUX SECRETS



SOMMAIRE

INTRODUCTION

	Invitation à entrer	4
	Introduction	5
	Qui suis-je ?	6
	Ma famille d'âme	7

PARTIE I — L'ESPACE DE L'ABONDANCE

	Le secteur Sud-Est et le Bagua	8
	Les cristaux, l'art et les symboles	16
	Ton chiffre Kua et tes directions personnelles	20
	Ton autel d'abondance	26

PARTIE II — CE QUI BLOQUE L'ABONDANCE

	Les objets cassés et les mémoires du passé	29
	Les vêtements, souvenirs et attachements	30
	Les plantes malades et le manque de lumière	33
	Les fuites énergétiques	38
	Quand le Sud-Est tombe dans la salle de bain	39

PARTIE III — L'ENTRÉE, BOUCHE DE LA MAISON

	Les rituels du seuil	42
	La circulation de l'énergie	45
	Les gardiens du seuil	48
	Les préparations magiques	52
	Les miroirs et les protections	57





PARTIE IV — LES RITUELS DOUX DE L'ABONDANCE

	La cure de sel	61
	Le vase de fortune	63
	Les vœux lunaires	65
	L'autel d'abondance	67
	Les plantes de prospérité	75
	L'eau, alliée de l'abondance	76
	La cannelle du premier	81
	Les potions et le brûleur	83

PARTIE V — LES GARDIENS ET LES MÉMOIRES DES LIEUX

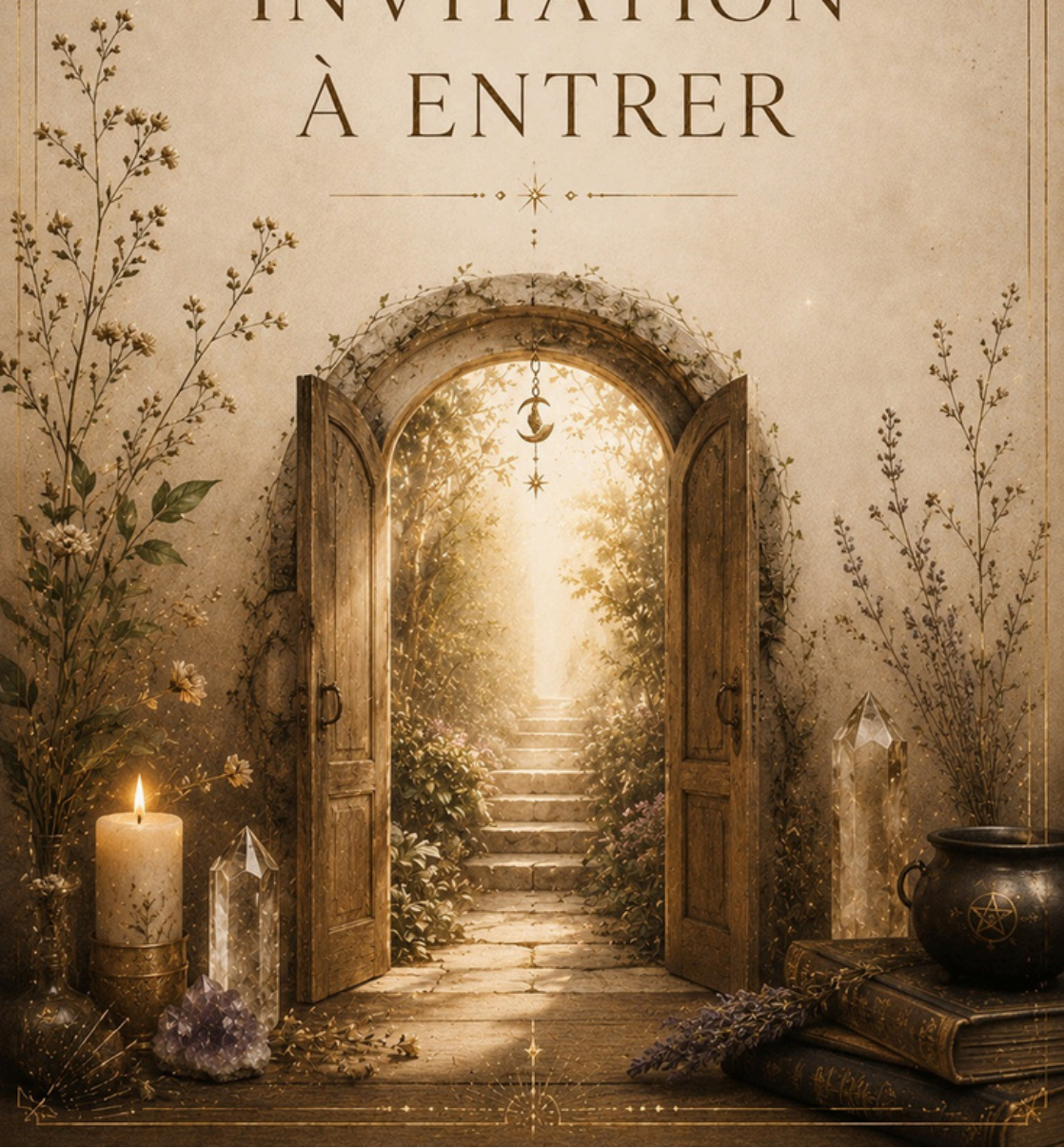
	Les gardiens des lieux	91
	Le petit peuple et les élémentaux	92
	Les anges gardiens et maîtres spirituels	96
	Créer un autel pour les gardiens	97
	Le rituel de l'abondance	98

PARTIE VI — L'ART DE RECEVOIR

	Purifier un espace chargé	99
	L'abondance commence toujours à l'intérieur	101
	La loi de résonance	102
	Le bilan énergétique de votre abondance	103
	Conclusion	104
	Le rituel de clôture	105
	Remerciements	106



INVITATION
À ENTRER



INTRODUCTION



Invitation à entrer
Tu es sur le pas de la porte.
Avant de franchir ce seuil, prends un instant.
Pose ce que tu portais jusqu'ici.
Les pensées qui tournent, la liste des choses à faire, le bruit du dehors.

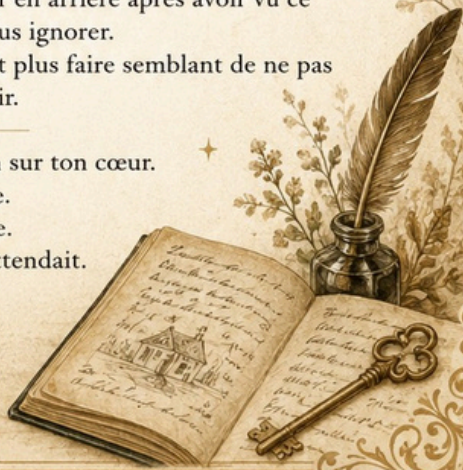
Ce carnet est une maison en lui-même.
Chaque page est une pièce.
Chaque secret, une fenêtre qu'on ouvre sur quelque chose que tu
ressentais peut-être déjà sans avoir encore les mots pour le nommer.

Tu n'es pas ici par hasard. Les maisons choisissent aussi ceux qui
les habitent.
Et les secrets choisissent ceux à qui ils se révèlent.
Si ce carnet est entre tes mains aujourd'hui, c'est que le moment est
venu.

La transformation que tu cherches n'est pas au bout de ces pages.
Elle est déjà là dans tes mains, dans l'espace que tu habites, dans ce
frisson que tu as peut-être ressenti en lisant ces premiers mots.
Ce que tu vas découvrir ici va changer la façon dont tu regardes ta
maison.

Pour toujours. Il n'y a pas de retour en arrière après avoir vu ce
qu'on ne peut plus ignorer.
Après avoir ressenti ce qu'on ne peut plus faire semblant de ne pas
ressentir.

Alors pose une main sur ton cœur.
Respire.
Et entre.
Ta maison t'attendait.



QUI SUIS-JE ?



Laura Casadei

FONDATRICE DE
LA MAISON AUX SECRETS

Je m'appelle Laura.

Et je crois en la magie parce qu'elle est partout.
Dans la lumière qui entre par une fenêtre
le matin.

Dans le parfum d'une maison qui accueille.
Dans le frisson qu'on ressent quand on est
exactement là où on doit être.
J'ai toujours été comme ça.

Sensible, rêveuse.
Une enfant qui voyait quelque chose dans les choses
que les autres ne prenaient pas le temps de regarder.
Je me souviens d'avoir dit à ma mère, tu sais maman,
plus tard je serai toujours heureuse.
Je ferai ce que j'aime.
Je ne savais pas encore quoi exactement.
Mais je savais ça, avec une certitude absolue.
Et je n'ai jamais rompu cette promesse.
Pas une seule fois.

Aujourd'hui j'ai 37 ans.
Je suis maman, mariée, une femme accomplie et
heureuse.
J'ai vécu dans de nombreux endroits, en France, en Asie,
dans le monde, et chaque lieu m'a appris quelque chose.

J'ai plusieurs vies à mon actif.
Une belle carrière d'artiste derrière moi.
Et devant moi, ce qui me ressemble le
plus profondément.



37 ans



Artiste depuis plus de 15 ans



Passionnée de Feng Shui
et d'énergétique de l'habitat



Créatrice de
La Maison aux Secrets



Auteure des
Secrets de l'Abondance



♦ PARTIE 2 ♦

MA FAMILLE D'ÂME

Ma famille d'âme,
ce sont les fées alchimistes.
Celles qui savent rendre tout beau.
Celles qui transforment
ce qu'elles touchent en or.
Celles qui voient la magie
là où d'autres voient l'ordinaire.
Je suis de ce peuple-là
et ça explique beaucoup de choses.

Le feng shui est entré dans ma vie
par un livre trouvé enfant
dans la bibliothèque de ma mère.
Je ne saurais pas expliquer pourquoi
il m'a fascinée comme ça.
Peut-être parce que quelque chose en moi
reconnaissait une langue
qu'on ne m'avait pas encore apprise.

Depuis ce jour, il ne m'a plus jamais quittée.
Il a changé ma vie.
Avec tout le reste, les énergies, les rituels,
la magie douce, le folklore, les gardiens des lieux,
ça va vient de ma lignée.
Tout ce que tu vas découvrir dans ce carnet,
ce recueil, c'est un peu celui de ma vie entière.
Ce qui m'a guidée, protégée, nourrie.
Ce que j'ai expérimenté, ressenti, transmis.

Je me considère chanceuse.
Riche pas que seulement au sens matériel du mot,
mais riche de tout ce que j'ai vécu,
de tout ce qui m'arrive, de tout ce qui m'entoure.
Et cette richesse je la partage avec toi aujourd'hui.
Bienvenue dans mon univers.

Laura



*Chaque maison possède ses secrets.
Il suffit d'apprendre à les écouter.*

LE SECTEUR SUD-EST, LE BAGUA, ACTIVER L'ABONDANCE, LE CHIFFRE KUA

* L'ESPACE DE L'ABONDANCE

Il y a dans ta maison un endroit qui gouverne l'abondance.
Une carte énergétique précise, utilisée
depuis des millénaires :
le bagua.



Et dans cette carte,
un secteur précis
correspond à la
richesse, à la **prospérité**,
au **flux** de ce qui entre
dans ta vie.

Ce secteur se trouve
au sud-est
de ton logement.



DANS CETTE PARTIE



Le bagua expliqué
simplement



Le secteur sud-est
et son pouvoir

3

Le chiffre kua :
ta clé personnelle



COMMENT LE TROUVER ?

Prends ton téléphone.

Ouvre la boussole.

Place-toi au centre de ta maison et oriente-toi.

Le coin sud-est c'est là que tout commence.

Maintenant regarde ce qui s'y trouve.

Observe sans juger.

Ce que tu vois te dit déjà quelque chose sur l'énergie
de prospérité dans ta vie en ce moment.

La maison ne ment pas.



LA MAISON
aux secrets



DÉSENCOMBRER D'ABORD

Avant d'activer quoi que ce soit ou de nettoyer,
l'énergie ne peut pas circuler là où tout est bloqué.
C'est aussi simple que ça.

Retire ce qui est cassé, abîmé, inutilisé.

Nettoie physiquement la poussière,
les recoins oubliés.

Ouvre les fenêtres.

Laisse entrer l'air et la lumière.

Un espace dégagé est un espace qui invite.



Rappelle-toi :
ce que tu libères,
tu invites mieux
à revenir.



À RETENIR



Désencombre
pour libérer
l'énergie.



Laisse entrer
la lumière
et l'air.



Un espace clair
attire l'abondance
et la sérénité.

CE QU'ON Y PLACE

L'élément qui gouverne
le Sud-Est est le Bois.

Croissance. Expansion. Vitalité.

Mais le Bois n'agit jamais seul.
L'eau nourrit ses racines.

C'est pourquoi une fontaine,
même discrète, active
puissamment cette zone.

Les miroirs renforcent
également cette dynamique
en symbolisant l'eau
et le mouvement.

L'eau qui circule
symbolise l'argent
qui circule.



LES ALLIÉS DU SUD-EST



Fontaine d'eau



Bambou



Plantes vigoureuses



Cristaux verts



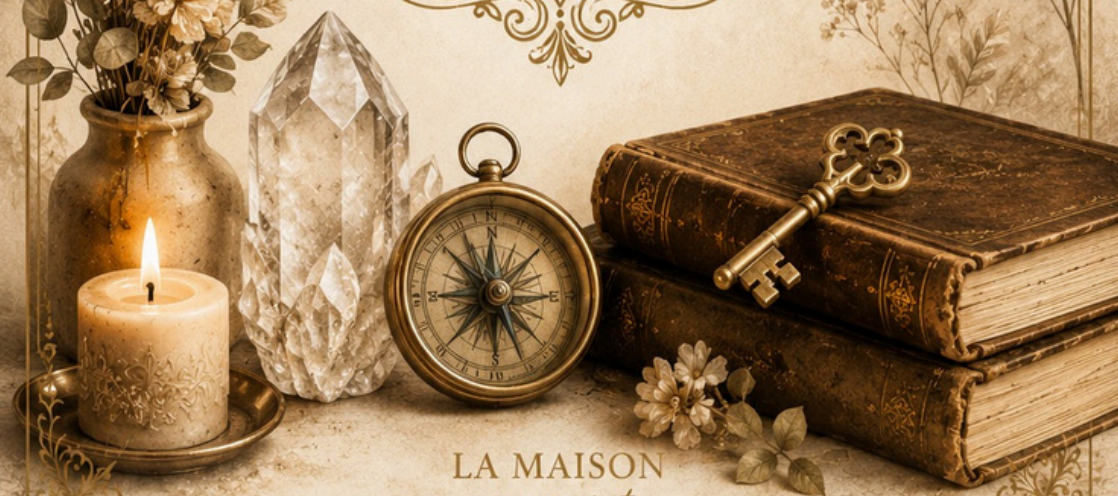
Objets en bois naturel



Symboles de prospérité

*L'abondance n'entre pas dans une maison figée.
Elle suit toujours ce qui est vivant.*

Idées
d'aménagement
— — — — —
de la zone
Sud Est



LA MAISON
aux secrets





ABONDANCE

je suis
ouverte
réceptive
et j'accueille
les belles formes
d'abondance
dans ma vie



INTENTION

MAGIE HARMONIE ABONDANCE



je choisis
la magie
chaque jour

INTENTION
MAGIE
HARMONIE
ABONDANCE



MAISON
AUX
SECRETS

HERBES & RITUELS

INTENTION
MAGIE
HARMONIE
ABONDANCE





LES CRISTAUX PARLENT À L'ESPACE.

