



LES PREMIERS SECRETS

DE LA

Maison



6 CLÉS POUR FRANCHIR LE SEUIL

— ♦ —
LA MAISON AUX SECRETS
— ♦ —

QUI SUIS-JE ?

Je me suis intéressée au Feng Shui très jeune...

Tout a commencé avec un livre.
Un livre de feng shui qui dormait sur
une étagère de la maison de ma mère.

Une couverture zen, douce, différente de tout ce
que je connaissais. Je l'ai lu une première fois.
Puis une deuxième. Puis encore.

Quelque chose s'est ancré en moi à ce moment-là.

Avec le temps, cette pratique est restée
dans un coin de ma tête.

En grandissant, j'ai commencé à lire davantage,
à me former, à expérimenter.
Pas seulement en théorie.
Dans mes propres maisons, dans mes appartements,
au fil de mes déménagements.

J'ai observé une chose essentielle :

Chaque lieu possède une énergie différente.

Un appartement ne vibre pas comme un autre.
Une ville ne résonne pas comme une autre.
Un pays encore moins.



Mais j'ai aussi compris que l'énergie d'un espace ne dépend pas uniquement des murs.

Elle dépend des habitants. De leur histoire. De leur état intérieur.

Après avoir vécu en Asie, j'ai découvert d'autres manières d'honorer les lieux.

Certaines traditions évoquent les gardiens d'un espace — une façon symbolique
de reconnaître qu'un lieu mérite respect et attention.

Cette vision m'a profondément marquée et a enrichi ma manière d'approcher les maisons.

Aujourd'hui, je continue à me former. Mais surtout, je développe mon ressenti.

Car au-delà des règles et des écoles traditionnelles,
j'ai appris à écouter les maisons, à observer les lieux, à comprendre ce qu'ils révèlent.

Il y a un an, j'ai créé mes réseaux sociaux pour partager cette passion.
Pour transmettre mes connaissances, mes observations, mes ressentis.

Pour aider à voir l'habitat autrement.

Et ce n'est que le début.

Si j'ai ce feu en guide, c'est pour te donner une première clé.

Un point de départ simple pour observer ton espace différemment.

Car ta maison te parle. Encore faut-il savoir l'écouter.





TA MAISON
EST TON
MIROIR

TA MAISON EST TON MIROIR

On pense souvent qu'une maison est simplement un endroit où l'on vit.
Un lieu pratique, un décor autour de notre quotidien.

Mais une maison est bien plus que ça.
Chaque lieu porte une énergie.

L'énergie des personnes qui y vivent,
des émotions qui s'y déposent,
des périodes de vie que l'on traverse.
Avec le temps, la maison garde tout cela
en mémoire.

C'est pour ça que certains lieux nous
apaisent immédiatement, alors que
d'autres nous donnent une sensation de
lourdeur ou de fatigue.
La maison n'est jamais neutre.

Dans les traditions comme le Feng Shui,
on considère que l'énergie circule dans
nos maisons exactement comme elle
circule dans nos vies.
Quand cette énergie est fluide, on se sent
plus calme, plus inspiré, plus aligné.
Quand elle stagne, on peut ressentir de la
tension, de la fatigue ou une sensation de
blocage.

La bonne nouvelle, c'est que notre
maison peut devenir une alliée.



Dans ce guide, je vais te partager
quelques clés simples pour commencer
à regarder ta maison autrement et
rétablir une circulation plus harmonieuse
de l'énergie chez toi.



LA MAISON COMMENCE À PARLER

En observant certains espaces,
en comprenant ce qu'ils reflètent
et en faisant quelques ajustements simples,
on peut remettre du mouvement
dans l'énergie d'un lieu.



Et très souvent,
quand l'énergie change dans la maison...
quelque chose change aussi dans la vie.



Dans ce guide,
je vais te partager quelques clés simples
pour commencer à regarder ta maison autrement
et rétablir une circulation plus harmonieuse
de l'énergie chez toi.



TEST
EXPRESS



TEST EXPRESS – L'ÉTAT ÉNERGÉTIQUE DE TA MAISON

1. Quand tu entres chez toi, que ressens-tu en premier ?

- ☀ Une sensation d'apaisement immédiat
- ☀ Rien de particulier
- ☀ Une fatigue ou une tension diffuse

2. Ton entrée est-elle :

- ☀ Claire, lumineuse et dégagée
- ☀ Moyennement encombrée
- ☀ Souvent envahie d'objets, sacs, chaussures
(En Feng Shui traditionnel, la porte d'entrée est appelée la "bouche du Qi", car elle symbolise l'entrée de l'énergie dans la maison.)

