



PLAN D'URGENCE FAMILIAL 72H

Les 10 erreurs qui mettent
votre famille en danger
pendant les 72 premières
heures d'une crise.



Et comment les éviter avec
un plan simple à suivre
(même si vous vivez en
appartement).

Terra Survie





Panne électrique.

Tempête.

Inondation.

Rupture d'approvisionnement.

Quand une crise survient, les 72 premières heures sont les plus critiques.

Et malheureusement, la majorité des familles ne sont pas prêtes.

Ce guide va vous montrer les erreurs les plus fréquentes et comment les éviter simplement pour protéger votre foyer.





Sans eau potable :

- déshydratation
- fatigue
- baisse de concentration
- prise de mauvaises décisions

ERREUR N°1 : Penser que l'eau du robinet sera toujours potable

Lors d'une crise majeure :

- * coupure d'électricité
- * pollution
- * panne de station de traitement

L'eau du robinet peut devenir impropre à la consommation.

Ce que vous devez faire :

Prévoir au minimum :

- ☛ 2 litres d'eau par personne et par jour
- ☛ pour au moins 72h (7 jours c'est encore mieux)





Un sac d'évacuation par personne

ERREUR N°2 : Attendre le dernier moment pour se préparer

Lorsque tout le monde réalise qu'il y a un problème :

- * les magasins sont pris d'assaut
- * les rayons sont vides
- * les distributeurs ne fonctionnent plus

Préparer après le début d'une crise = trop tard.

Ce que vous devez faire :

Préparez un kit familial
contenant :

- * eau
- * nourriture
- * lampe
- * piles
- * radio
- * médicaments essentiels





**1 carte
routière en
papier est
indispensable**

ERREUR N°3 : Ne pas avoir de plan familial

En cas d'urgence :

- * les réseaux peuvent tomber
- * les déplacements peuvent être bloqués
- * les écoles peuvent fermer

Sans plan, chaque membre de la famille agit seul.

Ce que vous devez faire :

Définissez :

- ✓ un point de rassemblement
- ✓ une personne de contact
- ✓ une procédure simple si vous êtes séparés





**Au moins 1
semaine de
stock**

ERREUR N°4 : Mauvaise gestion des aliments

Lors d'une coupure de courant :

- * le réfrigérateur devient inutilisable
- * les aliments périssables sont perdus

Ce que vous devez faire :

Stockez :

- * conserves
- * aliments secs
- * nourriture facile à préparer





ERREUR N°5 : Ne pas prévoir d'éclairage

Ce que vous devez faire :

Prévoir :

- * lampes
- * piles
- * bougies (avec prudence)

La nuit, sans lumière :

- * déplacements dangereux
- * stress accru
- * perte de repères

**Pensez aux
lampes de
poche
autonome**





**Un plan
connu c'est
moins de
panique**

ERREUR N°6 : Sous-estimer l'impact psychologique

Lors d'une urgence :

- stress intense
- panique
- mauvaise prise de décision
- conflits familiaux

Le mental peut s'effondrer plus vite que les infrastructures.

Ce que vous devez faire :

- *Attribuer des rôles précis à chaque membre
- *Faire une "simulation" 1 fois par an
- *Expliquer le plan aux enfants sans dramatiser





**Adaptez
toujours votre
préparation à
votre
situation**

ERREUR N°7 : Oublier les besoins spécifiques de la famille

Chaque foyer est différent :

- enfants en bas âge
- personnes âgées
- animaux
- traitement médical



Un kit standard ne suffit pas toujours.

Ce que vous devez faire :

Adapter votre plan :

- *médicaments pour 3 jours minimum
- *couches / lait infantile si nécessaire
- *nourriture et eau pour animaux
- * lunettes de secours





**La discrétion
est une forme
de protection**

ERREUR N°8 : Ne pas sécuriser son domicile

En cas de blackout prolongé :

- alarmes hors service
- caméras inutiles
- éclairage extérieur inexistant



Un domicile mal préparé devient vulnérable.

Ce que vous devez faire :

- *prévoir un éclairage autonome extérieur
- *renforcer serrures / accès sensibles
- *éviter d'annoncer publiquement vos préparatifs





**Se préparer
72h, c'est le
minimum.**

ERREUR N°9 : Penser uniquement court terme

72 heures passent vite.
Certaines crises durent plus longtemps que
prévu.

Sans vision au-delà des 3 jours :

- pénurie
- stress accrue
- décisions précipitées

**prévoir un plan
d'approvisionnement
secondaire**

***identifier un lieu refuge**

***établir une liste d'actions
pour le jour 4 et 5**





**Gardez une
oreille sur
l'information**

ERREUR N°10 : Négliger la communication hors réseau

En cas de crise majeure :

- les réseaux mobiles peuvent saturer
- internet peut être coupé
- les applications deviennent inutilisables

Compter uniquement sur son téléphone =
dépendre d'un système fragile.

Ce que vous devez faire :

Prévoir :

- *une radio à piles ou à manivelle
- * une liste de numéros importants écrite sur papier
- *un message type prédéfini pour prévenir vos proches





Ceux qui survivent ne sont pas les plus forts mais ceux qui étaient prêts avant que tout bascule.

Terra Survie

www.terrasurvie.fr