La pyrite appelée "l'or des fous" est le cristal de l'abondance par excellence.

La citrine attire la prospérité et la lumière.

Le lapis lazuli, pierre des rois et de la royauté depuis des millénaires, ancre une énergie de richesse profonde et durable.

Place-les dans ton secteur, propres et chargés, avec une intention claire.



POURQUOI LES PIERRES NOUS ACCOMPAGNENT DEPUIS DES MILLÉNAIRES

★ DEPUIS TOUJOURS,

les pierres fascinent les êtres humains.
On les retrouve dans les temples, les palais,
les lieux sacrés, les sépultures royales et les
traditions du monde entier.
Elles ont traversé les âges, les civilisations
et les croyances sans jamais perdre leur place
auprès de ceux qui cherchent à créer des
espaces porteurs de sens.

★ CHAQUE CRISTAL EST UNE ŒUVRE DE LA TERRE.

Formé au fil de milliers,
parfois de millions d'années,
il est né de la pression, du feu,
de l'eau et du temps.
Cette lente transformation
lui confère une présence
particulière, presque intemporelle.

DANS UNE MAISON, LES PIERRES NE REMPLACENT NI L'ACTION, NI LES CHOIX, NI LES INTENTIONS.

Elles les soutiennent. Elles rappellent ce que l'on souhaite cultiver,
renforcent l'atmosphère d'un lieu et participent au langage silencieux de l'espace.



LA CITRINE

évoque la prospérité
et la confiance.



LE QUARTZ ROSE

invite à la douceur
et à l'harmonie.



L'AMÉTHYSTE

accompagne le calme,
l'intuition et la clarté
d'esprit.

COMMENT LES UTILISER AU QUOTIDIEN



Sur un autel
ou dans un
espace sacré.



Près de votre lit
pour accompagner
vos nuits et vos rêves.



Dans votre espace
de travail pour
soutenir vos projets.



Dans un secteur précis
de votre maison selon
ce que vous souhaitez
nourrir.

- ★ Placés avec conscience, les cristaux deviennent des points d'ancrage. Ils attirent le regard, donnent une direction à l'énergie d'une pièce et renforcent l'intention que l'on souhaite y installer.
- ★ Comme les plantes, les symboles ou les objets qui vous entourent, ils participent à l'histoire que raconte votre intérieur.
- ★ Car une maison ne se compose pas seulement de murs et de meubles. Elle se compose aussi des présences que vous choisissez d'y inviter.

LES PIERRES NE CRÉENT PAS LE CHEMIN.
ELLES ÉCLAIRENT SIMPLEMENT CELUI
QUE VOUS CHOISISSEZ DE SUIVRE.





ABONDANCE
FLUX
PROSPÉRITÉ

LA MAISON
AUX
SECRETS

L'ABONDANCE,
c'est s'ouvrir
au flux de la vie.

.. ☾ ..

L'ART ET LES SYMBOLES NOURRISSENT L'ÉNERGIE.

— ❁ —

CE QUE TU ACCROCHES À TES MURS N'EST PAS NEUTRE.

Choisis des œuvres qui respirent la vie, la
générosité, le mouvement, un paysage lumineux,
de l'eau qui coule, des couleurs chaudes et riches,
quelque chose qui te fait ressentir la prospérité
chaque fois que ton regard se pose dessus.



TON ŒIL LES VOIT CHAQUE JOUR.
TON ÉNERGIE LES ABSORBE.

LES SYMBOLES QUI TRAVERSENT LES ÂGES

Depuis toujours, les êtres humains placent autour d'eux des symboles porteurs de sens.

Dans les maisons, les temples, les jardins ou les lieux sacrés,
ils rappellent une intention, une valeur ou une énergie que l'on souhaite voir grandir.



LA CLÉ

*Ouverture • Opportunités
• Nouveaux départs*

Elle symbolise les portes qui s'ouvrent, les passages et les secrets révélés.



L'ABEILLE

Abondance • Travail • Récolte

Elle représente la prospérité construite avec patience et régularité.



LE PAPILLON

Transformation • Renaissance

Il rappelle que chaque changement prépare une nouvelle version de soi-même.



L'ARBRE DE VIE

Croissance • Famille • Enracinement

Ses racines plongent profondément dans la terre tandis que ses branches s'élèvent vers la lumière.



LA TORTUE

Protection • Stabilité • Longévité

Elle incarne la sagesse, la patience et la construction durable.



LE PHÉNIX

Renouveau • Résilience

Il évoque la capacité à renaître après les épreuves et à transformer les difficultés en force.



LE SOLEIL

Vitalité • Rayonnement • Succès

Il apporte chaleur, confiance, énergie et mouvement.



LA LUNE

Intuition • Cycles • Mystère

Elle nous rappelle que toute chose évolue, grandit, décroît puis renaît.



LES OISEAUX

Liberté • Messages • Élévation

Ils symbolisent les horizons nouveaux, les voyages et les aspirations de l'âme.



LE CERF

Noblesse • Guidance • Intuition

Dans de nombreuses traditions, il est considéré comme un guide entre les mondes et un protecteur des forêts.



LES CLÉS ANCIENNES, ÉTOILES ET TALISMANS

Les objets symboliques n'ont pas besoin d'être anciens ou rares pour être puissants. Une étoile suspendue, une clé décorative, un talisman transmis dans la famille ou un symbole qui vous touche profondément peuvent devenir des rappels silencieux de ce que vous souhaitez accueillir dans votre vie.

À RETENIR

Choisissez des symboles qui éveillent une émotion positive lorsque votre regard se pose sur eux.

Votre maison dialogue avec vous chaque jour.

Autant lui apprendre à raconter une belle histoire.



LES SYMBOLES ANCIENS ONT LEUR PLACE
ICI AUSSI UNE PIÈCE ANCIENNE ENCADRÉE,
UN SYMBOLE DE RICHESSE QUI TE PARLE,
UN CHIFFRE PORTE-BONHEUR POSÉ AVEC INTENTION.

ET UNE RÈGLE ABSOLUE POUR CET ESPACE :

- pas de vases vides,
- pas de fleurs séchées,
- pas de plantes à épines ou à feuilles pointues.



— ◆ —
L'abondance aime ce qui est vivant,
doux et en mouvement.

— ◆ —
Tu n'as pas besoin de tout faire d'un coup.
Un seul geste posé avec intention vaut
mieux que dix faits machinalement.



◆ SECRET DE SORCIÈRE : ◆

Ne place jamais quelque chose de cassé
ou d'abîmé dans ton secteur d'abondance.

Un objet cassé émet une énergie de manque
même s'il t'est cher, même s'il est beau.

Répare-le ou retire-le.



TON CHIFFRE KUA, TA SIGNATURE D'ABONDANCE

Tu connais maintenant ta première carte.

Le sud-est, la zone universelle d'abondance,
celle que toutes les maisons portent en elles.

Mais il existe une seconde carte.

Plus intime.

Plus précieuse.

Une carte qui n'appartient qu'à toi.

Une direction d'abondance personnelle, écrite dans ton année de
naissance, gravée dans ta fréquence dès ton premier souffle.

C'est ce qu'on appelle ton chiffre kua.

Ton chiffre kua, c'est ta signature énergétique.

Un chiffre entre 1 et 9 qui détermine vers où ton souffle de
prospérité veut couler, et au contraire quelles directions risquent
de te dévitaliser, de freiner tes projets, de te fatiguer.

Et le plus magique : ton chiffre, tu l'as déjà.

Il est là, dans ton année de naissance.

Il suffit de le sortir.



COMMENT LE CALCULER :

3

Quelques secondes, une feuille de papier, et tu l'as pour la vie.

1 ÉTAPE 1 : TU ADDITIONNES

Prends les deux derniers chiffres de ton année de naissance et additionne-les.

Si tu obtiens deux chiffres, tu additionnes encore jusqu'à n'avoir qu'un seul chiffre, entre 1 et 9.

Année 1988 : $8 + 8 = 16$, puis $1 + 6 = 7$.

Année 1995 : $9 + 5 = 14$, puis $1 + 4 = 5$.

Année 1990 : $9 + 0 = 9$.



2 ÉTAPE 2 : UNE SEULE OPÉRATION, SELON QUI TU ES

- ❖ Femme née avant 2000 : ton chiffre + 5
- ❖ Homme né avant 2000 : 10 moins ton chiffre.
- ❖ Femme née après 2000 : ton chiffre + 6
- ❖ Homme né après 2000 : 9 moins ton chiffre.

Si le résultat dépasse 9, tu réduis encore en additionnant les chiffres (12 devient $1 + 2 = 3$).

Si tu tombes sur 5, ton kua devient 2 si tu es un homme, 8 si tu es une femme.

Le chiffre 5 garde le centre du bagua, il ne porte pas de direction propre.

2

7 TON CHIFFRE KUA

C'est ton énergie d'orientation.
Ton guide invisible pour faire des choix alignés,
aménager ton espace et activer les bonnes énergies.

CONNAÎTRE TON CHIFFRE KUA,
C'EST TE REMETTRE AU CENTRE
DE TA PROPRE ÉNERGIE.



TROIS EXEMPLES POUR BIEN COMPRENDRE

Sandra, femme née en 1988.

Étape 1 : $8 + 8 = 16$, puis $1 + 6 = 7$. Étape 2 : $7 + 5 = 12$, puis $1 + 2 = 3$.

Sandra est de kua 3.

Marc, homme né en 1988.

Étape 1 : $8 + 8 = 16$, puis $1 + 6 = 7$. Étape 2 : $10 \text{ moins } 7 = 3$.

Marc est de kua 3.

Léa, femme née en 2002.

Étape 1 : $0 + 2 = 2$. Étape 2 : $2 + 6 = 8$.

Léa est de kua 8.

Maintenant, prends ton année à toi.

Sors ton chiffre.

Note-le sur ta page, dans la marge, sur un post-it.

C'est ton secret personnel.





TU ES DU GROUPE EST OU DU GROUPE OUEST ?

Tu es du groupe Est ou du groupe Ouest ?

Une fois ton chiffre trouvé, tu appartiens à l'un des deux grands groupes énergétiques de la sorcellerie feng shui.

Groupe Est : kua 1, 3, 4, 9.

Ce sont les énergies du bois et de l'eau.

Le renouveau, l'élan, le souffle qui pousse vers le haut.

Si tu es de ce groupe, tu portes en toi quelque chose de la sève, du jet, de l'aube.

Tes directions sacrées sont au Nord, au Sud, à l'Est et au Sud-Est.

Groupe Ouest : kua 2, 6, 7, 8.

Ce sont les énergies de la terre et du métal.

L'ancrage, la richesse posée, ce qui se cristallise et dure.

Si tu es de ce groupe, tu portes en toi quelque chose du roc, du précieux, du soir qui rassemble.

Tes directions sacrées sont au Sud-Ouest, au Nord-Ouest, à l'Ouest et au Nord-Est.

Et naturellement, les directions sacrées d'un groupe sont les directions à éviter de l'autre.

C'est aussi simple que ça : chacun sa langue, chacun son alphabet d'énergie.

Aucun groupe n'est meilleur que l'autre.

Vous portez des fréquences différentes, c'est tout.



LA MAISON AUX SECRETS

TABLEAU DES DIRECTIONS PERSONNELLES

selon le Feng Shui

 DIRECTIONS FAVORABLES	1	2	3	4	6	7	8	9
 Abondance <i>Attire la prospérité</i>	SE	NE	S	N	O	NO	SO	E
 Santé <i>Soutient le bien-être</i>	E	O	N	S	NE	SO	NO	SE
 Relations <i>Harmonise les liens</i>	S	NO	SE	E	SO	NE	O	N
 Équilibre <i>Apporte paix et stabilité</i>	N	SO	E	SE	NO	O	NE	S



 DIRECTIONS DÉFAVORABLES	1	2	3	4	6	7	8	9
 Petits obstacles <i>Ralentissements et imprévus</i>	O	E	SO	NO	SE	N	S	NE
 Tensions <i>Conflits et stress</i>	NE	SE	NO	SO	E	S	N	O
 Blocages <i>Stagnation et difficultés</i>	NO	S	NE	O	N	SE	E	SO
 Perte d'énergie <i>Fatigue et confusion</i>	SO	N	O	NE	S	E	SE	NO

N Nord NE Nord-Est E Est SE Sud-Est S Sud SO Sud-Ouest O Ouest NO Nord-Ouest



COMMENT TEN SERVIR AU QUOTIDIEN

Maintenant que tu connais ton chiffre, ton groupe et ta direction d'abondance, voici comment je l'utilise dans ma maison depuis des années, et comment je veux que tu l'utilises toi aussi.

★ TON BUREAU

Quand tu travailles, oriente-toi face à ta direction d'abondance. Ton corps, ton regard, ton écran tournés vers elle.

C'est la position la plus puissante pour attirer les contrats, les opportunités, les "oui" inattendus, les rentrées d'argent que tu n'as pas vu venir.



★ TON LIT

Le sommet de ton crâne pointe vers ta direction d'abondance pendant la nuit.

C'est dans le sommeil que ton corps absorbe les fréquences les plus profondes.

Dormir aligné, c'est te nourrir d'abondance pendant huit heures, chaque nuit, sans rien faire d'autre que respirer.



★ RAPPEL IMPORTANT



Ton chiffre 5 garde le centre du bagua, il ne porte pas de direction propre.



Si tu tombes sur 5, ton kua devient 2 si tu es un homme, 8 si tu es une femme.



Connaitre ton chiffre kua, c'est te remettre au centre de ta propre énergie.





TON AUTEL D'ABONDANCE

Tu actives déjà ton secteur sud-est universel
la zone que tous les maisons partagent.

Glisse aussi un petit objet d'abondance
dans ta direction personnelle.

Une bougie verte. Une pièce dorée. Une plante.
Tu superposes deux forces : la zone universelle
de toutes les maisons, plus ta signature à toi.
C'est là que la vraie magie commence.