3. Dans ta chambre :

- ☀ Ton lit est-il adossé à un mur plein et stable ?
- ☀ Es-tu directement en face de la porte lorsque tu es dans ton lit ?
- ☀ L'atmosphère est-elle douce, calme, reposante...
- ☀ ou au contraire visuellement chargée, avec des angles marqués, des couleurs fortes ou une sensation d'agitation ?

(La chambre influence fortement le système nerveux et la qualité du repos.)



Pourquoi ce test ?

Ce test t'aide à prendre conscience de l'énergie que tu reçois chez toi. Il ne juge rien. Il révèle. Et ce qui est révélé peut être transformé.



Une maison
alignée, c'est une
vie qui respire.





TEST EXPRESS – L'ÉTAT ÉNERGÉTIQUE DE TA MAISON

4. As-tu dans ton logement :

- Des objets cassés non réparés
- Des choses que tu gardes “au cas où”
- Des appareils inutilisés depuis longtemps

5. Y a-t-il un coin ou une pièce que tu évites inconsciemment ?

Cela peut être un espace que tu traverses rapidement, que tu ne regardes jamais vraiment ou dans lequel tu ne te sens pas à l'aise.

C'est souvent une indication qu'une énergie est stagnante ou déséquilibrée dans ce secteur.

6. Ton sommeil est-il :

- Profond et réparateur
- Léger
- Souvent perturbé

7. Dans ta relation de couple (si tu es concernée) :

- Te sens-tu soutenue et connectée dans ta chambre ?
- La chambre est-elle un espace partagé et équilibré ?
- Ou l'un des deux semble-t-il “dominer” l'espace (plus d'objets, plus de place, plus d'empreinte) ?

(La chambre reflète souvent l'équilibre relationnel. Un déséquilibre subtil peut traduire un déséquilibre subtil.)



Pourquoi ce test ?

Ce test t'aide à prendre conscience de l'énergie que tu reçois chez toi. Il ne juge rien. Il révèle. Et ce qui est révélé peut être transformé.





CE QUE RÉVÈLE TON TEST

Si plusieurs réponses ont mis en lumière de la fatigue, de l'encombrement
ou une sensation de stagnation, ce n'est pas un hasard.
La cause agit comme un amplificateur.

Lorsqu'il est fluide et équilibré, il soutient naturellement le corps et l'esprit.
Lorsqu'il est désorganisé ou chargé, il peut accentuer le stress, le manque
de clarté ou la fatigue.

La bonne nouvelle, c'est que l'énergie d'une maison n'est jamais figée.
Elle se travaille.

Pour commencer, voici **6 clés fondamentales**.





IL EXISTE 6
SECRETS
FONDAMENTAUX



★ LA MAISON AUX SECRETS ★



LES 6 SECRETS



1. LE DÉSENCOMBREMENT

Un espace saturé ralentit la circulation.

Même si tout est “rangé”, une accumulation excessive crée une surcharge visible et mentale.

En Feng Shui, on considère qu’une énergie ne peut pas circuler librement dans un espace trop rempli.

2. LE NETTOYAGE

Nettoyer, c’est remettre l’espace à zéro.

Poussière, oubli, poignées de porte, aile de bain : ces zones accumulent plus qu’on ne le visible.

Dans les traditions asiatiques, le nettoyage est associé à la remise en mouvement de l’énergie.

Un espace propre est plus léger, plus clair, plus respirant.



3. LA CIRCULATION

L’énergie circule comme l’air ou l’eau : elle a besoin d’un passage fluide.

Couloirs bloqués, meubles serrés, objets posés “en transit” créent des micro-obstacles permanents.

On parle de circulation d’énergie.

Si elle est entravée, la sensation de stagnation et de blocages augmente.



4. L'ANCRAGE ET LA SÉCURITÉ

Le cerveau cherche inconsciemment la sécurité.

Un lit sans mur solide derrière, une fenêtre face à la porte ou un canapé exposé créent une vigilance permanente.

On parle de "position de commandement" : voir l'entrée sans être directement dans son axe. Cela permet au système nerveux de se détendre.



5. LE NETTOYAGE ÉNERGÉTIQUE

Même lorsque la maison est rangée, notre esprit ne l'est pas toujours.

Les émotions vécues, les tensions, les périodes difficiles, les disputes... Tout cela laisse une empreinte invisible.

Un espace doit être régulièrement "réinitialisé" énergétiquement, pas seulement physiquement.



