

À propos de moi

Je m'appelle Michel Servais et j'accompagne depuis de nombreuses années des personnes en quête d'une compréhension plus profonde de leur santé.

À travers la Méthode RACINES, j'ai développé une approche globale qui relie le corps, l'histoire personnelle et les mécanismes d'équilibre propres à chacun.

J'ai créé un parcours de formation autour de la Méthode R.A.C.I.N.E.S. : une formation de base qui constitue le socle de la méthode, puis des formations complémentaires consacrées à l'auriculothérapie et à la diététique chinoise.

Mon objectif est de rendre ces connaissances accessibles, concrètes et directement applicables.



Formation de base de la Méthode R.A.C.I.N.E.S.

La Méthode R.A.C.I.N.E.S. propose une approche globale de la personne, au-delà du seul diagnostic. Elle permet de structurer l'anamnèse et de mieux comprendre le terrain, l'histoire et les interactions qui influencent les déséquilibres.

Cette formation de base vous invite à découvrir les sept étapes de la méthode et à les utiliser comme une véritable trame de consultation, dans une approche globale et individualisée.

Le point de départ pour approfondir ensuite les différents terrains et les formations complémentaires.

[Découvrir la formation →](#)

Formation en Auriculothérapie

L'auriculothérapie est une méthode naturelle qui utilise les points réflexes situés sur l'oreille pour accompagner l'équilibre du corps et de l'esprit.

Au cours de cette formation, je vous transmets une approche progressive, accessible et directement applicable, que vous soyez déjà thérapeute ou simplement passionné par les approches naturelles de la santé.

Vous apprendrez à comprendre les principaux points auriculaires, à réaliser une anamnèse cohérente et à intégrer cette pratique dans une vision globale de l'accompagnement.

Une approche concrète, précise et profondément humaine.

[Découvrir la formation →](#)

Formation en Diététique Chinoise

La diététique chinoise considère l'alimentation comme un véritable outil d'équilibre et de prévention. Chaque aliment possède une nature, une énergie et une action spécifique sur l'organisme.

Dans cette formation, je vous apprends à comprendre les besoins du corps selon les principes de la médecine traditionnelle chinoise et à adapter l'alimentation de manière simple, personnalisée et cohérente.

Vous découvrirez comment accompagner les déséquilibres du quotidien grâce à une approche globale, respectueuse du rythme et de la constitution de chaque personne.

Retrouver l'équilibre commence souvent dans l'assiette.

[Découvrir la formation →](#)

Et si nous allions plus loin ?

Merci d'avoir découvert les formations de la Méthode R.A.C.I.N.E.S

Que vous soyez thérapeute ou simplement animé par le désir de mieux comprendre la santé dans sa globalité, je serai heureux de vous accompagner dans votre parcours d'apprentissage.

Je vous invite à découvrir le programme complet de chaque formation et à choisir celle qui correspond le mieux à votre cheminement.

Restons en contact

- Site internet : <https://methoderacines.com/>
- Email : mvr.servais@methoderacines.com

Au plaisir de vous accompagner, Michel Servais Méthode RACINES