TON GESTE DU MATIN



Au réveil, tourne-toi quelques secondes
face à ta direction.



Pose une main sur ton cœur.



Respire trois fois.



Murmure une intention pour ta journée.



C'est un rituel de cinq secondes
qui aligne tes vingt-quatre heures.



*Chaque petit geste conscient envoie un signal puissant à l'univers.
Tu n'as pas besoin d'en faire plus,
seulement de le faire avec présence.*



PARTIE 2

LES ÉNERGIES QUI BLOQUENT, LES CROYANCES, LES FUITES



LES ÉNERGIES QUI BLOQUENT



Tu peux avoir le plus beau secteur sud-est du monde si ailleurs dans ta maison quelque chose retient, quelque chose stagne, l'abondance ne circulera pas librement.

Une maison c'est un tout.

Un corps.

Et comme un corps, si un endroit souffre, tout le système le ressent.

LES OBJETS QUI PORTENT UNE MÉMOIRE LOURDE.

Chaque objet que tu possèdes n'est pas neutre.

Il porte une énergie celle de celui qui l'a fabriqué, de ceux qui l'ont possédé avant toi, des émotions qui ont été vécues en sa présence.



Nettoie, libère, remercie...

et laisse l'énergie de l'abondance circuler librement.

Ta maison mérite d'être un sanctuaire.

Ton foyer mérite d'être un allié.



- 
- ◆ Un meuble hérité d'une relation difficile.
 - ◆ Un cadeau d'une personne qui ne te voulait pas que du bien.
 - ◆ Un objet qui te ramène à une période sombre.

Tous ces objets continuent d'émettre, silencieusement,
L'ÉNERGIE DE LEUR HISTOIRE.

Regarde autour de toi avec honnêteté.
Ce que tu gardes par culpabilité, par habitude,
par peur du vide ce n'est pas de la fidélité.

C'est du poids.



1.

VOUS GARDEZ DES OBJETS CASSÉS

Un objet cassé raconte
une histoire inachevée.
Une tasse ébréchée,
un cadre brisé, une lampe
qui ne fonctionne plus...

Chaque objet transmet
inconsciemment l'idée du manque
ou de la détérioration.
La maison comprend ce que
vous tolérez.

Lorsque vous gardez ce qui est abîmé,
vous envoyez un message silencieux :
"Je m'habitue au moins que parfait."
Or l'abondance cherche des espaces
qui vibrent l'intégrité, la clarté
et la valeur.

En vous entourant d'objets entiers,
beaux et fonctionnels, vous affirmez
votre droit à recevoir plus et mieux.



SECRET DE LA MAISON



*"Ce que vous acceptez autour de vous
finit souvent par devenir votre norme."*





VOUS GARDEZ DES VÊTEMENTS *qui ne vous ressemblent plus*

Ils appartiennent souvent
à une ancienne version de vous-même.

À une époque différente,
à un corps différent,
à des rêves différents.

Ces vêtements occupent
de la place physique
mais aussi énergétique.
Ils laissent peu d'espace
à votre présent,
et encore moins
à votre avenir.

LE SECRET DE LA MAISON



*Ce que vous portiez hier
ne peut pas toujours
vous mener là où vous
êtes appelée à aller.*

À RETENIR

Faites de la place pour la personne que vous devenez.
Votre maison vous suivra.





PEUR DE JETER



La peur de manquer
est l'un des plus grands
barrages énergétiques.

Conserver ne signifie pas
protéger. Parfois, ce que nous
gardons nous alourdit au lieu
de nous sécuriser.

Chaque objet que vous gardez
par peur prend de la place
à ce que vous êtes prête
à accueillir.

Votre maison a besoin de place
pour que l'abondance puisse
circuler librement, pleinement
et sans effort.

LE SECRET DE LA MAISON

*Conserver par peur,
c'est empêcher la vie
de vous surprendre
par plus grand.*





VOUS GARDEZ DES SOUVENIRS DOULOUREUX



Certaines personnes gardent lettres, photos, cadeaux ou objets liés à d'anciennes blessures. Même rangés dans un tiroir, ils continuent d'émettre une émotion que votre maison perçoit encore.

Ces souvenirs entretiennent une mémoire énergétique qui empêche de tourner la page et d'accueillir ce qui est aligné avec votre présent.

Libérer ces objets, c'est libérer l'espace intérieur nécessaire à de nouvelles histoires, plus légères, plus douces, plus vraies.

LE SECRET DE LA MAISON



*Rien ne peut entrer
tant que votre maison
est encore habitée
par ce qui doit partir.*

À RETENIR

Votre maison n'oublie jamais ce que votre cœur tente d'oublier.





DES PLANTES DÉPÉRISSENT RÉGULIÈREMENT

Une plante parle toujours
avant nous.
Elle capte l'énergie de la pièce,
les émotions qui y circulent,
les tensions invisibles
que nous ne voyons plus.



Lorsqu'une plante dépérit
malgré vos soins, ce n'est
jamais un hasard.
Elle exprime un déséquilibre
énergétique, un manque
de mouvement, de lumière,
d'amour ou d'harmonie.



Avant de changer de plante,
écoutez ce qu'elle tente
de vous dire.
Votre maison vous envoie
un message à travers elle.

LE SECRET DE LA MAISON



*Les plantes ne demandent
pas seulement de l'eau :
elles demandent
une énergie vivante,
une maison qui respire,
et un cœur disponible.*



À RETENIR

Une plante épanouie est le reflet
d'une maison alignée et d'une énergie fluide.



LE MANQUE DE LUMIÈRE

ÉTEINT L'ÉNERGIE DE LA MAISON

La lumière est le souffle de la maison.
Sans elle, l'énergie stagne.
La moralisation éteint et la vitalité diminue.
Une maison sombre n'est pas seulement
un lieu terne : c'est un espace
où l'abondance peine à circuler.

★ LES SIGNES D'UN MANQUE DE LUMIÈRE

- ◆ Sensation de fatigue en entrant dans certaines pièces.
- ◆ Humeurs plus basses, irritabilité ou mélancolie sans raison.
- ◆ Plantes qui dépérissent ou stagnent.
- ◆ Air lourd, impression de confinement.
- ◆ Projets qui n'avancent pas, manque d'élan et d'inspiration.

LE SECRET DE LA MAISON



*Un manque de lumière affaiblit le Chi,
réduit la clarté mentale et émotionnelle,
et empêche de voir clairement
le chemin devant soi.
Là où la lumière ne circule pas,
l'énergie ne peut pas grandir.*

★ À RETENIR ★

Votre maison n'oublie jamais ce que votre cœur tente d'oublier.





LES REMÈDES DE LUMIÈRE

Quand la lumière circule librement,
l'énergie de la maison s'élève et se renouvelle.
Voici quelques gestes simples pour l'inviter et la garder vivante
dans chaque espace.



OUVREZ LES SOURCES

Ouvrez les rideaux
chaque jour,
même par temps gris.
Laissez la lumière
entrer librement
dans votre intérieur.



MULTIPLIEZ LES REFLETS

Utilisez des miroirs
pour capter et diffuser
la lumière naturelle
dans toute la pièce.



CRÉEZ DES POINTS LUMIÈRE

Bougies, lampes douces
et guirlandes solaires
nourrissent la chaleur
réconfortante et
l'énergie.



INVITEZ LA NATURE

Plantes vertes, fleurs
fraîches et éléments
naturels apportent
vie, couleur et clarté.



NETTOYEZ VOS FENÊTRES

Des vitres propres
laissent entrer plus
de lumière et plus
d'énergie.



LE SECRET DE LA MAISON

*Là où la lumière entre, la vie s'éveille.
Ouverture à la clarté,
et ta maison s'ouvre à l'abondance.*



LES SIGNES DE L'ABONDANCE

Suite des signes

16. VOUS VIVEZ CONSTAMMENT DANS LE FUTUR

L'abondance arrive toujours dans le présent.
Jamais dans demain.

17. VOUS NE RECEVEZ JAMAIS DE COMPLIMENTS

Votre maison reflète votre estime.
Si rien ne vous élève, rien ne peut entrer.

18. VOUS GARDEZ DES OBJETS CHARGÉS DE COLÈRE

Après une dispute, ils gardent l'empreinte
émotionnelle forte.

19. VOTRE MAISON MANQUE DE NATURE

Les plantes, les fleurs fraîches rappellent
à la maison le mouvement de la vie.

20. VOS TIROIRS SONT TOUJOURS ENCOMBRÉS

Un tiroir en désordre est une invitation
au blocage et à la confusion.

21. VOUS REPORTEZ TOUJOURS LE NETTOYAGE EN PROFONDEUR

C'est souvent le dernier verrou.
Et parfois le plus puissant.



SECRET DE LA MAISON

*L'abondance ne commence pas lorsque l'argent arrive.
Elle commence lorsque vous créez
de la place pour l'accueillir.*

LES ZONES SANS VIE.

Dans chaque maison il y a des espaces oubliés.
Des coins sans lumière, sans mouvement, sans intention.
On les sent immédiatement vides, lourds, comme suspendus
dans un espace temps différent.

Comme si le temps s'y était arrêté.
Ce sont des poches d'énergie figée.

ET L'ÉNERGIE FIGÉE N'ATTIRE RIEN DE NOUVEAU.



AVANT



APRÈS



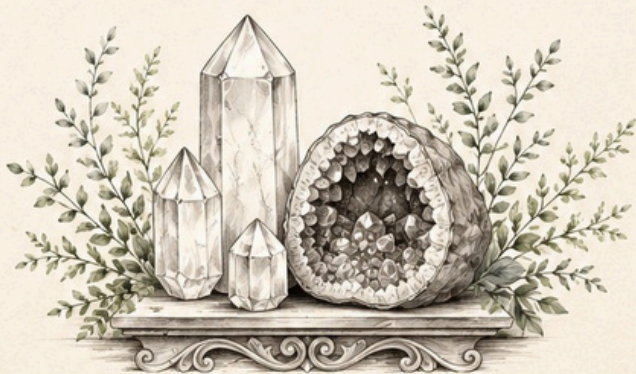


- Pour les réveiller apporte de la lumière, une bougie, une lampe douce (Lampe de sel par exemple).
- Place un cristal de quartz clair pour purifier et réactiver.
- Fais circuler l'air.
- Pose une plante vivante, quelque chose qui respire et qui pousse.



— ◆ —
Et si tu sens une présence, une lourdeur particulière
qui ne part pas malgré le nettoyage,
c'est peut-être une mémoire plus ancienne.

— ◆ —
Une énergie qui demande à être honorée avant de partir.
On lui consacre une section entière plus loin
dans ce carnet.



LES FUITES ÉNERGÉTIQUES.

En feng shui, l'eau c'est l'argent.

Ce qui s'écoule, s'évacue, fuit emporte l'énergie de prospérité avec lui.

La salle de bain, les toilettes, la cuisine partout où l'eau circule et s'en va, l'argent symboliquement la suit.

Ce n'est pas une fatalité c'est une invitation à être attentive.

Ferme toujours le couvercle des toilettes.

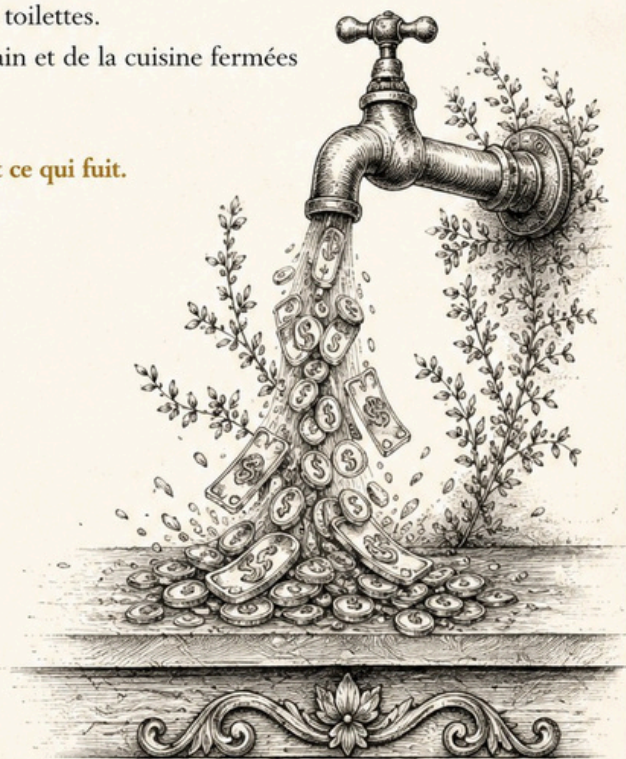
Garde les portes de la salle de bain et de la cuisine fermées autant que possible.

Et surtout répare immédiatement ce qui fuit.

Un robinet qui goutte, une fuite d'eau, une panne électrique non réparée, une ampoule grillée depuis des semaines ce sont des signaux.

Ta maison te dit : ici on laisse partir l'abondance.
Ici on n'en prend pas soin.
Répare. Remplace. Referme.

Ces gestes sont simples leur message est puissant.



QUAND TON SUD-EST TOMBE DANS LA SALLE DE BAIN



Tu as suivi les pas. Boussole en main, centre de la maison, regard tourné vers le Sud-Est.
Et là : les toilettes. Ou la salle de bain.

Ne panique pas. Ta maison ne t'a pas trahie.

L'eau qui s'écoule là où elle ne devrait pas emporte l'énergie de prospérité avec elle — tu le sais déjà. Ce n'est donc pas dans cette pièce que ton geste d'abondance doit se poser. Mais ton flux, lui, n'est pas perdu. Il attend juste qu'on lui trouve une autre porte.



TROIS FAÇONS DE RECRÉER TON SECTEUR AILLEURS :

1



Ta direction personnelle d'abondance, d'abord.

Celle que ton chiffre kua t'a révélée, gravée dans ton année de naissance, indépendante de l'architecture de ta maison. Elle ne se déplace jamais, elle. Pose ton geste là.

2



Une autre pièce, ensuite, avec un autel dédié.

Le salon, par exemple, ou tout espace que tu traverses avec plaisir. Un coin choisi consciemment devient un Sud-Est symbolique, peu importe ce que dit la boussole, si ton intention y est claire et entretenue chaque jour.

3



Et si aucune des deux ne te parle : le Sud-Ouest si tu es une femme, le Nord-Ouest si tu es un homme.

Ce sont les zones du bagua liées à l'énergie de la matriarche et du patriarcat — un secteur de pouvoir personnel qui peut accueillir ton autel tout aussi bien.

◆ SECRET DE SORCIÈRE ◆



Ta salle de bain n'est pas punie pour autant.
Ferme le couvercle des toilettes.
Garde la porte close le plus souvent possible.
Et laisse le reste de ta maison faire circuler ce qui doit circuler.