6. ÉCOUTER SON RESSENTI

Au-delà des règles, des documents et des principes, il existe une littérature plus subtile : votre ressenti. Une maison parle. Être à l'écoute de son atmosphère, de ses odeurs, de ses bruits, de ses sensations restaure la connexion à ce lieu.

Ton corps capte des informations avant ton mental. La vie que tu y vis compte : qu'elle t'élève ou te fatigue. La maison n'est pas un décor : c'est un miroir fidèle. Le ressenti est un guide.



LES ERREURS LES PLUS FRÉQUENTES



✦ LA MAISON AUX SECRETS ✦

LES ERREURS LES PLUS FRÉQUENTES

La plupart des déséquilibres dans une maison ne viennent pas d'un manque de décoration ou d'un mauvais goût esthétique.

Ils viennent souvent de petites habitudes du quotidien que l'on ne remarque plus.

Voici quelques erreurs très fréquentes qui peuvent perturber l'équilibre d'un lieu.

1

UNE ENTRÉE ENCOMBRÉE

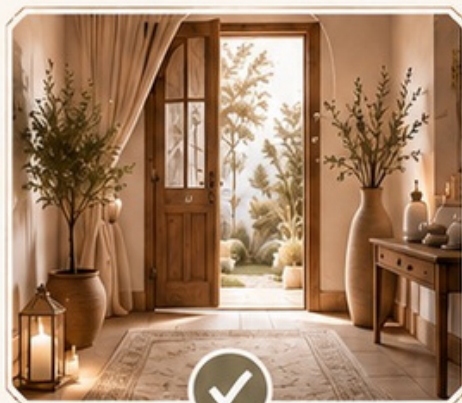
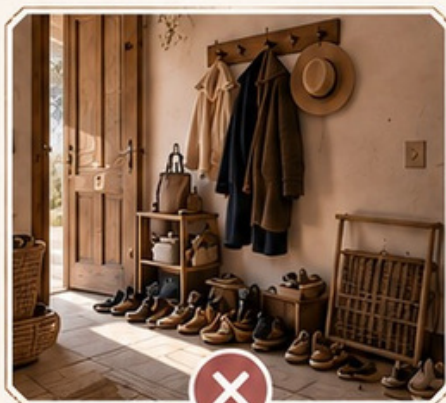
L'entrée est la bouche de la maison.

Elle est le premier point de contact avec votre maison. Lorsqu'elle est envahie de chaussures, de sacs, de manteaux ou d'objets accumulés, l'énergie devient visuellement lourde et la circulation est perturbée.

En Feng Shui traditionnel, la porte d'entrée est appelée la "bouche du Qi", car elle symbolise l'endroit par lequel l'énergie entre dans la maison.



Une entrée dégagée, lumineuse et accueillante favorise une meilleure circulation.



*Un seuil respecté,
c'est une maison qui respire.*



À ÉVITER

- ✗ Chaussures qui traînent
- ✗ Manteaux et sacs en trop grand nombre
- ✗ Objets cassés ou inutilisés
- ✗ Une lumière trop faible
- ✗ Un miroir face à la porte



À PRIVILÉGIER

- ✓ Un espace épuré
- ✓ Une lumière douce
- ✓ Une odeur naturelle (lavande, romarin...)
- ✓ Une jolie plante ou un objet protecteur
- ✓ Un sentiment d'ouverture et de fluidité



2.

CONSERVER DES OBJETS CASSÉS

Fige l'énergie de ta maison.

Objets abîmés, décorations cassées, appareils qui ne fonctionnent plus... Ils créent une énergie stagnante. Répare, recycle ou laisse partir.



RAPPEL

Ce que tu gardes par habitude, ton espace le gardera aussi.



3.

UNE CHAMBRE TROP STIMULANTE

Empêche un vrai repos.

Trop de couleurs vives, d'écrans ou de lumière perturbent le calme mental. Crée un espace doux, apaisant et propice à la détente.



CLÉ

Une chambre calme est un sanctuaire pour ton corps et ton esprit.



4.

UNE ACCUMULATION EXCESSIVE D'OBJETS

Encombre ton énergie.

Trop d'objets = trop d'énergie bloquée.
Allège ton espace pour laisser circuler le flow et retrouver clarté et légèreté.



QUESTIONNE-TOI

Est-ce que cet objet m'élève ou m'alourdit ?



5.

NÉGLIGER L'AIR ET LA LUMIÈRE

Étouffe ton espace.

L'air stagnant et le manque de lumière naturelle alourdissent l'ambiance. Aère chaque jour et fais entrer la lumière.



