

Teilnahmebedingungen und Gesundheitserklärung

Nervenstark – Stressbewältigung und Ressourcenstärkung: Live-OnlineSeminar

Bitte lesen Sie diese Bedingungen vor Ihrer Buchung. Die Buchung ist erst möglich, nachdem Sie auf der Bestellseite über die Pflicht-Checkbox bestätigt haben, dass keine der unter Ziffer 2 genannten Kontraindikationen auf Sie zutrifft.

1. Art des Angebotes

Bei diesem Kurs handelt es sich um das Live-OnlineSeminar „Nervenstark – Stressbewältigung und Ressourcenstärkung“. Für gesetzlich Versicherte ist dieses Live-OnlineSeminar u.a. eine Leistung der primären Prävention nach § 20 Abs. 4 Nr. 1 SGB V im Handlungsfeld „Stress- und Ressourcenmanagement“, Präventionsprinzip „Multimodales Stress- und Ressourcenmanagement“. Die Maßnahme richtet sich an gesunde Erwachsene und ersetzt keine psychotherapeutische oder psychiatrische Behandlung. Der Kurs dient der Stärkung Ihrer Stressbewältigungskompetenz; er ersetzt ausdrücklich auch keine ärztliche Diagnostik oder Behandlung.

2. Ausschlusskriterien (Kontraindikationen)

Eine Teilnahme ist ausgeschlossen bei:

- schwere, behandlungsbedürftige psychische Erkrankungen – zum Beispiel Psychosen, bipolare Störungen, schwere depressive Episoden, akute Suizidalität oder akute Traumafolgestörungen
- akute körperliche Beschwerden, die gegen leichte Bewegungs-, Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen sprechen

Maßnahmen zum multimodalen Stress- und Ressourcenmanagement sind für Versicherte mit schweren, behandlungsbedürftigen psychischen Erkrankungen ausgeschlossen. Nach vorheriger Rücksprache mit der behandelnden ärztlichen oder psychotherapeutischen Fachperson kann im Einzelfall dennoch eine Teilnahme erfolgen. Bestehen Zweifel, ob eine Kontraindikation vorliegt, ist die Teilnahme vorab ärztlich oder psychotherapeutisch abzuklären.

3. Teilnahme in eigener Verantwortung und Haftung

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Führen Sie alle Übungen im Rahmen Ihrer eigenen Grenzen aus und brechen Sie bei Schmerzen, Schwindel oder Unwohlsein sofort ab. Für einen sicheren, ausreichend großen Übungsplatz mit fester Unterlage an Ihrem Standort sind Sie selbst verantwortlich.

Der Anbieter haftet nicht für gesundheitliche Folgen, die auf die Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise oder auf verschwiegene Kontraindikationen zurückzuführen sind. Die Haftung des Anbieters ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt; hiervon ausgenommen ist die Haftung für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit.

4. Technische Voraussetzungen

Der Kurs findet als Live-Onlineseminar über die Videokonferenz-Plattform Zoom statt. Voraussetzung sind ein stabiler Internetzugang, ein Endgerät mit Kamera und Mikrofon sowie ein ruhiger, ungestörter Raum. Die Kamera wird für die sichere Anleitung und Beobachtung der Übungen benötigt.

Fachliche Fragen beantwortet ausschließlich Ihre Kursleitung: kontakt@praesenzfeld.de. Für technische Fragen – etwa zur Einwahl in die Videokonferenz – erreichen Sie den technischen Support unter kontakt@praesenzfeld.de, Telefon 0761 4589 3449. Die Kontaktdaten finden Sie außerdem auf Seite 1 Ihres Teilnehmermanuals.

5. Anmeldung und Zustandekommen des Vertrages

Die Buchung erfolgt online über die Bestellseite <https://www.praesenzfeld.de/bestellnervenstark-kurs-online>. Vor dem Absenden bestätigen Sie über eine gesonderte Pflicht-Checkbox, dass keine der unter Ziffer 2 genannten Kontraindikationen auf Sie zutrifft beziehungsweise eine ärztliche oder psychotherapeutische Freigabe vorliegt, und über eine zweite Pflicht-Checkbox die AGB, die Widerrufsbelehrung und die Datenschutzhinformationen. Mit dem Klick auf den Bestell-Button wird die Buchung verbindlich und zahlungspflichtig. Anschließend erhalten Sie per E-Mail die Buchungsbestätigung mit den Zoom-Zugangsdaten und den Kursunterlagen.

6. Teilnahmequote und Zuschuss der Krankenkasse

Dieser Kurs steht allen Menschen offen. Falls Sie gesetzlich versichert sind, ist für die Bezuschussung durch die gesetzlichen Krankenkassen die Teilnahme an mindestens 80 % der Kurseinheiten erforderlich. Der Zuschuss erfolgt über Ihre Krankenkasse nach Vorlage der Teilnahmebescheinigung; für Höhe und Voraussetzungen der Erstattung ist Ihre Krankenkasse zuständig. Eine Gewähr für die Erstattung übernimmt der Anbieter nicht.

7. Gesundheitliche Selbstauskunft und Datenschutz

Der Kurs richtet sich an gesunde Erwachsene. Mit dem Ankreuzen der Pflicht-Checkbox auf der Bestellseite erklären Sie, dass keine der unter Ziffer 2 genannten Kontraindikationen auf Sie zutrifft beziehungsweise dass eine ärztliche oder psychotherapeutische Freigabe vorliegt. Wir fragen keine konkreten Gesundheitsdaten ab und speichern keine Angaben zu einzelnen Erkrankungen; erfasst wird ausschließlich Ihre Bestätigung dieser Teilnahmebedingungen. Soweit diese Bestätigung als Angabe zu Ihrem Gesundheitszustand gilt, verarbeiten wir sie nur zum Zweck der sicheren Kursdurchführung auf Grundlage Ihrer ausdrücklichen Einwilligung nach Art. 9 Abs. 2 lit. a DS-GVO. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Dieses Dokument können Sie jederzeit herunterladen und speichern.

8. Ihre Bestätigung für den Kurs (bei der Buchung anzukreuzen)

Nervenstark – Stressbewältigung und Ressourcenstärkung: Live-OnlineSeminar

Mit dem Ankreuzen der Pflicht-Checkbox bestätige ich:

- dass ich diese Teilnahmebedingungen und Gesundheitserklärung gelesen und verstanden habe,
- dass die unter Ziffer 2 genannten Ausschlusskriterien auf mich nicht zutreffen beziehungsweise eine ärztliche oder psychotherapeutische Freigabe vorliegt,
- dass ich in eigener Verantwortung teilnehme und die Sicherheitshinweise beachte,
- dass mir bekannt ist, dass dieser Präventionskurs keine psychotherapeutische oder psychiatrische Behandlung ersetzt.