*L'abondance n'a pas besoin du bon mur.
Elle a besoin d'un endroit où tu la nourris vraiment.*

ET TOI DANS TOUT ÇA...

La maison reflète ce que tu portes.

Et ce que tu portes se dépose dans ta maison.

Les croyances que tu as sur l'argent "ce n'est pas pour moi", "ça ne dure jamais", "je ne le mérite pas" elles circulent dans ton espace comme une énergie à part entière.

Ta maison les absorbe. Et elle te les renvoie.

La peur est ce qui bloque tout !!

Alors on va faire quelque chose de concret.

Prends un papier.

Écris la croyance qui te vient spontanément sur l'argent celle que tu n'oses pas toujours avouer.

Maintenant brûle ce papier. Pas par colère avec l'intention de transformer.



Ensuite

ferme les yeux.

Respire.

Laisse entrer la paix et l'ouverture.

Et dis à voix haute ou dans ta tête :

*« J'accueille l'abondance sous toutes ses formes
dans ma vie, de manière prévisible et imprévisible.
Je mérite l'abondance et je l'accueille dès maintenant,
Gratitude. »*





Ce geste ne suffit pas si le reste du temps la peur reprend le dessus.

C'est un entraînement.
Un choix qu'on repose chaque jour.
Dans sa maison et en soi.



UN GESTE RÉPÉTÉ
PENDANT 21
JOURS
DEVIENT UNE
HABITUDE

◆ **Secret de sorcière**

Fais le tour de ta maison avec un regard neuf.
Devant chaque objet, chaque coin, chaque espace,
pose-toi une seule question :
est-ce que ça m'élève ou est-ce que ça m'alourdit ?
Ce que tu ressens dans le corps est toujours
la bonne réponse.



PARTIE 3

L'ENTRÉE, LES RITUELS DU SEUIL, LES SYMBOLES MAGIQUES

Avant même de parler d'énergie pense à la dernière fois que tu es entré-e quelque part et que tu as immédiatement ressenti quelque chose.

Une chaleur.

Une légèreté.

Ou au contraire une pesanteur,
une envie de repartir.

C'EST ÇA UNE ENTRÉE.

C'est la première respiration de ta maison.
Sa bouche.

Et comme avec une personne, la première
impression dit tout.

C'EST PAR L'ENTRÉE INTÉRIEURE,
ce couloir, ce hall, cet espace entre la porte
et le reste de ta maison que tout arrive.



L'énergie, la chance, l'abondance, les personnes.
Et c'est là qu'on pose les premières intentions.



IDÉE
D'AMÉNAGEMENT
DE L'ENTRÉE



LA MAISON
aux secrets



LA CIRCULATION AVANT TOUT.

L'énergie doit pouvoir entrer et circuler librement dès le seuil.



Pas de chaussures en désordre.



Pas de porte-manteaux surchargés.



Pas de placards qui débordent.



L'entrée doit respirer.



Un tapis au sol dans des tons doux et chaleureux crée une démarcation un seuil symbolique entre le monde extérieur et ton espace sacré.



Il absorbe ce qu'on ramène de dehors avant que ça ne pénètre plus loin dans la maison.



Choisis-le beau, choisis-le intentionnel c'est la première chose que tes pieds touchent en rentrant chez toi.



Et une règle absolue jamais de miroir face à la porte d'entrée.



Un miroir placé là renverrait immédiatement l'énergie vers l'extérieur.

Tout ce qui entre repart aussitôt !



CE QU'ON Y POSE AVEC INTENTION.

- ✦ Chaque objet dans ton entrée doit être choisi consciemment.
- ✦ Pas posé là par hasard.
- ✦ Chaque chose que ton œil croise en franchissant le seuil émet une énergie et cette énergie entre avec toi chaque jour.
- ✦ Des images qui évoquent l'abondance, la beauté, la famille rayonnante.



Une œuvre qui te
remplit le cœur.
Des couleurs chaudes
et vivantes.



Des bougies ou chandelles la flamme est
une invitation.
Elle dit à l'énergie : ici c'est **vivant**, ici
c'est **chaleureux**.

Des carillons ou cloches leur son purifie
l'air, déplace les énergies stagnantes et
invite la chance à entrer.



Accroche-en près de la porte ou sur la porte
à chaque ouverture, leur son travaille pour
toi.



LES GARDIENS DU SEUIL.

Depuis la nuit des temps, toutes les cultures du monde ont placé des gardiens à l'entrée de leurs demeures.

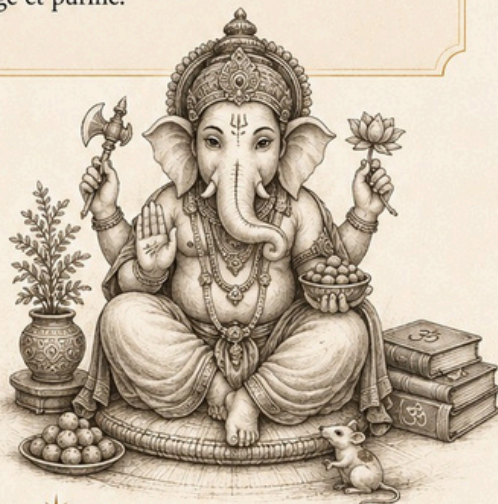
Des protecteurs.
Des veilleurs.

Des forces bienveillantes chargées de filtrer ce qui entre.
Un animal totem choisis-le doux et protecteur.



- * Une tortue pour la longévité et la stabilité.
- * Un éléphant trompe levée pour la chance et la prospérité.
- * Une chouette pour la sagesse et la vision.
- * Une divinité ou un archange selon tes affinités
- * Ganesh, dieu éléphant de la force et de l'abondance, celui qui lève les obstacles et ouvre les chemins.
- * L'archange Michaël protège et purifie.
- * Isis enveloppe et garde.

On honore
GANESH LE LUNDI,
il aime tout ce
qui est rouge !



HONORE CEUX QUI ONT OUVERT LE CHEMIN.

Avant toi, d'autres ont vécu ici.
Ils ont aimé, souffert, construit, quitté ce lieu.

Les gardiens des lieux, visibles ou non,
veillent encore.

Prends un instant pour les reconnaître,
les remercier, et leur demander la permission
de vivre pleinement ici maintenant.



COMMENT FAIRE ?



Parle à voix haute ou intérieurement,
avec respect.



Dépose une offrande : eau, fleurs
séchées, encens, lumière.



Remercie pour la protection et
l'héritage transmis.



Demande que ce lieu soutienne ton
chemin avec harmonie.



SOUVIENS-TOI :

Une maison honorée devient
un refuge puissant.

*Respecte le passé pour
cultiver ton avenir.*



CHOISIS CE QUI RÉSONNE EN TOI

L'INTENTION EST PLUS PUISSANTE
QUE LA TRADITION.



DES CRISTAUX DE PROTECTION

- ❖ **L'œil de tigre** : ancre et protège.
Il renforce la confiance et éloigne les énergies négatives.
- ❖ **L'obsidienne** : crée un bouclier puissant au seuil.
Elle absorbe les énergies indésirables et les transmute.
- ❖ **L'œil céleste** : veille.
Il agit comme un gardien, repoussant les influences néfastes et apportant clarté intérieure.
- ❖ **L'améthyste** : purifie et élève l'énergie de l'espace.
Elle favorise la sérénité, l'intuition et l'harmonie.

PLACE-LES

Place un cristal de chaque
côté de ta porte ou à
l'entrée de ton foyer.
Pose-les avec une
intention claire posée
au moment où tu les
installés.



UN GESTE DE PRÉSENCE

En posant ces cristaux, tu crées un espace sacré,
un lieu d'accueil, de paix et de protection.

Ton intention est la clé qui active leur pouvoir.



LES GARDIENS DU SEUIL.

Les runes sont des symboles ancestraux nordiques chargés d'énergie.

Pour protéger et activer une entrée, trois sont particulièrement puissantes :



Algiz – ƿ – la rune de protection par excellence. Elle crée un bouclier autour de l'espace et de ceux qui y vivent. Tu peux la graver, la dessiner ou l'accrocher près de ta porte.



Thurisaz – þ – repousse les énergies indésirables et les intentions malveillantes. Elle garde le seuil.



Fehu – F – la rune de l'abondance et de la richesse matérielle. Elle attire le flux de prospérité et invite la chance à entrer.

Place-la dans ton entrée pour que chaque retour chez toi soit un retour vers l'abondance.



Le pentacle cette étoile à cinq branches inscrite dans un cercle est un symbole de protection magique utilisé depuis des siècles.

Accroche à l'entrée, il filtre ce qui entre et protège l'espace.

Il représente l'équilibre des cinq éléments : terre, eau, feu, air, esprit.



★ Conseils d'utilisation ★



Intention

Avant d'installer tes runes, poses ton intention clairement : protection, abondance, sérénité, accueil bienveillant...



Activation

Trace les runes avec ton doigt, une craie, grave-les, ou dispose-les de manière visible et respectueuse.



Entretien

Nettoie et recharge tes symboles régulièrement avec la fumée de sauge, de palo santo ou à la lumière de la pleine lune.

Ton seuil est sacré.

★ Protège-le, honore-le, et il veillera sur toi. ★

LES PRÉPARATIONS MAGIQUES DU SEUIL.

Les spell jars ou bocaux d'intentions sont des préparations simples que tu fabriques toi-même avec intention.

Pour protéger l'entrée, tu peux en créer un avec :



De la coquille d'œuf séchée et réduite en poudre : elle repousse les énergies négatives.



Du riz blanc : il absorbe ce qui ne doit pas entrer.



De la cannelle : elle attire la chance et l'abondance.



Du sel : il purifie et protège.



Scelle le bocal avec de la cire de bougie noire pour la protection ou blanche pour la purification.



Pose-le près de ta porte avec l'intention de ce qu'il doit accomplir.



Une pochette de tissu peut aussi être accrochée discrètement près de la porte, remplie des mêmes ingrédients.

La brique rouge tradition ancienne venue du folklore populaire se place sous le paillason ou près du seuil extérieur.

Elle repousse les intrus et les énergies indésirables.





TA PORTE D'ENTRÉE MÉRITE D'ÊTRE NETTOYÉE
ET CONSACRÉE PAS JUSTE DÉPOUSSIÉRÉE,
MAIS VÉRITABLEMENT PURIFIÉE ET ACTIVÉE.



COMMENCE PAR PRÉPARER DE L'EAU DE LUNE.

Pose un bol d'eau claire dehors ou sur un rebord de fenêtre
la nuit d'une pleine lune
(ou de l'eau de source si tu n'as pas d'eau de lune).



LAISSE-LA ABSORBER L'ÉNERGIE LUNAIRE TOUTE LA NUIT.

Le matin, récupère cette eau :
elle est chargée, purifiée, puissante.



PRENDS UN CHIFFON BLANC PROPRE
BIEN POUR LA PURETÉ ET L'INTENTION CLAIRE.



COMMENCE PAR L'ENTRÉE : LE SEUIL, LA POIGNÉE,
LE DESSUS ET LES CÔTÉS DE TA PORTE.
Essuie doucement avec l'eau de lune en disant :



*« Je nettoie ce passage.
J'invite la lumière. Je repousse ce qui n'élève pas.
Seules les énergies bonnes, vraies et alignées
sont les bienvenues ici. »*



TA PORTE EST UN PORTAIL.
CHOISIS CE QUI PEUT ENTRER DANS TA VIE.

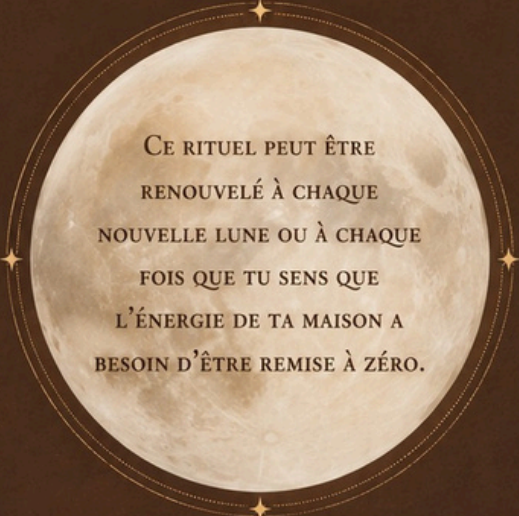


Imprègne-le légèrement d'eau de lune.
Et nettoie ta porte d'entrée avec ce chiffon le bois, les bords,
et surtout la poignée.
La poignée est le point de contact entre le monde extérieur et
ton espace c'est elle qui touche toutes les mains qui entrent.



En nettoyant, pose ton intention à voix haute ou dans ta tête :

« Je purifie ce seuil.
Je consacre cet espace.
Seules les énergies bienveillantes
sont invitées à entrer ici. »



CE RITUEL PEUT ÊTRE
RENOUVELÉ À CHAQUE
NOUVELLE LUNE OU À CHAQUE
FOIS QUE TU SENS QUE
L'ÉNERGIE DE TA MAISON A
BESOIN D'ÊTRE REMISE À ZÉRO.

CE QU'ON NE FAIT JAMAIS DANS UNE ENTRÉE.

- ✿ Pas de miroir face à la porte.
- ✿ Pas de plantes à épines ou à feuilles pointues dirigées vers l'entrée.
- ✿ Pas d'objets cassés ou abîmés.
- ✿ Pas d'images qui évoquent la tristesse ou la violence.
- ✿ Pas de désordre chronique le désordre à l'entrée ferme la porte à ce qui voudrait entrer de beau.

Et jamais une entrée dans l'obscurité.

Une entrée lumineuse même d'une simple lampe douce ou d'une bougie, chandelles, ou lampe de sel.



ELLE ATTIRE.

ELLE ACCUEILLE.

ELLE INVITE.



LES MIROIRS SONT DES PORTAILS,

ils ouvrent vers d'autres mondes,
mais aussi vers nos propres projections.



ils peuvent décupler nos envies,
nos intentions, mais aussi nos peurs ...

**Faites en sortent qu'ils renvoient ce que vous
voulez attirer !**





FAIS DE TON ENTRÉE UN LIEU SACRÉ.

Un espace où ton énergie se recentre
et où l'abondance est toujours la bienvenue.



SECRET DE SORCIÈRE



UNE FOIS PAR SEMAINE,
BALAIE TON ENTRÉE AVEC DU
GROS SEL EN COMMENÇANT
PAR LE FOND ET EN ALLANT
VERS LA PORTE —
TU POUSSES AINSI LES
ÉNERGIES STAGNANTES VERS
L'EXTÉRIEUR ET LE SEL.
ABSORBE CE QUI TRAÎNE.