RITUEL

Chaque matin, ouvre grand.
Ton espace te dira merci.

Une maison équilibrée,
c'est une énergie qui circule.

Prends soin de ton espace,
il prendra soin de toi.



6.

DORMIR FACE À UN MIROIR

Perturbe la qualité du repos.

Un miroir placé directement en face du lit peut
troubler ton sommeil et disperser ton énergie.

Couvre-le la nuit ou déplace-le.



POURQUOI ?

- ✦ Un miroir renvoie les énergies et peut amplifier les pensées nocturnes.
- ✦ Il empêche le corps et l'esprit de réellement se reposer.
- ✦ Il peut créer de l'agitation, favoriser les insomnies et les rêves lourds.
- ✦ Il reflète ce qui se passe dans la chambre et peut entretenir un état d'hypervigilance inconsciente.



CE QUE TU PEUX FAIRE



Couvre ton miroir avec un tissu
épais la nuit.



Ou tourne-le vers un mur ou
un endroit neutre.



Place ton lit de manière à ne pas être
face à un miroir, ni à une porte.



Garde ta chambre douce, apaisante
et simple.



RITUEL DOUX



Chaque soir, prends quelques secondes pour
couvrir ton miroir en conscience.

Dis doucement :

*"Je choisis un sommeil profond
et une énergie qui reste en moi."*



Ton sommeil est sacré. Protège ton espace de repos,
protège ton énergie, protège tes rêves.





LIRE SA
MAISON
AUTREMENT

CE QUE TA MAISON PEUT DÉJÀ TE MONTRER



Ta maison parle souvent avant même que tu comprennes ce que tu traverses.

Certains signes reviennent souvent :



Une entrée encombrée peut montrer une difficulté à laisser entrer du nouveau, une sensation d'être déjà trop pleine, trop sollicitée, trop envahie.



Une chambre agitée ou peu reposante peut refléter un système nerveux fatigué, une difficulté à lâcher prise, ou une période de tension intérieure.



Une pièce qui te vides peut indiquer une énergie stagnante, un espace émotionnel mis de côté, ou simplement un endroit qui demande plus d'attention.



Des objets cassés ou oubliés peuvent maintenir une sensation d'inachevé, de blocage ou d'attachement à une ancienne période.



Un espace trop chargé peut empêcher le calme, la clarté et la respiration intérieure.

Le but n'est pas de juger ta maison.

Le but est d'apprendre à l'écouter.



Quand on commence à observer un lieu autrement, on comprend souvent mieux ce qu'il essaie de nous montrer.



RECONNEXION
À SA MAISON



MON PREMIER RITUEL POUR RESSENTIR L'ÉNERGIE D'UN LIEU

Avant de vouloir tout changer, commence par reprendre contact avec ton espace.
Voici un petit rituel simple à faire chez toi.

1. OUVRE UNE FENÊTRE

Laisse l'air circuler quelques minutes, même brièvement.

2. MÊTS-TOI EN SILENCE DANS LA PIÈCE

Pas de téléphone, pas de distraction. Juste toi et le lieu.

3. OBSERVE CE QUE TU RESSENS

Ton corps se détend-il ou se crispe-t-il ?

As-tu envie de rester ou de repartir vite ?

Te sens-tu soutenue, apaisée, fatiguée, oppressée ?

4. POSE UNE INTENTION SIMPLE

Tu peux dire intérieurement :

“Je choisis de voir cette pièce autrement.”

ou

“Je libère ce qui doit l'être et j'invite plus de paix ici.”

5. FAIS UN GESTE CONCRET

Ramasser, déplacer, jeter, nettoyer, alléger, retirer un objet,
changer la lumière.



Une pièce change quand tu y poses trois choses ensemble :
ta présence, ton intention, ton geste. Rien de plus.



NETTOYAGE ET
PROTECTION

UN RITUEL SIMPLE DE NETTOYAGE ET DE PROTECTION



ÉTAPE 1 : NETTOYER LE VISIBLE

Range et nettoie une zone précise, même petite.



ÉTAPE 2 : AÉRER

Ouvre les fenêtres pour remettre l'air en mouvement.



ÉTAPE 3 : PURIFIER

Tu peux utiliser ce qui te parle le plus :

- encens bâton
- herbes (Romarin, sauge, thym, lavande...)
- bougie / huile essentielle, herbes, pierres de fruits...
- son (bol tibétain, fréquences sonores...)
- prière (mantras, om, chant...)
- simple présence consciente



ÉTAPE 4 : POSER UNE INTENTION DE PROTECTION

Par exemple :

"Que cette maison soit un lieu de paix, de clarté et de soutien."





