Teilnahmebedingungen und Gesundheitserklärung

Nervenstark – Stressbewältigung und Ressourcenstärkung: Live-Onlineseminar

Bitte lesen Sie diese Bedingungen vor Ihrer Anmeldung. Ihre Anmeldung wird erst verbindlich, nachdem Sie die nachstehenden Punkte durch Ihre Unterschrift bestätigt haben und die Zahlung eingegangen ist. Die 2. Seite dieser Teilnahmebedingungen bitte unterschrieben zurücksenden an kontakt@praesenzfeld.de

1. Art des Angebotes

Bei diesem Kurs handelt es sich um das Live-Onlineseminar „Nervenstark – Stressbewältigung und Ressourcenstärkung". Für gesestzlich Versicherte ist dieses Live-Onlineseminar u.a. eine Leistung der primären Prävention nach § 20 Abs. 4 Nr. 1 SGB V im Handlungsfeld „Stress- und Ressourcenmanagement", Präventionsprinzip „Multimodales Stress- und Ressourcenmanagement". Die Maßnahme richtet sich an gesunde Erwachsene und ersetzt keine psychotherapeutische oder psychiatrische Behandlung. Der Kurs dient der Stärkung Ihrer Stressbewältigungskompetenz; er ersetzt ausdrücklich auch keine ärztliche Diagnostik oder Behandlung.

2. Ausschlusskriterien (Kontraindikationen)

Eine Teilnahme ist ausgeschlossen bei:

- schwere, behandlungsbedürftige psychische Erkrankungen – zum Beispiel Psychosen, bipolare Störungen, schwere depressive Episoden, akute Suizidalität oder akute Traumafolgestörungen
- akute körperliche Beschwerden, die gegen leichte Bewegungs-, Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen sprechen

Maßnahmen zum multimodalen Stress- und Ressourcenmanagement sind für Versicherte mit schweren, behandlungsbedürftigen psychischen Erkrankungen ausgeschlossen. Nach vorheriger Rücksprache mit der behandelnden ärztlichen oder psychotherapeutischen Fachperson kann im Einzelfall dennoch eine Teilnahme erfolgen. Bestehen Zweifel, ob eine Kontraindikation vorliegt, ist die Teilnahme vorab ärztlich oder psychotherapeutisch abzuklären.

3. Teilnahme in eigener Verantwortung und Haftung

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Führen Sie alle Übungen im Rahmen Ihrer eigenen Grenzen aus und brechen Sie bei Schmerzen, Schwindel oder Unwohlsein sofort ab. Für einen sicheren, ausreichend großen Übungsplatz mit fester Unterlage an Ihrem Standort sind Sie selbst verantwortlich.
Der Anbieter haftet nicht für gesundheitliche Folgen, die auf die Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise oder auf verschwiegene Kontraindikationen zurückzuführen sind. Die Haftung des Anbieters ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt; hiervon ausgenommen ist die Haftung für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit.

4. Technische Voraussetzungen

Der Kurs findet als Live-Onlineseminar über die Videokonferenz-Plattform Zoom statt. Voraussetzung sind ein stabiler Internetzugang, ein Endgerät mit Kamera und Mikrofon sowie ein ruhiger, ungestörter Raum. Die Kamera wird für die sichere Anleitung und Beobachtung der Übungen benötigt.

5. Anmeldung und Zustandekommen des Vertrages

Die Anmeldun/Platzreservierung erfolgt über das Anmeldeformular auf der Kursseite oder per E-Mail. Auf der Kurs-Internetseite haben Sie sich diese Teilnahmebedingungen heruntergeladen oder Sie erhalten sie per email. Ihre Anmeldung wird verbindlich und zahlungspflichtig, sobald Sie diese Teilnahmebindungen mit dem darin vorgegebenen Bestätigungssatz unterschrieben per e-mail zurückgesendet haben. Anschließend erhalten Sie Rechnung, zoomlink und Kursunterlagen.

6. Teilnahmequote und Zuschuss der Krankenkasse

Dieser Kurs steht allen Menschen offen. Falls Sie gesetzlich versichert sind, ist für die Bezuschussung durch die gesetzlichen Krankenkassen die Teilnahme an mindestens 80 % der Kurseinheiten erforderlich. Der Zuschuss erfolgt über Ihre Krankenkasse nach Vorlage der Teilnahmebescheinigung; für Höhe und Voraussetzungen der Erstattung ist Ihre Krankenkasse zuständig. Eine Gewähr für die Erstattung übernimmt der Anbieter nicht.

7. Gesundheitliche Selbstauskunft und Datenschutz

Der Kurs richtet sich an gesunde Erwachsene. Mit Ihrer Anmeldebestätigung erklären Sie, dass keine der unter Ziffer 2 genannten Kontraindikationen auf Sie zutrifft beziehungsweise dass eine ärztliche oder psychotherapeutische Freigabe vorliegt. Wir fragen keine konkreten Gesundheitsdaten ab und speichern keine Angaben zu einzelnen Erkrankungen; erfasst wird ausschließlich Ihre Bestätigung dieser Teilnahmebedingungen. Soweit diese Bestätigung als Angabe zu Ihrem Gesundheitszustand gilt, verarbeiten wir sie nur zum Zweck der sicheren Kursdurchführung auf Grundlage Ihrer ausdrücklichen Einwilligung nach Art. 9 Abs. 2 lit. a DS-GVO. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Dieses Dokument können Sie jederzeit herunterladen und speichern.

8. Ihre Bestätigung für den Kurs

Nervenstark – Stressbewältigung und Ressourcenstärkung: Live-Onlineseminar

_____

Mit meiner Unterschrift bestätige ich:
· dass ich diese Teilnahmebedingungen und Gesundheitserklärung gelesen und verstanden habe,
· dass die unter Ziffer 2 genannten Ausschlusskriterien auf mich nicht zutreffen beziehungsweise eine ärztliche oder psychotherapeutische Freigabe vorliegt,
· dass ich in eigener Verantwortung teilnehme und die Sicherheitshinweise beachte,
· dass mir bekannt ist, dass dieser Präventionskurs keine psychotherapeutische oder psychiatrische Behandlung ersetzt.