ENSUITE FROTTE
LÉGÈREMENT LE SEUIL AVEC
UN MÉLANGE D'EAU ET DE
CANNELLE.



ALLUME UNE BOUGIE
QUELQUES INSTANTS.



ET LAISSE TA MAISON FAIRE
LE RESTE.





PARTIE 4

LES RITUELS DOUX, L'AUTEL D'ABONDANCE, LES VŒUX LUNAIRES



• + *Les rituels doux de l'abondance* + •

Un rituel ce n'est pas une superstition.

Ce n'est pas non plus une formule magique qui fait le travail à ta place.

C'est un geste conscient.

Une intention posée dans le temps et dans l'espace.

C'est toi qui dis à l'univers et à ta maison
dans quelle direction tu veux aller.



• + *Les rituels qui suivent sont ceux que je pratique.* + •

Certains sont quotidiens, d'autres lunaires, d'autres annuels.

Prends ce qui te parle.



L'autel d'abondance

Crée un espace sacré où tu rassembles
les objets, symboles et éléments qui représentent
pour toi la prospérité, la gratitude et les rêves réalisés.

Garde-le propre, lumineux et vivant.

Remercie-le chaque jour.



• + *Les vœux lunaires* + ☾ ☾ ○ ○ ○ ☾ ☾ +

À chaque nouvelle lune, pose une intention.

Écris-la, visualise-la, ressens-la déjà accomplie.

À chaque pleine lune, remercie et libère ce qui n'a plus lieu d'être.

Laisse la lune t'accompagner dans tes cycles.



LA CURE DE SEL

Le sel est l'un des outils de purification les plus anciens et les plus puissants qui soit.

Toutes les traditions du monde l'utilisent pour purifier, protéger, absorber.

Prends un bocal en verre simple ou un pot de yaourt en verre fait parfaitement l'affaire.

Remplis-en la moitié de gros sel, l'autre moitié d'eau.

Pose-le dans un coin de ta maison particulièrement dans les zones où tu sens que l'énergie est lourde ou stagnante.

Le mélange sel-eau absorbe les énergies négatives de l'espace.

Renouvelle-le régulièrement dès que le sel commence à se cristalliser ou que tu sens que le bocal a fait son travail.

Jette l'ancien le récipient à l'extérieur de chez toi jamais dans l'évier, et recommence.



SIMPLE. DISCRET. PUISSANT.

CURE DE SEL

Purifier, nettoyer, harmoniser

INGRÉDIENTS

- Sel non raffiné
(de mer ou de l'Himalaya)
- Eau

1/2
eau

1/2
sel

LE PRINCIPE

1/2 sel
1/2 eau

UTILISATION

Placer le récipient dans l'endroit
à purifier.
Laisser agir plusieurs heures ou
jours, selon l'énergie à traiter.
Changer le sel régulièrement
si nécessaire.

LE VASE DE FORTUNE

Le vase de fortune est un rituel que je renouvelle chaque nouvel an.

(Le Nouvel an chinois en Février ou alors celui que vous souhaitez, pour ma part je le fête 3 fois, le 1 janvier, en février, et en mars pour le retour du printemps.)

C'est une préparation ancienne, issue du feng shui traditionnel, que j'ai adaptée à ma pratique.

Choisis un beau vase qu'il te plaise vraiment, qu'il soit beau à tes yeux. (Si possible avec une forme d'oranger comme ci dessous)

Remplis-le avec des éléments qui symbolisent l'abondance pour toi :

- des pièces de monnaie,
- des cristaux de prospérité,
- de la cannelle,
- du riz,
- des graines,
- des symboles qui te parlent,
- des billets pliés,
- des pierres précieuses ou semi-précieuses.





POSE-LE DANS TON SECTEUR SUD-EST
AVEC UNE INTENTION CLAIRE.

IL DEVIENT UN RÉCEPTACLE D'ABONDANCE
UN AIMANT ÉNERGÉTIQUE POSÉ AU CŒUR
DE TON ESPACE.

LES VŒUX LUNAIRES

La lune est un cycle.

Et travailler avec elle c'est travailler avec le rythme naturel de l'énergie.

À la nouvelle lune c'est le temps du commencement.
Du vide fertile.

**C'est le moment
d'écrire tes
intentions, tes
désirs, ce que tu
veux faire entrer
dans ta vie.**

Ce rituel simple,
renouvelé chaque
mois, crée une
relation vivante
entre toi, ta
maison et le flux
de l'abondance.



ÉCRIS TES VŒUX

— Un rituel de gratitude et d'abondance —



PRENDS UNE FEUILLE,
écris tes vœux au présent
comme s'ils étaient déjà là.

PLIE-LA ET PLACE-LA
dans une pochette rouge
la couleur de l'activation
et de la chance que tu poses
dans ton secteur d'abondance.



À LA PLEINE LUNE
c'est le temps de la récolte
et de la gratitude. Relis ce que
tu as écrit. Remercie pour ce
qui est arrivé.
Et brûle la pochette avec
l'intention de libérer tes vœux
vers l'univers.

CONSEILS POUR MAGNIFIER TON RITUEL



CRÉE UN ESPACE SACRÉ

Allume une bougie,
brûle de l'encens
ou des herbes sacrées
et invite la magie
dans ton rituel.



SOIS PRÉCISE

Écris tes vœux
avec clarté et détail,
comme s'ils étaient
déjà accomplis.



ÈLÈVE TON ÉNERGIE

Écris avec ton cœur,
visualise tes désirs
et ressens la joie
et la gratitude.



LAISSE ALLER

Fais confiance
à l'univers et libère
le contrôle.
Tout se met en place
au bon moment.



REMERCE

La gratitude ouvre
la porte à plus
d'abondance.
Remercie toujours
l'univers.

"L'ABONDANCE COMMENCE QUAND TU CROIS
QUE TU MÉRITES DE RECEVOIR."

L'AUTEL D'ABONDANCE

C'est la pratique qui me tient le plus à cœur.

Et celle qui, je crois, fait la plus grande différence.

Un autel d'abondance c'est un espace consacré, un meuble, une étagère, un coin entièrement dédié à ton intention de prospérité.

Ce n'est pas un coin fourre-tout.

C'est une œuvre d'art vivante.

Un espace que tu construis, que tu affines, que tu chéris.



Dans le mien tu trouves ma fontaine d'eau, mon vase de fortune, mes pièces, mes cristaux, mes plumes, mes symboles, mes dieux, mes spell jars, mes amulettes dont certaines ont été bénies lors de cérémonies en Thaïlande, chargées d'une énergie que je ressens encore aujourd'hui.

Des objets bénis, chargés, intentionnels.



AUTEL D'ABONDANCE

• Attirer • Recevoir • Partager

ÉNERGIES CLÉS

- ♥ Gratitude
- ✦ Abondance
- ✦ Clarté
- ☾ Confiance
- ✦ Élan
- ✦ Alignement

INTENTION

- ✦ Ouverture
- ✦ Réception
- ☾ Énergie
- ✦ Prospérité
- ♥ Harmonie



POSEZ-LE DANS TON SECTEUR SUD-EST
AVEC UNE INTENTION CLAIRE.

✦ ✦ ✦ IL DEVIENT UN RÉCEPTACLE D'ABONDANCE ✦ ✦ ✦

UN AIMANT ÉNERGÉTIQUE
POSÉ AU CŒUR DE TON ESPACE.



J'en ai même deux parce que j'ai deux zones
où je peux activer le sud-est dans ma maison.

Et chacun est différent.

Chacun me ressemble.

C'est exactement ce que je te conseille.

Ton autel doit te ressembler.



Il doit être beau à tes yeux à toi.



Il doit te faire ressentir quelque chose chaque fois
que ton regard se pose dessus : une chaleur,
une gratitude, une excitation douce.



Commence simplement, une surface propre,
un cristal, une bougie, une intention.

Et avec le temps, laisse-le évoluer,
se préciser, devenir ce qu'il doit être.

Un autel d'abondance n'est jamais
vraiment terminé.

Il grandit avec toi.



J'ATTIRE L'ABONDANCE DANS MA VIE

*Tout ce que je pense, je dis et je fais
ouvre la porte à l'abondance.*



INTENTION

Je pose des intentions
claires et positives.



HARMONIE

Je cultive l'harmonie
dans mon espace et
dans mon cœur.



RÉCEPTIVITÉ

Je suis ouverte à recevoir
tout ce que la vie
a de meilleur pour moi.

Je mérite. Je reçois. Je rends grâce.

SECRET DE SORCIÈRE

Prends soin de ton autel
comme tu prendrais soin de toi.

Dépoussière-le.
Recharge tes cristaux à la
lumière de la lune.
Remplace les bougies
consumées.

Renouvelle tes intentions.
Un autel vivant et
entretenu est un autel qui
travaille.

Un autel oublié s'endort.
Et l'abondance n'aime pas
dormir.





* PARTIE 5 *

LE FOLKLORE, LES GESTES QUOTIDIENS, LES PLANTES, L'EAU

LES SECRETS DU FOLKLORE



Ces gestes, je les fais.



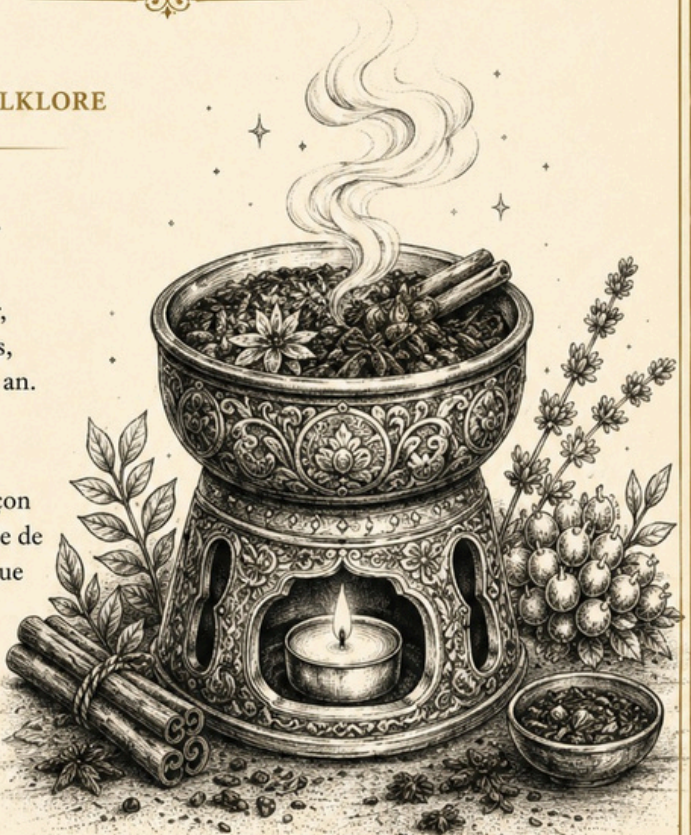
Certains chaque jour,
certains chaque mois,
certains une fois par an.



Ils sont devenus une
partie de moi une façon
de vivre avec l'énergie de
l'abondance plutôt que
de la chercher.



Ce que je partage ici
n'est pas une liste à
cocher.



C'est une invitation à trouver les tiens.

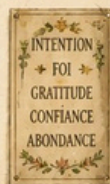
Ceux qui te ressemblent.

Ceux qui te font ressentir quelque chose.



JE CRÉE MA RÉALITÉ AVEC AMOUR ET ABONDANCE

"Un autel est le reflet de ton intention, un espace sacré où la magie opère et où l'abondance prend racine dans ta vie."



RITUELS POUR NOURRIR TON AUTEL



PRENDS SOIN

Garde ton autel propre, harmonieux et aligné avec tes intentions.



ALLUME UNE BOUGIE

La lumière purifie, élève l'énergie et invite la magie dans ton espace.



PURIFIE ET RECHARGE

Utilise de la sauge, de l'encens ou du sel pour nettoyer et recharger ton autel.



POSE UNE INTENTION

Parle à l'univers avec le cœur, visualise et ressens l'abondance comme si elle était déjà là.



REMERCI ET LÂCHE PRISE

Fais confiance au processus et remercie l'univers pour ce qui vient.

CROIS. VISUALISE. RESENS. REÇOIS.

LE BILLET PLIÉ.

La façon dont tu traites ton argent dit quelque chose à l'énergie de l'argent.

Un portefeuille en désordre, des billets froissés, des reçus entassés c'est de la **négligence**.

Et l'abondance fuit la négligence.

Plie tes billets avec soin, toujours dans le même sens, toujours vers toi pour que symboliquement l'argent **revienne**.

Choisis un beau portefeuille.

Prends soin de ce que tu y mets.

Traite chaque billet comme quelque chose de **précieux** parce que c'est de l'**énergie** que tu as créée.



Et glisse toujours dans ton portefeuille un **trèfle à quatre feuilles** si tu en trouves je les cherche encore, partout, dans chaque pelouse, chaque jardin, chaque coin de nature.

Sa rareté est sa magie.

Il demande de l'attention, de la présence, de la patience.

Et cette attention elle-même est déjà un rituel.



LA COULEUR DE VOTRE PORTEFEUILLE

Ce qu'elle révèle de votre relation à l'abondance

La couleur de votre portefeuille agit comme une fréquence.
Elle influence l'énergie que vous attirez, la manière dont vous gérez
votre argent et ce que vous êtes prêt(e) à recevoir.



NOIR

Protection
• Stabilité •
Conservation

L'une des
couleurs les plus
appréciées pour
préserver et
sécuriser ses
ressources.



MARRON

Ancrage
• Patience •
Construction

Idéal pour bâtir
une abondance
durable et solide
dans le temps.



VERT

Croissance
• Expansion •
Opportunités

Évoque l'argent
qui grandit
naturellement
avec le temps et
les opportunités
qui se présentent.



DORÉ

Richesse
• Réussite •
Rayonnement

Associé à la
prosperité,
à l'abondance
et à la réussite
matérielle.



VIOLET

Valeur
• Intuition •
Prestige

Pour ceux qui
souhaitent relier
abondance et
sens profond,
intuition et
évolution.



ROUGE

Feu • Mouvement •
Action

Couleur puissante
mais controversée.
Dans certaines
traditions, elle attire
la chance.
Dans d'autres, elle
favorise surtout la
circulation rapide de
l'argent plutôt que
sa conservation.
À utiliser lorsque
vous voulez stimuler
une activité ou un
mouvement financier.

LE SECRET DE LA MAISON



*Un portefeuille propre, rangé et respecté
a souvent plus d'importance que sa couleur.*

L'abondance commence toujours
par la manière dont vous traitez ce que vous possédez déjà.



LES PLANTES DE LA PROSPÉRITÉ

Les plantes de la prospérité.
Certaines plantes portent en elles une énergie d'abondance que les traditions du monde entier ont reconnue et transmise.