ÉTAPE 5 : CLÔTURER

Termine par un geste simple :

allumer une bougie, remettre de l'ordre, déposer un objet symbolique, remercier le lieu.



La protection d'une maison ne vient pas seulement d'un objet, elle vient aussi de la **qualité de présence** qu'on installe dans l'espace.



PAR OÙ
COMMENCER

PAR OÙ COMMENCER CHEZ TOI ?

Si tu ne sais pas par où commencer, voici le plus simple :



SI TU TE SENS FATIGUÉ(E) CHEZ TOI

Commence par la chambre.



SI TU TE SENS BLOQUÉ(E) OU STAGNÉ(E)

Commence par l'entrée et les zones
de passage.

Fais circuler, vide, nettoie, ouvre.



SI TU RESSENS UNE LOURDEUR ÉMOTIONNELLE

Commence par la pièce que tu évites.
Observe-la... respire... remets-y de la vie
doucement.



SI TON MENTAL EST TROP CHARGÉ

Commence par une seule petite zone
visible.



SI TU AS JUSTE ENVIE DE CHANGEMENT

Un coin propre et clair peut déjà
changer beaucoup.





Si tu sens que ton lieu manque de protection
Fais un nettoyage simple, pose une intention
claire, et crée un repère symbolique dans la
maison.



**Tu n'as pas besoin de tout faire d'un coup.
Tu as juste besoin de commencer au bon endroit.**





ET ENSUITE ?





UNE PORTE VERS UN AUTRE MONDE...

Une porte vers un autre monde...

Il y a des maisons dans lesquelles on vit.
Et il y a celles dans lesquelles quelque chose se passe.
Un endroit où l'on respire différemment.
Où l'on se pose, et où le corps lâche enfin.
Un lieu qui enveloppe, qui apaise. Un cocon. Un refuge. Presque
un temple.

Ce genre de maison-là, ça ne tombe pas du ciel.
Elle n'est pas parfaite.
Elle est juste habitée autrement.
Une maison où l'énergie circule sans forcer.
Où les tensions glissent.
Où les idées s'éclaircissent.
Où l'amour respire mieux.
Où l'abondance trouve sa place.





Et l'abondance, dans tout ça...

Si tu refermes ce carnet en sentant qu'il te manque encore quelque chose, c'est normal.

Ce que tu tiens là, c'est **le seuil**.

Pas encore la maison entière.

Derrière cette porte, il y a tout ce que ta maison peut faire pour toi quand l'argent ne circule plus, quand la prospérité te glisse entre les doigts, quand tu sens qu'un coin de chez toi retient plus qu'il ne donne.

J'ai posé tout ce que je sais, tout ce que je pratique, dans un carnet plus profond :

Les Secrets de l'Abondance.

Ce que tu y trouveras :

-  – ton secteur exact de prospérité, et le geste précis pour l'activer dès aujourd'hui
-  – ton chiffre kua, ta direction d'abondance personnelle, celle qui t'appartient peu importe où tu vis
-  – pourquoi l'argent fuit chez toi malgré tes efforts, et comment colmater ces fuites pour de bon
-  – les objets et les croyances qui bloquent ta prospérité, pour enfin comprendre ce qui te retenait vraiment
-  – mon autel d'abondance, mes rituels de pleine lune, mes gardiens du seuil, tout ce que je fais chez moi semaine après semaine
-  – les gardiens de ta maison, ceux qu'on n'a pas encore nommés ici, à honorer pour qu'ils deviennent tes alliés

Pas de théorie sortie d'une école.

Mes gestes. Mes rituels. Ce que j'ai vécu, testé, et vu fonctionner chez moi.

Pour que ta maison arrête de retenir ce qu'elle devrait faire circuler. Pour que l'abondance cesse d'être une idée et devienne une habitude chez toi.

Si tu es prête à pousser la porte :

→ **Les Secrets de l'Abondance**





Parce qu'un lieu ne fait pas que contenir ta vie,
il y participe.

Tu peux continuer à vivre dans ta maison comme dans un décor.

Ou tu peux en faire un espace qui te ressemble vraiment.

Oui t'accompagne, qui te soutient, qui évolue avec toi.
Avec une compréhension plus fine, plus juste, plus vivante.

C'est exactement ce que j'ai créé.

Un guide dans lequel je t'emmène plus loin,
pour que ta maison ne soit plus simplement "bien"...
mais profondément alignée avec toi.

Un lieu qui ne te fatigue plus.
Mais qui te recharge.



Bien à vous Laura