Le Pilea peperomioides appelé 'plante à monnaie chinoise'

avec ses feuilles rondes et parfaites comme des pièces de monnaie, il est depuis des siècles associé à la prospérité et à la chance.

✧ Place-le dans ton secteur sud-est ou dans ton entrée et prends-en soin comme d'un allié.



Le Money Tree Pachira aquatica

Son tronc tressé retient l'énergie de la chance. Dans la tradition feng shui il attire la richesse et la bonne fortune. Beau, vivant, généreux.

✧ Et dans la cuisine



le basilic.

Plante magique par excellence, associée à la prospérité dans presque toutes les traditions populaires.

✧ Le faire pousser chez soi invite l'abondance à la table.

Des plantes, de l'attention et de l'intention.
La prospérité commence toujours par un geste simple.

L'EAU, ALLIÉE DE L'ABONDANCE.

En feng shui, le mot chinois pour poisson, *yu*, est aussi le mot pour l'abondance.

Une correspondance ancienne qui a fait du poisson le messager de la prospérité.

C'est l'énergie de l'eau.

L'énergie de l'eau

L'eau qui circule, c'est l'énergie qui circule.

Là où l'eau bouge, l'argent bouge avec elle.

Là où elle stagne, ton abondance s'endort.

Toute représentation d'eau en mouvement réveille cette énergie chez toi.

Une fontaine, une peinture de cascade, une photo de rivière, un aquarium, même un dessin que tu fais toi-même.

L'image porte le mouvement, et le mouvement porte la prospérité.

Choisis ton eau.



L'IMAGE DOIT PARLER VRAIMENT.

Une eau que tu contemples avec joie
active mille fois plus qu'une eau qu'on t'impose
comme traditionnelle.

Si tu veux ajouter des poissons, fais-le selon
ce qui vibre avec toi.

Le poisson est le messager.

L'eau est l'abondance.

→ OÙ LA PLACER : ←

Tu as deux cartes : le sud-est universel,
commun à toutes les maisons, et ta direction
d'abondance personnelle, donnée par ton chiffre kua.

Place ton eau principale dans le sud-est.

Si ta direction kua se trouve ailleurs, tu peux aussi y poser
une seconde image d'eau, plus discrète.

Deux zones activées, c'est ton souffle d'abondance
qui circule deux fois.



★ SECRET DE SORCIÈRE



Devant ton eau, prends trois respirations. Regarde-la couler.



Murmure une intention. À chaque fois que tu passes devant.



Tu n'achètes pas un objet, tu réveilles une alliée.





LES PISCINES, ALLIÉES OU VOLEUSES D'ABONDANCE

Une piscine, c'est de l'eau immense, donc
de l'énergie immense.

Et l'énergie immense, ça peut nourrir
ton abondance autant que la noyer.

Tout dépend d'où elle est posée,
de comment elle est conçue,
et de l'attention que tu lui portes.

— OÙ LA PLACER ? —



AU SUD-EST DE TA MAISON,
c'est l'idéal.
C'est la zone universelle de prospérité,
et l'élément Bois du sud-est
aime être nourri par l'eau.
Une piscine ici, c'est une source
d'abondance permanente.



LE NORD
est la zone de la carrière
et du flux, et l'eau y est
dans son élément naturel.
Jamais au sud.



LE SUD,
c'est la zone du Feu,
de la reconnaissance,
du rayonnement.
L'eau y éteint le feu, et tu vois
ta visibilité, ta réputation,
ton aura s'affaiblir lentement.



AU NORD AUSSI,
ça fonctionne.
Mais si tu es dans un climat froid,
l'eau peut figer l'énergie
si elle n'est pas bien activée.

— COMMENT EN FAIRE UNE ALLIÉE DE TON ABONDANCE ? —



ENTRETIENS L'EAU
Une eau propre
et vivante
fait circuler l'énergie
et attire l'abondance.



ACTIVE-LA
Ajoute des éléments
Bois (plantes, bois),
Pierre (cristaux, galets)
et Métal (cloche, carillon).



DONNE-LUI UNE INTENTION
Visualise l'abondance
chaque fois que tu passes
près d'elle, parle-lui,
remercie-la.



HONORE LA LUNE
Elle recharge l'eau
et amplifie son pouvoir
de manifestation
pendant la pleine lune.



GARDE L'HARMONIE
Évite les angles tranchants
qui pointent vers la piscine,
et assure-toi qu'elle soit
visible depuis les pièces
de vie.

— L'EAU EST MÉMOIRE. —

— CE QUE TU LUI DONNES, ELLE TE LE REND. —



SA FORME ET SA DISTANCE

Une piscine en forme de rein, ovale, ou courbe : elle épouse ta maison, elle l'embrasse au lieu de la défier.

C'est la forme idéale.

Une piscine rectangulaire avec un angle pointé vers ta maison, c'est une flèche d'énergie hostile.



À ÉVITER À TOUT PRIX.

La distance compte aussi.

Trop près de la maison, l'eau aspire ton énergie au lieu de la nourrir.

Garde toujours un espace de respiration entre les deux.



L'ÉTAT DE L'EAU

Une eau claire, propre, qui circule, c'est de l'abondance claire qui circule.

Une eau verte, stagnante, abandonnée, c'est ta prospérité qui s'endort et qui se trouble.

Si tu as une piscine, traite-la avec la même attention que ton autel.

C'est un autel d'eau.



SECRET DE SORCIÈRE



Si tu as une piscine, prends le temps une fois par mois de la regarder vraiment.



Murmure une intention.



Tu transformes un élément en alliée énergétique.



NE POSE JAMAIS TON SAC PAR TERRE



- ✿ C'est un geste que toutes les femmes de sagesse ont transmis, de génération en génération.
- ✿ Poser son sac à main par terre c'est poser son argent par terre.
- ✿ C'est dire à l'énergie qu'il n'a pas de valeur.
- ✿ Un geste si simple.
- ✿ Et si puissant dans ce qu'il dit à ton inconscient chaque jour.

LE MANEKI NEKO



Ce petit chat japonais à la patte levée je les collectionne.

- ✿ La patte gauche levée attire la chance et l'argent.
- ✿ La patte droite attire les bonnes énergies et la protection.
- ✿ Certains lèvent les deux pour tout attirer à la fois.
- ✿ Place-le dans ton salon, ton espace d'abondance.

✿ Choisis-le beau, choisis-le lumineux.
Et laisse-le travailler.

POURQUOI CELA COMPTE ?



RESPECT DE L'ARGENT

Ton sac contient ton énergie financière.
Le poser par terre, c'est symboliquement repousser l'abondance.



ÉNERGIE & VALEUR

Tout dans l'univers répond à la valeur que tu donnes.
Èlève ton énergie, èlève tes résultats.



HABITUDE PUISSANTE

Un petit geste quotidien peut reprogrammer ton inconscient et attirer plus de prospérité.



CONNECTION À SOI

Prendre soin de ses objets, c'est prendre soin de soi.
C'est se choisir, se respecter et s'honorer.

“TRAITE TES OBJETS AVEC RESPECT,
ET ILS T'OUVRIRONT LES PORTES DE L'ABONDANCE.”

LA CANNELLE DU PREMIER

Le premier jour de chaque mois ou quand l'envie se présente, parce que l'intuition prime toujours je souffle de la cannelle en poudre depuis le pas de ma porte vers l'intérieur de ma maison.



SON PARFUM ACTIVE, RÉCHAUFFE, ATTIRE.

La cannelle est partout dans ma pratique dans mes pochettes de vœux, mes spell jars, mes rituels avec mon bruleur.

Elle est devenue un fil rouge entre tous mes gestes magiques.



POURQUOI JE LA SOUFFLE ?

- Elle attire l'abondance, la prospérité et les bonnes énergies.
- Elle purifie les lieux et élève les vibrations.
- Elle ouvre les chemins et invite la chance à entrer.
- Elle réchauffe le cœur et l'âme.

COMMENT L'UTILISER DANS TES RITUELS ?



DANS LES POCHETTES DE VŒUX

Place une pincée de cannelle pour amplifier ton intention.



DANS LES SPELL JARS

Ajoute de la cannelle pour attirer la prospérité, l'amour ou la chance.



AVEC TON BRULEUR

Fais brûler de la cannelle pour purifier l'atmosphère et inviter les bonnes énergies.



DANS TES RITUELS

Intègre-la dans tes bains, tes encens, tes bougies et tes célébrations.



À LA PORTE

Souffle-la en poudre du pas de ta porte vers l'intérieur pour ouvrir les chemins et protéger ton foyer.

Un geste simple, un parfum sacré, une magie qui t'accompagne chaque jour.

LES COUPES DE FRUITS

Une coupe de fruits toujours remplie dans la cuisine des fruits frais, beaux, colorés, renouvelés avant qu'ils ne se gâtent.

Ils disent à ta maison : ici il y a suffisance. Ici il y a de quoi nourrir.

C'est visible, concret, généreux. Et chaque fois que ton regard se pose dessus, quelque chose en toi enregistre l'abondance est déjà là.



LA CARTE DE L'INTENTION

Sur ma carte bancaire j'ai écrit

Unlimited Abundance.

Deux mots.

Une intention posée sur l'objet même qui représente mon rapport quotidien à l'argent. Chaque fois que je l'utilise je vois ces mots. Mon inconscient les voit.

Et quelque chose se recâlibre doucement, répétition après répétition.

Tu peux faire de même un mot, une phrase, un symbole.

Là où ton regard se pose souvent. L'intention répétée finit toujours par s'ancrer.



COMMENT L'UTILISER AU QUOTIDIEN



PLACE-LA EN VUE

Sur la table ou le plan de travail, dans la cuisine. Elle parle à ton inconscient.



RENOUVELLE SOUVENT

Garde-la belle et fraîche. Remplace les fruits avant qu'ils ne fanent.



REMERCE EN LA REGARDANT

Un regard, une pensée de gratitude suffisent pour activer l'abondance.



ÉCRIS TON INTENTION

Sur ta carte bancaire ou dans ton portefeuille. Choisis des mots qui résonnent.



AGIS EN ALIGNEMENT

Pose des actes en accord avec l'abondance que tu accueilles. C'est ainsi qu'elle grandit.

"L'abondance n'est pas ce que tu cherches, c'est ce que tu invites."

LES POTIONS ET LE BRÛLEUR

Chaque jour ou presque, je prépare une potion dans mon brûleur à bougie des épices, des plantes, des huiles essentielles choisies à l'instinct selon ce dont j'ai besoin ce jour-là.

De la cannelle pour l'abondance,
du romarin pour purifier l'espace,
du basilic pour inviter la prospérité,
des tranches d'orange pour l'argent,
de pomme séchées pour l'amour,
du curry pour la protection
de la badiane pour la chance
de la noix de muscade pour exaucer les vœux !

Toute la maison d'une énergie
de douceur et d'abondance et d'amour.

Ce n'est pas une recette fixe.
C'est une conversation avec l'énergie du moment.

Et le parfum qui se diffuse dans la maison
devient une intention vivante,
portée par la chaleur.

MES CONSEILS POUR TES POTIONS



CHOISIS TES INTENTIONS

Avant de choisir
tes ingrédients,
pose-toi la question :
quelle énergie
veux-tu inviter ?



UTILISE DES INGRÉDIENTS NATURELS

Épices, herbes,
agrumes, fleurs
séchées, huiles
essentielles...
La nature est
pleine de magie.



PRÉPARE
AVEC PRÉSENCE
Mélange en conscience,
visualise ton intention,
remercie chaque
ingrédient.
C'est ainsi que
l'énergie s'active.



ALLUME
AVEC RESPECT
Allume ton brûleur
comme un rituel.
Reste quelques
instants connectée
à ta respiration
et à ton intention.



ÉCOUTE TON INTUITION

Il n'y a pas de
mauvais mélange si
ton cœur est aligné.
Laisse ton intuition
te guider.



NETTOIE TON ESPACE

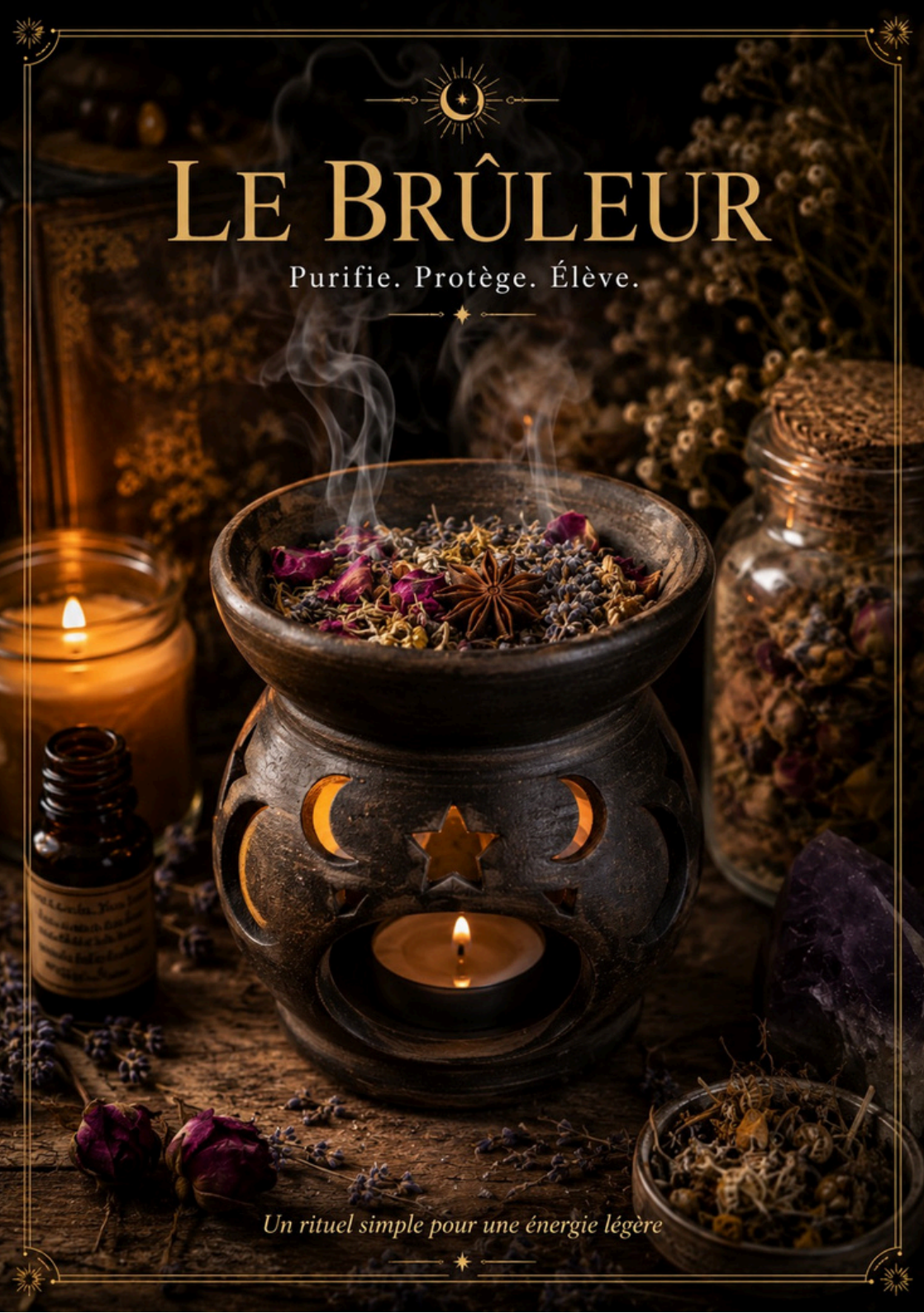
Aère ta maison,
remplis-la de lumière,
de gratitude
et d'amour.

« L'INTENTION DONNE LE POUVOIR,
LA NATURE APORTE LA MAGIE, ET TON CŒUR L'ACTIVE. »



LE BRÛLEUR

Purifie. Protège. Élève.



Un rituel simple pour une énergie légère





SECRET DE SORCIÈRE

Tout ce que je viens de
partager n'a de valeur que si
tu te l'appropries.

Ces gestes sont les miens
ils te ressembleront quand tu les
auras **transformés en tiens.**

Commence par **un seul.**
Celui qui te fait quelque
chose au creux du ventre
quand tu le lis.

Et laisse le reste venir
naturellement.





— ♦ PARTIE 6 ♦ —

LES GARDIENS, LES ÉLÉMENTAUX, LES MÉMOIRES DES MURS, L'AUTEL



Nous ne sommes jamais vraiment seuls dans une maison.



Je l'ai compris à travers mes expériences.



Des présences qui se manifestaient de différentes façons
des signes, des sensations, des synchronicités que je ne
pouvais pas ignorer.



Mes animaux le ressentait aussi, à leur façon.



Ce n'était pas de la peur.
C'était une révélation.



Une invitation à comprendre que les lieux sont vivants.



Qu'ils ont une mémoire.





Qu'ils ont des habitants que nos yeux ne voient pas
toujours mais que notre ressenti perçoit parfaitement
quand on lui fait confiance.



Et une fois qu'on le sait on ne peut plus faire
semblant de ne pas le savoir.

Ces présences, ces gardiens, ces mémoires ont un
impact direct sur l'énergie de ta maison.

Sur ce qui y circule.
Sur ce qui y entre.
Sur ce qui y reste.



**L'abondance ne peut pas s'installer durablement
dans un espace chargé (négativement), ignoré, ou
en tension avec ses habitants invisibles.**



CHAQUE MAISON A UNE HISTOIRE.

Et cette histoire ne disparaît pas
quand les anciens occupants partent.

Elle reste.

Imprégnée dans la pierre, dans le bois, dans l'air.
Ce sont les mémoires des murs.

Les émotions qui ont été vécues là
la joie, la douleur, la colère, l'amour, le deuil.

Les personnes qui sont passées, qui ont habité,
qui sont parfois parties sans vraiment partir.



Certaines âmes restent attachées
à un lieu, à un objet, à un terrain.
Elles ne cherchent pas forcément
à faire peur elles sont juste là,
suspendues dans un entre-deux.

C'est pour ça que certaines maisons
ne se vendent pas.
Que certains espaces donnent une
sensation inexplicable de malaise
ou au contraire une chaleur immédiate.



Honorer l'histoire d'un lieu,
c'est lui permettre de libérer ce qu'il n'a plus à porter,
et de laisser place à ton histoire.

LA MAISON PARLE À CEUX QUI SAVENT L'ÉCOUTER.

UNE MÉMOIRE LOURDE NON PURIFIÉE AGIT COMME UN BARRAGE.

Les murs, les objets, les sols retiennent ce qui a été vécu.
Joie, peine, conflits, peurs...
Tout laisse une empreinte subtile dans l'énergie du lieu.
Purifier, c'est libérer l'espace pour que la vie circule à nouveau.



L'ÉNERGIE DE L'ABONDANCE CHERCHE À CIRCULER LIBREMENT et elle ne peut pas le faire dans un espace où quelque chose retient, stagne, pèse.

- Un désordre accumulé bloque la prospérité.
- Des objets cassés ou abandonnés coupent le flux de l'abondance.
- Des souvenirs douloureux figent l'énergie et empêchent les nouvelles opportunités d'entrer.

PURIFIER LES MÉMOIRES DE TA MAISON c'est aussi dégager le chemin pour que la prospérité puisse entrer et rester.

- Nettoie avec conscience, intention et gratitude.
- Allège chaque pièce de ce qui n'a plus lieu d'être.
- Remercie ta maison pour ce qu'elle t'apporte chaque jour.

ET TOI EST-CE QU'IL T'EST DÉJÀ ARRIVÉ d'entrer quelque part et de ressentir quelque chose d'immédiat ?

- Un malaise inexplicable, une lourdeur, une fatigue soudaine...
- Ou au contraire un apaisement, une joie douce, une sensation d'être à ta place.

Ce que tu ressens, ton corps le capte avant même que ton esprit ne comprenne.
L'énergie d'un lieu te parle toujours.

SIGNES D'UNE ÉNERGIE LOURDE DANS LA MAISON

- Fatigue inexplicable
- Impatience, tensions fréquentes
- Sensation d'étouffement ou d'oppression
- Difficultés financières persistantes
- Objets qui se cassent sans raison
- Mauvais rêves ou sommeil agité

RITUEL SIMPLE DE PURIFICATION



1. **Purifie**
avec de la sauge,
du palo santo
ou de l'encens naturel.



2. **Nettoie**
avec de l'eau
et du sel marin
ou du vinaigre blanc.



3. **Éclaire**
avec une bougie
blanche en posant
ton intention.



4. **Harmonise**
avec des cristaux
comme le quartz
ou la sélénite.



5. **Remercie**
ta maison et invite
la lumière, la paix
et l'abondance.

INTENTION À RÉPÉTER

J'OUVRE LES PORTES
DE MA MAISON
À LA LUMIÈRE,
À L'HARMONIE
ET À L'ABONDANCE.

CE RESSENTI-LÀ EST TOUJOURS JUSTE.
FAIS LUI CONFIANCE. ÉCOUTE-LE. HONORE-LE.



Dans de nombreuses cultures et particulièrement en
Asie où cette connaissance est encore vivante et
honorée chaque lieu a ses gardiens.

★ ★ ★
DES PRÉSENCES QUI VEILLEN. ★ ★ ★

Des énergies anciennes attachées à un espace,
un terrain, une demeure.

..... ★
Ces gardiens ne sont pas des ennemis.

..... ★
★ ★ ★
CE SONT DES VEILLEURS. ★ ★ ★

Et comme dans toute relation, la cohabitation
demande du respect, de la reconnaissance,
de l'attention.

..... ★



LES GARDIENS DES LIEUX

★ UN GARDIEN HONORÉ DEVIENT UN ALLIÉ PUISSANT.

Il filtre ce qui entre.
Il veille sur ceux qui dorment sous ce toit.



★ ET IL SOUTIENT ACTIVEMENT L'ÉNERGIE DU LIEU Y COMPRIS L'ÉNERGIE DE L'ABONDANCE.

Un espace dont les gardiens sont reconnus et respectés
est un espace qui rayonne.
Qui attire. Qui retient ce qui est bon.



★ SI TU SENS UNE PRÉSENCE DANS TA MAISON NE LA COMBATS PAS.

Commence par la saluer.
Par lui dire que tu es là, que tu respectes ce lieu,
et que tu proposes de vivre en bonne intelligence.

★ BEAUCOUP DE TENSIONS ÉNERGÉTIQUES DANS UN ESPACE VIENNENT SIMPLEMENT D'UN GARDIEN QUI N'A PAS ÉTÉ RECONNU.

★ COMMENT HONORER LES GARDIENS ★



REMERCIER

Exprime ta gratitude
pour la protection
et la présence
bienveillante.



OFFRIR

Propose de l'encens,
des fleurs, de l'eau
fraîche ou une bougie
avec respect.



DEMANDER LA PAIX

Invite-le à rester
en harmonie avec toi
et tous les êtres
du foyer.



ÉCOUTER

Prends un moment
de silence pour sentir
la réponse ou la présence
autour de toi.



ENTRETIENIR LE LIEN

Garde ce lien vivant
par la régularité,
le respect et
la bienveillance.

LE PETIT PEUPLE ET LES ÉLÉMENTAUX.

Il y a un autre monde qui coexiste avec le nôtre.
Invisible aux yeux qui ne cherchent pas mais bien présent
pour ceux qui savent ressentir.

Les élémentaux sont les êtres de la nature.
Ils habitent les quatre éléments la terre, l'eau, l'air, le feu.
Les gnomes et les lutins dans la terre et les racines.
Les ondines et les nymphes dans l'eau courante.
Les sylphes dans le vent.
Les salamandres dans le feu.

Et puis il y a le petit peuple les fées, les elfes, les dragons,
les farfadets, les licornes... et bien d'autres.

Des êtres d'une sensibilité extrême, méfiants des humains par
nature, mais capables d'une alliance profonde avec ceux qui
les respectent.

Yann Lipnick, géobiologue et bioénergéticien,
a consacré une grande partie de son travail à documenter
et transmettre cette connaissance.

LES QUATRE ÉLÉMENTS



TERRE

Stabilité, ancrage,
matérialisation.
Les gnomes veillent
sur les pierres,
les plantes et
les racines.



EAU

Émotion, intuition,
fluidité.
Les ondines protègent
les rivières, lacs,
océans et sources
de vie.



AIR

Pensée, inspiration,
mouvement.
Les sylphes soufflent
dans le vent et portent
les messages
de l'invisible.



FEU

Transformation,
passion, lumière.
Les salamandres
gardent la flamme
sacrée du renouveau
et de la volonté.

« La nature est vivante, consciente et habitée.
Honore-la, et elle t'ouvrira ses portes invisibles. »





Je me retrouve beaucoup dans ce qu'il décrit parce
que je vis moi-même proche de la nature, près d'un
cours d'eau, et que je me reconnais dans la famille des
fées.

(c'est d'ailleurs ma famille d'âme)

Ce n'est pas un hasard.

Ces êtres ont un lien direct avec la nature, la croissance,
la fertilité tout ce que l'abondance incarne.

Les honorer, c'est aussi honorer le flux de vie qui
traverse ton espace et ta vie.

Une maison où le petit peuple est respecté est une maison
où les plantes poussent bien, où l'eau est vivante,
où quelque chose de doux et de fertile
circule en permanence.



Si tu vis dans la nature, près de l'eau,
dans un endroit où les arbres sont vieux
et les pierres anciennes il y a de grandes
chances que tu partages ton espace avec
ces êtres. Et ils ont un ego.
Ils ne se laissent pas approcher n'importe
comment.

COMMENT LES HONORER :

Commence par reconnaître leur présence.

À voix haute, dans ton jardin, près de ton arbre
préféré, au bord de l'eau dis simplement que tu
les vois, que tu les respectes, que tu es heureuse
de partager cet espace avec eux.

Laisse des offrandes des fruits frais, du miel,
des bonbons, des faux bijoux, ils aiment ce qui brille.

Ils se nourrissent de l'énergie de l'offrande, pas
de sa forme. Ce qui compte c'est l'intention avec
laquelle tu poses ces cadeaux.

Ne pollue pas leur espace.

Ne coupe pas les arbres sans leur demander.
Ne dérange pas l'eau sans remercier.

Vis avec la nature comme avec un être vivant
parce que c'est exactement ce qu'elle est.

En retour, leur soutien est subtil mais réel.

Une protection douce.
Une harmonie dans l'espace.
Une sensation de ne jamais vraiment être seule.
Et une énergie de croissance et de fertilité qui
nourrit tout ce que tu construis.

RESPECTE, REMERCIE, PARTAGE.

C'EST AINSI QUE L'AMITIÉ AVEC EUX GRANDIT.





LES DIEUX, DÉESSES ET MAÎTRES ASCENSIONNÉS, ANGES GARDIENS

Au-delà des gardiens et des éléments,
il y a les grandes présences.

Les dieux et déesses que les humains
honorent depuis des millénaires.



LES MAÎTRES
ASCENSIONNÉS.



LES GUIDES.



TES ANGES
GARDIENS.

Ganesh, qui lève les obstacles et ouvre les chemins vers l'abondance.

Isis, qui enveloppe et protège.

Lakshmi, déesse de la prospérité et de la beauté dans la tradition hindoue
elle est l'incarnation même de l'abondance sous toutes ses formes.

L'archange Michaël, gardien et purificateur.

Marie-Madeleine, guide de l'âme féminine.

Chacune de ces présences peut devenir une alliée dans ta vie
si tu les invites, si tu les honores, si tu crées un espace
pour elles chez toi.

CHOISIS CEUX QUI TE PARLENT.

Ceux dont tu ressens la présence
quand tu prononces leur nom.

L'affinité ne se choisit pas,
elle se révèle.



CRÉER UN AUTEL POUR LES GARDIENS

UN AUTEL N'EST PAS UNE DÉCORATION.
C'EST UN ESPACE VIVANT.

Une conversation ouverte en permanence entre
toi et les présences que tu honores.

TON INTENTION CRÉE LA MAGIE.

Tu n'as besoin que d'un seul endroit choisi
celui qui te semble juste.

Pas forcément le plus grand, pas forcément
le plus visible.

Celui où tu te sens bien, où l'énergie est douce,
où tu as envie de t'arrêter.

CE QUE TU Y PLACES :

◆ Une image ou une représentation
de tes gardiens : anges, guides,
êtres de la nature, animaux totems...

◆ Des objets qui te relient à eux :
cristaux, pierres, plumes,
coquillages, symboles...

◆ Des éléments naturels :
fleurs séchées, plantes,
bois, terre, eau...

CEUX QUI TE PROTÈGENT,
CEUX À QUI TU FAIS CONFIANCE.

Une bougie allumée lors de chaque offrande,
symbole de ta présence et de ton intention.

Un bâton d'encens pour purifier l'espace
et porter tes intentions vers le haut.

TROIS COUPELLES :

HONORER
Ce que tu reçois
avec gratitude

PROTÉGER
Ce que tu veux garder
précieux

ÉLEVER
Ce que tu veux
faire grandir

CRÉE AVEC LE CŒUR, ÉCOUTE TON INTUITION,
LAISSE LA MAGIE OPÉRER.

LE RITUEL DE L'ABONDANCE

FAIS-LE UNE FOIS PAR SEMAINE



La première avec
de l'eau fraîche ou du jus
de fruit : l'élément liquide,
le flux, la vie.



La deuxième avec du
lait : la douceur, la
nourriture, l'abondance
nourricière.



La troisième avec de la
nourriture solide des fruits,
du yaourt, du riz, ce que
tu as et ce qui te parle.



Ils se nourrissent de l'énergie de l'offrande, pas de sa matière.
Des fleurs fraîches quand tu en as la beauté est une offrande en
elle-même.



Ce rituel, je le fais une fois par semaine.

Je prends le temps de remplacer les offrandes, de rallumer la bougie,
de remercier.

De dire à voix haute ce pour quoi je suis reconnaissante.
Et de poser mes intentions pour la semaine qui vient.



Cet acte de gratitude régulier cette reconnaissance que tu n'es pas
seule, que des forces bienveillantes veillent sur ton espace et sur toi
crée une énergie de réceptivité.



**Et l'abondance, comme tout ce qui est vivant,
va là où elle est accueillie.**



INTENTION

J'accueille
l'abondance dans
ma vie avec
ouverture, gratitude
et confiance.





PURIFIER UN ESPACE CHARGÉ.



Si tu sens qu'une mémoire est lourde dans ton espace si une
pièce te pèse,
si tu dors mal, si les tensions reviennent sans raison,
si tes animaux évitent un endroit précis il est temps de
purifier.



Le romarin brûlé ou bouilli purifie puissamment l'espace.
La sauge blanche chasse les énergies stagnantes.
Le son une cloche, un carillon, un bol tibétain brise les
patterns énergétiques figés dans les murs.



Et parfois il faut aller plus loin parler à voix haute à la
présence, lui expliquer avec bienveillance qu'il est temps pour
elle de partir, qu'elle peut trouver la paix ailleurs.



Ce geste, fait avec respect et sans peur, est souvent suffisant.
La peur amplifie ce qu'on craint.
La bienveillance apaise ce qu'on rencontre.



*Purifie ton espace, libère l'invisible,
et laisse circuler le vivant.*



A decorative floral wreath made of various flowers and leaves in shades of brown, tan, and cream, surrounding a central circular frame. The flowers include large five-petaled blossoms and smaller clusters of berries. The leaves are detailed with veins. The entire composition is set within a double-line border with small star motifs at the corners and a crescent moon at the bottom center.

◆ Secret de sorcière ◆

La prochaine fois que tu entres dans
une maison la tienne ou une autre
ferme les yeux une seconde avant de
franchir le seuil.

Respire.

Et laisse venir ce que tu ressens.

Pas ce que tu penses.

Pas ce que tu vois.

Ce que tu ressens.

C'est ton premier langage avec les
lieux.

Et il ne ment jamais.



L'ABONDANCE

COMMENCE TOUJOURS À L'INTÉRIEUR



Beaucoup de personnes cherchent à attirer davantage d'abondance en modifiant leur maison.

Elles déplacent des meubles. Ajoutent des symboles. Activent certains secteurs. Et ces gestes ont leur importance.

Mais aucun changement extérieur ne peut compenser durablement un manque d'ouverture intérieure.



L'abondance ne répond pas uniquement à ce qui se trouve dans une pièce. Elle répond aussi à ce qui habite tes pensées, tes croyances et ton regard sur la vie.

Une maison peut ouvrir les portes.

*Mais c'est ton état d'esprit qui décide
si tu es prête à franchir le seuil.*



Certaines croyances agissent comme des barrages invisibles :

- ✦ Je ne mérite pas.
- ✦ Je n'ai pas de chance.
- ✦ Les autres y arrivent mais pas moi.
- ✦ Il faut souffrir pour réussir.
- ✦ Je finirai toujours par manquer.

Chaque fois que ces pensées se répètent, elles deviennent une réalité intérieure. Et ce que nous nourissons à l'intérieur finit toujours par se refléter à l'extérieur.



Le Feng Shui nous enseigne que tout est circulation. Les pensées circulent. Les émotions circulent. L'énergie circule. L'argent circule. L'amour circule. Lorsque quelque chose se bloque dans un domaine, il est souvent utile d'observer les autres.



LE SECRET DE LA MAISON



*Une maison ne peut accueillir pleinement
l'abondance lorsque son habitant
refuse encore de la recevoir.*



LA LOI DE RÉSONANCE

ET L'ART DE RECEVOIR

La loi de résonance repose sur un principe simple :

Nous attirons davantage ce que nous entretenons régulièrement.

Non pas ce que nous souhaitons quelques minutes.

Mais ce que nous cultivons jour après jour.



UNE MANIÈRE DIFFÉRENTE DE REGARDER LE MONDE

Une personne qui ne voit que les obstacles
remarque davantage les obstacles.

Une personne qui développe la gratitude
remarque davantage les opportunités.

Une personne qui croit que tout est fermé
aperçoit rarement les portes qui s'ouvrent.



LA MAISON, UN MIROIR ÉNERGÉTIQUE

Une maison entretenue rayonne davantage.

Une maison aimée devient plus accueillante.

Une maison respectée soutient ceux qui y vivent.

Plus vous prenez soin d'elle,

plus elle devient un allié.

Plus vous la considérez comme un refuge vivant,
plus son énergie se transforme.



RECEVOIR EST AUSSI IMPORTANT QUE DONNER

Certaines personnes savent offrir, aider, partager.

Mais lorsqu'un cadeau, une aide ou une opportunité
se présentent, elles ressentent de la gêne ou de la culpabilité.

Pourtant l'abondance repose sur l'équilibre.

Donner. Recevoir. Remercier. Faire circuler.

L'ABONDANCE PREND DIFFÉRENTES FORMES



UNE RENCONTRE



UNE IDÉE



UN PROJET



UNE AIDE



UNE OPPORTUNITÉ



UN NOUVEAU
DÉPART



UN SOUTIEN
INATTENDU

C'est pourquoi il est essentiel de rester disponible.

Disponible à la vie. Disponible au changement.

Disponible aux cadeaux qu'elle cherche déjà
à déposer sur notre chemin.

LE SECRET DE LA MAISON

*L'abondance n'entre pas toujours avec fracas.
Souvent, elle s'installe discrètement
dans les espaces que vous avez
enfin libérés.*

OUVRIR LA PORTE À L'ABONDANCE

- ✓ Je remercie ce qui est déjà présent dans ma vie.
- ✓ Je célèbre mes progrès, même les plus petits.
- ✓ J'apprends à recevoir sans culpabilité.
- ✓ Je fais de la place dans ma maison.
- ✓ Je fais de la place dans mon esprit.
- ✓ J'observe mes croyances limitantes.
- ✓ Je remplace progressivement
mes peurs par la confiance.
- ✓ J'entretiens une relation harmonieuse
avec mon lieu de vie.
- ✓ Je reste ouverte
aux opportunités inattendues.
- ✓ J'accepte que l'abondance
puisse prendre différentes formes.





LE BILAN ÉNERGÉTIQUE DE VOTRE ABONDANCE

Avant de chercher à attirer davantage, observez ce qui existe déjà.

Certaines maisons accueillent naturellement l'abondance.
D'autres la ralentissent sans même le savoir.
Prenez quelques instants pour observer votre intérieur avec honnêteté
et cochez ce qui correspond à votre situation actuelle.

LE SECTEUR DE L'ABONDANCE (SUD-EST) ✧

- ☐ Cette zone est encombrée.
- ☐ Des objets cassés ou abîmés y sont présents.
- ☐ L'éclairage y est faible ou insuffisant.
- ☐ Une plante est malade ou dépérit dans cet espace.
- ☐ Cette zone sert de débarras ou est rarement utilisée.
- ☐ Je n'aime pas passer du temps dans cet endroit.
- ☐ L'énergie me semble lourde ou stagnante.
- ☐ Des papiers, factures ou dossiers s'y accumulent.
- ☐ Les couleurs de cette zone me paraissent ternes.
- ☐ Je ressens peu de joie lorsque je regarde cet espace.

✧ MON RAPPORT À L'ABONDANCE

- ☐ J'ai du mal à recevoir de l'aide.
- ☐ Je culpabilise lorsque je dépense pour moi.
- ☐ J'ai tendance à conserver des objets par peur de manquer.
- ☐ J'ai du mal à terminer ce que je commence.
- ☐ Je reporte souvent mes projets importants.
- ☐ Je me concentre davantage sur ce qui manque que sur ce qui est déjà présent.
- ☐ Je doute régulièrement de ma valeur.
- ☐ J'ai l'impression que mes efforts ne portent pas leurs fruits.

RÉSULTAT

✧ 0 À 5 CASES COCHÉES

Votre abondance circule
relativement bien.
Quelques ajustements suffiront
à renforcer son flux.

✧ 6 À 12 CASES COCHÉES

Certaines résistances sont présentes.
Votre maison vous invite à remettre
du mouvement là où l'énergie
s'est installée.

✧ 13 CASES OU PLUS

Votre intérieur porte probablement
des mémoires, des habitudes ou
des accumulations qui freinent le
courant naturel de l'abondance.
La bonne nouvelle est qu'une maison
répond rapidement lorsqu'on
commence à l'écouter.

LE SECRET DE LA MAISON

*"L'abondance ne cherche pas seulement un endroit où entrer.
Elle cherche surtout un endroit où rester."*



CONCLUSION



✦ POUR CLÔRE CE CARNET

Tu es arrivée au bout de ce premier carnet de secrets.

Mais en réalité : tu n'es qu'au début.

✦ CE QUE TU AS ENTRE LES MAINS

aujourd'hui n'est pas une méthode.

Ce n'est pas un programme à suivre à la lettre.

✦ C'EST UNE INVITATION

À REGARDER TA MAISON DIFFÉREMMENT.



À ÉCOUTER.

À sentir ce que chaque pièce te murmure.

À entendre ce dont elle a besoin.



À PARLER.

Lui parler avec respect, avec douceur, avec intention.



À OBSERVER.

Ce qui circule. Ce qui stagne.

Ce qui appelle ton attention.

✦ À CRÉER AVEC ELLE

une relation vivante, consciente, intentionnelle.

Certains gestes te parleront immédiatement.

D'autres viendront plus tard, quand tu seras prête.

L'important n'est pas de tout faire.

L'important est d'être là.

Présente. À ton lieu, à ton rythme.

✦ ET SOUVIENS-TOI

Tu n'imaginais pas encore tout ce que les murs peuvent nous révéler.

Ils gardent en mémoire ce qui s'y vit, ce qui s'y tait, ce qui s'y espère.



✦ LES GESTES QUI ONT DU POUVOIR

Voici quelques gestes simples que tu peux répéter, adapter, inventer selon ton intuition :



NETTOYER AVEC INTENTION

Balayer, déboursoier, laver... mais en conscience.

Chaque mouvement libère ce qui encombre l'invisible.



PURIFIER RÉGULIÈREMENT

Avec de la sauge, du romarin, du palo santo, de l'encens ou simplement de l'air frais.

Purifier, c'est offrir un nouveau souffle.



ILLUMINER LES COINS SOMBRES

La lumière, naturelle ou de bougie, ramène la clarté là où elle manque.



INVITER LA NATURE

Plantes, fleurs, bois, pierres...

Ils reconnectent la maison au vivant.



REMERCIER TA MAISON

Chaque jour ou chaque soir, remercie-la pour ce qu'elle t'offre : abri, soutien, ressourcement, transformation.

QUELQUES INTENTIONS À GARDER EN TÊTE

- ✦ Je choisis la présence plutôt que la perfection.
- ✦ J'avance à mon rythme, avec bienveillance.
- ✦ Je fais confiance à mon intuition.
- ✦ Je crée un lieu qui me soutient et me ressemble.
- ✦ Je cultive l'harmonie, pas à pas, jour après jour.

LE RITUEL DE CLÔTURE

Avant de refermer ce carnet, je t'invite à faire quelque chose.



1. LÈVE-TOI.

Va dans la pièce de ta maison où tu te sens le mieux celle qui te ressemble le plus, celle où tu respires le mieux.

2. POSE TES DEUX MAINS À PLAT SUR UN MUR.

Ferme les yeux.
Respire profondément, trois fois.



3. ET DIS À VOIX HAUTE OU DANS LE SILENCE DE TA TÊTE SI TU PRÉFÈRES :

« Je remercie cette maison pour ce qu'elle m'a donné jusqu'ici. Je reconnais les présences qui veillent sur elle. »



4. JE T'INVITE AUJOURD'HUI À DEVENIR PLEINEMENT MON ALLIÉ DANS L'ABONDANCE, DANS LA PROTECTION, DANS LA JOIE. JE SUIS PRÊTE À RECEVOIR. »



5. RESTE LÀ QUELQUES INSTANTS.

Les mains sur le mur.
En silence.

UNE PAROLE POUR SCELLER CE RITUEL

Que ce lieu reste un refuge,
que mes pas y soient guidés.
Que l'abondance y circule
librement et en harmonie.

Que la paix y demeure,
que la joie y grandisse,
et que la lumière y veille
aujourd'hui et toujours.

Je rends grâce
et je choisis d'avancer
avec confiance
et avec le cœur ouvert.

Ainsi soit-il.



* POUR RENFORCER TON RITUEL, TU PEUX : *

BRÛLER UNE INTENTION



Écris ce que tu souhaites libérer
ou accueillir. Brûle-le avec gratitude
et laisse la fumée emporter
tes intentions.

PLACER UN OBJET SYMBOLE



Une pierre, une fleur séchée,
un bijou, un symbole sacré...
Laisse-le veiller sur ton espace.

RESPIRER LA GRATITUDE



Chaque jour, prends une minute
pour remercier ce lieu, les présences
et l'énergie qui t'y entourent.

QUE TON CHEMIN SOIT DOUX ET LUMINEUX.

Merci de faire partie de cette belle énergie.



REMERCIEMENTS

Merci d'avoir ouvert ce carnet,
et surtout, merci d'avoir choisi de te consacrer un moment,
rien qu'à toi, dans le tumulte du quotidien.

Merci à la vie, qui met sur ton chemin
les expériences, les rencontres et les énergies
qui t'aident à grandir, à guérir et à t'épanouir.

Merci à toutes les âmes, visibles ou invisibles,
qui t'accompagnent, te protègent et t'inspirent
chaque jour, dans l'amour et la bienveillance.

Merci à toi, pour ton courage, ta persévérance
et ta lumière unique qui éclaire le monde
à ta manière.



Que ce carnet soit un allié précieux
sur ton chemin d'amour, d'harmonie
et d'abondance.

Avec tout mon amour.

